

介護の負担を軽減！コツがわかる



家庭介護講座 受講者募集



仕事と介護を両立するために必要な介護技術や知識を学ぶ講座です。
「初級編」「実践編」「認知症編」の3コースを用意しています。
いずれか一つの申し込みも可能です。
今、知りたい内容を選んで学んでみませんか。

10/17^土・10/31^土

9:00-12:30

11/14^土

10:00-12:00

受講料
無料

場所 糸島市役所 1F市民ホール または 会議室 101・102 **定員** 各日程30名程度（要申込）※定員になり次第締め切り

対象 糸島市に在住する人で、以下のいずれかに該当する人
①在宅で介護している人 ②介護に関心がある人
③これから介護を必要とする人が身近にいる人

10月17日 初級編 9:00～12:30	講師
介護保険制度や介護福祉の相談窓口を知ろう（45分）	糸島市 介護・高齢者支援課
在宅医療について学ぼう（45分）	糸島メディカルカフェ
成年後見制度等について学ぼう（45分）	糸島市成年後見センター
福祉用具の利活用【実技】（45分）	福祉用具レンタル業者

10月31日 実践編 9:00～12:30	講師
負担の少ない体の動かし方【実技】（45分）	理学療法士
介助のコツを学んでみよう【実技】（45分）	介護福祉士
食～必要な栄養を摂る工夫～【実技】（45分）	福岡県栄養士会
口腔ケアのコツを学ぼう【実技】（45分）	糸島歯科医師会 口腔管理推進室

11月14日 認知症編 10:00～12:00	講師
介護するあなたが笑顔でいるために 認知症を正しく学ぼう（120分）	精神保健福祉士 作業療法士

※資格を取得するための講座ではありません。

申込み・問合せ 糸島市 介護・高齢者支援課
電話：332-2070（受付時間：9：00～16：45 土・日・祝日を除く）
電話もしくは右記コードにてお申し込みください。

