



約4時間45分
中村登山口→女岳
約7.9km

中村登山口 → 約80分 → 十坊山山頂 → 約115分 → 浮嶽山頂 → 約90分 → 女岳
約1.8km → 约3.5km → 约2.6km

約4時間25分
女岳→中村登山口
約7.9km

女岳 → 约90分 → 浮嶽山頂 → 约115分 → 十坊山山頂 → 约60分 → 中村登山口
约2.6km → 约3.5km → 约1.8km

約2時間30分
加茂ゆらりんご橋～二丈岳北登山口
約4.9km

加茂ゆらりんご橋 → 约45分 → 加茂神社 → 约55分 → 二丈岳山頂 → 约50分 → 二丈岳北登山口
约1.2km → 约2.3km → 约1.4km

約2時間30分
二丈岳北登山口～加茂ゆらりんご橋
約4.9km

二丈岳北登山口 → 约65分 → 二丈岳山頂 → 约45分 → 加茂神社 → 约40分 → 加茂ゆらりんご橋
约1.4km → 约2.3km → 约1.2km

