

こらぼ糸島通信

2016年

冬号

No.25



2017年3月11日(土曜日)
10時~15時30分(予定)
会場：あごら

第8回NPO・ボランティアフェア

フェア実行委員会も始動しました。当日に向けて準備開始です。

●フェア参加ボランティア団体募集!

PR展示やミニ講座を開催していただけるボランティア団体さんを募集中!です。

★市民さんに知っていただく絶好の機会です。



●ボランティアスタッフ募集

- ◆ 広報 (チラシ・パンフレット制作、発送作業)
- ◆ 会場設営 (パネル搬出入、掲示板などの設置)
- ◆ 交通整理 (出展者や来場者の車の誘導)
- ◆ 来場者受付 (パンフレット配布、アンケート回収)

などのお手伝いをしていただける方を募集しています。

お問い合わせ・お申し込みはこらぼ糸島へ
TEL 092-324-9181
メール korabo@city.itoshima.lg.jp

★ボランティアフェア★ プレイベント☆

ボランティアフェアに参加する方を対象に、プレイベントを開催予定です。

2017年

1月13日(金)

ボランティアのいろは 座談会

1月27日(金)

パソコン講座 名簿づくり

2月17日(金)

会議の進め方講座 ファシリテーション

3月3日(金)

パソコン講座 実践

全回、時間は午前中、こらぼ糸島で行います。
詳細決定後、ホームページでお伝えします。

報告

ボランティア入門講座



残暑厳しい8月の下旬、八女市おおにし農業小学校の齋藤英義氏を講師にお招きし、入門講座を開催しました。とはいうものの、糸島のボランティアを支え発展させてきたベテランボランティアさんのお顔もチラホラ…上級者でも大丈夫かなと少し不安になりました。

地元の農家先生が田植えや筍掘りの指導者となり、自分たちには当たり前なのが、参加者にとっては新鮮で驚きの体験と知ることによって、地元の良さを再発見し、指導者としての自覚が芽生えていく内容でした。より良くしようと『職員会議』という名で何度も話し合いを重ね、バラバラだった地域住民が一体化して、一つの方向性を作りだしていったそうです。その過程は、糸島市のボランティアに携わる方にも、大いに参考になったのではないのでしょうか。最初に感じた不安は杞憂に終わりました。

情熱があるところには活力と行動力が生まれ、地域を活性化するエネルギーになるのではないかと、暑い暑い日に考えました。



入門講座のようす
みなさん聞き入っていらっしゃいます

がんばる！



団体さん紹介

いとしま笑いヨガクラブ

参加者全員、最初に自分でニックネームをつけてそれと呼び合います。代表の織田純子さんも『おっぴー』という名前です。

普通は楽しい時や嬉しい時、心が動いた時に笑いますが、笑いヨガでは心が動かない時でも笑う、作り笑いでいいので体操として笑う…と言われても、照れがありますよね。でも、笑いが伝染して、無理なく笑えるようになるそうです。

見学に行った日も「膝痛で整形外科に行くか笑いヨガに行くか迷ったけど笑いヨガに来ました」という人や「不整脈であまり動けないけどここで人の笑顔を見て元気になるために来ました」という人もおられて、体力がない人や笑う環境にない人でも理由なく笑うことで有酸素運動ができて、「心と体のリラックスができる」とのことです。

幸せになれる呼吸法も教えてもらえます!! 予約は要りませんので行ってみませんか。(取材：高倉)



笑いヨガ

月1回、あごらで開催中！午前10時～11時半
11月は4日（金曜日）、12月は9日（金曜日）
〈問い合わせ〉090-5282-7511（織田）

糸島シルバー碁会

シルバー碁会の会長・玉置俊一さんの持論、「年寄りには、教養と教育ですたい。今日、用があるから、今日行く。暇があるから、出歩くことが健康の秘訣ですよ。」と、明るく、屈託なく、バイタリティな活動を展開中です。糸島市の市民提案型まちづくり事業でも、「礼儀作法から学べる囲碁文化」として、小中学校の囲碁教室、身体障がい者支援として訪問指導、その他公民館行事でも積極的に活動されています。



囲碁は、教育界でもその効果が注目され、授業・クラブ等で取り入れられています。現在、東風小学校のクラブ活動で、九路盤（初心者向け）でパチリ・パチリ！来年は波多江小学校でも囲碁指導を是非にと、会員みんな張り切っておられます。囲碁だけに白黒つけて、意志は固い！？

老いも若きも来ませんか？（取材：中田）

初心者囲碁教室

- ◆日時 毎週水曜日午前10時～11時
- ◆場所 波多江公民館 第1・第2（水曜日）
東風公民館 第3・第4（水曜日）
〈問い合わせ〉090-8394-3910（玉置）

New!



団体さん紹介

平成28年8月からこらぼ糸島に登録された団体さんです。

団体名	活動内容
み～んなのオレンジカフェ	認知症と診断された方の空白の期間の支援
手話同好会	手話学習、交流
アルマンドマンドリン倶楽部	マンドリンオーケストラによる、各種催しへの出演、福祉施設での慰問演奏
韓国サークル アガシの会	勉強会、韓国の方との交流
福岡わかもの就労支援プロジェクト	働きたい若者のための就労支援

新しくNPO法人に認可された団体さんです。

NPO法人アーチリンク	支援が必要な方に支援が届く、相互扶助のシステムづくり
-------------	----------------------------



助成金情報

こらぼ糸島ホームページでは、新着情報として、助成金情報をむこう数か月分、発信しています。一度、クリックしてみませんか？

こらぼ糸島

検索

その中から、団体向け
の一例をピックアップします。



機関名	募集期間	分野・事業名
TOTO 株式会社 総務部	10月1日～11月15日 (当日消印有効)	地域活動 第12回「TOTO水環境基金」 助成団体募集(国内)
国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金部助成課	郵送 11月15日(火)まで 電子 11月29日(火)まで	子どもゆめ基金 平成29年度助成募集
一般財団法人 セブン-イレブン記念財団	11月1日(火)～12月10日(土)	環境分野 2017年度環境市民助成活動
公益財団法人森村豊明会	10月1日(土)～12月15日(木) (当財団必着)	学術・文化・芸術・その他 『平成28年助成』募集(後期)
社会福祉法人 大阪ボランティア協会	11月9日～12月18日	子ども・環境・地域活動 「積水ハウスマッチングプログラム」 2016年度(第11回)助成

今年の秋は、台風が立て続けに襲来する雨の多い季節となりました。十月も終えようとするこの時期、漸く朝晩の涼しさが日に日に深まってきたようです。暦は、十一月を指し示し、確実に季節は動いていきます。

ところで、私にとつては、健康の有難味が身にしみた十月となりました。というのも、職場の健康診断で視力検査を受けた際に、右目に違和感があり視力検査のマークが歪んで見え、不安感いっぱいになりました。結果的に、高血圧の影響とのことで、眼科での手術という診断となりました。ホントにショックでした。一念発起、わが身の体質改善を図るため、ウォーキングや自転車通勤、食事改善を決心しました。早期発見により大事に至らず、正に、健康診断のお蔭様と感謝しています。

さて、今回のタイトルを見て、「三くりとはオヤオヤ何だろう？疑問に思われた方も多いでしょう。「しゃっくりで、びっくり、そして、ぽっくり！？」それとも「秋の味覚、栗の話題だろうか？」：なんと、思わせぶりともかく、「三くり」とは、私の造語です。「ゆっくりと、じっくりと、じっくりと、じっくりと」という意味合いを表しています。

実は、こらぼ糸島のセンター長の話があった時、こらぼ糸島の運営への関わり方を、自分なりに考えました。そして捻り出したのが、まずは「ゆっくりと取組や事業を観察しながら、徐々にじっくりと慣れながら考えて自分の色を出していき、そして、じっくりいくような運営になつたらいいな！という見通しを立てたのです。それを、語呂よく「三くり」という言葉で表したわけです。元来、人見知りな大人しい性質ですから(笑)、「三くり」自体を言い出すことはありませんでしたが、この一年半、こんな感じで取り組んできました。スタッフに恵まれ、ゆっくりノンビリと楽しく取り組んでこられました。これまた、感謝ですね。

今の時期、各団体や組織では、次年度のことがそろそろ話題になります。行政でも、次年度の予算や事業や方針を整えていく大切な時期となつていきます。個の生活においても、一年間の終わりとも重なり、ライフスタイルを見つめ直す必要があるかもしれませぬ。考え方の選択肢に、この「三くり」の精神を入れられる余裕がほしいものと思えます。

今年の流行語となるであろう？「ポケモンGO！」にあやかっつて、「三くりでGO！」という合言葉が糸島界隈で流行るのではないかな？(笑)と思いつつ筆を置きます。

中田洋一



イベント情報



こらぼ糸島利用登録団体のイベント情報コーナー。詳細は問合せ先まで。
★参加費等の記載がないイベントは、参加費無料です★

日時	内容	会場
11/13 (日) 12:30-15:30	オーキッド・ミュージック フェスタ2016 ～心のバリアフリーを広げよう～ 問合せ：090-1363-4490(江頭)	伊都文化会館 多目的ルーム (前原東2-2-7)
11/17 (木) 13:30-16:00	良質の竹の子を採取する為 の竹林整備講座 問合せ：090-1178-1237(日高) ek-hitaka@vesta.ocn.ne.jp	いとしま 応援プラザ (志摩初30)
12/22 (木) 13:30-16:00	糸島メンマでおいしい 食品開発 問合せ：090-1178-1237(日高) ek-hitaka@vesta.ocn.ne.jp	
1/19 (木) 13:30-16:00	糸島メンマ販売セミナー 問合せ：090-1178-1237(日高) ek-hitaka@vesta.ocn.ne.jp	

A3 ラミネーター が仲間入りしました

A3サイズまでラミネート（パウチ）できる機械がこらぼ糸島に入りました。フィルムをご持参いただければ、無料で利用できます。（こらぼ糸島登録団体に限りです）

ご不明な点などありましたら、お気軽にご連絡ください。利用の際は、お電話でご予約いただくと確実です。



ご利用ください

こらぼ糸島の登録団体さんは、こらぼ内の設備が利用できます。団体活動にお役立てください。

- 印刷機（有料）
公民館と同じ料金で印刷できます。
- 会議室（無料）
利用料、冷暖房費が無料で利用できます。
- プロジェクター&スクリーン（無料）
DVD内蔵のプロジェクターです。パソコンをつないでの利用もできます。
- 連絡箱（無料）
会員さん同士の連絡の中継や、私書箱代わりにお使いください。

ほか、ポスターを掲示したり、チラシを設置したりできます。

この通信は、編集ボランティアの協力を得て発行しています。

配布協力企業 ピザ・ポケット前原店

（通信の他、ボランティア団体のチラシの無料配布も実施）

発行日：平成28年11月1日



発行：糸島市 NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島

（開館時間 9:00～17:00 休館日：日曜・月曜）

*年末年始(12/29～1/3)は休館

〒819-1116 糸島市前原中央二丁目14番14号2階

TEL 092-324-9181

FAX 092-332-7550

E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp

URL: <http://korabo-itoshima.org/>