

こらぼ糸島通信

No.45

2021年
冬号

第13回 NPO・ボランティアフェア 2022年夏ごろ開催します！



- ☆参加団体の募集 → 次号の「こらぼ糸島通信春号」（2022年2月1日発行）に参加申込書を同封します。それまでに、各団体で参加のご検討をお願いします。
- ☆フェアの企画や詳細については、フェア実行委員会で決めていきますが、ひらめいたアイデアがあれば、こらぼ糸島まで！ 実行委員も随時募集中！

参加費無料
定員15名
要予約

『深イイ話&交流会』

日時 11月27日(土) 13:30~15:30

会場 こらぼ糸島会議室

発表者 糸島 inuneko くらぶ 峯千景さん 
NPO 法人糸島ハートの会 松崎智美さん 

ボランティアを始めるきっかけは人それぞれ。

先輩ボランティアさんから、ボランティアを続けている理由やその原動力、活動への思い、これからボランティアを始める人へのメッセージなどを聞き、交流しませんか？

ボランティア初心者さんもベテランさんも大歓迎！お気軽にご参加ください。

こらぼちゃんのボランティア豆知識



「フリーナプキン・moon labo いとしま」は、こらぼ糸島に最近登録された団体です。クラウドファンディングで資金集めをしたり、活動に必要な物品を寄付で募ったりして、多くの善意が集まっている状況です。こういう状況を生み出すには、人に知ってもらうことが第一！知ってもらわないと何も始まらないので、どのような活動かお聞きしました。



代表の田川さんと林さんのプロフィールと、活動を始めたきっかけは？



二人とも小5の子を持つ、保育園の時のママ友で、糸島市在住。

小学生の頃、生理は隠すもので、知る場所も術もなかった。

親も含め相談する環境になく、それが生きづらさにもつながっていた。

二人で何かボランティアを始めたいと思い始めた時に、その経験から生理やナプキンに関することを始めたいと思った。



ボランティア活動を多くの人に伝える手段は？



インスタとブログ、あとは口伝(くちづて)。

ツイッターは、時間と手間を考えると、全部に返信できないのでしない。



発信する上で気をつけることは？



発信する上では、文字だけなので言葉遣いや、

ニュアンス、見え方等に十分に気をつける。

ハッシュタグ(※1)で、関心がある人を絞る。



现阶段のナプキン設置実績と、目標は？



市内の6小学校に設置、中学校は未設置。

目標は全小中学校へのナプキンの設置と、その使い方・捨てる方のチラシをトイレへ貼付。

また、学校に限らず、福祉施設等にも拡充していきたい。

※1 関心のある事柄や話題を簡単に検索する仕組み



今の思いと、将来的にめざすところは？



ナプキンの配布をしたいわけではなく、貧困家庭だけを助けたいわけでもない。事情のある家庭も多い中で、生理は隠すことでなく、ナプキンを当たり前手に取れる環境を整え、自分を大切にすることを育む活動がしたい。

これをステップに性教育や心の問題のケアにも取り組んでいきたい。



新規登録団体紹介

登録番号・団体名	活動内容や団体PR
K-288-3 フリーナプキン・ moon labo いとしま	生理用ナプキンの無料設置場所の確保(主に小学校)とその補充。ワークショップにて布ナプキン作りなどを行います。

がんばる！団体さん紹介

NPO 法人ハートスタッショ

『ハーブ&アロマ体験講座』が開催されました。藤本代表による、ハーブの一般知識の講習のあと、好きなアロマを使ってルームスプレーを作りました。ハーブの講習は毎回新しい発見があります。ここで質問です。

ハーブとアロマの違い、知っていますか？知りたい人は、ハートスタッションさんに直接聞いていただくか、こらぼまで（笑）。

ハーブやアロマを取り入れた生活を夢見ても、ハードルが高く感じられますが、ハーブティやルームスプレーから始めたらいいかもと、少し希望が見えた講座でした。

次回はクリスマスやお正月用のリース作り体験会もありますよ！

（取材：高倉）



レモンガラスでリースづくり体験会

11月13日(土)

こらぼ糸島

長系竹細工同好会

『竹細工講習会』が開催されました（主催：糸島市ボランティア派遣事業事務局）。

会長の出雲さんをはじめ、4名の会員さんによる実技講習会。17名の参加者全員が、お手本通りとはいかないまでも、何とか工芸品？っぽい作品に仕上げることができました。

自然の竹がこんなにも素敵な日用品に変身するとは……！

材料となる竹ひごの準備や細工するための加工等、事前に準備していただいたからこそ体験できた竹細工でした。

展示会も計画されています。興味のある方は是非！

（取材：矢野）



長系竹細工同好会 新作展示会

11月20日(土)

21日(日)

前原コミセン

放課後子ども体験教室

ボランティア先生



募集中



糸島市は、ボランティア活動の場の創出と、子ども達への生涯学習の場の提供を目的として、小学生を対象に“ボランティア先生の『放課後子ども体験教室』”を開催します。

惑星軌道のシミュレーションキットを使った「万有引力」の体験や、牛乳パックを使ったペン立ての製作等、校区ごとに計画していきます。我こそは、こんなアイデアがある！こういう学習支援ボランティアができる！したい！など、意欲のあるボランティア先生を募集します。

お問い合わせ：糸島市ボランティア派遣事業事務局 ☎321-1281

イベント情報

こらぼ系島利用登録団体の
情報コーナー
お問い合わせは各団体へ

★参加費の記載がないものは参加費無料

① 会場

11/20(土) 12/18(土) 14:00~16:30

不登校・引きこもり 親の会

体験に基づいた「お話し会」を開催しています。不登校や引きこもりに関わる様々な悩みを安心な空間で思い切り吐き出してみませんか。参加費：500円※途中参加&退出自由

① 会場

みんながオンラインプロジェクト系島
090-7539-2733 (勝野)

毎週火曜日 13:00~16:00

こころほっとサロン

引きこもりの状態にある方が自宅以外で安心して過ごすための「居場所」です。サロンに一步踏み出してみませんか。家族・支援者を応援する「居場所」です。

① 会場

NPO法人サークル・オーキッド
090-5365-7071 (はぎわら)

毎月第1水曜日 17:00~18:00

おとなと子どもの科学教室

子どもからおとなまで、楽しく学べる体験科学教室。物理学出身の工学博士が、分かりやすく説明!個別相談も有!8名限定(要予約・先着順)参加費：500円

① 会場

グリーンコープことこと
おとなと子どもの科学教室・系島
070-6583-4138 (来田)

毎月第2・4日曜日 10:00~14:00

保護犬猫の譲渡会

LOVE MARKET in itoshima

1匹でも多くの命が助けられたいという思いで猫や犬(不定期)の譲渡会をしています。最後まで大切に飼って頂ける方お待ちします。FacebookやInstagram、Twitterもご覧ください。

① 会場

系島 inuneko くらぶ
080-9145-1311 (代表)

11/12(金) 12/10(金) 10:00~11:45

笑いヨガ幸せ講座

コロナの今こそ、自宅でする有酸素運動。笑うだけでストレス減、免疫力アップを学びます。水分、マスク持参。

参加費：500円

① 会場

いとしま笑いヨガクラブ
090-5282-7511 (織田)

11/27(土) 12/25(土) 13:30~15:30

系島土曜句会

俳句を楽しむ会です。詠むことはもちろん、人の俳句を詠むため、味わうため、学んでみませんか。初心者歓迎!

① 会場

こらぼ系島
※11/27は前原コミセン
系島俳句協会
090-7986-6752 (中川)

11/13(土) 12/22(土) 13:30~16:30

終活・相続手続 無料相談会

実家の活用や売却、遺言の方法、遺品整理の時期や料金相場、成年後見人等、高齢に伴うご自身やご両親のお悩みにお応えします。個別の相談会です、事前にご連絡ください。

① 会場

NPO法人九州元気の会
090-3197-0232 (黒田)

11/13(土) 10:30~12:00

系島の無農薬ハーブ レモンガラスでリースづくり体験会

クリスマスリース・しめ縄・お部屋の飾り等、レモンガラスで素敵なリースを作りましょう。材料は用意します。

※要予約
材料費：500円

① 会場

NPO法人ハートスターション
080-9106-5106 (藤本)

11/20(土) 13:00~17:00, 11/21(日) 9:00~15:30

長系竹細工同好会 新作展示会

長系で、竹の切り出しから作品づくりまで、40年以上前から続けている会です。新作のザル、籠等の生活用品を主に、120点程展示します。ぜひご覧ください。

① 会場

前原コミセン
長系竹細工同好会
090-8622-0174 (出雲)

11月27日(土) 13:30~15:30 ① 会場

こらぼ講座 深イ話&交流会

発表者

峯 千景 さん

系島inunekoくらぶ

松崎 智美 さん

NPO法人系島ハートの会

活動を始めたきっかけや“思い”等お話しいただきます。交流会もぜひご参加ください。

こらぼ系島 ※要予約
092-324-9181

こらぼ系島を安心して使うためにお願い

① 施設入口で検温

② マスクと手指消毒

③ 三密と大声はダメ

④ 最後は消毒



発行日：令和3年11月1日

助成金情報等はホームページで公開中



発行：系島市NPO・ボランティアセンターこらぼ系島
(開館時間 9:00~17:00 休館日:日曜・月曜)

*年末年始(12/29~1/3)は休館

〒819-1116 系島市前原中央二丁目14番14号2階

TEL: 092-324-9181

FAX: 092-332-7550

E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp

URL: https://www.city.itoshima.lg.jp/s044