

# 第5回 いとしま在宅ホスピス市民公開講座 「自分の気持ちを話してみらんね」



私たち在宅ホスピスボランティアの会「ヴィオラ」は、在宅療養されている方々の所へ傾聴やお話し相手として訪問活動をしています。

活動の中で感じたのは、誰もが身体の具合や生活の仕方を変える必要がでてきた時、「家族に迷惑かけられん」とか、「家で過ごすのはもう無理やろうね」とか、暮らし慣れた家での生活に不安や悩みを抱えておられる事でした。

まずはどこで、誰と、どうやって暮らしたいのか、そのためには何が必要なのか。平穏に暮らしている今のうちから気持ちを声に出して、一緒に考えてみませんか。

**日時** 令和6年7月20日(土)14時~16時 ※受付13時半~

**場所** 糸島市健康福祉センター あごら 視聴覚室

**内容**  
1. 講演「のぞむ暮らしを多職種で支える」  
講師 宮原文子さん(看護師・主任介護支援専門員)  
八女筑後医師会在宅医療介護連携室 室長  
2. グループワーク



- 受講料 無料
- 定員 80名
- 申込先 糸島市社会福祉協議会(裏面参照)
- 申込方法 本紙裏面に必要事項を記入の上郵送またはFAXでお申し込み下さい
- 〆切 令和6年7月13日(土)
- 問い合わせ先 三苦(ヴィオラ事務局)092-322-2801



糸島岬近くの向日葵

**主催:**いとしま在宅ホスピスボランティアの会「ヴィオラ」

~あなたと、あなたの大切な家族の笑顔のために~

**後援:** 糸島市 糸島市社会福祉協議会

糸島医師会在宅医療・介護連携拠点センター糸島メディカルカフェ

【申込先】糸島市社会福祉協議会

FAX (092)324-3166

郵送 〒819-1105 糸島市潤1丁目22-1

## 第5回 いとしま在宅ホスピス 市民公開講座 申込書

参加者氏名	連絡先(電話、メール)	小学校区名

- ▶ FAXで申し込みをされる方は、この用紙全体をそのまま送ってください。
- ▶ この参加申込書で得た情報は、本業務を行う以外の目的には使用しません。
- ▶ 発熱や咳などの体調不良時は参加をお控え下さい。

### 【会場のご案内】

糸島市健康福祉センターあごら  
1階 視聴覚室

糸島市潤1丁目22-1

無料駐車場あり

JR 筑肥線 糸島高校前駅下車

徒歩 10分 800m



### (主催者)いとしま在宅ホスピスボランティアの会「ヴィオラ」について

糸島で在宅療養されている方とそのご家族が少しでもこころ豊かな毎日を過ごせる様  
支えになりたいと、平成26年に誕生したボランティア団体です。

「あなたと、あなたの大切な家族の笑顔のために」という活動方針を胸に、利用者様  
のご自宅へ訪問し、見守りやお話相手、聞き書き、外出や散歩の付き添いなどを行って  
います。