

# こらぼ糸島通信

No.47

2022年  
夏号



**会場** 糸島市健康福祉センターあごら **時間** 10時～15時

## ミニ講座

- ✿教室形式で開始時刻を設定して行います
- ✿ワークショップ等

## 体験・交流

- ✿時間内に来た人に、その都度ボランティアの体験や説明をします
- ✿創作・遊び等

## ステージ発表

- ✿音楽・ダンス等のパフォーマンスで福祉施設を中心に活動している団体さんがステージに立ちます

## ポスター掲示

- ✿ポスターで団体の紹介!
- ✿糸島で活躍するボランティア団体のことが早わかり!
- ✿イベント告知・会員募集等

参加予定がなかった団体さんも、ポスター掲示は可能ですよ〜  
6月3日までに「こらぼ糸島」にお知らせください。  
運営スタッフとしてお手伝いも待ってます〜♡

広報・会場設営・受付・  
交通整理・ステージ運営

✿詳しくは「こらぼ糸島」まで

当日、館内（外も）での食事はできません  
水分補給用の飲み物は各自、ご持参ください



# こらぼちゃんと井戸端会議

こらぼ系島から  
いろんなこと  
ご提案コーナー



系島市ボランティア情報カード・活動報告書  
ご提出ありがとうございました。

会員の高齢化

IT 活用が苦手

後継者の不足

コロナ禍で全く活動できなかった団体や、大幅に縮小して活動した団体、また、リモート形式で会議や打ち合わせを行った団体等、皆様のご苦勞が伝わる報告書ばかりでした。

また、近年目立つのが **高齢化** **IT 活用** **後継者** の課題に悩んでおられる団体が多いことです。団体の活動廃止の申請も見受けられます。

そこで、団体の広報や会員募集、講座の案内等に、この **こらぼ通信** の紙面を活用していただけたらと考えています。今回は会員の募集記事を掲載してみました。今後も何か団体のお手伝いができることに積極的に取り組んでいきたいと思っています。

まずは **こらぼ系島** にお気軽にお立ち寄りください。お電話もお待ちしています。



一緒に活動する仲間募集の案内です。  
あなたの支援を必要としています、ぜひご協力をお願いします。



NPO 法人ジネス

団体

こども食堂ほっこり

ボランティア保険・労災保険加入  
不問。高齢者や子育てのお手伝いを意欲的にやっていただける方歓迎。

保険  
年齢

ボランティア保険加入済  
不問

家事支援（料理・掃除）、子供のお世話、  
病院通院の付添、留守番など 1000 円～  
（日・祝日や時間帯によって割増）  
交通費は別途支給

活動内容他

第 1 日曜日（変更もあり）  
こども食堂開催時の調理支援  
こども達との交流

令和 4 年 5 月 8 日 10 時～  
あごら研修室

受付

随時、気軽にご連絡ください

092-324-9688  
担当 岡 三恵子

問い合わせ

090-7385-4779  
担当 笹淵 隆広

コロナ感染防止のため延期になっていましたが、こらぼ糸島講座「すぐやる終活セミナー」を開催しました。講師は、こらぼ糸島登録団体「NPO法人福岡終活・相続支援センターみらいあん」の福島 卓氏にお願いしました。

「終活」という言葉をよく聞くようになりましたが、具体的に何をすればいいのかわからない人も多いようです。

相続の基本と、遺言書を作成する場合の基礎知識や種類等、実例を交えて話していただきました。

相続されるだけでなく、相続する側になった時に、慌てず人生の終わりを笑って過ごせるようになったのではないかと思います。

講座後にも、多くの質問が出され、関心の高さがうかがえました。



このようなこらぼ講座を、ボランティア団体が持つ知識や技術を市民の方に伝えるお手伝いと共に、人生を楽しむきっかけづくりの場も兼ねて、今年度も実施していきます。

4回のこらぼ講座の日程は以下のとおりです。  
内容は、こらぼ通信でお知らせしていきます。

## こらぼ講座 年間計画

ボランティアに興味がある人はもちろん、なくても大歓迎！

5月28日(土)  
開けてびっくり  
こらぼ玉手箱



8月27日(土)  
8月号で  
お知らせ



11月26日(土)  
深イイ話  
(詳細は11月号で)



2月25日(土)  
2月号で  
お知らせ



セミナーの後は初心者ボランティアさんも話を聞ける交流会を企画中！

受講料：無料

リクエストも  
お受けします！

## 新規登録団体紹介

登録番号・団体名	活動内容や団体PR
K-293-3 ミュージックサークル スマイリー	幼、保、小学校、老人ホームなどに音楽訪問をしています。
K-294-3 シュリツェ	イベント、老人ホームなどで懐かしい昭和の歌、唱歌などのコンサート「歌声喫茶」を開催しています。
K-295-3 いとしま♪チャリティー コンサート実行委員会	コンサートを開催し義援金を集めることにより、東北を支援します。

# イベント 情報

こらぼ糸島利用登録団体の  
情報コーナー  
お問い合わせは各団体へ

★参加費の記載がないものは参加費無料

⑦ 会場

毎週火曜日 13:00～  
16:00

## こころほっとサロン

引きこもりの状態にある方が  
自宅以外で安心して過ごすた  
めの「居場所」です。サロン  
に一步踏み出してみませんか。  
家族・支援者を応援する  
「居場所」です。

⑦ ころぼ糸島

NPO 法人サークル・オーキッド  
090-5365-7071 (はぎわら)

毎月第1水曜日 17:00～  
18:00

## おとなと子どもの科学教室

子どもからおとなまで、楽し  
く学べる体験科学教室。物理  
学科出身の工学博士が、分か  
りやすく説明!個別相談も有!  
8名限定  
参加費:500円 要予約

⑦ グリーンコープことこと

おとなと子どもの科学教室・糸島  
070-6583-4138 (来田)

毎月第2・4日曜日 10:00～  
14:00

## 保護犬猫の譲渡会

LOVE MARKET in itoshima

1匹でも多くの命が助かれば  
という思いで猫や犬(不定期)  
の譲渡会をしています。最後  
まで大切に飼って頂ける方お  
待ちします。FacebookやInsta  
gram, Twitterもご覧ください。

⑦ 動愛園

糸島 inuneko くらぶ  
080-9145-1311 (代表)

5/14(土) 6/11(土) 14:00～  
16:30

## 不登校・引きこもり 親の会

体験に基づいた「お話し会」を  
開催しています。不登校や引  
きこもりに関わる様々な悩み  
を安心な空間で思い切り吐き  
出してみませんか。参加費:  
500円※途中参加&退出自由

⑦ ころぼ糸島

みんながオンラインワン  
プロジェクト糸島  
090-7539-2733 (勝野)

5/13(金) 6/3(金) 10:00～  
11:45

## 笑いヨガ幸せ講座

コロナの今こそ、自宅でき  
る有酸素運動。笑うだけでス  
トレス減、免疫力アップを学  
びます。水分、マスク持参。

参加費:500円

⑦ あごら

いとしま笑いヨガクラブ  
090-5282-7511 (織田)

5/28(土) 6/25(土) 13:30～  
15:30

## 糸島土曜句会

俳句を楽しむ会です。詠むこ  
とはもちろん、人の俳句を詠  
むため、味わうため、学んで  
みませんか。初心者歓迎!

⑦ 前原コミセン

糸島俳句協会  
090-7986-6752 (中川)

6/25(土) 13:30～  
15:30

## 終活セミナー

「自分で作る遺言書の正しい  
書き方」「エンディングノー  
トの書き方」自筆遺言書や、  
今話題のエンディングノート  
のこと、知りたい方はどなた  
でも参加できます。 要予約

⑦ ころぼ糸島

NPO 法人九州元気の会  
090-3197-0232 (黒田)

## ペットと人の幸せセミナー

5/21(土) 13:30～ 6/25(土) 10:00～  
12:00

《人もペットも  
命輝かせて》

講師:(株)牛  
原公善社  
萩原久仁子氏  
要予約

《猫のお勉強会》  
猫の健康のため  
に!ご飯の基礎

講師:ロイヤルカナン  
ジャパン合同会社  
木下真志帆氏  
要予約

⑦ ころぼ糸島

Stand by Animalz いとしま  
standby.animalz@gmail.com

7/16(土) 14:00～  
16:00

## 「ヴィオラ公開講座」

あなたと、あなたの大切な家  
族の笑顔のために～このまち  
で生まれて逝くこと～  
講師は糸島での暮らしをささ  
える応援者たち。定員50名  
7/9 締切 要予約

⑦ あごら

いとしま在宅ホスピス  
ボランティアの会「ヴィオラ」  
092-322-2801 (三苫)

5/28(土) 13:30～15:30

## こらぼ玉手箱①

～ あなたにとってのボランティア ～

ボランティアのとりえ方は人それぞれ。  
「あなたにとってのボランティア」について  
語り合います!誰でも参加できます。  
言いたいこと、聞いてみたいこと、玉手箱の  
中で出し合しましょう!

⑦ ころぼ糸島 定員15名 ※要予約  
092-324-9181 (ころぼ)

## こらぼ備品がさらに充実!



令和4年度から設置しました!

- ・iPad 2台
- ・スピーカーフォン

既存のプロジェクターとも接続可!



## 折っ子? 折姫?

待望の「折り機」が来ました!  
100枚/分の高速折り!  
使いたい時はご相談ください。



発行日: 令和4年5月1日

発行: 糸島市 NPO・ボランティアセンターころぼ糸島  
(開館時間 9:00～17:00 休館日: 日曜・月曜)

\*年末年始(12/29～1/3)は休館

〒819-1116 糸島市前原中央二丁目14番14号2階

TEL: 092-324-9181

FAX: 092-332-7550

E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp

URL: https://www.city.itoshima.lg.jp/s044

助成金情報等は  
ホームページで公開中