

用語解説	
用 語	意 味
カミングアウト（Coming out）	その人が自分の性のあり方を他者に伝えること。
アウティング（Outing）	その人の性のあり方を本人の許可なく、第三者に伝えてしまうこと。
アライ（Ally）	英語のAlly（支援者、同盟）が語源で、性的少数者（LGBT）を理解し、自分のできることは何かを考えて行動する支援者のこと。
セクシュアリティ（Sexuality）	狭義には性的指向を指し、広義には性的指向や性自認を含め、性のあり方全体を指す言葉。
性同一性障害（GID） （Gender Identity Disorder）	性別違和を訴える人が一定の診断基準を満たしたときに与えられてきた診断名。2018年に世界保健機構（WHO）の国際疾病分類の精神疾患から除外された。
Xジェンダー（Xgender）	自分を男性、女性のどちらでもないと感じている人や、性別にとらわれず生きたい人。
シスジェンダー（Cisgender）	生まれた時に割り当てられた性別と性自認が一致している人。
インターセックス（Intersex）	身体上の性的特徴が典型的ではない状態をもつ人。 日本では、この用語に代わって、「性分化疾患：DSD（Disorders of Sex Development）」という用語が用いられる。
クィア（Queer）	英語で差別的に使われていた「変態」の意から転じて、当事者たちが誇りをもって自称する言葉となったもの。性的少数者の総称としても用いられる。
アセクシュアル（Asexual）	恋愛や性的な感情を誰に対しても抱かない、または感じない人。
ジェンダー規範（Gender norms）	男／女はこうあるべきという思い込み。男らしさや女らしさへの決めつけ。
異性愛規範（Heteronormativity）	誰もが異性愛であるという思い込み。異性愛は普遍的なものであるという認識や前提のこと。
同性愛嫌悪（Homophobia）	同性愛者に対する嫌悪や恐怖。同性愛者に憎しみをぶつけたり、暴力をふるったりすることも同性愛嫌悪にあたる。
トランス嫌悪（Transphobia）	トランスジェンダーへの嫌悪や恐怖。もしくは、規範的なジェンダー役割から逸脱する者やあいまいなジェンダーをもつ人への偏見や差別を指す言葉。
レインボーフラッグ（Rainbow Flag）	性の多様性を尊重するシンボルとして世界的に用いられている旗のデザイン。「6色の虹」が描かれている。

【参考】人権に関わる相談窓口及び職場のハラスメントに関する相談機関

人権に関わる相談窓口

窓口名称	相談先	電話番号	対応日時
法務局、人権擁護委員による人権相談	福岡法務局	092-739-4151 みんなの人権110番 0570-003-110	月～金曜日 8時30分～17時15分
LGBT無料電話法律相談	福岡県弁護士会	070-7655-1698	第2木曜日・第4土曜日 12時～16時
ふくおか人権ホットライン	（問い合わせ） 福岡県福祉労働部 人権・同和对策局調整課 (092-643-3325)	092-724-2644	毎週第4金曜日 15時～18時
糸島市による人権相談	糸島市人権センター	092-322-5095 092-322-1697 （専用ダイヤル）	月～土曜日9時～17時 （人権センター相談員による相談） 火曜日 13時～16時 （人権擁護委員による相談）
弁護士による法律相談 （要予約）	いとしま法律相談センター	092-321-4400	月・土曜日13時～16時 木曜日16時～19時

第2版 発行：糸島市、福岡・筑紫地域人権啓発活動ネットワーク協議会

～理解を深め 共に生きるために～

多様な性について

【多様な性を構成する4つの要素】

性的指向 Sexual Orientation	その人が好きになる相手の性別を指す概念をいう。
性自認 Gender Identity	その人が自分の性別をどう認識するかの概念をいう。
性表現 Gender Expression	その人の性別を服装や言葉遣い、振舞い方などで表現すること。
身体の性 Sex	身体的特徴から判断される性別。生まれた時の性器で判別されることが多く、染色体の検査で判別されることもある。

性を構成する要素のうち「性的指向＝Sexual Orientation」「性自認＝Gender Identify」「性表現＝Gender Expression」をあわせて「SOGIE（ソジー）」と表記することがあります。このように表記する目的は、性的指向や性自認、性表現は誰もがもつ人権であるということを強調するためです。誰を好きになるかということや自分の性をどう認識するか、自分の性をどう表現するかはその人の自由であり、保障されるべきであるという基本的な考え方を理解することが大切です。

このようにSOGIEという考え方は、性に関わる問題が性的少数者だけの問題ではなく、性的少数者を含む全ての人の生き方に関わる問題であることを私たちに気づかせてくれます。



令和2年1月
糸島市 人権・男女共同参画推進課

