

聞こえづらい？と感じたら、 放置しないでください！

近年、多くの研究成果から難聴が認知症やうつ病の発生に深く関係していることが明らかとなり、高い生活の質を保つためには聞こえが重要であることが注目されています。

難聴になると、さまざまな社会生活に支障をきたします！



聞こえづらは、加齢以外の原因もあります！

聞こえづらい原因は、年齢以外にも、耳あかや中耳炎などのこともあり、これらは治療で聞こえがよくなる可能性があります。

聞こえが良くなる方法があるかどうか、耳鼻咽喉科で耳の中を診察してもらうことが大切です。

聞こえをセルフチェックしてみましょう！



- 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない。
- 聞き間違いが多い。
- 話し声が大きいと言われる。



- 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- うしろから呼びかけられると気づかないことがある。
- 車の接近にまったく気がつかないことがある。
- テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。



- 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。

ひとつでも当てはまる方は、お近くの耳鼻咽喉科受診を！

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会公式ホームページ
「近くの耳鼻咽喉科専門医を探しましょう！」



一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
Japanese Society of Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery

学会公式
ホームページ



学会公式
YouTube



学会公式
X(旧Twitter)



一般社団法人
日本臨床耳鼻咽喉科医会

<https://owned.jibika.or.jp/portal>

難聴啓発
プロジェクト

