

# こらぼ糸島通信

2019年  
春号

No.34

## 第10回 NPO・ボランティアフェア 3月10日(日) あごらにて開催!

フェアの詳細は次ページから。ぜひご覧ください!



## ◆こらぼ糸島のホームページ◆



こらぼ糸島ホームページのトップ画面です。ご覧になったことがありますか?

こらぼからの発信は、こらぼ通信だけではなく、素早い対応力を持つホームページも大活躍しています。その一部を紹介します。

←この下の方を見ると、**こらぼ会議室の予約状況カレンダー**が出てきます。

急にこらぼ会議室を使いたい時も、このカレンダーを見ると一目でわかります。

他に**糸島市のボランティア団体の一覧**や**こらぼ通信のバックナンバー**もご覧になれます。こらぼに取りに来ていただく下記の書類も、ホームページからダウンロードできます。

- \* 会議室の利用許可申請書
- \* イベント等の申込書
- \* こらぼの利用手引書
- \* 大型印刷の際のテンプレート
- \* こらぼに新規登録する際の申込書

忘れてはならないのが、**新着情報**です。講座やイベントのタイムリーな情報が満載です。最新の助成金情報も月初めにアップしています。たまに、こらぼ職員のつぶやきが混じることもありますので聞いてください。

毎日200人くらいの方が閲覧してくださいますので、情報を掲載したい団体はご相談ください。まずは→   クリックしましょ!

## 糸島のスーパーボランティア 深イイ話&交流会

報告

先輩ボランティアの平野照実さん（伊都国の森づくりの会）と中原信恵さん（糸島市レクリエーションクラブ）が、それぞれの活動の体験談を語ってくれました。

平野さんは助成金申請時のコツや、実績報告時の注意点について話してくれました。

中原さんは、レクリエーションや運動を通して

平野照実さん『助成金のいろは 体験談』  
中原信恵さん『笑顔で元気アップ!』

地域でのボランティア活動をされています。お話のあと全員で運動すると、肩周りがほぐされ頭もスッキリしました。少しの運動量でも身体が軽くなり、気分も変わることを実感しました。

その後は交流会となり、活動状況や、困っていることについて話をしました。

参加者全員で情報共有した有意義な時間でした。



# 3/10 第10回 糸島市NPO・

(日)

**時間** 10:00~15:30

**会場** 健康福祉センターあごら (糸島市潤1-22-1)

第10回の記念開催！  
初めての日曜日開催です！  
市内の元気なボランティア活動を  
楽しく知ることができる市主催イベント！  
まずは“できること”を見つけてみましょう！



オープニング  
み～んなで  
大合唱！

70  
団体参加

予定

入場無料

材料費等  
一部有料

スタンプラリー  
で景品をゲット

手作りもあるよ

こらぼ糸島ホームページで  
最新情報を発信します  
<http://korabo-itoshima.org/>



## ボランティア活動早わかり展示

- ボランティア活動団体を一挙公開

2月22日(金) ~ 3月8日(金)  
糸島市役所1階ふれあいギャラリーにて先行展示

※当日は、小中学校で活動中のボラン  
ティアさんの作品展示も行います

主催：第10回糸島市NPO・ボランティアフェア実行委員会

## 新規登録団体紹介

団体名	活動内容や団体PR
MOA 茶華茶華サークル糸島	(1)公共施設等のお花のいけこみ (2)リサイクル花器づくりと花いけ(小学校のクラブ活動) (3)児童画展
フードバンク糸島 Happiness	寄付していただいた食品を、食べることに困っている方に無償でお届けする活動をしています。
いとしま蘭々クラブ	糸島周辺を盛り上げたいという情熱を持って、楽しく活動する女性起業家の団体です。花壇づくり、清掃活動等。
ミントの会	セラピューティックケアにより、癒しのケアを行います。
パトラン糸島	健康づくりをしながら、夜間の街の安全(主に前原駅・波多江駅周辺)を見守ります。「パトラン」とはパトロール・ランニングの略です。
一般社団法人 ファミリーサポート	子育てのサポート会員が、おねがい会員の一時的な子育て(子どもの預かりなど)を助ける有償ボランティア事業です。
オカリナ♪ドレミ	介護施設へのオカリナ訪問演奏をしています。

# ボランティアフェア

ミニ子ども  
フェスタも  
同時開催！



## ミニ講座

- A | 囲碁講座
- 相続・遺言・民事信託（家族信託）セミナー
- ハッピー・コミュニケーション研修
- アロマ体験・ハーブ寄せ植え（苗・有料）
- 終活における相続遺言のすすめ
- 認知症予防とその予防体操
- 視覚障害者とバリアフリーについて
- ひきこもり・ニートの就労支援
- そばを打ってお持ち帰り（500円）

ほか

## 手ぶらで体験・交流

- 糸島の写真を一挙展示！
- ごぞんじ！おもちゃ病院
- 笑って元気！笑いヨガ
- 大人も子どもも囲碁大会（賞品あり）
- 思いっきり外遊び！木登りやアメ作りも！
- 小さな子どもと一緒に遊びましょう・託児有
- 絵本の読み聞かせ♥おはなし会
- ヨーヨーパフォーマーと遊んでみよう！
- ワンちゃんとふれあい
- 平和劇 DVD の上映
- プンネ楽器を体験してみよう！
- 風船でがんばるバルーン
- 生け花体験（200円）

ほか

## 相談会

- 福祉まるごと相談
- ボランティア相談
- 子育て/美容/終活等お悩み相談  
（ハンドマッサージ付き）

## ステージ【13時開演】

ふれあい生きいきサロン、施設、病院などで歌や演奏のボランティアをしている団体を、市民の皆さまに広く知っていただくことを目的としています。

ご依頼の相談も受け付けてます。

手話ダンス、マンドリン・ギター合奏、オカリナ演奏、日本舞踊、プンネ楽器・カホンの演奏、昭和歌謡とダンス、ヨーヨーパフォーマンス等

## 簡単・手作り体験

- 竹ポックリを作って、遊ぼう！
- 折り紙で遊ぼう！
- パステルアート教室
- 音の出るおもちゃを作ろう！（100円）
- 毛糸でキーホルダーを作ろう！（150円）
- タオル帽子を作ろう！使ってみてね♥
- ドライフラワーで何作る？（500円）

センター長・こらkoramu 第12回  
今年は、豚年!?

新年あけましておめでとございます。今年の干支は、亥（イノシシ）なのに、とんでもない、豚年なの？と変に思われるかもしれませんが、何と中国をはじめ諸外国では豚年となっています。意外なことに、日本だけがイノシシ年なのです。

そもそも、豚は縁起がいい動物で多産の象徴です。有名な豚の貯金箱があり、欧州のイペリコ豚は、最高級。豚の嗅覚でトリュフを見つける等、根強い人気者です。

ご存知かと思いますが、「子・丑・寅・戌・亥」という十二支は、中国から伝わってきました。その年を代表する親しみやすい身近な動物を選んで、年や月・日・方角などを意識する上では、大切なツールや風習だったと思います。ところが、十二支の最後の動物が、日本だけブタからイノシシに代わっているというのも不思議なものですね。なぜ、こんなことが起きたのでしょうか？

中国では、猪という漢字はブタを表します。ところが、十二支が伝わった頃、ブタという存在が日本にはなく、原野を走り回るイノシシがいて、ごく普通に、ブタとイノシシが入れ替わったと言われています。まさに「所変われば、品変わる」なのです。野生のイノシシを家畜化したのが、豚なのです。豚という漢字をじっくり見ると、家と似ていませんか？家の中に一緒にいる動物が豚で、中国では当たり前だったのです。

日本でも国際化が進み、外国人材が増えてくる時代です。糸島でも、外国人の方が増えてきました。観光だけでなく、労働力として、ごく当たり前に生活を共にしていくようになります。留学生も増え、いろんな文化にも触れあうことができます。お互いに異文化の良さを実感し、多文化の生活を尊重したいものです。

ブタとイノシシの違いがあっても、共に楽しんでいく一年でありますように祈念します。

中田洋一

# イベント情報

こらぼ糸島利用登録団体のイベント情報コーナー。  
詳細は問合せ先まで。

★参加費等の記載がないイベントは、参加費無料です★



日時	タイトル , 問合せ先	内容	会場
2/8(金) 3/8(金) 10:30-12:00	おやCAFE おしゃべりしながら元気をチャージ! 魚永: 090-7292-8663	子育て・親子関係のモヤモヤした感じをAPジャパン認定トレーナーのファミリーカウンセラーに話してみましょ。参加費: 500円 NPO法人PSFいとしまグループ	こらぼ糸島 (前原中央2-14-14)
2/8(金) 3/15(金) 10:00-11:45	笑いヨガ健康講座 織田: 090-5282-7511	老若男女誰でもできる、笑いと呼吸の有酸素運動です。ヨガマットは不要、水分はご持参ください。当日参加OKです。 参加費: 500円 いとしま笑いヨガクラブ	あごら (潤1-22-1)
2/16(土) 14:00-16:00	あなたと、あなたの大切な家族の笑顔のために 古賀: 090-4510-2654	命の終わりに向き合う時まで、何を大切に生きたいか、どうすれば最期まで在宅で過ごせるか、一緒に考えてみましょう。 いとしま在宅ホスピスボランティアの会「ヴィオラ」	あごら (潤1-22-1)
2/16(土) 13:30-14:30	脳疲労&ストレスチェック 要予約(藤本): 080-9106-5106	ストレス状態がわかる脳疲労のチェックをします。その方法を知り、ストレス軽減に役立てましょう。 NPO法人ハートスタッショ	こらぼ糸島 (前原中央2-14-14)
2/19(火) 3/19(火) 10:00-12:00	ことばカフェ 吉村: 080-6473-2525 FAX: 092-322-1694	対人関係力の上達や、コミュニケーションの上手な取り方を学びましょ。 RANコミュニケーション研究所	こらぼ糸島 (前原中央2-14-14)
2/23(土) 13:00-17:00	働きたい若者のための就労相談会 要予約(裳田): 090-9577-7314	仕事やアルバイトが長続きしない、ひきこもりがち…など、40歳未満の若者が対象。保護者でも可。 福岡わかもの就労支援プロジェクト糸島支部	こらぼ糸島 (前原中央2-14-14)
2/24(日) 11:00-16:00	第3回 オーキッド ミュージックフェスタ 萩原: 090-5365-7071	音楽やメッセージを通して、お互いを認め合い、それぞれの違いを尊重し合うフェスタ。 NPO法人サークル・オーキッド	ふれあい (志摩初1)
3/10(日) 10:00-15:30	第10回 糸島市NPO・ボランティアフェア 092-324-9181	市内で活躍するボランティア団体が渾身の気合いと能力で、市民の皆様に贈る、この春最大のイベント! 乞うご期待!! こらぼ糸島	あごら (潤1-22-1)

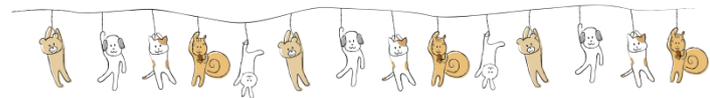
## こらぼの利用手引書シリーズ 《ラミネーター》

2年にわたって紹介してきた、こらぼの登録団体にはこんなメリットがあります! シリーズの(一応)最終回です。

最後に残ったのは、『ラミネーター』!

A3版までラミネート(パウチ)できる高性能のラミネーターが無料で使用できます。消耗品のフィルムのみご持参ください。

空いていれば使用可能ですが、念のためご予約をお勧めします。操作はお教えしますのでご安心ください。



助成金などの情報はホームページで公開しています

こらぼ糸島

検索



発行日:平成31年2月1日

発行:糸島市NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島

(開館時間 9:00~17:00 休館日:日曜・月曜)

\*年末年始(12/29~1/3)は休館

〒819-1116 糸島市前原中央二丁目14番14号2階

TEL 092-324-9181

FAX 092-332-7550

E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp

URL: http://korabo-itoshima.org/