

## ウォーキングの服装



## ウォーキングシューズの選び方

ウォーキングシューズとランニングシューズは違います！  
適したシューズで効果的なウォーキングを。



ゴミは持ち帰りましょう

### 泉川はまぼうの会について

陸のハマボウ、海のカブトガニ、空のクロツラヘラサギ。  
自然そのものを展示物とした泉川自然博物館「はまぼう夢のさと」。  
四季折々の姿をお楽しみください。  
私たち「泉川はまぼうの会」は、この環境を次世代に引き継ぐことを目的に活動しています。

事務局：系島市NPO ボランティアセンターこらぼ系島内  
<http://www.ab.auone-net.jp/~hamabo/index.html>



# 泉川はまぼうウォーキングマップ

泉川はまぼうの会



## ハマボウ

ー系島の夏の風物詩ー

系島市の中心部を流れる雷山川下流（泉川）の両岸に、ハマボウの花は咲きます。

アオイ科の落葉低木、直径が約6～7センチの黄色い花でハイビスカスと同じ仲間です。学名を「ハイビスカス・ハマボウ」といい、命名者はよく知られているシーボルトです。

朝咲いて夕方にはしぼんでしまう可憐ではかない一日花。

ハート形の葉の緑の中に浮かぶように咲く、その気品のある美しさと優しさは見る人の心をとらえ、夏の暑さを忘れさせてくれます。

系島では「川椿」、「浜椿」、「海椿」などと呼ばれ親しまれてきました。

6月下旬から7月にかけて、泉川が最も輝く季節です。紺青の空と可也山を背景に泉川一帯を黄色く染めます。

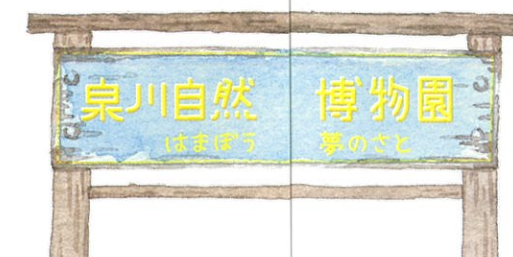
ハマボウは平成23年10月に系島市の花になりました。



## 泉川ウォーキングコースと周辺MAP



はまぼうの季節はもちろん、  
花を付けていない季節にも  
泉川は、さまざまな変化を  
楽しませてくれます。



## はまぼう夢まつり

ハマボウの花の咲く7月、夢まつりを開催しています。

泉川には740本余りのハマボウがあります。毎年、花の咲く7月には、はまぼう夢まつりを開催し、講演会やイベントを開催しています。ぜひご参加ください。

## 干潟の動植物

泉川は、系島平野を流れる雷山川下流の通称名です。  
約300年前の干拓によってできた川です。  
陸にはハマボウ、海にはカブトガニ、空にはクロツラヘラサギ。希少生物の宝庫です。



季節の移ろいと共に健康づくりに、  
ぜひ「泉川ウォーキングコース」へ  
お出かけください。  
ここでしか出会えない動植物たちが  
あなたをお出迎えいたします。