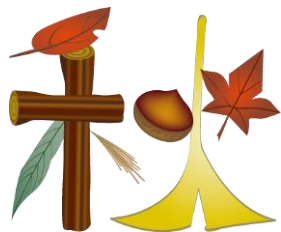


# こらぼ糸島通信

2013年  
11月

No. 13



読書の秋          食欲の秋          スポーツの秋  
芸術の秋          イベントの秋      …  
秋にもいろいろありますが、

今年は**ボランティアの秋!**

ボランティア  
募集

## 絵本のもいもいのお手伝い

場所：伊都国歴史博物館（糸島市井原 916）

日	活動内容	活動時間	募集人数
11/7(木)	準備	9時～10時	3～5人
11/7(木)～ 11/10(日)	開催中の 見守り	10時～15時	午前・午後で 各2人ほど
11/10(日)	片付け 二丈庁舎 へ返却	15時～16時	3～5人
		16時～17時	3～5人

※準備・片づけ時は軍手が必要です。  
(運搬作業があります)

問合せ・申込み：子育て支援いとキッズ（中村）  
090-9076-7645

ボランティア  
募集

## 高齢者施設でのお手伝い

場所：社会福祉法人今山会特別養護老人ホーム  
寿生苑（福岡市西区田尻 2705-1）

日時：ご都合の良い日、短時間でも OK

活動内容：  
話し相手・清掃・シーツ交換・衣類の  
修繕・演芸披露・趣味活動（書道、カラ  
オケなど）の補助など

※エプロン、名札、食事（時間帯による）  
は準備します。

問合せ・申込み：寿生苑（塩田・豊田）  
092-806-8822

### 報告

## 市民活動団体向けフェイスブック講座

今回は初心者向けの講座ということで、私も安心して参加しました。

講師の山内さんがフェイスブックを始めたユニークなきっかけを話されました。また、親しい友人の近況等フェイスブックを通して知ることができるなど、ほかにもたくさんの良さを教えていただきました。

自分だけではわかりにくい操作やマナー等も習うことができたので、これからフェイスブックを始めようかなと思われる方にはオススメの講座です。

山内さんの楽しいお話を聞いて、受講生とも交流しながらフェイスブックを始めてみませんか？（取材：浜野）



次回は12月3日(火)・17日(火)に開催されます（申込み受付中）

# こんな活動しています

こらぼ糸島に登録されている団体が活動をPRするコーナーです。  
今回は2団体を紹介します。PRしたい団体はこらぼ糸島にご連絡ください。

- ① 活動日
- ② 活動地域
- ③ 年齢層
- ④ 問合せ先

## ボランティア

地域の中に居場所・遊び場をつくる!!  
ITOYA まちの縁側プロジェクト 2015

- ① 火曜日・金曜日  
その他、不定期に  
月1~2回イベント
- ② 前原南校区周辺
- ③ 20代~60代
- ④ 080-6417-2157 (福井)



地域の子どもや高齢者が気軽に集まって楽しむ《居場所》を作りたい!という思いで、2012年からシェアハウス「まちの縁側~糸家」で活動しています。糸家住人の九州大学の院生が中心となり、前原南校区を拠点に地域のみんなが集まれる「集いの場」、糸島の魅力や資源を伝えていく「学びの場」、糸島の魅力を発信する「情報発信の場」の3つの場づくりをテーマとしています。主な活動として、寺子屋、子どもの遊びの時間、おやじの会などを行っています。現在、お手伝いの方を入れて5名ほどのスタッフで運営。

一緒に糸家の活動を手伝ってくださる人、募集中!

## ボランティア

外国人が日本語で生活できるための支援  
日本語ひろば・いとしま

- ① <教室>第2・3・4の  
水・土10:00~11:30  
<ミーティング>第1土曜10:00~
- ② 糸島市人権センター
- ③ 20代~70代
- ④ 092-322-5095 (市人権センター)



平成22年の日本語ボランティア養成講座を機に、主催のNPO法人女性エンパワーメントセンター福岡と福岡県国際交流センターの協力のもと、受講したボランティアを中心に開設した日本語教室です。

身近なチラシなどを教材にして、生活で実際に使う会話やことばや漢字を教えています。

開校当初7名だった学習者も3年間で100名を越えました。その出身地もアジア、アメリカ、ヨーロッパと多岐にわたります。

およそ20名のボランティアも経験を重ね、外国人との絆を深めています。

教室の開講日は広報いとしまに掲載しています。

昨年・今年と  
2年連続で  
糸島市の  
団体が受賞!

## 『ごみゼロ青春探検隊いとしま』が表彰されました

こらぼ糸島に登録しているごみゼロ青春探検隊いとしまが、福岡県の平成25年度「ふくおか共助社会づくり」表彰の地域貢献活動部門賞を受けました。

《表彰対象事業》

・『ごみゼロ・環境美化清掃点検活動による環境の保全復元』

### 『ごみゼロ青春探検隊』とは…

糸島地域をキレイにするために平成10年4月に設立。活動は道路・河川・海岸清掃や花いっぱい運動、市民への声かけや防犯パトロール、路上広告撤去、文化財保護、市内小中学校でのゲストティーチャー等。「呼びかけ人」と称するメンバーは現在40名。各自ができる範囲で無理なく、楽しく、仲良く、いきいき続けるのがモットー。

(活動日) 毎日

(活動地域) 糸島全域、  
福岡市西区・早良区・城南区

(年齢層) 30代~90代

(連絡先) 電話: 090-2393-8014 (酒井)



### 喜びの声

今回の受賞は、国土交通大臣感謝状(平成19年道路愛護・平成22年まちづくり)、福岡県知事感謝状(平成22年青少年健全育成活動)、前原市地域活動者表彰(平成21年環境美化)、その他に続くものです。15年間にわたる発展的な活動が評価されたもので、呼びかけ人・世話人一同、心から感謝いたしております。今後とも積極的に活動を続けてまいりますので、ご支援ご協力をお願いします。

11~1月  
開催予定

# イベント情報!



## 絵本のもりもり in 伊都国歴史博物館

- ・日時: 11月7日(木)~11月10日(日)  
10:00~15:00
- ・会場: 伊都国歴史博物館(井原916)
- ・内容: 乳幼児から高齢者まで楽しめる約300冊の本を展示。毎日午前10時にワークショップ、午後にはおはなし会を開催。
- ・問合せ: 怡土校区社会福祉協議会  
子育て支援いとキッズ  
090-9076-7645(中村)

## 里山の再生と自然体験活動

- ・日時: 11月16日(土)9:00~15:00
- ・会場: 志摩宮地岳(志摩吉田)
- ・内容: 里山をきれいにし、自然に親しむ活動を行います。老若男女誰でも参加できます。
- ・定員: 10名 参加費: 無料
- ・申込締切: 11月8日(金)
- ・申込み・問合せ:  
里山づくり研究所 327-3410  
riku1116@kfx.biglobe.ne.jp(波多江)

## 不登校・ひきこもりを考える 不登校体験者による体験発表

- ・日時: 11月30日(土)14:00~
- ・会場: 糸島市健康福祉センターあごら  
研修室2(潤1-22-1)
- ・内容: 不登校時の想いから、不登校から抜け出せた過程について話していただきます。
- ・定員: 40名 資料代: 500円
- ・申込締切: 11月29日(金)
- ・申込み・問合せ: 不登校・ひきこもり支援いっぽ  
090-4778-5910 FAX: 327-4046(竹村)  
★お名前・参加人数をご連絡ください。

## あごら親子クッキング教室

- ・日時: 12月7日(土)10:00~12:00
- ・会場: 糸島市健康福祉センターあごら
- ・内容: ホットプレートでつくるオムライス、ほか  
ボランティアグループ“食育の会ホーレン草”による小学生対象の親子料理教室。
- ・定員: 15組(先着順)
- ・参加費: 800円/組
- ・助言者: 田中正枝さん(栄養士)
- ・持ってくるもの: エプロン・バンダナ
- ・申込み・問合せ: 324-1660  
(糸島市社会福祉協議会)

## 市民提案型まちづくり事業関連

※地域振興課に提出されたイベント情報を掲載しています。

### わくわく保育倶楽部

- ◎井原山 山のようちえん
- ・日時と内容  
11月19日(火)10:00~14:00  
〈工作〉落ち葉や木の実で  
作る秋のアート  
12月17日(火)10:00~14:00  
〈野外で遊ぼう〉  
冬のあつたまり方教えます  
1月21日(火)10:00~14:00  
〈森のおんがくかい〉  
山のたんけん隊“春”
- ・会場: 瑞梅寺山の家
- ・内容: 井原山のゆたかな自然は五感を育て、さくらんぼリズムがからだの「幹」を育てます。
- ・参加費: 500円  
★糸島でとれた野菜と玄米を使ったご飯、みそ汁、漬物の昼食つきです!
- ・対象: 3歳~5歳児とその保護者
- ・定員: 各回20組
- ・問合せ  
TEL: 070-6595-3711(川口)

### 糸島ひらさき

- ◎いいね!いとしま!  
フォトコンテスト開催中!  
糸島の隠れた観光資源の発掘と、日本全国への発信を目的に、facebookにおける「いいね」の数などを基準に優秀写真の選定を行うコンテストを実施しています。
- 応募方法  
風景、史跡、文化財、名勝、イベント、郷土芸能、食材、食事、スポーツ、コンサートなど糸島を題材にした写真を撮影してもらい、facebookから応募します。
- 投票方法  
facebookページを開き、「いいね!いとしまフォトコンテスト」で検索してください。気に入った写真に「いいね」をすることで投票となります。



昨年度の入賞作品を、9月24日から10月18日まで、市役所本庁舎1階売店横スペースにて掲示していたようすです。

### NPO 法人 アクティブ・ペアレンティ ング共育サポート 糸島グループ

- 子育て講座  
◎どうしてる?  
こづかいの与え方・使い方  
・日時: 11月27日(水)10:00~12:00  
・会場: ふーど工房しまうま  
(志摩初1 ふれあい内)
- ・内容: ワークショップとおしゃべりカフェ  
・講師: 鶴田明子

- 子育て講座  
◎家族の絆を深める  
コミュニケーション  
・日時: 12月13日(金)10:00~12:00  
・会場: ふーど工房しまうま  
(志摩初1 ふれあい内)
- ・内容: ワークショップとおしゃべりカフェ  
・講師: 野中利子

- 子育て講座1回につき  
・参加費: 1,000円(お茶菓子代含む)
- ・託児: 500円(子ども1名につき)
- ・定員: 30名(託児は先着10名まで)
- ・締切: 定員になり次第、締切ります。
- ・申込み・問合せ  
TEL: 090-7292-8663(魚永)  
FAX: 092-821-7539(高空)  
メール: yoioyao@gmail.com  
●孫育て中の参加、大歓迎●



### 男女共同参画ネットワーク 「二丈ひとの輪ネット」

- ひとの輪ネット講演会  
◎「整理と収納の基礎講座」  
~暮らし自分らしく~  
・日時: 11月30日(土)10:00~  
・会場: 深江校区公民館  
・内容: 実体験をもとに、整理・収納についてわかりやすく解説  
・講師: 整理収納アドバイザー  
高橋美穂さん  
・定員: 50名(申込不要・参加費無料)
- ・問合せ  
TEL: 092-325-0341(谷口)

★詳細は、主催団体にお問い合わせください。

# こらぼ伝言板

こらぼ糸島からの  
お知らせです

イベント名	日時	場所	内容・講師等
市民活動のための フェイスブック講座	12月3日(火) 12月17日(火) ともに13:30~15:30	めいてん 前原中央 3-2-16	入門編・活用編の2回コース 講師：山内国弘さん 『IT南風の会代表』
NPO・ボランティアフェア2014 《テーマ》 『ハッピーをつなげよう 全員集合!』 ~つながる市民 ボランティアのWa!~	3月6日(木)~3月10日(月)	市役所 こらぼ糸島 人権センター 伊都文化会館	ボランティア団体PR展示 なつかし遊び ボランティア合同説明会 基調講演 ボランティア活動報告会 こらぼコンサート などなど企画中!

## ボランティア派遣事業事務局から

**報告** ボランティア研修会  
「ボランティアに行く時の心の準備」  
9/7(土) 前原公民館 参加者 54名



アンケートによる評価  
満足度 4.2(5点満点中)※回答者 35名

発表者は江頭眞理子さん(糸島医師会病院)、黒木一宏さん(特別養護老人ホーム「志摩園」)、大谷俊浩さん(福岡教育事務所)。現状や受け入れ時の注意点、要望などを説明しました。

江頭さんは、イギリスの緩和ケア病棟ボランティアを例に、身体的社会的心理的などの全人的な痛みを理解し寄り添うことの大切さを力説。黒木さんはプライバシーを守ることや言葉づかい、大谷さんは学校組織としての体制作りが重要と話されました。

この研修会では、活動場所の特色を理解したうえでボランティアに入ると、依頼者・活動者ともに心地よい関係を保てることが理解できました。

《受講者の声》ボランティアは敷居が高いと思っていましたが、具体例を聞いて「今、私にできることをできる時間にやれるのでは」と感じました。(50代女性)

### 好評だった『発表者まとめの一文』

ボランティアとは、  
「貴重な時間のおすそ分け」  
「対等な関係であること」  
「自分自身が楽しむこと」



### ◆問合せ◆糸島市ボランティア派遣事業事務局

開所日：火・木・金曜日 9:00~17:00

〒819-1116 糸島市前原中央3-4-3 NTT 前原ビル1階

TEL・FAX 092-321-1281

E-mail: itobora@aria.ocn.ne.jp

## 糸島市NPO・ボランティアセンター “こらぼ糸島”

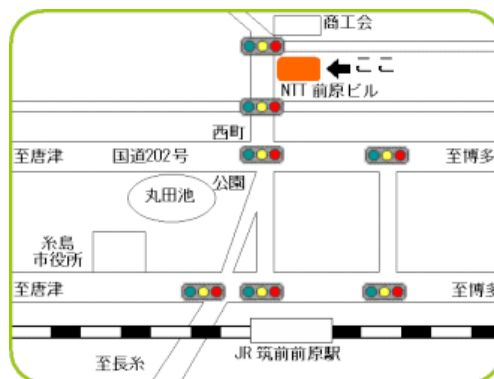
“こらぼ糸島”は、NPOやボランティアなど市民活動をしている個人や団体、これから活動を始めようとしている人をサポートしていくために糸島市が設置・運営している施設です。

### (業務内容)

- ・市民活動情報の収集・提供
- ・センターの施設・附属設備等の提供
- ・市民活動に関する相談
- ・市民活動支援機関との連携
- ・その他

(各種セミナー・講座の開催、交流促進)

市民活動(NPO・ボランティア活動など)についてのご相談・お問合せは、“こらぼ糸島”へお気軽にお尋ねください。



### 編集

“こらぼ糸島通信”編集委員会

編集ボランティア：浜野眞弓・三苦節代

糸島市ボランティア派遣事業事務局

糸島市地域振興課

糸島市NPO・ボランティアセンター

発行：糸島市NPO・ボランティアセンター “こらぼ糸島”

(開館時間 9:00~17:00 休館日：日曜・月曜)

〒819-1116 糸島市前原中央三丁目4番3号 NTT 前原ビル1階

TEL・FAX 092-324-9181

E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp

ホームページ(URL): <http://koraboitoshima.org/>

\* 年末年始(12/29~1/3)は休館です