

ぱくぱく教室に来ませんか？

・・・手づかみ食ってよく聞くけど、どうしたらいいの？・・・離乳食の進め方、あっているのかな。そんなお母さんに。よく分からないことや悩みはみんな共通していることが多いもの。10か月のぱくぱく期の離乳食の試食をしながら、管理栄養士を交えて語り合いませんか？

対 象：離乳食中期～後期のお子さんと保護者（10か月頃）

内 容：離乳食について 試食・相談・座談会（調理実習はありません）

日 程：令和2年 4月15日（水）

5月21日（木）

6月11日（木）

7月16日（木）

8月21日（金）

9月16日（水）

10月14日（水）

11月18日（水）

12月11日（金）

令和3年 1月20日（水）

2月17日（水）

3月12日（金）



＊『離乳食を始めましょう』

糸島市ホームページにて閲覧することができます。

会 場：健康福祉センター あごら 2階 ふれあい交流室・調理実習室

時 間：10：00～12：00 （受付 9：45～）

持ってくるもの：①母子手帳 ②4か月児健診資料「離乳食の進め方」

③お食事用エプロン・お口ふき・おてふき・お茶やお水

（離乳食の試食に必要なもの）

【お申込み】

糸島市役所 健康づくり課 母子保健係

TEL 092-324-9994

※参加は無料、完全予約制です。毎月10名までとなっておりますのでお早めにご予約ください。
皆さんお気軽にご参加くださいね♪

