

場所 ワン・ツウ・スポーツクラブ中央(前原北2-1-55)

集団レッスン前後のどちらか1時間、個別レッスンを受けることができます。

| 月曜日夕方コース | 18:30 ~ 19:30 集団レッスン

クール	実施期間
1	5月20日~ 6月24日
2	10月21日~12月 2日
3	平成32年1月20日~ 3月 2日

| 水曜日夜間コース | 20:15 ~ 21:15 集団レッスン

クール	実施期間
1	6月 5日~ 7月10日
2	9月11日~10月16日
3	10月30日~12月 4日

| 金曜日日中コース | 14:00 ~ 15:00 集団レッスン

クール	実施期間
1	6月 7日~ 7月12日
2	9月13日~10月18日



場所 元気くらぶ伊都(泊765)

下記の2時間中に集団レッスン・個別レッスンを含みます。

| 火曜日夜間コース | 20:00 ~ 22:00

クール	実施期間
1	5月21日~ 6月25日
2	9月 3日~10月 8日
3	10月29日~12月 3日
4	平成32年1月21日~ 3月 3日

| 日曜日午前コース | 10:30 ~ 12:30

クール	実施期間
1	6月16日~7月21日
2	9月22日~10月27日
3	平成32年1月26日~ 3月 1日

