

令和7年度

8/1号

# こらぼ 糸島通信



No. 60

## こらぼ講座のお知らせ

9月5日(金)

現役でも早くない!  
100歳でも遅くない!!  
元気な人をより健康に!



国立長寿医療研究センター発案

「コグニサイズ」

会場：糸島市市民交流センター5F

時間：10:00~12:00

定員：20人(要予約 先着順)

電話・メールにて受付

講師：ウエルネスボディケア協会

平井 かおり氏

コグニサイズとは、認知症・フレイル予防のデュアルタスク運動です。頭と体を使って体操しましょう!

※飲み物・タオルはご持参ください



12月6日(土)



「ボランティア団体交流会」

会場：糸島市市民交流センター5F

時間：13:30~15:30

ボランティア団体が、2分以内で活動紹介!!

ボランティア団体の皆様へ

市民の皆様へ

参加希望団体は必要事項を記入して9/30までに提出してください。

ぜひご来場ください!  
いろいろなボランティア活動を知ることができますよ!!



お知らせ

第16回糸島市 NPO・ボランティアフェア

令和8年3月7日(土)

会場:健康福祉センター あごら

時間:10:00~15:00



## 祝!

## 表彰

伊都遊歩道クラブ

「みどりの日」自然環境功労者  
環境大臣表彰「自然ふれあい部門」  
自然とのふれあいに関する各種活動  
や行事を推進した人や団体が表彰さ  
れ、今年度は全国で32件の個人や団  
体が選ばれています。自然ふれあい部門6世



(代表の古川完一さん)



ごみゼロ青春探検隊いとしま

緑綬褒章 内閣府褒章のひとつで  
長年にわたり社会に奉仕する活動に  
従事し、顕著な実績を挙げた個人や  
団体に授与される褒章です。今年度  
は2名8団体(国土交通省関連)が  
表彰されています。



(呼びかけ人の酒井忠彬さん)

