

介護に従事されるみなさまへ(お願い)

- カタカナ言葉や専門用語、および利用者にとって重要な情報となる言葉(例)「ケアマネジャー」(表紙面参照)「ケアプラン」「ホームヘルパー」等は、その言葉と意味を簡潔に書いて伝えてください。
- 日常生活に関する言葉(例)お風呂・食事・歯磨き・トイレ等は身振りで通じます。また、指さしや現物、絵カードで示すことによって通じやすくなります。目で見てわかる方法を工夫してみてください。

いつでも使える手話コーナー

おはよう



右手こぶしをおろし、同時におじぎをする

こんにちは



人差し指・中指を重ねて額の中央にあて、おじぎをする

こんばんは



手のひらを前に向けた両手を目の前で交差させ、おじぎをする

ありがとう



手甲に反対の手を直角にあてながら頭を下げる

ごめんなさい



つまんだ指先を眉間にあて、頭を下げながら手のひらを前に出す

よろしくお願いします



鼻の前にグーを置き、その手を開きながら、おじぎをする

おつかれさま



グーで反対腕を2回たたき、おじぎをする

分かる



手のひらで胸をなでおろす

分からない



手のひらで肩を2回払う

待つ



右手4指の背をあごの下にあてる

何?



人差し指を胸の前で振り、首をかき上げる

介護編

みんなが手話でコミュニケーション

～思いやりあふれるまちづくり～

身体 どう? 元気 風邪

質問は? 大丈夫 私に相談してね

ケアマネジャー
介護について
相談、調整する人

(裏面参照)

☆☆☆手話はろう者のことばです☆☆☆

生まれつき、または幼少時に聞こえなくなった聴覚障がい者にとって、音声言語の習得は大きなハンディがあります。そんな中、見て分かることば「手話」は貴重なコミュニケーションの手段です。手話で話す聴覚障がい者は自身のことを「ろう者」と呼ぶこともあります。

このパンフレットは「手話」や「ろう者」について理解を広げ、思いやりあふれるまちをつくるため、糸島市聴覚障害者協会と糸島手話の会が、市と協働して作成したものです。ご活用いただければ幸いです。

糸島市では手話を初めて学ぶ方のために「手話奉仕員養成講座」を開催しています。詳しくは、下記へお尋ねください。

作成：糸島市聴覚障害者協会・糸島手話の会・糸島市福祉支援課
問い合わせ先：糸島市福祉支援課 TEL (092)332-2073・FAX (092)321-1139

◆手話のイラストを見て覚えてね!◆

指文字

図は相手から見たものです



ん



を



わ



ろ



れ



る



り



ら



よ



ゆ



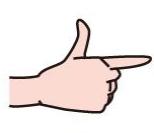
や



も



め



む



み



ま



ほ



へ



ふ



ひ



は



の



ね



た



ち



っ



て



と



な



に



ぬ

手話を覚えましょう 介護編

介護

斜めに構えた左の人差し指の下で
右手人差し指と中指を下におろす
※「介」の字の形を表現

認定

立てた左手親指に向けた、右手
人差し指と中指を下におろす

デイ（1日）

右手人差し指を立て、弧を描いて
左胸から右胸へ移動する

サービス（お世話）

指先を前に向け手のひらを向き合わせ、
両手を交互に上下する

家族

左手を斜めに構え（家の屋根）、
その下で、右手の親指・小指を、
弧を描くように回す

プラン（計画）

左手小指側に沿って、右手
人差し指を右に動かす

調整

つまんだ両手2指の指先を下に
向け、交互に上下する

頼む（お願い）

右手のひらを鼻の前から前に出し、
軽く頭を下げる

不安

両手5指を湾曲させ胸にあて、
ゆるする

好き

人差し指と親指を、前斜め下へ
引きながら閉じる

嫌い

喉に向けてつまんだ人差し指と
親指を、開きながら前を出す

ゲーム（遊ぶ）

立てた両手人差し指を、顔の両脇
で前後、交互に動かす

始まる

親指側をつけた両手のひらを前に
向け、左右に引き離す

終わる

指を上に向けて開いた両手を、
同時に下ろしながら5指を閉じる