

令和7年度系島市協定大学等課題解決型研究報告書・ダイジェスト版
系島市姫島活性化支援プロジェクト2025

中村学園大学
流通科学部教授
片山富弘

<目次>

- 第1節 実施予定内容
- 第2節 取組み内容
- 第3節 全体の考察

第1節 実施予定内容

<実施背景(継続)>

2025年では①シーガルショップでの気軽に簡易な食事のご提案及び試食会の実施(アンケート調査を含む)、②前年度の途中であった案内マップの作成完了を目指す。

今年度は昨年度のアンケート調査(ニーズとシーズ)結果に基づき、試作品などを創り、島民と意見交換を行いながら改良し、提供できる商品開発メニューの活動につなげていく。

1)シーガルショップでの簡易な食事提案(例えば、おにぎりやお茶漬けなど)、2)島内の案内マップの作成など考えられる。これらを通じて、姫島の認知度アップ、観光客の増加を図ることに貢献する。

第2節 取組み内容

1)シーガルショップでの簡易な食事提供

試作品段階で、2種類のおにぎりを6月22日に姫島公民館で提供してアンケート調査を実施。アンケート調査結果を踏まえての意見を頂戴しながら、「おにぎり」の改善を提案している。おにぎり案は中村学園大学短期大学部食物栄養科の仁後亮介先生に依頼。



(公民館の台所にて)



(姫島サバ混ぜ込みおにぎり)

(姫島猫まんま用サバだし汁)

2025年6月22日に糸島市姫島の公民館にて、「サバ混ぜ込みおにぎり」と「猫まんま用サバだし汁」の2種類の試食会を実施した。アンケート調査の結果が次のとおりである。

<サバ混ぜ込みおにぎり>

	味の良さ	食べやすさ・食感	見た目の色	食べた後の気持ち	量の多さ	全体	平均
1	5	5	5	5	5	5	5
2	5	5	5	4	5	5	4.8
3	5	4	5	5	5	5	4.8
4	4	4	4	4	3	4	3.8
5	5	5	3	5	4	5	4.5
6	5	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	4	5	4.8
平均	4.9	4.7	4.6	4.7	4.4	4.9	---

(感想)

*男性は量が少ない気がする。

*釣りをしながら手元で食べられる。300円。

*食べやすかった。美味しかった。

*とても美味しかったです。もっと食べたくなる味でした。

<猫まんま用サバだし汁>

	味の良さ	食べやすさ・食感	見た目の色	食べた後の気持ち	量の多さ	全体	平均
1	4	5	5	5	5	5	4.8
2	4	5	5	5	5	5	4.8

3	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	5	4	5	4.7
6	5	4	5	4	5	5	4.7
7	4	3	5	4	3	4	3.8
平均	4.4	4.4	4.7	4.6	4.4	4.7	---

<p>(感想)</p> <p>*味がもう少しパツとしたらよいと思う。</p> <p>*だし汁の温度が熱かった。</p> <p>*きゅうりのワサビ漬けがあれば、さらにおいしかったかな。ぜいたくですね。</p> <p>*ワサビが合うと思いました。きざみのりが良い。とてもおいしかったです。</p> <p>*器の大きさは良いが、ふちの段差がちょっと食べにくいかも。</p> <p>*サバが少しかたい感じがしました。(少し全体的にしよっぱい) 添え物で夏はきゅうりやナスの浅漬け、好みでわさびをつけてください。(夏は冷やし汁風でいいかも)</p>

アンケート調査票をもとに、改善後レシピは次のとおりである。

姫島サバ混ぜ込みおにぎり		
レシピ		
食材	1人分	作り方
白ご飯	150g	①鯖は骨を取り除き、重量に対して2%の塩を振り、冷蔵庫で10分間寝かせ、表面の水分をペーパーで拭き取り、250℃のオーブンで8分間焼く。 ②焼き上がった鯖の皮を外し、身をほぐす。 ③ボールに白ご飯、②の鯖、調味料、小葱の小口切り、煎りゴマを入れて混ぜ合わせ、おにぎりの形に握る。
マサバ	50g	
塩	0.75g	
醤油	4g	
ごま油	2g	
小葱	5g	
煎りごま(白)	2g	

姫島猫まんま用サバだし汁		
レシピ		
食材	4人分	作り方
サバの骨	70g	①サバの骨はオーブン200℃で10分間焼き色が付くまで焼く。 ②鍋に①の骨、昆布、水を入れて火にかける。沸騰直前になっ
昆布	6g	
水	600g	

サバ節	8g	たら昆布を取り出し、サバの骨を弱火で 8 分間煮る。サバの骨を取り出したらサバ節を入れて火を止めて、沈んだら濾す。 ③調味料で味を整え、姫島おにぎりを器に入れて汁をはり、千切りの大葉、5 色あられを乗せてすすめる。
酒	4g	
薄口醤油	4g	
塩	2g	
大葉	2g	
5 色あられ	2g	

2) PR 動画作成

学生目線による姫島の PR 動画も完成。10 月中に糸島市役所にてチェック実施済。学生による動画を QR コードにして、約 400 部の「ひめしマップ」に貼付を実施。(12 月 9 日)



(ひめしマップの見開き外側)

(ひめしマップの見開き内側)

ひめしマップの見開き内側の真ん中の上に、学生目線による姫島の案内 QR コードを貼付した。

第 3 節 全体の考察

今回は、大きく 2 点を実施した。1) シーガルショップに簡易な食事提供できる具体例を提示した。「姫サバ混ぜ込みおにぎり」と「姫島猫まんま用サバだし汁」で、ターゲットは姫島への観光客や釣り人で、小休憩に利用してもらえるのではないかと考えている。もとより島民の皆様のアイデアで改善をして、より良い食事提供ができることへの工夫が求められる。願わくば、有名な簡易食事になればと思っている。2) 姫島の PR 活用の一環として、「ひめしマップ」に貼付した QR コードを活用して、姫島のイメージ向上や認知の向上や訪問客の増加が期待できる。

残された課題として、姫島の島民の方々のご協力がなければ、ご提案内容も絵に書いた餅同様である。最後に、ご協力していただきました糸島市役所の皆様、姫島の皆様、ありがとうございました。この場を借りまして、厚く御礼申し上げます。