

令和7年度

11/1

こらぼ 糸島通信



No. 61

ボランティア団体の
活動を紹介する

こらぼ講座のお知らせ



『楽し〜く ネコ活!』

〜ネコ大好きさん♥ネコ苦手さん♥みんな寄っといで〜



日時: 11月11日(火)

会場: 糸島市市民交流センター 2階
こらぼ糸島 会議室

時間: 13:30~15:30

定員: 20人 (要予約・先着順)

申込: 電話 (092-324-9181) メール (korabo@city.itoshima.lg.jp) にて氏名・連絡先を

ワークショップも開催!

タッセルチャームづくり
ネコ Love 話やお悩み相談
をしながら、自分だけのチャ
ームを作りませんか



講師所属のボランティア団体 「Stand by Animalz」 ・「イトネコ」



第16回糸島市 NPO・ボランティアフェア

開催日: 令和8年3月7日(土)

会場: 健康福祉センター あごら

時間: 10:00~15:00

糸島市内で活動するボランティア団体のイベントです!

活動紹介・ワークショップ・ステージ発表...

などいろいろあります!

市民の皆さま、たくさんのご来場をお待ちしております!!



がんばる！団体さん紹介

ハートスタッション

あなたの『今の気持ち』を話してみませんか



心理・キャリアカウンセリング『悩み相談』

心身の健康づくりのための、カウンセリングやセミナーを開催している団体です。

定期・不定期で、多岐にわたる相談（仕事・家族関係・人間関係・育児・引きこもり・身体…等）にカウンセラーが対応します。「人々が健やかな人生を過ごす」ための支援とサポートの活動を継続して行っています。

●毎月1回 第4土曜日予定（これ以外の日程は要相談）

●10:00 から 12:00

●糸島市 NPO・ボランティアセンター

こらぼ糸島 会議室

●相談料：500 円（30 分単位）

NPO 法人糸島ハートの会

広報いとしま

Itoshima11月号の「糸島人」に

ボランティア団体「NPO 法人糸島ハートの会」

代表の松崎さんが掲載されます♡♡

皆さん、是非ご覧ください

いとしまリンク

絶賛！発信中！

糸島のイベントが分かり易いカレンダーにまとめられています。

「いとしまリンク」お披露目会 2025.8.18

糸島市内の様々なジャンルのイベント情報を一挙にまとめて発信する web プラットホーム「いとしまリンク」。その理念や活動、提供サービス、目指す未来について説明する会が開かれました。地域のお祭り、ボランティア団体イベント、商工会のイベント、講演会・上映会等々…いつ、どこで、どんなイベントが開催されているのかひと目でわかる仕組みになっています。『いとしまリンク』にアクセスしてイベント情報を見るだけでも楽しいですよ。また、知ってほしい情報を発信することもできます。

是非ご活用ください！



いとしまリンク QR コード



市民ホールで行われたお披露目会

糸島市瑞梅寺オオキツネノカミソリを守る会

2025.11.16（日）

守る会の発足 25 周年記念イベントが開催されます



○瑞梅寺「山の家」

○10:00～12:40

「第 13 回 糸島市社会福祉大会」 2025.9.27

伊都文化会館の多目的ホールで、福祉ボランティアの表彰がありました。優秀賞は『糸島市母子等寡婦福祉会』功労賞は『池田南子ども見守隊』『ホームホスピスしずく』『おはなしカムカム加布里』『糸島手話の会』『さあー蔵持』『パトラン糸島』『通いの場南』の 7 団体でした。



新こらぼ利用登録団体紹介

登録番号・団体名	活動内容や団体 PR
K-336-7 International Play Group Itoshima	日常的に英語教育をしている家庭を対象に、英語で遊べる環境づくりをしています。

糸島おやこアートカフェ

2025.7.30

前原南コミセンにて
♪サザエでランプ作製♪



何色に塗ろうかな



素敵な作品の完成です!



ランプが完成した人から
楽器演奏も自由参加!
どんな音がでるのかなあ



小さいお子さんも安心して遊べます



アートを通して、ママと小さな子どもたちが集うコミュニティの場を提供している団体です。代表の中川さんは「ママたちが外に出るきっかけになれば嬉しいな」と話してくださいました。

7月のこの日は夏休みということもあり、小学生も特別に参加していました。石灰化したサザエの殻を使ってランプを作製するワークショップです。完成したサザエのランプに大喜びの子ども達でした(^^)!



ランプの材料もたくさん♪

糸島おやこアートカフェからのお知らせ



★月一回開催（開催日は4面のイベント情報もしくはインスタにて）

★11月は19日(水) 前原南コミセンで「クリスマスセッション」を開催

★参加申込はQRコードより

ともなう会

2025.9.20

深江コミセンにて

♪Welcome Event in 糸島♪

外国にルーツを持つ人たちがなかよくなるイベントを企画している団体です。取材した日は糸島に住む外国人と日本人が知り合うイベントが開催されていました。参加者の中にはなんと5か国語を話せる方も。英語や日本語、身振り手振りで会話が進み、交流を深めました。代表の南さんの言葉「伝え合おうとすることが大事です」を体現するような活気溢れた会場でした。



糸島に14年住んでいるアレハンドロさんより
糸島暮らしを紹介してもらいました

最初は「地域の人に会ったら、日本語で喋ってみる」を心がけていました

Yes/No クエスチョンより
「パンよりお米が好きですか」
Yes の人は立つ!
No の人は座る!



机上のテーマより自分が話したいものを選び話します

★毎月第3金曜日「いとしま日本語こどもひろば」

★参加申込はQRコードより



認知症フレイル予防プログラム『コグニサイズ』を実践している「ウエルネスボディケア協会」の平井先生の講話からスタートしました。認知症と物忘れの違い、40歳から予防が必要等を教えていただき、お待ちかねのコグニサイズに入りました。先生の掛け声に合わせて、頭を使いながら運動します。足踏みしながら、100から7ずつ引き算したり、1から30まで声に出して数え、3の倍数の時は手をたたいたり、あと出しじゃんけんで先生に勝ってみたい、頭も体もフル回転です!「できなくてもOK! やってみることが大事ですよ～」の声掛けで楽しいトレーニングの時間が過ぎ、あっという間の2時間でした。

第2回こらば講座「コグニサイズ」 2025.9.5



楽しく号令をかける平井さん
私に勝ってください!
じゃんけんぽん 🎲 🎲 🎲



足踏みしながら体じゃんけん!

足踏みしながら右手はピース、左手はキツネ、「チェンジ」の号令で右手と左手のポーズを入れ替えます!

イベント情報



こらぼ系島利用登録団体の情報コーナー

お問い合わせは各団体へ

★参加費等の記載がないものは無料★

日 時	イ ベ ン ト 名	問 い 合 わ せ
11/11(火) 13:30-15:30	こらぼ講座 『楽しく ネコ活』 ～ネコ好きも ネコ嫌いも寄っというて～ こらぼ系島 会議室	こらぼ系島(092-324-9181)
12/6(土) 13:30-15:30	ボランティア団体交流会 系島市市民交流センター5 階	こらぼ系島(092-324-9181)
第 1 水曜日 18:00-19:00	おとなと子どもの科学教室 グリーンコープことこと(前原東 3-2-5) 飛び入り歓迎! 参加費:500 円	おとなと子どもの科学教室・系島 きだ 来田:070-6583-4138
第 2 土曜日 13:30-16:30	不登校・ひきこもり親の会 こらぼ系島 会議室 参加費:500 円	みんながオンリーワンプロジェクト系島 勝野:090-7539-2733
第 2・4 日曜日 10:00-14:00	保護犬猫の譲渡 LOVE MARKET♡itoshima 動愛園(志摩吉田 1223-1)	系島 inuneko くらぶ 代表:080-9145-1311
第 3 金曜日 17:00-19:00	いとしま日本語こどもひろば 前原コミセン(前原東 2-2-5) 事前にメールか QR コードで申込要	ともなう会 tomonow3@gmail.com
第 3 土曜日 14:00-16:00	不登校(園)の親の会 こらぼ系島 会議室	ひといちばい敏感な子の親の会“ふわり” 遠藤:fumitsu2984@gmail.com
11/11(火)・11/20(木) 12/11(木) 10:00-11:00	認知症予防「コグニサイズ」実践講座 南風コミセン(南風台 8-10-52) 飲み物持参 電話申込要	ウェルネスボディケア協会 平井:080-4641-5167
11/16(日) 10:00-12:40	『系島市瑞梅寺オオキツネノカミソリを守る会』発足 25 周年記念イベント 瑞梅寺「山の家」(瑞梅寺 658)	系島市瑞梅寺オオキツネノカミソリを守る会 後藤:090-6635-3724
11/19(水)・12/25(木) 10:00-11:30	クリスマスセッション(11/19) 前原南コミセン しめ縄作り (12/25) 会場未定 詳細は連絡を 会費 2000 円	系島おやこアートカフェ pikake.musica@gmail.com
11/22(土) 10:00-11:30 (受付 9:30～)	ハーブで癒しのひと時を一緒に! レモングラスでリースづくり要予約(先着 5 名) こらぼ系島 会議室 材料費 800 円	NPO 法人ハートスタッション 藤本:080-3986-8894
11/22(土)・12/27(土) R8 年 1/24(土) 13:30-15:30	系島土曜句会 こらぼ系島 会議室	系島俳句協会 中川:090-7986-6752
12/6(土) 13:30-16:00	終活・相続手続・NPO 法人の移動相談室 こらぼ系島 会議室	特定非営利活動法人九州元気の会 黒田:kurogen@joy.ocn.ne.jp

系島市 NPO・ボランティアセンター こらぼ系島
 開館時間 9:00～17:00 *年末年始(12/29～1/3)は休館
 開館日:火曜から土曜(祝日は休館)
 〒819-1117 系島市前原西一丁目 1 番 2 号
 系島市市民交流センター2 階
 TEL:092-324-9181 FAX:092-332-7550
 E-mail:korabo@city.itoshima.lg.jp
 https://www.city.itoshima.lg.jp/s044

こらぼ系島 HP

系島市公式 LINE
※こらぼの情報も発信します



令和 7 年 11 月 1 日発行