

# 第2期 健康いとしま 21

Kenkoutoshima21 Kenkoutoshima21 Kenkoutoshima21 Kenkoutoshima21 Kenkoutoshima21

(令和3年度～令和 12 年度)

糸島市健康増進計画

## はじめに

近年、我が国では、少子高齢化の進行や食生活を含めた生活環境、ライフスタイルの変化など、社会を取り巻く環境は大きく変化してきました。また、全国各地で多発する災害や新たな感染症など、新たな健康課題も出てきています。本市も同様に社会環境の変化に直面しており、各々の課題解決に向けた取組の推進が求められています。

本市では、平成 23 年 12 月に、糸島市健康増進計画（健康いとしま 21）を策定し、健康づくりを推進してまいりました。このたび、この計画の期間が満了することから、これまでの成果と課題を検証するとともに、本市が抱える健康課題の解決と市民の健康づくりに関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、「第 2 期糸島市健康増進計画（健康いとしま 21）」を策定いたしました。

今後も、本計画の基本理念である『いきいき元気に暮らせるまち 糸島 ～みんなで延ばそう「健康寿命」～』を目指し、市民一人ひとりが、主役となって健康づくりを実践していけるよう、市民・地域・団体・関係機関の皆さまと連携、協働を図りながら取組を進めていきたいと考えております。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただきました「糸島市健康づくり推進協議会」の委員の皆さま、アンケート調査にご協力いただきました市民の皆さまに心から感謝申し上げます。

令和 3 年 3 月



糸島市長 月形 祐二

# 目 次

<b>第 1 章 計画の概要</b>	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 「持続可能な開発目標（SDGs）」との関連	4
<b>第 2 章 現状と課題</b>	5
1 糸島市の状況	5
2 現行計画の評価と課題	40
<b>第 3 章 計画の基本的な考え方</b>	46
1 基本理念	46
2 基本目標	46
3 重点施策	47
4 健康づくりにおける「自助・互助・共助・公助」	48
5 計画の体系	49
<b>第 4 章 施策の展開</b>	50
基本目標 1 生活習慣病の発症予防と重症化予防	50
1－1 生活習慣病の予防の促進	50
1－2 がんの早期発見と予防対策の推進	52
1－3 生活習慣病の重症化予防	54
基本目標 2 ライフステージ（世代）に応じた健康づくり	56
2－1 妊産婦や乳幼児からの健康づくりの推進	56
2－2 学童期・思春期の健康づくりの推進	58
2－3 介護予防・フレイル対策の推進	60

基本目標 3	健やかに過ごすための生活習慣の改善	
	(栄養、運動、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康) .....	62
3 - 1	栄養・食生活の充実 .....	62
3 - 2	身体活動・運動支援の充実 .....	64
3 - 3	休養・こころの健康づくりの推進 .....	66
3 - 4	適正飲酒の推進 .....	67
3 - 5	禁煙、受動喫煙防止対策の推進 .....	68
3 - 6	歯と口腔の健康づくりの推進 .....	70
基本目標 4	健康危機における健康確保対策 .....	72
4 - 1	感染症対策の強化 .....	72
4 - 2	災害時健康管理支援の充実 .....	74
基本目標 5	健康を支え、守るための環境づくり .....	76
5 - 1	健康・医療ネットワークの構築 .....	76
5 - 2	地域と連携した健康づくりの推進 .....	77
5 - 3	ICT 等を活用した健康づくりの推進 .....	78
第 5 章	計画の推進 .....	79
1	計画の推進体制 .....	79
2	さまざまな関係者へ期待する役割と取組 .....	79
3	計画の進行管理 .....	80
資料編	.....	81
・	計画策定のためのアンケート調査結果 .....	82
・	糸島市健康づくり推進条例 .....	89
・	糸島市健康づくり推進協議会設置規程 .....	92
・	糸島市健康づくり推進協議会委員名簿 .....	94
・	健康いとしま 21 推進ワーキング会議設置要綱 .....	95
・	第 2 期糸島市健康増進計画（健康いとしま 21）策定の経過 .....	97