

受動喫煙と法改正を知って、  
じぶんのこと、  
みんなのことを  
考えよう。



Q1 受動喫煙で  
どんな影響が  
あるの?

A1 深刻な健康影響が  
あるんだよ。データを  
見てみよう。

国民の8割以上は  
非喫煙者

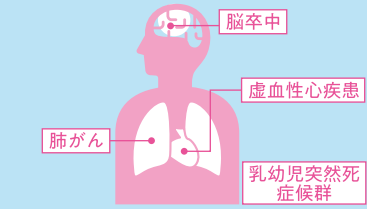


飲食店 37%  
遊技場 30%  
職場 28%

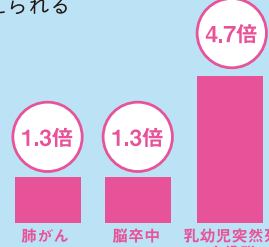
非喫煙者が受動喫煙に遭遇した場所

平成30年度国民健康・栄養調査

MOKU  
MOKU



年間約15,000人が、  
これらの疾患で死亡。受動喫煙を  
受けなければ亡くならなかったと  
考えられる



受動喫煙にさらされている人は  
病気にかかりやすくなる

こんなに  
影響が  
あるのか!



中学生のみなさんは  
特に受動喫煙に注意しましょう。

たばこを吸わない人は、たばこの煙に対する感  
受性が高く、煙を吸うと少しの量でも大きな健  
康影響を受けるという研究もあります。

Q2 私たちにも関係あるの?



飲食店の屋内は原則禁煙。  
学校・病院、みんなが行く  
行政施設は敷地内禁煙\*に。

たくさんの利用者がいる施設、たとえば電車や飲食  
店は原則屋内禁煙。喫煙を認める場合は、喫煙室の設  
置が必要となり、違反した事業者には罰則が科せら  
れることもあります。また20歳未満の人は、たとえ  
喫煙を目的としない場合でも喫煙可能エリアへの立  
ち入りはできません。このように、法改正により望  
まない受動喫煙の対策が進みます。

\*屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます。

(注)住んでいる自治体によっては、改正健康増進法以外にも、独自の条例によって、受動喫煙防止に関するルールが  
定められている場合があります。くわしくは自治体へお問い合わせください。



飲食店  
原則屋内禁煙!  
※喫煙専用室のみ喫煙可



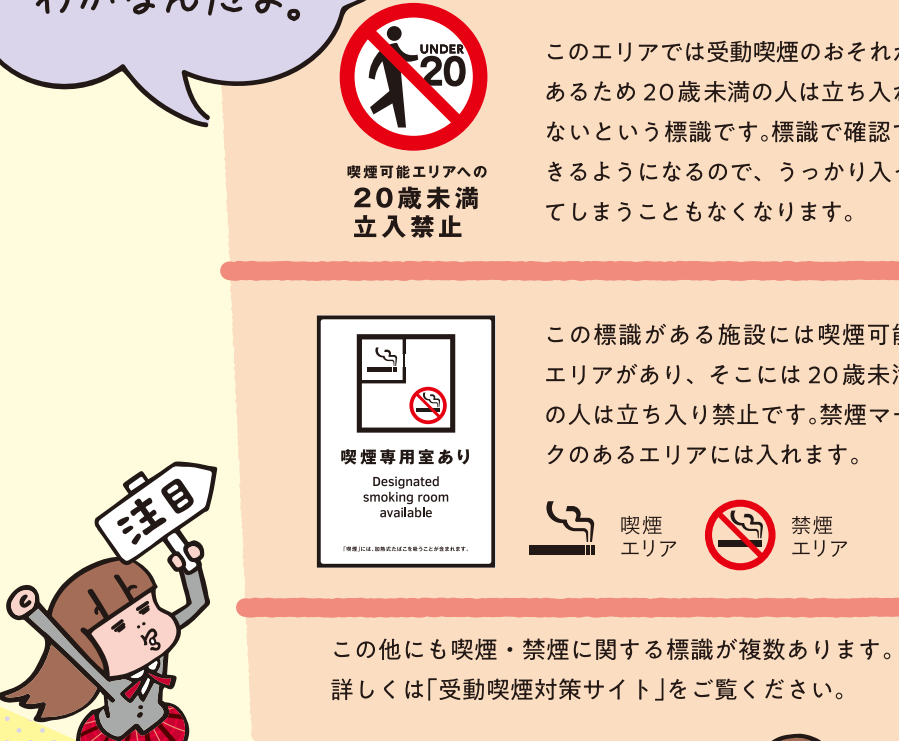
学校・病院  
敷地内禁煙!  
※屋外に喫煙場所設置可



オフィス・事業所  
原則屋内禁煙!  
※喫煙専用室のみ喫煙可

Q3 私たちが入れるお店、  
どうやって見分けるの?

A3 受動喫煙対策の  
新しい標識で  
わかるんだよ。



喫煙設備のあるお店は  
標識でわかるようになります。

原則禁煙とはいえ、所定の条件を満たせば喫煙室  
を設けることは可能です。しかしその場合も定め  
られた標識を掲げることが義務付けられるので、  
外からでも簡単にわかります。もちろん学校や病  
院の屋内に喫煙室の設置は認められません。

Q4 たばこの煙から守ってくれる  
ルールは、いつから始まるの?

A4 2020年の  
東京オリンピック・  
パラリンピックまでに  
スタートするよ。



| 2019年<br>7月 9月(ラグビーW杯)              | 2020年<br>4月 7月(東京オリンピック) |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 1/24 一部施行①(喫煙する際の周囲の状況への配慮義務)       |                          |
| 7/1 一部施行②(学校・病院・児童福祉施設等、行政機関)敷地内禁煙* |                          |
| 4/1 全面施行(上記以外の施設等)原則屋内禁煙            |                          |

※屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます。

望まない  
受動喫煙のない  
社会になって  
いくんだね!

