

# こらぼ糸島通信

2010年  
10月

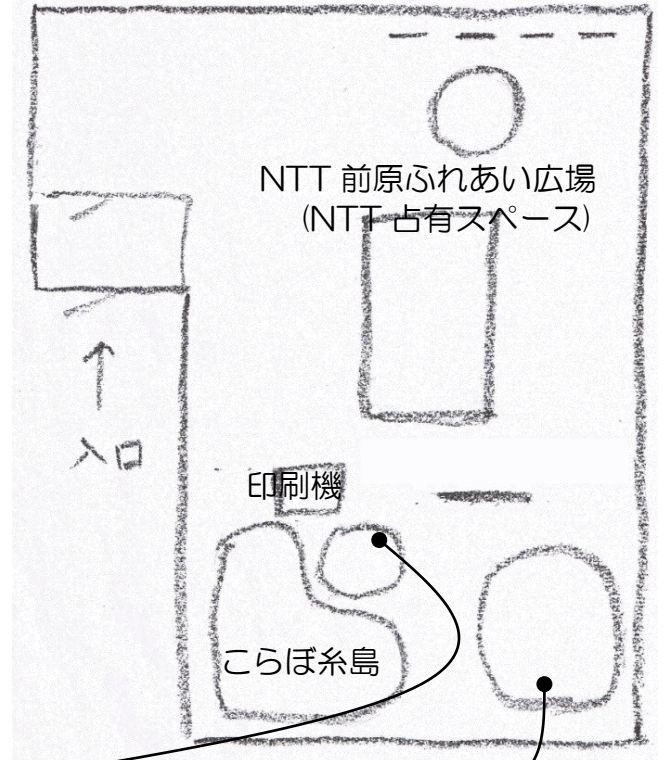
No. 1

## 『こらぼ糸島』はこんなところです！

糸島市NPO・ボランティアセンター『こらぼ糸島』は、糸島市が設置し、運営する施設です。平成22年1月の一市二町合併に伴い、前身の前原市NPO・ボランティアセンター『こらぼ前原』より改称。

平成19年7月、市民主体のまちづくり実現に向け、NPOやボランティアなど市民活動をしている個人や団体、これから始めようとしているみなさんをサポートしていくための拠点として設立。平成21年8月に商工会館前のNTT前原ビルに移転。同フロアに12月には『糸島市ボランティア派遣事業事務局』、今年の2月には『糸島市国際交流協会』も加わりました。

ボランティア活動は地域の人々のつながりが財産。『こらぼ糸島』は、何より人が寄りやすい場所としてもっと活用され、ネットワークを広げる拠点になることをめざしています。



### 『糸島市ボランティア派遣事業事務局』

いろいろな特技を持った人を学校や施設等に派遣し、子どもたちや地域の人々の学習支援をおこなうために平成7年7月に教育委員会が設立。現在、個人246名、団体66団体が登録。事務局は火・木・金曜日に開所。

### 『糸島市国際交流協会』

前原市国際交流協会は、糸島地区一市二町合併に伴い、平成22年1月1日に糸島市国際交流協会へと名称変更。これまでの事業を引き継ぎながら、糸島市全体としての地域・国際交流事業を推進。事務局は火曜～金曜日に開所

## 第1回こらぼ糸島サロンのご案内

『こらぼ糸島』では、ボランティアやNPOなど市民活動をしている人々がつながりあうサロンを開くことにしました。

さまざまな分野の団体との交流や情報交換ができる場です。団体紹介やイベントのチラシなどありましたら、情報交換にぜひお持ちください。

活動中の方、ボランティアにちょっと興味があってきた方、どなたでも参加できます。

日時：12月1日(水)13:30～15:30

場所：こらぼ糸島 \*裏表紙の地図参照のこと

内容：①ミニ講座『健康&栄養知っ得講座』

人の身体もサビるんです！

「サビ」が老化や病気の原因だった!?

(講師) NPO法人福岡県健康管理士会  
理事長・小川日出湖さん

### ②交流会

参加費：100円または茶菓子持参

申込方法：11月27日(金)までに

324-9181にご連絡ください。

# こんな活動しています

7月に開催された「知ってナットク！広報セミナー」に参加された方々に、それぞれの団体の紹介情報を作成していただきました。今回は5団体の活動を紹介します。

- ① 活動日
- ② 活動地域
- ③ 年齢層
- ④ 問合せ先

## NPO 法人

市民レベルの健康増進お手伝い  
NPO 法人福岡県健康管理士会

- ① 毎月1回  
(糸島市 第3水曜日、  
福岡市 第4木曜日)
- ② 福岡県全域
- ③ 30代～60代
- ④ 092(321)2502  
江口伸江



健康に関する情報は世の中に氾濫しています。その情報を読み取るカギは何なのか？様々な身近なテーマを取り上げて分かりやすくひも解く講座を主催しています。生かされた長寿ではなく最期は自宅でPPK(ピンピンコロリ)をいかにして実践するか？予防医学の観点から情報提供、助言事業を行っていきます。

## 市民 団体

男女が共に自立し参画する地域づくりをめざす  
まえばる女性ネットワーク

- ① 毎月1回
- ② 糸島市
- ③ 20代～80代
- ④ 092(322)0330  
事務局：野口松子



旧前原市主催の女性問題を学習する講座「女性大学」の運営委員が中心となり、1999年に発会。男女が共に自立し参画する地域社会づくりをめざす。会員200名。月に1度の4つの専門部会による活動のほか、行政との協働での手づくりの寸劇を地域学習会や研修会、他団体との交流会などで披露、ひとりひとりの個性と能力が輝く男女共同参画社会の啓発に努めている。

## 趣味

東風(はるかぜ)の楽しい素人撮影団  
東風公民館写真クラブ「写々」

- ① 毎月第2土曜日  
AM9:30～11:30
- ② 糸島市とその周辺
- ③ 50代～60代
- ④ 092(321)0683  
古賀武浩



平成20年にデジカメ講座の修了生が集まって設立。現在女性10名、男性5名で風景や花や昆虫などの一瞬を写し撮った作品を持ち寄り、和気あいあい楽しんでいる。年に2～3回は梅、菖蒲、棚田の彼岸花など現地に出かけて同じ被写体を撮ったりして学習を深めている。秋の文化祭は一年間の最高傑作を発表する機会でもある。

## のOpen

### 印刷機、ご利用ください

8月下旬、待望の印刷機が『こらぼ糸島』に仲間入りしました。市民活動に関わるものを印刷する時にご利用ください。

電動ホッチキスや作業台がわりの大きな机もあります。

\*会議中は利用できない場合がありますので、前もってご連絡ください。

印刷機利用料金一覧	
① マスター代	1 原稿あたり 50 円
② インク代	1 枚につき 1 円
★用紙持込なき場合、用紙代徴収します。	
③ A4用紙	1 枚あたり 1 円
④ A3用紙	1 枚あたり 2 円



## ボランティア

糸島新発見！見る・知る・伝える 活動  
糸島魅力みつけ隊ネットワーク協議会

①4 グループごとに設定  
(毎年5月に定期総会を  
実施)

②福岡市西区を一部含む、  
旧糸島郡全域

③40代～70代

④電話・090(3325)7201

メール・sk0128@jcom.home.ne.jp

連絡責任者：清崎 重信



H19年「日本風景街道」(国)のルートとして「玄界灘風景街道」登録。そのパートナーシップとして設立。福岡と唐津を繋ぐ玄界灘シーニックバイウェイとして、元気な誇れる地域を目指します。「自然景色」「歴史文化」「食文化」「工房」の4グループで、暮らす人々、訪れる人々にとって魅力的な糸島の地域資源を見つけ出し、おもてなしや講演会を通じ、広く情報を発信しています。

## ボランティア

子どもの笑顔あふれるまちづくり  
子育て支援 “いとキッズ”

①第1・3木曜日  
10時～12時

②怡土校区  
(校区外の方でも参加OK)

③0歳～未就園児と  
その保護者

④092(322)7815 怡土公民館



子育て支援ボランティア“いとキッズ”は、主に0歳からの親子(保護者)が気軽に参加し楽しく交流できるつどいの場です。地域ぐるみで子育てを応援しようと、民生委員・福祉委員・地域のボランティアさんもサポート。輪が広がり、今年から手づくりおもちゃづくりのボランティアグループの活動がスタート。さらに育児サークルも誕生。子どもが育つ環境づくりを通して支えあうことのできる地域社会づくりを目指しています。

## 事業報告

### NPOとボランティアのための

(7/17・24・31)知ってナットク！広報セミナー



今年度は、基本理論編と実習編をあわせた3回連続講座を企画・運営しました。

1回目は、NPOやボランティアに必要な広報力、新しい広報資料、タイトルやキャッチコピーを相手の立場で考えるコツ、団体紹介文等について学習しました。

2回目のチラシ作成実習の時間には、『目立つタイトル作りのワザ』などを習得しました。

3回目は、広報紙の基本理論を学習した後に、編集会議をしたり、団体紹介文を利用した記事を作成したりしました。

講座内容にボリュームがありましたが、実践に活かされる基本的な内容も多く、広報に対する意識を高められたのではないかと思います。

セミナー終了後、習得した『目立つタイトル作りのワザ』を取り入れたチラシを送ってきた受講生も数名います。1日目の学習内容の『ひとこと団体紹介文』を団体に持ち帰り、力作を1人ずつ考え、公的な場で発表した団体もありました。

伝え方のテクニックを身につけた受講生のみなさんの今後の活躍が楽しみです。

《アンケートより》

- 広報のノウハウがわかり、大変勉強になりました。
- 技術的なことや、広報紙のイロハが学習できて大変よかったです。
- とても勉強になりました。3回では足りないかな。もっとやりたい。
- わからないところも聞きやすい雰囲気よかったです。

参加人数(*定員16名)		アンケートによる評価	
7月17日(土)	15名	回答者12名 10点満点中	
7月24日(土)	16名	お役立ち度	8.5
7月31日(土)	13名		

\*実は、今夏のセミナーには定員の2倍ほどの申し込みがあり、抽選を実施しました。抽選もれとなった応募者が多いことから、同じ内容のものを11月中旬から実施することにしました。該当者には10月上旬に改めてセミナー受講についての文書をお送りします。

今秋のセミナー受講生にも所属団体の紹介記事を作成してもらい、次号の『こらぼ糸島通信』に載せる予定です。

多くの方々が活動を継続するために広報力をつけ、自分たちの思いを伝えられることを願っています。





# こらぼ伝言板

## センター主催イベント等のご案内

※ お気軽にお問い合わせください。

電話番号 092-324-9181

講座&イベント名	日時	場所	講師等	その他
糸島のお年寄りを 支える人々の集い ～これから糸島市のお年寄り をどう支えますか?～	10月1日(金) 13:00~15:30	糸島市健康ふれあい施設 二丈温泉きららの湯	NPO法人NPO九州 理事 今村晃章さん <small>てるあき</small>	定員 50名 参加費 無料
	10月14日(木) 14:00~16:00	糸島市健康福祉センター 「あごら」		
	10月28日(木) 13:00~15:30	糸島市健康福祉センター 「ふれあい」		
ニュースポーツボランティア 養成講座 基礎編	11月2日(火) 13:30~15:30	志摩体育館 志摩初72番地1	福岡県障害者スポーツ協会 山野明さん 糸島市社会体育指導委 員会 ボランティアグループ 「ニュースポーツコアラ」 糸島市健康づくり課 保健師	定員 20名 参加費 無料 申込締切 10/30 (土)
ニュースポーツボランティア 養成講座 復習編	11月9日(火) 13:30~15:30			
ニュースポーツボランティア 養成講座 実践準備編	11月16日(火) 13:30~15:30			

## ボランティア団体からのお知らせ

※詳細は各団体問い合わせ先におたずねください。

募集

### ボランティア養成レクリエーション講座

申込締切 10/30 (土)

施設ボランティアや『いきいきサロン』・『ふれあいサロン』等を支援するための人材養成講座

◆開催日・内容 ①②③④⑥10:00~12:00 ⑤13:30~15:30

①	10/6(水)	身体はつらつ!レクリエーション ～足は第2の心臓～	申込終了
②	11/10(水)	脳いきいきレクリエーション ～指先は第2の脳～	
③	11/17(水)	笑顔が生まれるレクリエーション ～楽しい交流が認知症を予防する～	
④	12/8(水)	元気が生まれるレクリエーション ～生きがいがづくりは健康づくり 寝たきり予防から～	
⑤	12/8(水)	喜ばれるよろこびが生まれるレクリエーション ～サロン活動の楽しみと意義～	
⑥	2/2(水)	あなたがつくる温かい街・糸島 ～支え支えられて幸福祉社会～	

◆講師:佐藤靖典さん(福岡県レクリエーション協会専務理事)

◆場所:糸島市立怡土公民館大会議室

◆参加費:無料 ◆募集定員:各50名(先着順)

◆主催:ボランティア「いとのか」

●問合せ・申込み:糸島市健康福祉センターあごら

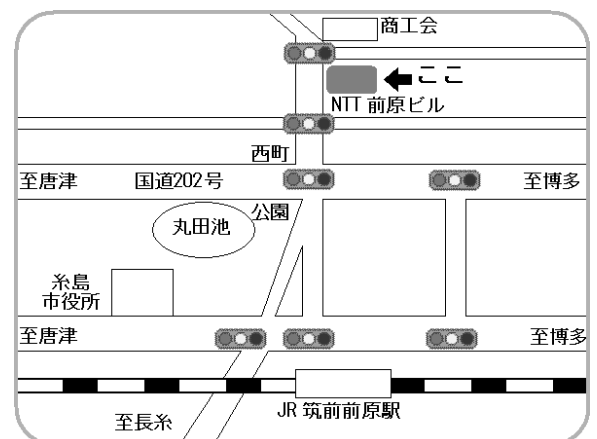
TEL 324-1660 FAX 324-3166

イベント、講座、NPO支援情報等、みなさまの活動の情報をお寄せください。

当センターに持込みいただいた情報は、下記の方法で情報発信・告知を支援します。なお、情報の持ち込みは、直接のご来館か、Fax、E-mailにて受け付けています。

\*情報スタンド...チラシなどを館内に配架。

\*掲示板...ポスターなどを館内に掲示。



発行:糸島市NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島 (開館時間 9:00~17:00 日曜・月曜休館)

〒819-1116 糸島市前原中央三丁目4番3号 NTT前原ビル1階

TEL・FAX 092-324-9181 E-mail: korabo@city.itoshima.lg.jp

URL: <http://www.city.itoshima.lg.jp/site/korabo/>