糸島の山歩き

山歩きを始めるあなた

第8版

可也山・立石山・火山編

【登山の前にチェック 登山道情報】

さぁ、山歩きを始めましょう!

緑の中の澄んだ空気、山頂でのすばらしい展望。一度味わったら癖になる充実感。

山歩きを始めたい！という人は年々増えています。

しかし、登山を始めたいけれど、まず何をしたら良いのか分からない、どの山に登ったら良いのか分からない、という人がたくさんいます。

山歩きを始めるには、下表の基本的な装備が欠かせません。

■基本的な持ち物など

名　称	説明など	☑
登山靴 トレッキングシューズ	一番重要な用品。（自然歩道を歩く簡単な登山ならスニーカーも可）	□
ザック （バックパック）	重要。荷物の少ない日帰りの数時間の登山なら普通使いのザックも可。	□
水筒	なければペットボトルで代用。	□
腕時計	防水機能があるものが良。	□
ストック	歩行のバランスを保ち足腰の負担を軽減。膝や足の筋力に不安がある人にお勧め。	□
地形図・登山用地図	最低何かしらの地図必要。	□
ライター	煙草を吸わなくても緊急用に1つ持って行きたい。	□
タオル・バンダナ	汗拭き以外にも緊急用に使用できる。	□
ロールペーパー	量があるのでポケットティッシュより良い。	□
救急セット		□
行動食（おやつ）	歩行中のカロリー補給に。	□
非常食	緊急用。日持ちが良く高カロリーのものを。	□
健康保険証（コピー）	万が一のために。	□
ビニール袋	ゴミはきちんと持ち帰りましょう。	□
携帯灰皿	煙草を吸う人は必ず。	□
服装	体が動きやすく乾きやすいポリエステルなどの素材のもの。 ※重ね着が基本で、服を着たり脱いだりを繰り返しながら山歩きを。	□
レインウェア	必ず持参。上下に分かれた蒸れにくい素材の物が良。	□
靴下	厚手のものが良。	□
帽子	日よけ、頭の保護、冬は防寒用として。	□
手袋・軍手		□

※いきなり高価なものをショップで求める必要はありません。経験と知識を蓄えながら、登山上級者やショップの店員にアドバイスをもらい徐々に増やしていくことがベターです。

■山歩きは、万が一に備えて、最低でも2人以上で行うようにしてください。

■山中は、火気厳禁です。喫煙者は、必ず携帯灰皿を使用しましょう。

芥屋キャンプ場

夏のレジャーはおまかせ！

芥屋海水浴場のすぐ側に位置する芥屋キャンプ場は、海の見えるキャンプ場です。

自然豊かな森、海に囲まれ、すばらしいロケーションの中、ゆったりと心身ともに癒してください。

▲キャンプ場からの眺め

●キャンプ場開設期間　7月上旬から9月初旬

※開設期間については、お問い合わせください。

●清掃協力料（いずれも1日）

宿　泊）大人 1,030円／人　　小学生780円／人

日帰り）小学生以上一律　520円／人

※日帰りは、テントサイトの利用となります。

※バンガローの利用は2人以上からです。

※令和2年4月1日以降、バンガロー利用の宿泊者（小学生以上）は、宿泊税1人200円が別途加算されます。

●備品貸出料（いずれも1日）

バンガロー（6人用）	3,140円／棟
テント（10人用）	3,140円／張
テント（8人用）	2,610円／張
テント（5人用ドーム型）	1,570円／張
毛布	250円／枚
バーベキューセット	1,030円／台
飯ごう	200円／個
鍋	300円／個
やかん	200円／個
フライパン	200円／個

※1日とは、
日帰りの時は午前10時～午後5時までの4時間以内
宿泊の時は午後4時～翌日午後2時まで

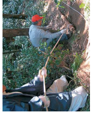
●所在地　糸島市志摩芥屋2564番地

●電　話　092（328）2116

市民協働 伊都遊歩道クラブ

市では、糸島の山歩きを安心して楽しんでいただこうと、ボランティアグループ「伊都遊歩道クラブ」と協働して、登山道の看板や山ナビBOXの設置などを行っています。

看板などは、間伐材を利用しての手作り（DIY）です。作業は「糸島市林業研究クラブ」の指導を受けながら、ファームパーク伊都国内のDIY施設「トンカチ館」で行っています。



▲間伐材の搬出

▲設置は担いで山頂まで

DIYを始めるなら「トンカチ館」

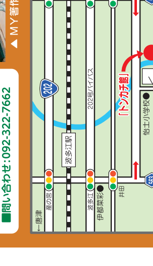
杉やヒノキなどの間伐材を使って積み木などの木のおもちゃを手づくりしてみませんか。

もちろん机や椅子などの家具も作ることができます。

初心者教室も開催していますので、ぜひ一度遊びに来てください。

■問い合わせ:092-322-7662

▲MY箸作りの様子



山歩き。ちょっと足をのばして…
糸島歳時記

山歩きでせっかく足を運んでいただいた糸島。
地元ならではの季節ごとのお祭りや歴史ある祭事も楽しんでみませんか。

1月	■元旦/福井夜神楽	【福井白山神社】
	■7日/追儺(ついな)祭	【老松神社】
	■10日/もち押し	【櫻井神社】
	■第4日曜/百々手祭り(大飯喰らい)	【淀川天神社】
2月	■中旬/白糸酒造蔵開き	
	◎下旬/小富士梅林 開花	
3月		
4月	■第4日曜/高祖神楽	【高祖神社】
	■GW/白糸の滝ヤマメ釣り祭り	【白糸の滝】
	■GW/糸島ハンドメイドカーニバル	
	■下旬～5月上旬/夫婦岩大注連縄掛け祭	【桜井二見ヶ浦】
5月	■第2日曜/福井神楽	【福井白山神社】
	■中旬/野村望東尼慰霊祭	【姫島】
6月	■第2土曜/白糸の滝 滝開き	【白糸の滝】
	■下旬/あじさい祭り	【白糸の滝】
7月	■上旬/海開き	【芥屋・深江海岸】
	■第1日曜/深江川祭り	【深江海岸】
	■13日/野北祇園祭	【野北須賀神社】
	■24日/火伏地蔵祭	【火伏地蔵】
	■25日/輪ごし	【老松神社】
8月	■15日/大入盆綱引き	【大入白山神社】
9月	■1日/芥屋風止め相撲	【大祖神社】
	■上旬/SUNSET LIVE	【志摩芥屋】
10月	■上旬/糸島市民まつり	
	■第2日曜/神幸祭	【浮嶽神社・白山宮・白山神社】
	■18日/櫻井神社流鏑馬	【櫻井神社】
	■中旬/糸島クラフトフェス	
	■第3日曜/神幸祭	【深江神社】
	■第4土曜/高祖夜神楽	【高祖神社】
	■下旬/平原王墓まつり	【平原歴史公園】
	■下旬/糸島ハンドメイドカーニバル	
	◎下旬/カキ小屋OPEN	
11月		
12月	■上旬/ふいご大祭(目隠し女相撲)	【松末五郎稲荷神社】
	■第3土曜/寒みそぎ	【白糸熊野神社】

※詳しくは、糸島市、糸島市観光協会のホームページをご覧ください。
※開催は、変更の場合がありますので事前に必ずお問い合わせください。

総合的な問い合わせ先

■糸島市商工観光課
〒819-1192　福岡県糸島市前原西一丁目1-1
TEL　092(332)2080
FAX　092(324)2531
URL：https://www.city.itoshima.lg.jp/
E-mail：shokokanko@city.itoshima.lg.jp

■一般社団法人 糸島市観光協会（JR筑前前原駅北口）
TEL　092(322)2098

交通に関する問い合わせ先

■JR筑前前原駅
TEL　092(322)2521

■コミュニティバス　昭和自動車（株）前原案内所
TEL　092(331)8831

■（有）亜細亜タクシー　最寄駅JR波多江駅
TEL　092(322)4677

■福岡昭和タクシー（株）　最寄駅JR筑前前原駅
TEL　0120(408)365

■西日本自動車（株）　最寄駅JR筑前前原駅
TEL　092(761)5678

■（有）ワーカーズコープタクシー　最寄駅JR加布里駅
TEL　0120(848)660

製　作／糸島市商工観光課
協　力／伊都遊歩道クラブ（登山ルート監修）
令和3年1月

いとしま応援プラザ

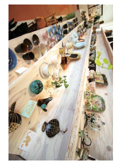
糸島の新たな魅力を生み出す芸術家やコミュニティビジネスの起業家をサポートする拠点。

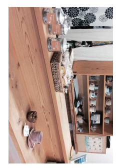
土日もオープンし、糸島の工房や観光の情報もたくさんあり、糸島めぐりの出発点に活用できます。

1階には展示販売スペースがあり、市内で創作活動する約80人のクラフト作家によるこだわりの陶芸、木工、布物、絵画、アクセサリーなどがずらりと陳列されています。

2階には起業家支援の相談室や共同利用室、インキュベート室、イベントルームがあり、糸島で起業を志す人の拠点となっています。

施設内には、挽き立てのコーヒーやハーブティーを好きな作家のカップで飲むことができる休憩スペースもあります。登山後に、ほっと一息つきませんか。





●開館時間　10時～18時
●休 館 日　毎週月曜（祝日の場合は翌平日）
第4火曜日
12月29日から翌年の1月3日
●入 館 料　無料
●所 在 地　糸島市志摩初30
●電　　話　092(334)2066

ホームページ

志摩歴史資料館

糸島半島の北部、志摩地域から出土した考古資料を中心に展示公開・収蔵・研究を行う施設です。

志摩地域は玄界灘に突き出た半島部にあたり、古来より中国大陸や朝鮮半島との交易をはじめ、「海」を媒体とした他地域との交流を活発に行ってきた地域です。

この地域の遺跡からは「海」に関係の深い遺物が数多く出土しています。

●開館時間　10時～17時（入館は16時30分まで）
●休 館 日　毎週月曜（祝日の場合は翌平日）
12月29日から翌年の1月3日
●入 館 料　大人220円　高校生110円
その他無料　（団体割引有）
●所 在 地　糸島市志摩初1
●電　　話　092(327)4422

ホームページ

カキ小屋

10月下旬～3月下旬にかけて、糸島市内の漁港にカキ小屋が立ち並び、その中で、漁師が丹精込めて育てた新鮮な牡蠣を食べることができます。ミネラル豊富な糸島の海で育つ牡蠣は身がプリプリで味が濃厚です。店舗によっては、サザエ、ハマグリ、牡蠣飯、干物など様々なメニューを提供しています。糸島の冬の風物詩をぜひ味わってみませんか。

●時　　期　10月下旬～3月下旬
●問い合わせ　（一社）糸島市観光協会
092(322)2098

志摩の四季

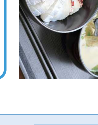
JF糸島（糸島漁業協同組合）が運営する糸島を代表する直売所の一つ。品揃えの幅広さと安さ、そして何より新鮮さが自慢です。

一番の人気は新鮮な魚介類。志摩地区にある5つの漁港から、その日水揚げされたばかりの魚が漁師の手で持ち込まれ、ずらりと店頭に並べられます。旬のものを中心に種類も豊富で、店内のいけすには活魚が泳いでいます。

3枚おろしまで無料の調理サービスも行っています（一部商品を除く）。調理方法や食べ方なども気軽にお尋ねください。

また、糸島地区の農家で採れた新鮮な野菜や果物をはじめ、糸島牛や糸島豚、ハム類、花、加工品、お惣菜など地元の食材が種類豊富に揃っています。

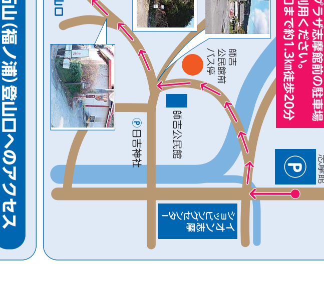
店内にお食事処もあり、獲れたてで活きのいい魚介を使った海鮮丼は絶品で、値段も安い人気の品です。



●営業時間　8時30分～17時30分
●店 休 日　お盆、正月
●所 在 地　糸島市志摩津和崎33-1
●電　　話　092(327)4033

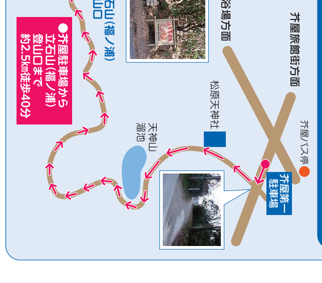
ホームページ

可也山登山口へのアクセス



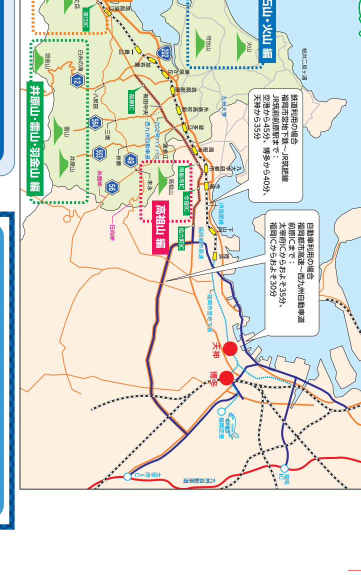
※お車でお越しの人は、糸島市交流プラザ志摩館前の駐車場をご利用ください。
●登山口まで約1.3km徒歩20分

立石山（福ノ浦）登山口へのアクセス



●芥屋駐車場から立石山（福ノ浦）登山口まで約2.5km徒歩40分

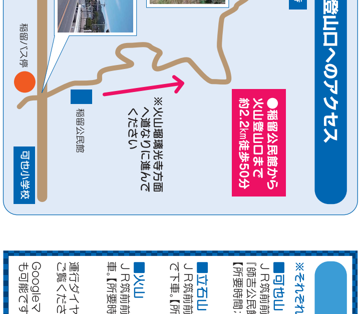
交通アクセス



鉄道利用の場合
福岡市営地下鉄～JR筑肥線
JR筑前前原駅まで：
空港から45分、博多から40分、天神から35分

自動車利用の場合
福岡都市高速～西九州自動車道
前原ICまで：
太宰府ICからおよそ35分、福岡ICからおよそ30分

火山登山口へのアクセス



●稲留公民館から火山登山口まで約2.2km徒歩50分

※火山瑠璃光寺方面へ道なりに進んでください

バスの利用が便利です

※それぞれの登山口周辺までバスが走っています。

■可也山
JR筑前前原駅北口から昭和バス「船越線」「野北線」に乗車。「師吉公民館前」で下車。【所要時間：約16分、料金：片道定額200円】

■立石山
JR筑前前原駅北口から昭和バス「芥屋線」に乗車。終点「芥屋」で下車。【所要時間：約30分、料金：片道定額200円】

■火山
JR筑前前原駅北口から昭和バス「船越線」に乗車。「稲留」で下車。【所要時間：約20分、料金：片道定額200円】

運行ダイヤやバス停は、市ホームページをご覧ください。

Googleマップでバスの路線や時刻の検索も可能です。