

# こらぼ糸島通信

No.38

2020年  
春号

## 第11回糸島市NPO・ボランティアフェア

令和2年3月8日(日) 10時~15時30分 あごら くわしくは次ページへ

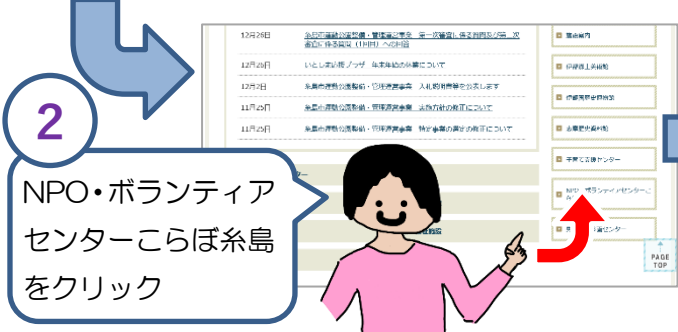
### こらぼ糸島 ホームページ 移転しました!

新ホームページの見方



1 糸島市ホームページを開き「市の施設」をクリック

3 こらぼ糸島新ホームページへ到着!!



2 NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島をクリック



#### 令和元年 11/9(土) 深イ話&交流会報告

先輩ボランティアの馬場邦彦さん(NAP 福岡センター)と原田ツル子さん(はつらつマイスターズ)がボランティア活動を始めたきっかけや体験談等を語ってくれました。受講者から「居場所」「生きがい」「支えあい」「仲間づくり」というキーワードが心に残ったという声がありました。

その後の交流会は、活動経験者と今から始めようと思っている人や留学生などで満席になりました。長年に渡って取り組んでこられた経験を次世代につなげて行く上でも、意義深い講座でした。



#### 令和元年 11/30(土) そば打ち体験講座報告

こらぼ体験講座は、ボランティア活動の楽しさややりがい等を伝え、活動を始めようとする人を増やすことを目的に開催しています。今回は「糸島そばの会」の指導のもと、そばうち体験講座を行いました。生地に少量ずつ水を加えながらこねることから始まり、切り方まで順序よく教わりました。打ち終わった後は、ざるそばと温かいそばを試食しました。打ってすぐのそばは、格別に美味しく、受講者は大満足の様子でした。



# 3/8

# 第11回

# 糸島市NPO.

# (日)

## 時間

10:00~15:30

## 会場

健康福祉センターあごら (糸島市潤1-22-1)

春の恒例！ボランティアの祭典！  
市内の元気なボランティアさんと  
その活動を楽しく知ることができる！  
自分の“できること”が見つかるかも♡  
まずは来て！探してみましよう！



オープニング  
かわい  
ジュニアオー  
ケストラ

77  
団体参加

予定

入場無料

材料費等  
一部有料

子供  
スタンプラリー  
で景品をゲット

手作りもいっぱい  
あるよ

糸島市役所ホームページ内  
こらぼ糸島ページで  
最新情報を発信します！



## ボランティア活動早わかり展示

- ボランティア活動団体を一挙公開

2月19日(水) ~ 3月6日(金)  
糸島市役所1階ふれあいギャラリー(売店前)  
にて先行展示

企画：第11回糸島市NPO・ボランティアフェア実行委員会

## 新規登録団体紹介

登録番号・団体名	活動内容や団体PR
K-231-31 コーラス.ドルチェ	コーラス、オカリナ、ハンドベル、フラダンスなどで、福祉施設や、校区・行政区の行事に積極的に参加しています。
K-232-31 I.L.I.山守会	『登頂記念木札』を制作し、糸島の山々の山頂に設置。無人で無料配布しています。「糸島のファンになって欲しい」という思いで取り組んでいます。
K-233-31 かぶりんパークで遊ぼう	水や土や火や葉っぱ、石といった自然のものを、五感を使って、自分で遊びを作る活動に取り組んでいます。外遊びで生きる力を育てて欲しいと願っています。
K-234-31 よさこい 伊恋	施設、お祭り、会社行事、イベント等でよさこい踊りを披露しています。よさこいで、糸島を盛り上げたいと10年以上活動しています。

# ボランティアフェア



ミニ子どもフェスタも開催！  
おもちゃ病院と託児もあり！



## ミニ講座



- A | 囲碁講座 & 初心者囲碁教室
- 家族信託で相続対策・残してあげたい相続
- 対人関係を良好にする術 伝授！
- ハーブの寄せ植え・ルームスプレー作り
- 演劇方法の表現ワークショップ
- 認知症の方との関わり方・認知症予防体操
- 視覚障がい者の理解やサポート方法・交流
- パトラン説明会そのあと体験しましょう！
- そばを打ってお持ち帰り (500円・予約優先)
- 笑いヨガで人生ハッピー！

## 手ぶらで体験・交流

- ワンちゃんとふれあい
- けん玉・ヨーヨー名人と遊ぼう！
- 作ってみよう！バルーンアート
- 竹ぽっくりを作ってみよう！(先着30人)
- 勉強の仕方！頭の整理の仕方・覚え方
- 輪投げや音の出るおもちゃを作ろう！
- 平和劇 DVD の上映
- プンネ楽器・カホンの演奏体験！
- 科学実験！ミクロ(顕微鏡)の世界
- 糸島の観光 DVD 上映



## 相談会

- 暮らしの保健室(血圧測定/健康相談等)
- 福祉まるごと相談
- 不登校とひきこもりに関するお話し
- 地域ネコのクイズ・里親募集
- ペット/美容/終活等お悩み相談  
(ハンドマッサージ付き)



## 手作りの部屋《1階 視聴覚室》

- 折り紙を作ってみよう！
- キラキラ万華鏡を作ろう！
- ムッシュ君キーホルダーを作ろう(100円)
- タオル帽子を作ろう！使ってみてね♡
- 糸島の山の登頂記念木札を作ろう(30円)
- リサイクル花器を作ってみよう(200円)
- いろいろな材料でおもちゃを作ろう(100円~)

## ステージ 《12:30 開演》

ふれあい生きいきサロン、施設、病院などで歌や演奏のボランティアをしている団体を、広く知っていただくことを目的としています。

手話ダンス、マンドリン・ギター合奏、オカリナ演奏、日本舞踊、ブンネ楽器カホンの演奏、男声コーラス、昭和歌謡、コーラス・ハンドベル、ヨーヨー・けん玉 等

ママパパの体験中は託児もあり☆

不要な保存食品をお持ちください！  
子ども食堂等に役立てます！

## センター長・川口あかね第16回

### ネズミ年 一年の計は元日にあらず！

今年、糸島市制施行十周年ということで、記念事業が開催されています。十年ひと昔と言われますが、ここ十年の糸島市の歴史が積み重なって、ますますの発展が期待されます。

さて、今年ネズミ(子)年で、十二支の最初の年になります。令和になって初めての新年を迎えるという記念の年でもあります。心してスタートを切りたいものです。

そもそも十二支という話は、元旦に神様のところに来た順に、その年の大将にしてやるという内容です。牛は、歩みがのろいので早くから出発しますが、その様子を知ったネズミが牛の背に乗り、見事一番乗りしたのです。ちなみに、ネコは、ネズミに騙されて次の日にやってきます。十二支になれずに、悔しくて今でもネズミを追いかけているのだそうです。

ネズミ年を漢字で表すと「子年」と書きます。子の中には、北の方向を示し、時間的には、真夜中の0時を指します。まさに、暗闇の時間帯で、ネズミの活動と重なりますね。色合い的には黒で、大黒様に通じると言えます。ネズミと大黒様の関係も切っても切れない縁があります。興味がある方は、調べてみるのも一興ですね。

スタートに当たる今年、ネズミのよう「ごまめ」働き、多産の象徴として収穫の多い年にしていきたいです。そのためには、漫然とスタートするのではなく、今年を目標をしっかりと見定め「一年の計は元旦にあり」の気持ちで乗り切っていきたいです。

# イベント情報



こらぼ糸島利用登録団体のイベント情報コーナー。  
詳細は問合せ先まで。  
★参加費等の記載がないイベントは、参加費無料です★

日時	イベント名 , 問合せ先	内容	会場
2/5(水) 2/19(水) 以降第1・3水曜日 13:00-16:00	わいわい麻雀入門講座&遊ぶ会 糸島わいわい麻雀協会 落合：090-5729-9640	ゼロから覚えられる麻雀初心者向け講座のあと、実際に遊んでみます。もちろん賭けたりはしません！予約不要です。 参加費：500円	こらぼ糸島 (前原中央2-14-14)
2/7(金) 3/13(金) 10:00-11:45	笑いヨガ健康講座 いとしま笑いヨガクラブ 織田：090-5282-7511	老若男女誰でもできる、笑いと呼吸の有酸素運動です。ヨガマットは不要、水分はご持参ください。当日参加OKです。 参加費：500円	あごら (潤1-22-1)
2/14(金) 13:30-15:30	折り紙の楽しみ方講座 こらぼ糸島・糸ボラ 324-9181 (要予約)	日本の伝統文化『折り紙』の楽しみ方講座です。折り紙初心者や自分の趣味で楽しみたい方大歓迎！折り紙を一緒に楽しみましょう！	こらぼ糸島 (前原中央2-14-14)
2/15(土) 13:30-16:00	NPO・ボランティアフェア 事前交流会 こらぼ糸島：324-9181	ボランティアフェア参加団体の事前交流会です。フェア当日はなかなかできない他団体との交流ができます！ 参加費：100円	あごら (潤1-22-1)
2/22(土) 3/28(土) 13:30-15:30	糸島土曜句会 糸島俳句協会 中川：090-7986-6752	俳句を楽しむ会です。詠むことはもちろん、人の俳句を詠むため、味わうため、学んでみませんか。初心者歓迎！	こらぼ糸島 (前原中央2-14-14)
2/29(土) 10:00-11:30	不登校・ひきこもり 親の会 みんながオンラインワンプロジェクト糸島 勝野：090-7539-2733	体験に基づいた「お話会」を開催しています。不登校や引きこもりに関わる様々な悩みを安心な空間で思いきり吐き出してみませんか。 参加費：500円 ※途中参加&退出自由	こらぼ糸島 (前原中央2-14-14)
2/29(土) 14:00-16:00	あなたと、あなたの大切な 家族の笑顔のために ～いのちを受けとめる町づくり～ いとしま在宅ホスピスボランティアの会 「ヴィオラ」古賀：090-4510-2654	講師：二ノ坂保喜先生 (医療法人 にのさかクリニック院長) 申込先：糸島市健康福祉センターあごら TEL:324-1660 FAX:324-3166 申込期限：令和2年2月14日	あごら (潤1-22-1)
3/8(日) 10:00-15:30	第11回 糸島市 NPO・ボランティアフェア こらぼ糸島：324-9181	市内で活躍しているNPO・ボランティア団体が一堂に集結！子どもから大人まで楽しめる展示や体験コーナー、講座、ステージ発表など、各団体の活動をぜひ見てください。	あごら (潤1-22-1)



## 『折り紙の楽しみ方講座』

# こらぼニュース

令和2年2月14日(金) 13:30～15:30

会場：こらぼ糸島

定員：先着20名(要予約)

講師：糸島レクリエーションクラブ、  
ふれあい折り紙サークル

折り図の見方や折る時のコツなど一緒に楽しみ  
ましょう♪ 希望者はボランティアフェアへも  
参加できます！



助成金などの情報はホームページで公開しています

こらぼ糸島

検索



発行日：令和2年2月1日

発行：糸島市NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島  
(開館時間 9:00～17:00 休館日:日曜・月曜)

\*年末年始(12/29～1/3)は休館

〒819-1116 糸島市前原中央二丁目14番14号2階

TEL 092-324-9181

FAX 092-332-7550

E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp

URL: https://www.city.itoshima.lg.jp/s044/