

2024年  
夏号

# こらぼ 糸島通信



No. 55

開催決定!! 2024年10月5日(土)

## 第15回 糸島市NPO・ボランティアフェア

会場:健康福祉センターふれあい2階(糸島市志摩初1)

時間:10時~15時 フェア開催



糸島市民まつりと  
同じ日だよ

みんな  
おいてm!!



### 体験・交流

- ※時間内に来た人に、その都度ボランティアの体験や説明をします
- ※創作・遊び等

### ステージ発表

- ※音楽・ダンス等のパフォーマンスで福祉施設等を中心に活動している団体さんがステージに立ちます

- ※ポスターで団体の紹介!
- ※糸島で活躍するボランティア団体のことが早わかり!
- ※イベント告知・会員募集等



※2024年度の糸島市民まつりは10月5日(土)6日(日)開催

## こらぼ講座「体験!コグニサイズ」

令和6年6月7日(金)

13:30~15:30

会場:こらぼ糸島

※飲み物持参

受講料:無料  
要予約

できるなら認知症にはなりたくない!  
できるなら楽しく予防したい!  
認知症予防プログラムを、一度体験してみましょう!

2024年  
2月16日(金)

## こらぼ講座の第4回報告 【登録団体交流会】

★40 団体が会場の「あごら」に集結★

2分間という制約もなんのその…趣向を凝らした団体PRは、どこもとても素敵でした！  
PRの後、参加団体同士で交流会の時間をもちました。名刺交換あり、笑い声ありの  
にぎやかな交流会となりました。参加団体の皆様、ありがとうございました。



### 新規こらぼ利用団体紹介

登録番号・団体名	活動内容や団体PR
K-315-5 ゆうちゃん文庫	ストーリーテリング（世界・日本の昔話、物語など）を主に、おはなし会をする
K-316-5 ぴーすシネマ	ドキュメンタリー映画上映を通して子どもたち・地域とSDGsを考える
K-317-5 伊都国の歴史遺産を守ろう会	伊都国の歴史遺産を守りたいと会を発足 初代伊都国王墓（三雲南小路王墓）の清掃活動を中心に活動していく

# がんばる団体さん紹介

## ウェルネスボディケア協会

認知症予防プログラム「コグニサイズ」の普及活動をされている団体です。「認知」と「運動」という英単語を組み合わせた造語で、運動しながら脳の活動を活発にする機会を増やすことで、認知症の発症を遅らせることができるそうです。100 から 7 ずつ引いていく、前の人が言った単語を逆さまにする等課題が出されます。それを足踏みや腕を振るといった軽い運動をしながら答えます。簡単に答えられる時は脳が活発に動いていないそうです。スラスラ答えることが目的ではないので、考えることが大事。間違っても笑ってごまかせば大丈夫という雰囲気でした。



【講座の様子】

「脳の神経細胞は 1 日に 10 万個死滅する」という言葉にびっくり！それに抗うことはできなくても、脳と体の機能低下に抗うことはできそうです。毎月 2 回南風コミュニティセンターで講座を開催されていますが、6 月 7 日のこらぼ講座で体験もできますよ！



【平井代表】



♡♡団体さんの活動にお邪魔しました～♡♡



## 糸島観光協会フレッシュ・ガイド

…糸島観光協会フレッシュ・ガイドの 4 月の活動から…

【糸島市内の観光資源の再発掘・観光案内】が活動目的の一つ。14 名の会員で毎月 1 回定例学習会を開催し、様々なコースを発掘しては、一般の参加者を喜ばせるフレッシュ・ガイドさんたち。

糸島の住民であっても目からうろこの話が盛りだくさんのウォーキング。

今回は深江海岸と深江を巡るコースでしたが、市外からも参加者が。

ウォーキング後日に『歴女・史男の伊都国マンポー完歩証明書』が

印字されたはがきが届くところも魅力。一緒に歩けば、糸島市を今以上に好きになる

こと間違いなしのフレッシュ・ガイドさんでした！



♡♡ウォーキングしながら歴史も学ぶ豪華な時間♡♡

## こらぼ講座 年間計画

ボランティアに興味がある人はもちろん、なくても大歓迎！

6 月 7 日 (金)  
体験！コグニサイズ

9 月 6 日 (金)  
深イイ話  
(詳細は 8 月号で)

12 月 6 日 (金)  
絵手紙体験  
年賀状を書く前に

2 月 21 日 (金)  
団体交流会  
会場：あごら



講座の後は初心者ボランティアさんも話を聞ける交流会を企画中！

受講料：無料

こらぼ講座は、ボランティア団体が持つ知識や技術を市民の方に伝えるお手伝いと共に、人生を楽しむきっかけづくりの場も兼ねていますので、ボランティア活動をする・しないに関わらずご参加ください。

内容は、こらぼ通信でお知らせしていきます。

早速、6 月 7 日に第 1 回を開催します。ぜひご参加ください。

# イベント情報



こらぼ糸島利用登録団体の情報コーナー  
お問い合わせは各団体へ  
★参加費等の記載がないものは無料★

日時		問い合わせ
第2・4日曜日 10:00-14:00	保護犬猫の譲渡会 LOVE MARKET♡itoshima 動愛園(志摩吉田1223-1)	糸島 inuneko くらぶ 代表:080-9145-1311
第3火曜日 13:30-16:30	不登校・ひきこもり親の会 こらぼ糸島 参加費:500円	みんながオンリーワンプロジェクト糸島 勝野:090-7539-2733
第1水曜日 18:00-19:00	おとなと子どもの科学教室 グリーンコープことこと(前原東3-2-5) 飛び入り歓迎! 参加費:500円	おとなと子どもの科学教室・糸島 来田:070-6583-4138
第3土曜日 14:00-16:00	不登校(園)の親の会 こらぼ糸島	ひといちばい敏感な子の親の会“ふわり” 遠藤:fumitsu2984@gmail.com
5/10, 6/14 10:00-12:00	笑いヨガ幸せ講座 あごら(潤1-22-1) 水分・マスク持参 マット不要 参加費:500円	いとしま笑いヨガクラブ 織田:090-5282-7511
5/14, 5/28 6/11, 6/25 10:30-12:00	認知症予防「コグニサイズ」実践講座 南風コミセン(南風台8-10-52) 飲み物持参 電話申込要 参加費:500円	ウエルネスボディケア協会 平井:080-4641-5167
5/25, 6/22 13:30-15:30	糸島土曜句会 こらぼ糸島	糸島俳句協会 中川:090-7986-6752
5/25(土) 13:30-15:00	多文化ぷらっとクラブ(外国にルーツがある人の場所) 東風コミセン(潤4-10-2) 毎月1回開催 事前にメール連絡を	ともなう会 tomonow3@gmail.com
6/1(土) 13:30-15:00	ipadの基礎を学ぼう デジタル化になじむ… こらぼ糸島 自分のスマホ持参	NPO 法人九州元気の会 黒田:kurogen@joy.ocn.ne.jp
6/7(金) 13:30-15:30	こらぼ講座「体験!コグニサイズ」 こらぼ糸島 要予約、飲み物持参	こらぼ糸島 092-324-9181

## 第15回 糸島市NPO・ボランティアフェア

10月5日(土曜日) 10時から15時まで  
健康福祉センターふれあい2階 (糸島市志摩初1)

※2024年度の糸島市民まつりは10月5日(土)6日(日)開催



令和6年5月1日発行

《発行》  
糸島市NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島  
(開館時間9:00~17:00 休館日:日曜・月曜)  
\*年末年始(12/29~1/3)は休館  
〒819-1116 糸島市前原中央二丁目14番14号

TEL:092-324-9181  
FAX:092-332-7550  
E-mail:korabo@city.itoshima.lg.jp  
https://www.city.itoshima.lg.jp/s044

