



2024年

秋号

こらぼ 糸島通信

No. 56

こらぼ講座

深イイ話&交流会 受講者募集

2024年9月6日(金) 13:30~15:30

会場：こらぼ糸島

お話：馬場 純子氏 (一社いとしま結婚応援団・他)

金ヶ江 司氏 (ほっとカフェぬくもり寺子屋)

多方面でご活躍中のおふたり。数あるボランティア活動の中から、それを選び、続けている原動力は何でしょう？

ボランティア初心者さんもベテランさんも大歓迎！多くの方の参加をお待ちしています！

申し込み：こらぼ糸島(092-324-9181)

要予約・先着順

こらぼ講座報告

「体験！コグニサイズ」

6月に開催したこらぼ講座は、ウェルネスボディケア協会の平井さんを講師にお迎えし、認知症予防プログラム「コグニサイズ」でした。

身体を動かしながら頭の体操！とてもシンプルな動きに簡単な脳トレ・・・のはずが、思うようにいかず参加者全員大笑い、最後まで笑いの絶えない講座でした。認知症にはなりたくない、できるなら楽しく予防したいですね。



10月5日(土)のボランティアフェアは、次のページをごらんください！