

# こらぼ糸島通信

2018年

春号

No.30

## 第9回 NPO・ボランティアフェア 3月10日(土) あごらにて開催!

フェアの詳細は次ページから。ぜひご覧ください!



## がんばる! 団体さん紹介

- 1号 がんばる! 団体さん紹介
- 2号 第9回NPO・ボランティアフェア 新規登録団体紹介
- 3号 第9回NPO・ボランティアフェア センター長こらkoramu
- 4号 イベント情報 利用手引書シリーズ

### 六十爺の会 ~ 姫島同行記 ~

学校での総合学習やクラブ活動で、多くのボランティア団体が活動している。中でも昔遊びやワラ細工、イモの植え付けなど、引っ張りだこなのが『六十爺の会』。「頼まれれば断らないのが会の掟」と屈託のない笑顔で語る田口事務局長。いつまでたっても六十爺!と元気いっぱい面々だ。

今回、姫島小のしめ縄&門松作りに同行。年の瀬の19日、やや波高い玄界灘に、ほろ酔い気味の9人の好々爺。3人は、初めての姫島訪問で、楽しみにしておられ、姫島の風情や自然の荒々しさに、半日滞在ながら感動モノでした。

昼食後、全校児童4人の指導に当たりました。手取り、足取り、見事な始動開始。満足のいく素敵なしめ飾りと何と一人一門松を作成。高さ1メートル超えの立派な門松には、おうちの方もビックリで、早速、各家庭へと縁起物として飾られました。「来年は、学校の玄関に大きな門松をみんなで作り上げましょうか?」と田口さん。意気揚々と達者な団体で、楽しく、大らかに、準備万端、体力の続く限り、ボランティア精神満載なのだ。



きつと、今年も大活躍のことでしよう。六十爺の会の健闘を祈って姫島を後にしました。お疲れ様でした。(取材：中田)

### 伊都国の森づくりの会 ~ 二丈岳同行記 ~

11月初旬、今までの取材の中で一番高くて一番寒くて一番きれいな所に行ってきました。無謀にも「植物ガイドと二丈岳に登ろう!」を主催する『伊都国の森づくりの会』の皆さんと一緒に二丈岳に行ってきました。

糸島植物友の会の代表もされている平野照実さんはじめ、優しい植物ガイドさんが植物の名前はもちろん、その名前の由来や、食べられる実など、立ち止まっては話をしてくれます。歩きながら赤いフユイチゴを口に含むと、子どもの頃名前も知らずに食べていた野いちごと同じ味でした。

漠然と見ていたアザミやカラスウリに数種類あることや、松ぼっくりが湿度計の代わりになること、山火事の延焼を防ぐために防火帯が設けてあること等、ただ単に山に登るだけでは見過ごすような所で、説明していただきます。

集合場所の真名子木の香ランドから山頂まで、知識の広さと深さにただただ感動しながら登ることができました。初心者はもちろん中級者以上でも、一味違った登山が楽しめるとお約束します。年に数回企画されていますので、参加してみませんか。

登山だけでなく「植林作業やきのこの菌打ち体験(2/3)等もありますよ」と、代表の吉丸克彦さんが優しい笑顔で誘っていらっしゃいました。(取材：高倉)



## タオル帽子づくりました 体験講座報告



化学療法の副作用で髪の毛が抜けた方々に帽子を贈られている「ハートの会」の指導のもと、約30人の受講者が各々帽子を作りました。針を動かしながら口も動かし、笑い声と共に手作りしました。後日、家で作った帽子を持ってきてくれた人や入会された人もいて、ボランティアの楽しさを伝え活動者を増やすことを目的とした体験講座としては、大成功でした。何より、もらう人も作る人も笑顔になる「ハートの会」の温かい活動を知ることができた講座でした。

3/10 土

# 第9回 糸島市NPO.

会場

健康福祉センターあごら (糸島市潤1-22-1)

時間

10:00 ~ 15:30

子どもも大人も楽しめる  
体験・講座・活動紹介など  
市内の元気なボランティア活動を  
楽しく知ることができる市主催イベント!  
まずは“できること”を見つけてみましょう!



オープニング  
アフリカン  
ダンス

70  
団体参加  
予定

入場無料  
材料費等  
一部有料

スタンプラリー  
で景品をゲット

## ボランティア活動早わかり展示

- ・ボランティア活動団体を一挙公開
- ・小中学校で活動中のボランティアさんの作品展示も行います

2月21日(水) ~ 3月8日(木)  
糸島市役所1階ふれあいギャラリーにて先行展示

## 相談会

- ・相続・遺言・後見の相談
- ・若者のための就労相談
- ・ボランティアよろず相談

こらぼ糸島ホームページで最新情報を発信します  
<http://korabo-itoshima.org/>

主催：第9回糸島市NPO・ボランティアフェア実行委員会

## 新規登録団体紹介

これからの活動に、ぜひこらぼ糸島をお役立てください

助成金などの情報はホームページで公開しています

こらぼ糸島

検索



団体名	活動内容
Challenge box	・演劇、音楽などのステージを通して、人と人をつなぐ
ヤングアメリカンズ福岡	・ヤングアメリカンズ「インターナショナル・ミュージック・アウトリーチ」の運営支援 ・ヤングアメリカンズ「インターナショナル・ミュージック・アウトリーチ」の情報提供 ・福岡県内の音楽教育・生涯教育の機会を増やし、学びと交流を推進する活動
おとなとこどもの 科学教室・糸島	・科学教室の実施 ・科学教室のためのネタ作り ・勉強会の実施 ・リカレント教育(学び直し)
オカリナ波多江	・サロン、シニアクラブ、介護施設等へのオカリナとギター演奏

# ボランティアフェア

いとゴン  
もくるよ



## ミニ講座

- ・絵本で認知症を知ろう
- ・おもちゃ病院で見つける“第二の人生”
- ・ハーブ&アロマセラピーの効果と活用法
- ・糸島の撮影スポットの紹介と撮り方
- ・怒りのコントロール術でもっと笑顔に！
- ・より良い親子関係のための『ホントの自分発見』
- ・視覚障がい者の現状とその対応
- ・姿勢改善と肩こり予防！親子リンパケア
- ・タオル帽子を作ろう

ほか

## お試し体験・交流

- ・魚釣りゲームで賞品もゲット！
- ・スライムを作ろう
- ・預ける、預かる、親子で遊ぶ子どもの部屋
- ・笑いヨガで、笑いの“福作用”
- ・初心者囲碁教室&囲碁対局
- ・寝そべて見られるプラネタリウム
- ・思いっきり外遊び！竹ぼっくりも作ろう
- ・おり紙でかわいい犬を折ろう
- ・大人も楽しめるたつ巻発生装置で科学実験
- ・動き回るかわいい人間自動販売機
- ・木馬に乗ってみよう
- ・ディジュリデュ(楽器)吹いて楽しく健康
- ・遊びの中で表現する楽しさを知ろう
- ・わんちゃんとふれあい

ほか

## ステージ【13時開演】

ふれあい生きいきサロン・施設・病院等でボランティアをしています  
依頼先の団体をお探しの担当者はぜひお越しください

出演団体：SweetS・Lovit's・オカリナ ドレミ・  
女声合唱クリスタルコール・NAP エコー・サックス  
奏者吉住恒信・太極拳サークル・アルマンドマンド  
リン倶楽部・オカリナアンサンブルあすなる・音響  
ボランティア響創・DANCE NUTS・NPO 虎杖



コミュニティバスはまぼう号

検索

### 健康福祉センター(あごら)バス停

市街地循環線(右回り：前原駅北口より約20分)  
曽根線(波多江経由：前原駅北口より約13分)  
バス停時刻表は市HPをご覧ください

## 犬も歩けば...

センター長・くらkorumu 第8回

新年あけましておめでとございます。  
さて、今年の干支は戌戌(つちのえ・いぬ)で、戌年(いぬどし)となります。犬にまつわる話で、年初めてワンダフルな気分になってもらえたら幸いです。

犬という動物は、ご存知のように、先祖がオオカミに属し、人間の手によって飼いならされた動物です。最も古くに家畜化されたと考えられる動物で、現代でも、ネコと並んで代表的なペットとして、広く飼育され親しまれています。オオカミの遺伝子を持つていますので、遠吠えやボスを中心とした群れを好むなど、個性豊かな特徴や能力あふれる生き物です。人間社会の役に立っている警察犬や介護犬など、健気な一面は、犬を愛してやまない人にとつては、たまらない存在です。

ところで、江戸時代の「いろはカルタ」の最初のイは、よく聞いたフレーズですが「イヌも歩けば棒に当たる」です。その意味合いとしては、「物事をしようとしている者は思いがけない災難にあうものだ」というたとえ。また、思いがけない幸運にあうことのとえ」ということですが、何で犬も歩けば棒に当たるのでしょうか？

棒が当たって怪我する犬、裏を返せば、それほど身近な存在である犬と言えます。おそらく、江戸期の庶民の住居は、ほぼ木造建築一色で、恐らくあちこちに棒があふれていたのでしょう。災難と幸運が同居していた世相が感じられます。

今の世の中「犬も歩けば、何に当たる？」のでしょうか。車じゃ味気ないし...、犬も歩けば...ボランティアに当たる!というようなボランティアのたくさんあふれるオシャレな糸島になるように、この先、取り組んでいきたいものです。

中田洋一

# イベント情報

こらぼ糸島利用登録団体等のイベント情報コーナー。  
詳細は問合せ先まで。  
★参加費等の記載がないイベントは、参加費無料です



日時	内容	会場
2/17(土) 14:00-16:00 受付13:30~	あなたと、あなたの大切な 家族の笑顔のために 問合せ：090-4510-2654(古賀)	あごら 視聴覚室 (潤1-22-1)
2/18(日) 12:30~	敬老年輪囲碁大会 問合せ：090-8394-3910(玉置)	波多江公民館 (池田216-1)
2/20(火) 3/20(火) 10:00-12:00	ことばカフェ 問合せ：080-6473-2525(吉村) FAX: 092-322-1694	こらぼ糸島 会議室 (前原中央2-14-14)
2/24(土) 10:00-12:30 受付：9:30~	第6回もりもりひろがる森林づくり 申込み：FAX092-321-0922 メール：norinsuian@city.itoshima.lg.jp (糸島市役所農林水産課 農林係)	白糸の滝周辺 (白糸)
2/25(日) 毎月第4日曜日 8:00-9:00	泉川の川岸清掃ボランティア 問合せ：yoshiyoshi9588@gmail.com (吉富)	集合場所 糸島市し尿処理 センター駐車場
3/18(日) 10:00-16:10	ヤングシニア生きいき応援フェスタ 問合せ：092-332-2070 (介護・高齢者支援課)	伊都文化会館 (前原東2-2-7)
3/16(金) 4/13(金) 10:00-11:45	笑いヨガ健康講座 ~ 笑いと呼吸の健康法 ~ 問合せ：090-5282-7511(織田) FAX: 092-321-0529	あごら 教養娯楽室2 (潤1-22-1)
	～今 知っておこう、選択肢のひとつ、在宅ホスピス～ どうしたら最期まで在宅で過ごせるかをみんなで考えましょう。 主催：いとしま在宅ホスピスボランティアの会「ヴィオラ」	
	囲碁を通じて親睦・融和を深めると共に、棋力の向上を図り、囲碁文化の普及に努めます。 参加費：700円 主催：シルバー碁会	
	対人関係力の上達や、コミュニケーションの上手な取り方を学びましょう。 主催：RANコミュニケーション研究所	
	モミジやドングリの苗を植えて、大きく育てていきましょう。 持ち物：移植ゴテ・飲み物・お弁当 服装：長袖・長ズボン・帽子・軍手・運動靴 定員：250名 締切：2/16 主催：伊都国の森づくりの会、糸島市	
	泉川の四季の移り変わりを楽しみたい方は、ぜひご参加ください。 持ち物：軍手 主催：泉川はまぼうの会	
	のぼそう！健康寿命、めざそう！生涯現役 主催：糸島市介護・高齢者支援課	
	年齢、性別、体力や障がいに関係なく、誰でも出来る、笑って心も身体も軽くする健康法をみんなで楽しめます。 参加費：500円 当日参加OK! 水分持参 主催：いとしま笑いヨガクラブ	

## こらぼの利用手引書シリーズ

こらぼの「センター利用登録」団体のメリットを紹介する、こらぼの利用手引書シリーズ、第3弾です。  
故障していた大型印刷機ですが、今年の11月にピカピカの新型機になって設置されました。  
今回はその、大型印刷機の紹介です。

用紙幅：610mm と 914mm の2種類  
利用料：いずれの幅も、300円/m

A2サイズ(A3の倍)やA1サイズ(新聞紙見開き)長い横断幕も印刷できます。

## 大型印刷機(横断幕・看板等の印刷)

原稿はパソコンで作成し、必ずメールでお送りください。USBフラッシュメモリ等ではお受けできません。  
拡大印刷しますので、完成時の原寸で作成する必要はありません。  
例1: A2サイズで印刷したい A4かA3で原稿作成し、拡大印刷  
例2: 横断幕の印刷 実寸の縮小サイズで原稿作成し拡大印刷(こらぼHPにWordのテンプレートを用意)  
印刷には時間がかかりますので、数日前にはメールで送信ください。印刷は、こらぼ職員が行います。

配布協力企業 ピザ・ポケット前原店  
(通信の他、ボランティア団体のチラシの無料配布も実施)



発行日:平成30年2月1日

発行：糸島市 NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島  
(開館時間 9:00～17:00 休館日:日曜・月曜)  
\*年末年始(12/29～1/3)は休館  
〒819-1116 糸島市前原中央二丁目14番14号2階  
TEL 092-324-9181  
FAX 092-332-7550  
E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp  
URL: http://korabo-itoshima.org/