

保存版

健診の手引き

～ 特定健診・がん検診・歯周病健診 ～

あなたがお得に健診を受けられるチャンスがたくさんあります。

下記の表であなたの年齢をチェックし、受診できる健診を確認してください。特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受診できます。

A 総合健診

特定健診とがん検診を同日に受診することができる
集団健診です。託児付きの日程もあります。
→ 詳細は、2・3ページへ

B 個別検診

市指定の医療機関で受けることができます。
個別がん検診は年度末年齢が偶数の人のみです。
→ 詳細は、4～6ページへ

年齢と健診について

総：総合健診 個：個別検診

年度末年齢(令和7年3月31日時点)		20～39歳	40～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳以上
特定健診(※1)		総(※1)	総 個(※1)	総 個(※1)	総 個(※1)	総 個(※1)
各がん検診	肺	—	総	総	総	総
	胃(バリウム)	—	総	総	総(※2)	総(※2)
	胃(カメラ)	—	—	個	個	個
	大腸	—	総	総	総	総
	乳	—	総 個	総 個	総 個	総 個
その他	子宮頸部	総 個	総 個	総 個	総 個	総 個
	前立腺	—	—	総	総	総
	肝炎ウイルス	—	総	総	総	総
歯周病健診	胃がんリスク	—	総 40歳のみ	—	—	—
	歯周病健診	—	個 40・45歳のみ	個 50・55・60歳のみ	個 65・70歳のみ	—

※1 … 糸島市国民健康保険、福岡県後期高齢者医療、生活保護受給者のみ受診可。その他の人は、加入する保険者にお尋ねください。

※2 … 70歳以上は、胃カメラを推奨します。

健診の受診プラン(例)

	Aさん 29歳 女性 (乳児1人あり)	Bさん 42歳 女性	Cさん 60歳 男性	Dさん 76歳 男性
加入中の健康保険	糸島市国民健康保険	社会保険	糸島市国民健康保険	後期高齢者医療
受診する健診内容	総合健診 で 特定健診・子宮頸部を受診 ※託児付き日程を利用	総合健診 で 肺・胃・大腸を受診 個別検診 で 乳・子宮頸部を受診	総合健診 で 肺・胃・大腸・前立腺を受診 個別検診 で 特定健診・歯周病を受診	総合健診 で 特定健診・肺・大腸を受診 個別検診 で 胃を受診
合計費用	1,500円	6,800円	4,500円	4,000円

受診方法や費用の詳細は中面へ →

おりしろ

のりしろ

ふりがな		男・女
氏名		
生年月日	昭和・平成 年 月 日(歳)	
住所	糸島市	
電話番号	() —	
	※連絡する場合があります。昼間連絡がつく番号を記入してください。	
該当する保険区分に○をつけてください	国民健康保険	社会保険等
	後期高齢者医療保険	生活保護受給者

総合健診(集団健診)申込み

1. 受診希望健(検)診項目 希望する項目に○をつけてください。

特定健診 ※糸島市国民健康保険・後期高齢者医療保険・生活保護受給者対象	
肺がん検診 ※40歳以上が対象	
胃がん検診(バリウム検査) ※40歳以上が対象	
大腸がん検診(2日間の採便による便潜血検査) ※40歳以上が対象	
前立腺がん検診 ※50歳以上の男性が対象	
乳がん検診(マンモグラフィ検査) ※40歳以上の女性が対象	
子宮頸がん検診 ※20歳以上の女性が対象	
肝炎ウイルス検査 ※40歳以上で、過去に受診したことがない人が対象	
胃がんリスク検査 ※40歳(S59.4.1～S60.3.31生まれ)の人のみ対象	

2. 受診希望日 ※必ず第3希望までご記入ください

第1希望	第2希望	第3希望
月 日	月 日	月 日

3. 同じ時間帯で受診したい人(名前・生年月日)

おりしろ

おりしろ

おりしろ

のりしろ

ふりがな		男・女
氏名		
生年月日	昭和・平成 年 月 日(歳)	
住所	糸島市	
電話番号	() —	
	※連絡する場合があります。昼間連絡がつく番号を記入してください。	
該当する保険区分に○をつけてください	国民健康保険	社会保険等
	後期高齢者医療保険	生活保護受給者

総合健診(集団健診)申込み

1. 受診希望健(検)診項目 希望する項目に○をつけてください。

特定健診 ※糸島市国民健康保険・後期高齢者医療保険・生活保護受給者対象	
肺がん検診 ※40歳以上が対象	
胃がん検診(バリウム検査) ※40歳以上が対象	
大腸がん検診(2日間の採便による便潜血検査) ※40歳以上が対象	
前立腺がん検診 ※50歳以上の男性が対象	
乳がん検診(マンモグラフィ検査) ※40歳以上の女性が対象	
子宮頸がん検診 ※20歳以上の女性が対象	
肝炎ウイルス検査 ※40歳以上で、過去に受診したことがない人が対象	
胃がんリスク検査 ※40歳(S59.4.1～S60.3.31生まれ)の人のみ対象	

2. 受診希望日 ※必ず第3希望までご記入ください

第1希望	第2希望	第3希望
月 日	月 日	月 日

3. 同じ時間帯で受診したい人(名前・生年月日)

おりしろ

おりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

お申込みの人のチェックリスト

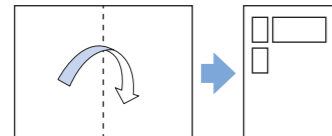
下記の項目をチェック☑し、ハガキを投函してください。

- 電話番号は昼間連絡がつく番号である。
※連絡がとれない場合、申込みを受け付けられないことがあります。
- 受診希望日は、第3希望まで記入している。
- 申込み健(検)診項目は間違いない。
※申込締切日後は健(検)診項目の追加申込みはできません。受診を迷わ
れている場合は申込みしておくことをおすすめします。(当日、健診会場
でのキャンセルは可能です。)
- 申込み健(検)診項目の対象に該当している。(性別・年齢等)
- 特定健診申込みの場合、加入している保険は糸島市国民健康保険か後期高齢者医療保険である。
- 子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診は、総合健診とがん個別検診(医療機関での検診)を重複して申込みでない。

ハガキの投函方法

申込みの際、個人情報の漏えい防止のため、下記の方法で投函してください。

- 記入後、のりしろ部分(色がついている部分)にのみ、のりづけしてください。
- おりしろに添って2つに折ります。
- のりが乾いたら、郵便ポストへご投函ください。



切り取り

お申込みの人のチェックリスト

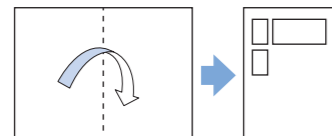
下記の項目をチェック☑し、ハガキを投函してください。

- 電話番号は昼間連絡がつく番号である。
※連絡がとれない場合、申込みを受け付けられないことがあります。
- 受診希望日は、第3希望まで記入している。
- 申込み健(検)診項目は間違いない。
※申込締切日後は健(検)診項目の追加申込みはできません。受診を迷わ
れている場合は申込みしておくことをおすすめします。(当日、健診会場
でのキャンセルは可能です。)
- 申込み健(検)診項目の対象に該当している。(性別・年齢等)
- 特定健診申込みの場合、加入している保険は糸島市国民健康保険か後期高齢者医療保険である。
- 子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診は、総合健診とがん個別検診(医療機関での検診)を重複して申込みでない。

ハガキの投函方法

申込みの際、個人情報の漏えい防止のため、下記の方法で投函してください。

- 記入後、のりしろ部分(色がついている部分)にのみ、のりづけしてください。
- おりしろに添って2つに折ります。
- のりが乾いたら、郵便ポストへご投函ください。



A 総合健診

1 申し込む 4月12日(金)より受付開始(先着順)

日程や健診項目の変更・キャンセルはこちらへ

- 電話 糸島市総合健診予約センター ☎050-3645-0537
(受付時間:平日9~17時 8/13-8/15を除く)
- インターネット <https://webyoyaku.site/itoshimacity/> 二次元コード
- ハガキ 本誌についているハガキを郵送
(ハガキで申し込みされた人は、後日、予約の日時をハガキでお知らせします。)

2 健診受診

- 「受診票・問診票」等の書類一式は、健診予約日の約1週間前に届きます。
- 総合健診と個別検診で、同じ健診項目は受診できません。重複受診となった場合、実費支払いとなるので、ご注意ください。
- 誤って対象外の健診を申し込みされた場合は、健康づくり課で取り消します。

3 健診結果を郵送で受取

健(検)診名・内容		自己負担金(年齢は令和7年3月31日時点)				
		20~39歳	40~49歳	50~64歳	65~74歳	75歳以上
特定健診等	特定健康診査(特定健診) 糸島市国民健康保険加入者・生保受給者のみ	500円	無料 (75歳の誕生日前日まで無料)			
	後期高齢者健康診査				後期高齢者医療 保険加入者は 受診可	500円
がん検診	肺がん検診(胸部レントゲン) 必要時、喀痰検査あり。65歳以上は結核検診含む。		500円(※)		無料	
	胃がん検診(バリウム検査)		1,300円(※)		70歳以上は胃カメラ推奨 (詳細は5ページ)	
	大腸がん検診(便潜血検査)		500円(※)			
	乳がん検診(マンモグラフィ検査)		偶数年齢 2方向 1,500円(※) 奇数年齢 3,000円	偶数年齢 1方向 1,000円(※) 奇数年齢 2,000円		
	子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診検査)		1,000円(※)			
	前立腺がん検診(血液検査)			1,500円		
その他	肝炎ウイルス検査(血液検査)		対象:過去に検査を受けたことがない人 (41、46、51、56、61歳は無料)			700円(※)
	胃がんリスク検査(血液検査)		40歳のみ 1,000円			

特定健診の内容:身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察等。医師が必要と判断した場合は貧血、心電図、眼底検査あり。
※上表の(※)の枠は、市県民税非課税世帯または生活保護受給者である場合、自己負担金が無料になります。

《よくある質問》

- 質問1 日程を変更したい。
→申込締切日前の日程で空きがあれば、変更可能です。糸島市総合健診予約センターへご連絡ください。
- 質問2 健診項目の追加やキャンセルをしたい。
→申し込んだ健診日の申込締切日前であれば、変更可能です。糸島市総合健診予約センターへご連絡ください。締切後は追加ができないため、受診を迷われている場合は申し込みされることをお勧めします。(当日、健診会場でのキャンセルは可能)
- 質問3 国民健康保険に加入中で今年度75歳になるが、特定健診受診券が届かない。
→今年度75歳に到達する人は、誕生月の中旬頃に福岡県後期高齢者医療広域連合より「後期高齢者健康診査受診券」が送付されるため、糸島市の「特定健康診査受診券」を送付していません。誕生日前日までに特定健診受診を希望する場合は、受診券を発行しますので、健康づくり課にお問い合わせください。(6~8月までの総合健診では受診券不要)
- 質問4 後期高齢者だが健診を受けたい。
→後期高齢者医療保険の人も総合健診で後期高齢者健診とがん検診を受診できます。
後期高齢者健診や受診券等についての問い合わせ先:福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092-651-3111

会場地図



日程表

受付時間 8:30~11:50(伊都文化会館は9:00~)

月	日	曜日	会場	定員(名)	申込締切日
6月	16日	日	福吉 ☉	100	5/8(水)
	★17日	月	あごら	180	
	18日	火	桜野 ☉	80	
	19日	水	加布里 ☉	120	
	21日	金	あごら	180	
	★22日	土	あごら	180	
	23日	日	ふれあい	170	
7月	3日	水	引津 ☉	120	5/24(金)
	4日	木	一貴山 ☉	80	
	12日	金	深江 ☉	120	6/3(月)
	★13日	土	あごら	180	
	★14日	日	あごら	180	6/13(木)
	★23日	火	あごら	180	
♥24日	水	ふれあい	170	6/19(水)	
30日	火	伊都文化会館	120		
31日	水	伊都文化会館	120		
8月	♥1日	木	伊都文化会館	120	6/19(水)
	2日	金	長糸 ☉	100	
	6日	火	JAアグリ敷地内 宮農総合センター (JA会員優先枠有)	80	6/26(水)
9月	18日	水	伊都文化会館	120	8/5(月)
	19日	木	伊都文化会館	120	
	21日	土	ふれあい (商工会員優先枠有)	170	
	♥★23日	月	あごら	180	
	★24日	火	あごら (商工会員優先枠有)	180	

月	日	曜日	会場	定員(名)	申込締切日
9月	★29日	日	あごら	180	8/20(火)
	30日	月	あごら	180	
10月	1日	火	引津 ☉	120	8/27(火)
	♥★7日	月	あごら	180	
	8日	火	伊都文化会館	120	9/11(水)
	9日	水	伊都文化会館	120	
	24日	木	加布里 ☉	120	
	25日	金	雷山 ☉	100	
11月	14日	木	怡土 ☉	100	10/3(木)
	15日	金	あごら	180	
	16日	土	波多江 ☉	120	10/16(水)
	★17日	日	あごら (商工会員優先枠有)	180	
	★25日	月	あごら (商工会員優先枠有)	180	
	26日	火	桜野 ☉	80	
27日	水	福吉 ☉	100	10/16(水)	
29日	金	深江 ☉	120		
30日	土	ふれあい	170		
12月	★9日	月	あごら	180	10/30(水)
	10日	火	JAアグリ敷地内 宮農総合センター (JA会員優先枠有)	80	
	11日	水	JA糸島本店 (JA会員優先枠有)	80	
	13日	金	深江 ☉	120	
	★14日	土	あごら	180	
	★15日	日	あごら	180	

- 予約時に受付時間が決まります。予約されている受付時間以外には受付できませんので、ご注意ください。
- ☉は「コミュニティセンター」
♥は「レディースデー」
★は「託児あり(要予約)」を示します。
(託児を希望する場合は、申込みの際にお伝えください。)
託児は定員になり次第締め切ります。

- ◆JA会員や商工会員優先日の申込方法
【JA会員】JA糸島 各支店に申込み
【商工会員】糸島市商工会に申込み
●会員外の人でも申し込み可能です。2ページの流れに沿って申し込みください。

協会けんぽ被扶養者の健診(協会けんぽコラボ健診)

協会けんぽの特定健診と糸島市のがん検診を同日受診できます。

申込方法等については、協会けんぽ福岡支部からのご案内をご確認ください。

(申込み・問い合わせ先)

協会けんぽ福岡支部

☎092-283-7621

日程

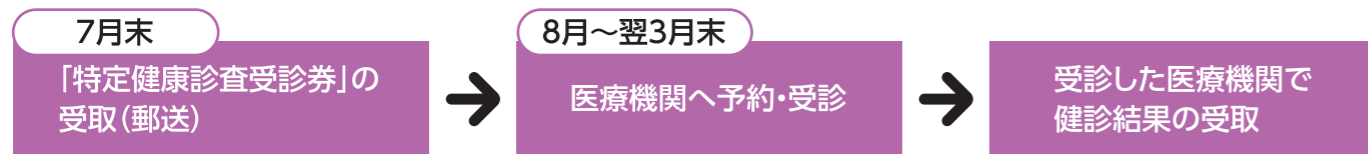
8月 9日(金)・21日(水)・24日(土)・31日(土)・・・会場:ふれあい
9月 22日(日)・・・会場:あごら

B 個別検診

総合健診と個別検診で同じ健診項目は受診できません。

健(検)診名・内容		対象者 (年齢は令和7年3月31日時点)	自己負担金		受診開始時期
B-1 特定健康診査(特定健診)		糸島市国民健康保険加入の 40~74歳	無 料		8月1日~
B-2 がん検診	子宮頸がん (子宮頸部細胞診)	20歳以上の偶数年齢の女性	2,500円	自己負担金 無料制度あり → 詳細は 6ページ	6月1日~
	乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上の偶数年齢の女性	2,000円		
	胃がん (胃カメラ)	50歳以上の偶数年齢の人	3,000円		
B-3 歯周病健診		40・45・50・55・60・65・70歳	700円		8月1日~

B-1 個別特定健診 (医療機関で特定健診を受診)



- 受診できる医療機関については、受診券に同封してお知らせします。
- 今年度75歳になる人は、誕生日の前日までは市の特定健診が受診できます。受診希望の人は健康づくり課へお問い合わせください。

定期的に血液検査をしていて、市の特定健診を利用しない場合

《検査結果提供のお願い》

受診券を利用せずに病院で血液検査や職場健診を受けられた場合、市で受診情報を把握できないため、受診勧奨の手紙送付や電話をしています。病院等で定期的に血液検査をしている人は、検査結果を健康づくり課に提供してください。検査結果をご提供いただくことで、特定健診を受診したとみなし、必要な人は、保健師・管理栄養士による健康相談を受けることができます。ぜひご協力ください。

提供方法(下記3つの方法より選択)

- 健康づくり課へ電話 ☎092-332-2069
- 健康づくり課窓口へ提出
- Webで結果を入力

Web回答はこちら



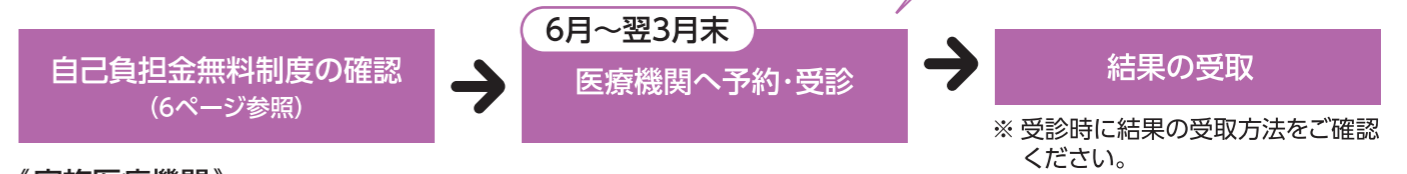
特定健診と同等の検査結果をすべて満たした人には、健康づくり課にて、市指定もえるごみ袋をお渡します。



B-2 個別がん検診 (医療機関でがん検診を受診)

医療機関への予約は、令和6年6月1日から令和7年2月28日までです。

令和6年度から、健康づくり課への申込みが不要となりました。



《実施医療機関》

実施医療機関名	住 所	電話番号	子宮頸がん	乳がん	胃がん
有田クリニック	前原西四丁目5番28号	092-322-2061			○
石川内科胃腸科クリニック	前原西五丁目11番23号	092-331-8300			○
糸島医師会病院	浦志532番地1	092-322-3677		○	○
いとしまクリニック	加布里一丁目3番1号	092-330-6777			○
井上病院	波多江699番地1	092-322-3472		○	○
岩隈医院	志摩御床91番地9	092-328-2525			○
さくらのクリニック	志摩桜井2435番地17	092-327-2880			○
産乃宮内科胃腸科医院	波多江駅北二丁目15番17号	092-323-1515			○
進藤医院	高田一丁目4番21号	092-323-5656			○
たなかクリニック	神在西一丁目1番15号	☎0120-489-154 ☎092-322-2031		○	○
筒井内科医院	波多江駅北一丁目8番16号	092-322-1211			○
中村循環器科心臓外科医院	波多江263番地1	092-324-6000			○
波多江外科医院	前原中央二丁目10番53号	092-322-2541			○
ひらの内科クリニック	潤三丁目20番3号	092-324-0339			○
藤沢内科クリニック	荻浦三丁目7番22号	092-323-0081			○
べっぴ内科クリニック	志摩津和崎67番地 志摩クリニックビル1階	092-327-8077			○
馬渡産婦人科医院	前原1031	092-322-2198	○ (予約不要)		
みんなのクリニック	伊都の杜一丁目6番6号	092-332-9550			○
やなぎもと内科	井田469番地1	092-324-4691			○

★ 自覚症状がある場合は、検診対象外です。速やかに医療機関を受診してください。

(R6年1月時点)

以下は胃がん個別検診受診前に必ずご確認ください。記載事項に1つでも当てはまる人は受診できません。ご注意ください。

- 胃腸に自覚症状がある人、上部消化管(胃・食道など)疾患で治療中・経過観察中の人
- 収縮期血圧が極めて高い人(検査前の血圧値で、検査を実施するか判断します)
- 明らかな出血傾向またはその疑いがある人 ※抗血栓薬(血液サラサラ)服用中の人
- 胃全摘術後の人
- 咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない人
- 呼吸不全のある人
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの疾患のある人
- 同一年度中に糸島市の総合健診や職場、病院等で同等(胃部エックス線「バリウム」検査を含む)の検査を受診した人
- 入院中の人

《無料クーポン券》

対象者には、無料クーポン券を5月下旬に送付します。

対象者	子宮頸がん検診	21歳(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)の女性
	乳がん検診	41歳(昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれ)の女性

B-3 歯周病健診 (指定歯科医院で受診)

5年に一度の節目健診

7月末

「歯周病健診受診券」
の受取(郵送)



自己負担金無料制度の確認
(詳細6ページ)



8月～翌3月末

受診券に記載の指定歯科医院
に予約・受診・健診結果の受取

対象者：40・45・50・55・60・65・70歳

歯周病は
歯を失う原因
第1位

歯周病は、痛みなどの自覚症状をほとんど伴いません。しかし放置すれば、気づいた時には手遅れで抜歯する結果にもなりかねません。また、口の中だけでなく、糖尿病や動脈硬化、肺炎、認知症、低栄養など全身にも悪い影響を及ぼすといわれています。毎日の歯磨きで歯周病を予防しながら、定期的に健診で歯の健康チェックを行いましょう。



お知らせ 自己負担金無料制度

市県民税非課税世帯の人と生活保護受給者は、下記確認書類を医療機関に提示することで自己負担金が無料になります。(1)～(5)のいずれかの確認書類を医療機関へ提示してください。※歯周病健診は(5)でのみ対応しています。

確認書類	注意事項
(1)後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	有効期限内のもの 注)「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」は不可
(2)介護保険負担限度額認定証	有効期限内のもの
(3)介護保険料納入通知書兼特別徴収変更(停止)通知書	• 最新のもの • 所得段階(1)から(3)のもの • 再発行の通知書は不可
(4)生活保護受給証、保護受給証明書、生活保護法医療券、生活保護法介護券	有効期限内のもの
(5)自己負担金無料通知書(要事前申請)	市役所2階の発券機にて「20.各種自己負担金無料申請」を発券後、担当窓口をご案内します

(5)自己負担金無料通知書申請について

確認書類(1)～(4)をお持ちでない人は(5)「自己負担金無料通知書」の申請をしてください。

- 「自己負担金無料通知書」は受診前に市役所2階窓口での申請が必要です。申請を受け、対象者を含む世帯全員の市県民税が非課税であることが確認できれば、「自己負担金無料通知書」を発行します。
なお「自己負担金無料通知書」の発行は、市県民税未申告の人は手続きできませんので、手続き前に税務課で世帯全員分の所得申請をしてください。その場合、即日発行できませんので、ご了承ください。
- 自己負担金無料申請には、「申請書」と同一世帯員が署名した「照会同意書」、生活保護受給証(該当者のみ)をご持参ください。照会同意書に同一世帯員の自署がない場合は押印が必要となりますので、印鑑(スタンプ印不可)をご持参ください。なお、申請者と受給者が別世帯の場合は、委任状も必要となります。
- 申請期間：令和6年6月19日(水)～令和7年3月31日(月)

問い合わせ先

糸島市役所 健康福祉部 健康づくり課 ☎092-332-2069

郵便はがき

料金受取人払郵便

福岡南局
承認

85

差出有効期限
2025年
3月31日まで

8 1 5 - 8 7 9 0

福岡市南区那の川1丁目15番5号 管理棟4F

公益財団法人 福岡労働衛生研究所
糸島市総合健診予約センター 行



郵便はがき

料金受取人払郵便

福岡南局
承認

85

差出有効期限
2025年
3月31日まで

8 1 5 - 8 7 9 0

福岡市南区那の川1丁目15番5号 管理棟4F

公益財団法人 福岡労働衛生研究所
糸島市総合健診予約センター 行

