

ヌメ活で 免疫力をアップ!



風邪やインフルエンザが猛威をふるう季節を「ヌメ活」で乗り切りましょう! 「ヌメ活」とはメカブやオクラなどのヌメヌメした食材を日々の食事に取り入れる健康習慣で、腸内環境の改善や免疫力向上などの健康効果が期待できます。講義ではヌメヌメ成分の正体やしくみについて学び、意見交換しながら健康について考えます。

九州大学大学院農学研究院 教授 広瀬 直人氏

モデレーター（進行役）：
九州大学未来化学創造センター
客員教授 池田 美奈子氏

糸島産もずくスープの試食
血管年齢測定

令和8年 2月15日(日)
13:00-15:00

会場 : 糸島市健康福祉センターふれあい
(糸島市志摩初 1-3-1)

定員 : 40人(先着) お子様連れの参加 OKです

参加費 : 無料

対象 : 糸島市在住者

お申込みはこちら



いとしま免疫村は福岡県糸島市を中心に先端的な科学やテクノロジー、そしてデザインやアートが交錯し、新しい共創文化を発信する拠点です。免疫をキーワードに糸島の豊かなリソースを活用し、さまざまな知識・技術・夢を持った生活者の方々、企業、大学が知恵を出し合いながら、ウェルビーイング実現に向けた場づくりをしています。

