

3 講演会・講座・教室 令和7年4月～令和8年3月の予定です。

講演会・講座・教室名	内 容	期日 回数	対象者 定 員	受講料・ 参加費等	事前申 込	会 場 申込・問合せ先
ママ・パパ教室 (初産婦向け)	妊婦体験や抱っこ、沐浴体験を 交えて、助産師・保健師等がお話 します。	4/26、6/28、 7/26、8/30、 10/25、11/22、 12/20、2/28、 3/28 ※全日程土曜日 (各回9:30～ 12:30)	妊婦と その家族 12組	無料	必要	糸島市こども家庭センター いとハビ 同上(324-9994)
ママ・パパ教室 (経産婦向け)	妊婦体験や抱っこ、沐浴体験(希 望者のみ)を交えて、心理士等が お話しします。 ※託児つき	5/31(土) 9/27(土) 1/31(土) (各回10:00～ 12:15)	妊婦と その家族 12組	無料	必要	糸島市こども家庭センター いとハビ 同上(324-9994)
定期普通救命講習 I	心肺蘇生法やAED、異物除去 法、止血法等を学ぶ3時間の講 習(修了証の発行あり)	4/27(日) 6/21(土) 8/24(日) 11/22(土) 1/18(日) 3/7(土) 09:30～12:30	一般 30名	無料	必要	糸島市消防本部 救急課 (332-8070)
定期普通救命講習Ⅲ	小児や乳児、新生児に対する心 肺蘇生法やAED、異物除去、止 血法を学ぶ3時間の講習 (修了証の発行あり)	5/25(日) 7/19(土) 10/19(日) 2/21(土) 09:30～12:30	一般 30名	無料	必要	糸島市消防本部 救急課 (332-8070)
定期上級救命講習	心肺蘇生法、AED、異物除去、 止血法や傷病者管理、副子固定 法、熱傷の手当、搬送方法等を 学ぶ8時間の講習 (修了証の発行あり)	12/7(日) 09:30～17:30	一般 30名	無料	必要	糸島市消防本部 救急課 (332-8070)
応急手当普及員講習	普通救命講習の指導要領を学ぶ ための3日間の講習 (認定証あり)	9/13(土) 9/14(日) 9/20(土) 各日09:30～ 17:30	一般 30名	無料	必要	糸島市消防本部 救急課 (332-8070)
手話奉仕員養成講座	手話で伝え合う楽しさを知り、 聴覚に障害のある方の生活や福 祉について理解を深める講座	令和7年5月 ～令和8年1月	市民及び市内 に通勤・通学 する人 30名程度	無料 (テキスト代等 一部自己負担)	必要	健康福祉センターあごら 糸島市社会福祉協議会 (324-1660)
鑄造体験教室	低融点合金をつかって、伊都国 の宝物をつくってみよう！	5/3(土・祝)	小学生以上 30名	800円 (材料代) 1人1個まで	不要	伊都国歴史博物館 同上(322-7083)
鑄型づくり体験教室	砂でつくった鑄型に石膏を流し 込んで、鑑や勾玉のレプリカを つくってみよう！	5/4(日・祝)	小学生以上 10組	100円 (材料代)	必要	伊都国歴史博物館 同上(322-7083)

3 講演会・講座・教室 令和7年4月～令和8年3月の予定です。

講演会・講座・教室名	内 容	期日 回数	対象者 定 員	受講料・ 参加費等	事前申 込	会 場 申込・問合先
親子広場① 「かぶれる兜」づくり	ポスターを再利用して、かぶれるサイズの兜をつくってみよう！	5/5(月・祝) 10時～12時	小学生と その保護者 10組	100円 (材料代)	必要	伊都国歴史博物館 同上(322-7083)
親子広場② 「わりばしてつぼう」づくり	わりばして、輪ゴムをとばすつぼうをつくってみよう！ ※先着10組 ※小学生のお子さんと保護者向け	7/26(土) 10時～12時	小学生と その保護者 10組	100円 (材料代)	必要	志摩歴史資料館 伊都国歴史博物館 (322-7083)
親子広場③ 「万華鏡」づくり	身近な材料でつくる万華鏡づくり。 ※先着10組 ※小学生のお子さんと保護者向け	8/2(土) 10時～12時	小学生と その保護者 10組	100円 (材料代)	必要	伊都国歴史博物館 同上(322-7083)
カラ・ダ引き締め講座	メタボリックシンドロームの改善のための運動実践講座	①6/21(土) ～9/20(土) ②9/19(金) ～12/19(金) 各クール全8回	40～64歳 各クール 30名程度	無料	必要	糸島市運動公園 健康づくり課 (332-2069)
サロンだよ！全員集合！！ (サロン体験講座)	運動やレクリエーションなどを体験し、サロンについて仲間と一緒に考える講座	6/24(火) 7/29(火) 8/27(水)	主に 中高年の人 10名程度	無料	必要	深江コミュニティセンター 健康づくり課 (332-2069)
男女共同参画推進強調月間 松下由依さん講演会	「歩んできた道、これからの選択」	6/28(土)	一般 100名	無料	必要	糸島市市民交流センター 5階会議室 男女共同参画センター ラポール (324-2800)
栄養講座	健康づくりのための食と栄養に関する講座(講話や調理実習など)	7/18(金) ～9/19(金) 全8回1クール	成人 20名程度	調理実習時のみ、材料費400円+米0.5合計3回	必要	糸島市市民交流センター 健康づくり課 (332-2069)
みんなで子育て 熊丸みつ子さん講演会	「笑って！泣いて！元気100倍」	7/19(土)	一般 50名	無料	必要	糸島市市民交流センター 5階会議室 男女共同参画センター ラポール (324-2800)
ふくし体験スクール	市内の小学5・6年生が対象。さまざまな福祉体験を通して福祉に対する理解を深め、福祉の意識をはぐくむ。	7/24(木) ～25(金)	市内の小学 5・6年生 未定	無料	必要	糸島市健康福祉センター あごら 糸島市社会福祉協議会 (324-1660)
博物館歴史講座「伊都学」① 「野村望東尼と姫島の物語」	糸島の歴史・文化を様々なテーマから学ぶ講座。今回は、志摩歴史資料館の「野村望東尼伝―姫島の四季物語―」に関連。	7/26(土) 14時～15時半	歴史に興味のある人なら誰でも 100名	300円 (受講料)	必要	伊都国歴史博物館 同上(322-7083)
子どもアート教室	小学生のためのアート教室を開催し、作品を伊都郷土美術館に展示し一般公開する。	7月下旬 ～8月頃	小学生 20名	無料	必要	伊都郷土美術館 文化課 (332-2093)

3 講演会・講座・教室 令和7年4月～令和8年3月の予定です。

講演会・講座・教室名	内 容	期日 回数	対象者 定 員	受講料・ 参加費等	事前申 込	会 場 申込・問合せ先
消費者力アップ講座 (小学生向け)	市民の消費者力を向上させるための講座。小学生向け講座	8月8日(金) 8月20日(水)	小学 4～6年生 各回30名	無料	必要	糸島市役所市民ホール 糸島市消費生活センター (332-2098)
消費者力アップ講座 (一般向け)	市民の消費者力を向上させるための講座 一般市民向け講座	10月2日(木)	一般 30名	無料	必要	糸島市役所市民ホール 糸島市消費生活センター (332-2098)
伊都国歴史博物館 「石硯・竹筒体験—古代の文具で字を書いてみよう！」	古代の文房具をつかって、竹筒に文字を書いてみよう！ ※小学校高学年～	8/11(月・祝) 13時半～15時半	小学校高学年 以上 10組20名	300円 (材料代)	必要	伊都国歴史博物館 同上(322-7083)
伊都国歴史博物館 「植物標本づくり教室」	身近な植物で植物標本をつくってみよう！	8/16(土) 10時～12時	小学生 ～高校生 30名	無料	必要	伊都国歴史博物館 同上(322-7083)
水中運動講座	筋力や体力維持を目的とした水中歩行やアクアエクササイズ	①8/21(木) ～9/25(木) ②10/23(木) ～11/27(木) 各クール全6回	65歳以上 10名程度	プール利用料 500円	必要	二丈温泉きららの湯 健康づくり課 (332-2069)
いとしまらいトーク	福祉課題や福祉活動について知り、ともに活動する仲間づくりやつながりづくりを目的に実施。	9月	一般 30名	無料	必要	糸島市健康福祉センター あごら 糸島市社会福祉協議会 (324-1660)
第9回伊都国フォーラム	「平原王墓」をテーマとした歴史講演会・シンポジウム	10/26(日)	一般 700名	無料	不要	伊都文化会館ホール 文化課 (332-2093)
パープルリボン講演会	DV(ドメスティックバイオレンス)等防止に関する講演	11/29(土)	一般 100名	無料	必要	市民交流センター 5階会議室 男女共同参画センター ラポール (324-2800)
手織り(体験) 工房 ORIOTO	ワークショップ	12/20(土) ～21(日)	こどもから シニア	1名2,000円 予定	不要	伊都文化会館 多目的ルーム 同上 (050-3533-3168)
親子広場④ 「立体凧」づくり	竹ひごと紙をつかって、立体的な凧をつくってみよう！ ※先着10組 ※小学生のお子さんと保護者向け	12月で調整中 10時～12時	小学生と その保護者 10組	100円 (材料代)	必要	調整中 伊都国歴史博物館 (322-7083)
転ばん体操講座	転ばないためのからだづくりを行う体操の実践講座	2月～3月頃実施	65歳以上 20名程度	無料	必要	はつらつ館 健康づくり課 (332-2069)
トレーニングスタートアップ 教室	健康づくりを始めた人のための運動指導(ストレッチのグループレッスン含む)	通年 あごら(水・金・土) ふれあい(火・木)	主に 中高年の人 各回 20名程度	あごら 220円/回 ふれあい 200円/回	不要	糸島市健康福祉センター あごら、ふれあい 健康づくり課 (332-2069)

3 講演会・講座・教室 令和7年4月～令和8年3月の予定です。

講演会・講座・教室名	内 容	期日 回数	対象者 定 員	受講料・ 参加費等	事前申 込	会 場 申込・問合先
はつらつ体操教室	腰痛予防や筋力アップを目的とした小集団の講座(講話と実技)	会場により開催日が異なる 全6回の12クール	65歳以上 ----- 各コース 6名程度	無料	必要	糸島市健康福祉センター あごら、ふれあい コミュニティセンター等 ----- 健康づくり課 (332-2069)
聞こえのサポーター 養成講座	聴覚に障がいのある方の聞こえ やコミュニケーション(筆談等)に ついて学び、地域で助け合うた めの講座	年1回 (開催時期未定)	市民 ----- 30名	無料	必要	糸島市役所 ----- 糸島市地域福祉課 TEL:332-2073 FAX:321-1139
障がい者就労セミナー	市内企業等に対し、障がい者の 就労促進啓発について、関係行 政機関による講演会を実施。	未定	市内企業、学 校関係者、障 がい者及び その家族 ----- 未定	無料	必要	糸島市健康福祉センター あごら ----- 糸島市地域福祉課 TEL092-332-2073 FAX092-321-1139
ミニミニ盆栽作り	ワークショップ	未定	午前の部 20名 ----- 午後の部 20名	1個1,500円 (税込) 1人最大2個ま で可能 受講料込	必要	伊都文化会館 ----- 同上 (050-3533-3168)