

2023 年
冬 号

こらぼ 糸島通信



No. 53

こらぼ講座

深イイ話 & 参加者交流会

2023年12月2日(土) 13:30~15:30

お話：一般社団法人 CFT いとしま 田川さん
子育て支援ひまわりの会 中野さん

両団体とも、Instagramやジモティー、ライン公式アカウントなどを使って、
応援してくれるファンを増やしていっています。
活動の輪の広げ方や人とのつながり方の、新しいやり方を聞いてみましょう。

会場・申込 こらぼ糸島(092-324-9181)
定員 20 人 (要予約・先着順)

広報の仕方が
分からないのよねえ

登録団体交流会 開催！

2024年2月16日(金) 13:30~16:00

健康福祉センターあごら ふれあい交流室

全ての団体 1 分~2 分の時間内で、団体の PR をします
活動紹介でも会員募集でも何でも自由・歌っても踊っても OK！
そのあとは交流会、いろ～んな人と情報交換しましょう♡

参加申込：1 月 20 日(土) までに

団体名と人数をお知らせください



がんばる団体さん in 敬老会



美味が丘東行政区敬老会

『フェリスタス』によるフルート、オーボエ、
クラリネット、ホルン、ファゴット…木管五重奏の演奏
懐かしの歌謡曲にも対応され、さすがでした
とても素敵な時間となりました



住宅型有料老人ホームくらじ

『シュリツチェ』のお二人によるミニコンサート
昭和歌謡に唱歌…施設の方々はもちろん、お若い職員さん達も手拍子でのりのり！
アンコール曲は「恋の季節」でした

加布里行政区敬老会



『福吉ミュージックメイト』
『手話ダンス・サンダー』
2団体による祝・敬老の日の
ステージ…様々な楽器の音色
と、手話で伝える素敵な歌とダ
ンスに皆さん、うっとり



新規登録団体紹介



登録番号・団体名	活動内容や団体 PR
K-308-5 ウエルネスボディケア 協会	国立長寿医療研究センターの認知症予防プログラム「コグニサイズ」やフレイル 予防体操などをしながら、交流の場所づくりや元気・澁刺とした人生を手に入れる ためのお手伝いをします。
K-309-5 大石歴史愛好会	大石の歴史を子ども達や住民に広め、その良さを再確認してもらうことで、地域 の活性化に役立つことができればと願い活動しています。

ボランティア！その心は？

子どもに関わるボランティア団体の中から、今回2つの団体をご紹介します。いずれの団体も、経済的理由による学びの場の格差、学校に馴染めない子ども達の居場所問題、ひとり親家庭の食の課題…等々、子ども達を取り巻く厳しい状況に真正面から向き合って活動している団体です。代表者の方にお話を聞きました。

ほっとカフェぬくもり寺子屋

代表：金ヶ江さん

学校や家以外での
子どもの居場所と
して前原コミセン
で、月1回日曜
日に寺子屋を開催。

食の提供や学習の支

援を行う中で小さなコミュニティが築かれ、現在では50名ほどの子ども達が来るとのこと。半数が中学生ということにビックリ！



平日の月1回は不登校の子ども達の居場所づくり。PTA会長や学校運営協議会の役員を歴任する中、学校が抱える問題や子供の課題を間近で見えてきた代表の金ヶ江氏。「地域で子育て支援をしてほしい」という当時の小学校長からの切望に見事に応えた形のこの寺子屋。「今後は『宅食』を増やしていきたい」と熱く語られた。

九ボウ塾

代表：波多江さん

「経済状況に関わりなく平等に勉強ができる環境を作りたい」「仕事でお世話になった糸島の学校に何か恩返しをしたい」。これが波多江代表の思い。

今月は前原西中学校主催で、
中学校の教室を活用して
九ボウ塾が開催される。

コミセンで開催する際は
九ボウ塾主催で行う。

どちらの場合も不定期で
開催しているとのこと。

「会場さえあれば、定期で幅広い子ども達に対応することができるのですが…」と波多江代表。



「法人化して運営基盤を固め社会貢献を続けたい」と嬉しい言葉もいただいた。



スマホ基本のき 開催報告

こらぼ講座



【講師の落合さんと受講生】

まだ暑さの残る9月、スマホを使いこなしていないと自覚している人17人が集まり、あちこちから「へっ！」という感嘆の声が聞こえる講座がありました。

スマホの基本機能はもちろん、知っていると便利な機能、迷惑メール・詐欺メールの対処法まで網羅した内容でした。

※皆さまのご希望で講座を企画します。いつでもご連絡ください。

イベント情報



こらぼ糸島利用登録団体の情報コーナー
お問い合わせは各団体へ
★参加費等の記載がないものは無料★

日 時	イベント名 , 問合せ先	内 容	会 場
第2・4日曜日 10:00-14:00	保護犬猫の譲渡会 LOVE MARKET♡itoshima 糸島 inunekko くらぶ 代表: 080-9145-1311	1匹でも多くの命が助かればという思いで猫や犬(不定期)の譲渡会をしています。最後まで大切に飼って頂ける方、お待ちしております。Facebook や Instagram、Twitter もご覧ください。	動愛園 (志摩吉田 1223-1)
第3火曜日 10:00-12:00	多文化ばらっとクラブ ともなう会 Tomonow3@gmail.com	外国ルーツ親子のための場所です。暮らしや趣味のことなどを話しましょう! お菓子・おもちゃを用意してお待ちしています。(開催日に変更ある為、事前に連絡して下さい)	東風コミセン (潤 4-10-2)
第3火曜日 13:30-15:30	不登校・ひきこもり親の会 みんながオンラインワンプロジェクト糸島 勝野: 090-7539-2733	感情を声に出して試みることで心の声を受け取り客観的に自分を見つめることができます。安心な空間で悩みを吐き出し「あるがままの自分」と出会っていきませんか。 参加費: 500 円	こらぼ糸島
第1水曜日 18:00-19:00	おとなと子どもの科学教室 おとなと子どもの科学教室・糸島 来田: 070-6583-4138	子どもからおとなまで、楽しく学べる体験科学教室。物理学科出身の工学博士が、わかりやすく説明します。個別相談もあります。 (飛入り歓迎です!) 参加費: 500 円	グリーンコープ ことこと (前原東 3-2-5)
第3土曜日 13:00-15:00	不登校(園)の親の会 ひといちばい敏感な子の親の会 “ふわり” 遠藤: fumitsuz2984@gmail.com	HSC(ひといちばい敏感な子)アドバイザーの会員と一緒に、お子さんもお母さんも楽になる方法を探しましょう! 	こらぼ糸島
11/14(火) 11/28(火) 10:30-12:00	認知症予防「コグニサイズ」実践講座 ウエルネスボディケア協会 平井: 080-4641-5167	国立長寿医療研究センターでプログラムされた認知症予防運動「コグニサイズ」を体験して頂けます。事前にご連絡ください。 参加費: 500 円	南風コミセン (南風台 8-10-52)
11/25(土) 12/23(土) 13:30-15:30	糸島土曜句会 糸島俳句協会 中川: 090-7986-6752	俳句を楽しむ会です。詠むことはもちろん、人の俳句を詠むため、味わうため、学んでみませんか。初心者歓迎!	こらぼ糸島
12/9(土) 13:30-16:30	終活・相続手続無料相談会 NPO 法人九州元気の会 黒田: kurogen@joy.ocn.ne.jp	実家の活用や売却、遺言の方法、遺品整理の時期や料金相場、成年後見人等、高齢に伴うご自身やご両親のお悩みにお応えします。個別の相談会ですので、事前にご連絡ください。	こらぼ糸島
12/15(金) R6 1/12(金) 10:00-11:45	笑いヨガ幸せ講座 いとしま笑いヨガクラブ 織田: 090-5282-7511	コロナの今こそ、自宅でできる有酸素運動。笑うだけでストレス減、免疫力アップを学びます。水分、マスク持参。 参加費: 500 円	あごら (潤 1-22-1)
R6 1/14(日) 13:30-14:30	令和6年琴と尺八の調べ NPO 法人ジネス 岡: 092-324-9688	「新春 琴と尺八の調べ」の演奏会を開催します 参加費: 500 円	あごら (潤 1-22-1)
11/19(日) 12/5(火) R6 2/3(土)	いとしま Fan2023 (11/19) 糸島での話し言葉聞き方教室入門編 (12/5) サロン訪問ボランティア「団体説明会&個別相談会」(2/3)	社協主催です。詳細は社協までご連絡ください。 092-324-1660	あごら (潤 1-22-1)
12/2(土) 13:30-15:30	こらぼ講座 深イ話&参加者交流会 こらぼ糸島 092-324-9181	活動の輪の広げ方や人とのつながり方の新しいやり方を聞いてみましょう。ボランティア初心者さんも大歓迎です。話のあとは参加者交流会です。 定員 20 人(要予約)	こらぼ糸島



第15回ボランティアフェア実行委員を大募集!一から作りましょう!

発行日: 令和5年11月11日

《発行》
糸島市 NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島
(開館時間 9:00~17:00 休館日: 日曜・月曜)
*年末年始(12/29~1/3)は休館
〒819-1116 糸島市前原中央二丁目14番14号

TEL: 092-324-9181
FAX: 092-332-7550
E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp

<https://www.city.itoshima.lg.jp/s044>

