

ボランティア団体
の活動を紹介する

こらぼ講座のお知らせ

第3回 9月5日(土)



「フラダンス体験講座」



会場：糸島市市民交流センター5F

時間：10:00～12:00

定員：20人（要予約 先着順）

電話・メールにて受付

参加費：無料

講師：カピリナ 上田 久子氏

持ち物：Tシャツ・飲み物・タオル



はじめてのフラダンスはTシャツで！
楽しく体を動かしませんか



第4回 12月5日(土)

「ボランティア団体交流会」

会場：糸島市市民交流センター5F

時間：12:30～16:00（予定）

ボランティア団体が、2分以内で活動紹介!!

利用登録団体の皆様へ

参加希望団体は電話・メール・QRコードにて、
ご連絡ください。



市民の皆様へ

ぜひご来場ください！
参加したいボランティアが
見つかるかも
しません♡



こらぼ通信No.63で、交流会の期日を、11月28日(土)とお知らせ
していましたが、12月5日(土)に変更になりました。

問合せ先

TEL：092-324-9181

メール：korabo@city.itoshima.lg.jp

『ボランティアフェア』

令和9年3月6日(土)

会場：糸島市健康福祉センターあごら

フェア実行委員の募集

ボランティアフェアの実行委員を募集します。
ボランティア活動を盛り上げるためのフェアに
ご協力いただける方を大募集です！

申込み期限 8月29日(土)

申込み先

こらぼ糸島(092-324-9181)

ボランティア活動の経験は問いません。

準備中

参加申込受付は、11月から始めます。
登録団体さんには、11/1発行の通信に
申込用紙を同封します。



実行委員の仕事

- ・フェア当日までに5回～6回の会議
- ・プログラム作成
- ・広報
- ・参加団体のお手伝い
- ・当日の運営(受付・案内等)

分野別団体紹介
Part 1

楽器演奏団体さん紹介

施設慰問・地域イベントで
盛り上げてます

アルマンドマンドリン倶楽部

マンドリンオーケストラ
(マンドリン・ギター・
ベース・フルート・打楽器
等)による合奏演奏の団
体です。施設等を慰問
しています

福吉ミュージックメイト

音楽活動を通しての
地域貢献を目指して
います！

ミュージックサークル スマイリー

幼・保・小学校・
老人ホーム等に
音楽訪問して
います

中学校で箏の
演奏や指導を
行っています

お箏・三絃さくら会

フェリスタス

フルート、オーボ
エ、クラリネット、
ファゴット、ホルン
といった管楽器
の精鋭たちが、
様々な場所で演
奏をお届けします

ワンキャッスル

お客様向け、大人向けの
コンサートを開催して
います

シャルプラッテ

大正琴演奏での
音楽を気軽に
楽しんでください

シュリツチェ

懐かしい昭和の歌・
唱歌などのコンサート
「歌声喫茶」を開催

オカリーナ♪ドレミ

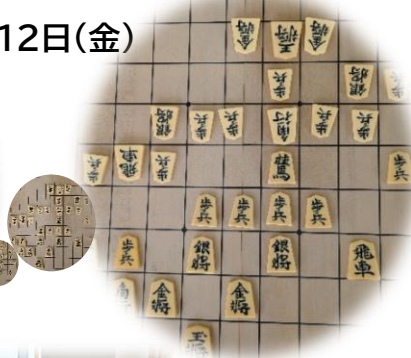
介護施設や地域の
コミュニティセンターの
サロンなどで演奏して
います

こらぼ講座 第1回「将棋体験講座」報告

6月12日(金)



「南風将棋教室」代表
田中正敏先生



山田秀雄先生



落合裕太先生

たくさんの資料や冊子を準備して、分かり易く進めていただきました。対局のお相手は、三人の講師の先生方。参加者は、初めての将棋でドキドキしながらも、楽しい時間を過ごすことができましたようです。「一度やってみたかったんです」「初めて駒を触りました」と満足気でした。



こらぼ講座第2回「ピラティス体験講座」報告

7月9日(木)



本日の
講師



ボランティア団体
schritt (シュリット) 代表の
谷川 まりやさん です

会場：系島市民
交流センター5階



セラバンドを使って



先生に倣って…



ストレッチボールに体をのせて



揃ってきれいなポーズ！！

まずは体の模型を使って、どこを意識して動かしていけば良いのかを教えてくださいました。

呼吸法を大事にしながら、始めはストレッチポール使ったエクササイズからスタートです。体をゆっくり動かすことは思ったよりハードでしたが、「体がすっきりしました」と参加者の笑顔がうれしい講座でした。

新こらぼ利用登録団体紹介

登録番号・団体名	活動内容や団体 PR
K-340-8 すねいるはうす	手作り、あそびを中心とした子ども・親子・大人のオープンスペースを提供（メインは子ども）毎週木金に活動中。
K-341-8 糸島活弁シネマ実行委員会	活弁を広い世代に広め、地域の文化振興に寄与する為、日本の伝統芸能である活弁の上映会、ワークショップ等を行う。
K-342-8 沖縄宮古三線の会	シニアクラブや施設での演奏



イベント情報



こらぼ系島利用登録団体の情報コーナー

★参加費等の記載がないものは無料★

日 時	イ ベ ン ト 名	問 い 合 わ せ
9/5(土) 10:00-12:00	こらぼ講座 フラダンス体験講座 (系島市市民交流センター5F)	こらぼ系島(092-324-9181)
12/5(土) 12:30-16:00	ボランティア団体交流会 (系島市市民交流センター5F)	こらぼ系島(092-324-9181) 右記フォームより申込 
第1・3木曜日 10:00-12:00	子育て支援ひまわりの会 南風コミセン(南風台 8-10-52) 南風校区のお子様 100円 校区外 200円 ひまわりの会公式 LINE で一週間前に申込	子育て支援ひまわりの会 himawarichiffon-minakaze 2020@yahoo.co.jp 
第2土曜日 13:30-16:30	不登校・ひきこもり親の会 こらぼ系島 会議室 参加費:500円 9月は別会場	みんながオンリーワンプロジェクト系島 勝野:090-7539-2733
第2・4日曜日 10:00-14:00	保護犬猫の譲渡 LOVE MARKET♡itoshima 動愛園(志摩吉田 1223-1)	系島 inuneko くらぶ 代表:080-9145-1311
第3金曜日 17:00-19:00	いとしま日本語こどもひろば 前原コミセン(前原東 2-2-5) 事前にメールか QR コードで申込要	ともなう会 tomonow3@gmail.com 
第4土曜日 13:30-15:30	系島土曜句会 こらぼ系島 会議室	系島俳句協会 中川:090-7986-6752
8/8(土) 13:00-16:00	こどもの育ちを考える学習会 系島市市民ホール 参加費:500円(いとしま児童クラブ会員は無料)	特定非営利活動法人いとしま 児童クラブ  右記予約フォームより申込
9/12(土) 13:30-16:00	終活・相続手続・NPO 法人の移動相談室 こらぼ系島 会議室	特定非営利活動法人九州元気の会 黒田:kurogen@joy.ocn.ne.jp
9/17(木) 10:00-11:00	認知症予防「コグニサイズ」実践講座 南風コミセン(南風台 8-10-52) 飲み物持参	ウェルネスボディケア協会 平井:080-4641-5167
常時受付中 (要予約)	おとなと子どもの科学教室 場所・日時は、要相談 1人 500円	おとなと子どもの科学教室・系島 きた来田:070-6583-4138
常時受付中 (要予約)	心理・キャリアカウンセリング『悩み相談』 こらぼ系島会議室 相談料500円(30分単位)	NPO 法人ハートスタッショ 藤本:080-3986-8894

系島市 NPO・ボランティアセンター こらぼ系島

開館時間 9:00~17:00 *年末年始(12/29~1/3)は休館

開館日:火曜から土曜(祝日は休館)

〒819-1117 系島市前原西一丁目1番2号

系島市市民交流センター2階

TEL:092-324-9181 FAX:092-332-7550

E-mail:korabo@city.itoshima.lg.jp

https://www.city.itoshima.lg.jp/s044

こらぼ系島 HP



系島市公式 LINE

※こらぼの情報も発信します



令和8年8月1日発行