

いとしま

新しい学校生活にワクワク

4月11日、市内の小学校16校で、新小学1年生935人の入学式が晴れやかに行われました。はじめは緊張していた新1年生たちも6年生のお兄さんお姉さんに明るく迎えられ、元気よく返事をしていました。



長寿のヒ・ケ・ツは ご近所付き合い

特集

- 糸島市からのお知らせ P8~
- いとしま文化財情報 P19
- くらしの情報 P20~
- 講座&イベント案内 P24~
- いとしまの出来事 P26
- 市民のページ P27

P8~
P19
P20~
P24~
P26
P27

5-1
2013
No.80

広報
いとしま
No.80

国民年金基金なら掛け金が全額所得控除で税金がおトク。自営業・フリーランスの方々の味方です。

平成25年4月から、日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している方も、国民年金基金に加入できるようになりました。

①年金を納めている時は
掛け金が社会保険料控除となり、
所得控除や住民税が軽減されます。
例えば、課税所得が350万円の場合※所得控除20.42%、住民税10% 所得控除・住民税
国民年金基金の掛け金の合計が → 掛け金は実質
年間 30万円 の場合 約21万円
※所得税率に、2.1%を乗じた復興特別所得税が含まれます。
軽減!

②年金を受け取る時も
国民年金基金の年金は、国民年金等の公的
年金と併せて「公的年金等控除の対象」となります。
③万が一の時も
還族の方が受け取る還族一時金は
全額非課税扱いとなります。

資料請求・ご相談・お問い合わせは

福岡県国民年金基金
TEL 092-413-8713 FAX 092-414-5502
ホームページ http://www.fukuokakikin.or.jp

フリーダイヤル ロゴ ヨイクニ
0120・65・4192
FreeDial



■平成25年5月1日 糸島市公式ホームページアドレス <http://www.city.itoshima.lg.jp>

QRコード

携帯向け
QRコード

防災行政無線放送確認ダイヤル
[0120\(315\)470](tel:0120(315)470)

写真は桜野小学校の入学式の様子

健康診断 結果はいかがでしたか?

・お腹まわり
・血圧値
・中性脂肪値
・コレステロール値
など…
気になった方!

肥満・メタボ対策
おまかせください。

糸島薬局 糸島市前原中央2丁目3-33
前原バス停前(国道202号沿い)
☎ 092-322-2241

借金のお悩み、弁護士が解決します!

(過払金請求、破産免責、減額交渉 etc) 債務整理以外のご相談も承ります。
まずは、お電話またはメールでご連絡ください。(平日9:00~18:00)
初回相談無料! ※債務整理のご相談に限ります。

本江法律事務所 ※所属弁護士3名(福岡県弁護士会所属)
〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目7番21号 天神フライム9階
(西鉄「福岡(天神)駅」より徒歩3分)
電話番号 092-713-0307 e-mail: motoe-law@mail.goo.ne.jp

二丈温泉 きみの湯

全国屈指のラドンを含む天然温泉です。
入場料
大人 500円
子供 300円
高齢者 300円(平日)

福岡県糸島市二丈深江598-1 電話 092-325-1126(いいふろ)
営業時間: 10時~22時(最終受付 21時30分)
店休日: 第3火曜日(祝日の場合は翌日)
糸島市コミュニティバス(庁舎線)が停まります。

心当たりありませんか?
過去に払った借金、戻ってくる場合があります!

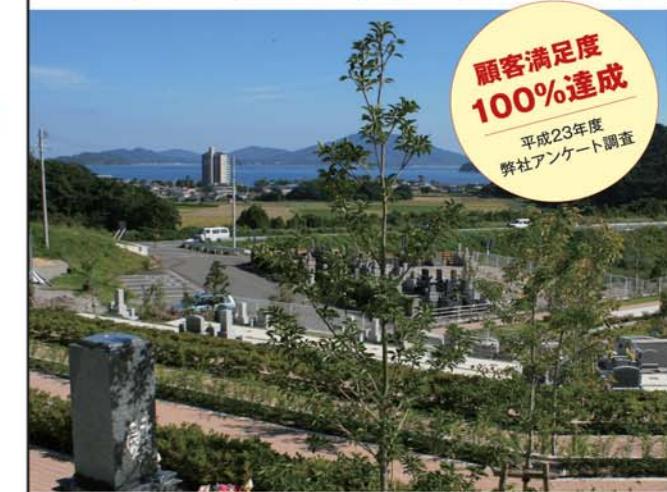
過去10年以内に完済された方 過払い金返還請求

平成15年に完済された方 お急ぎください!!

完済から10年経つと過払い金返還請求が出来なくなる恐が!!

ご安心ください! 過払い金返還請求は借用情報に記録されなくなりました。

グリーンパーク
福岡西墓苑



糸島市民特典付き新企画墓発売開始!

- 糸島市在住のご契約者にもれなく、年間管理費10年分プレゼント
- 糸島市在住者が市外の購入者を紹介頂き、ご契約が成立した場合、当社規定の謝金をもれなく、プレゼント

発売期間 平成25年4月~平成26年3月末日

詳細は、係員にご相談ください。

当墓苑は宗旨・宗派は問いません。

0120-44-6005
〒819-1631 福岡県糸島市二丈福井3565-5
TEL.092-326-6005 FAX.092-326-6044

グリーンパーク福岡西墓苑 検索

■管理・販売代理 / (株)上闘企画 ■造成 / (株)熊谷組 ■植栽 / (西武グループ)西武造園(株)
●経営許可番号 / 20生第50号

伊都文化会館にて 借金問題 無料相談会

5月19日(日) 30日(木)

「過払金、自分にもあるのかな…」という方
過払金無料診断でお試しを!

電話対応を女性がいたします。

電話無料 0120-29-0416 女性専用 0800-200-1883

マロ 法務事務所 相談無料

■佐賀事務所 / 佐賀市駅南本町1-23 司法書士 桃尾 郁貴

■福岡事務所 / 福岡市博多区中洲川端町2-10-10 福岡市役所前ビル201号室

</div

ご近所 付き合い

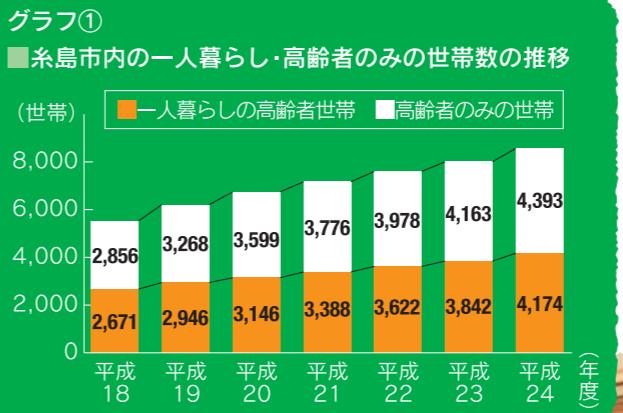
長寿の
ヒ・ケ・ツは

「参加しませんか。
生きいき・ふれあいサロン」

●超高齢社会を
楽しく生きる

47年後の2060年には、2・5人に1人が65歳以上になると予想されるほど、著しいスピードで進む高齢化。

糸島市でもその傾向は同様に見られ、162行政区のうち、すでに62行政区で高齢化率が30%を超えてます（市平均は22・8%）。さらに市内の一人暮らしの高齢者数、



高齢者のみで暮らす世帯数は年々増え続けており（グラフ①）、今後も増加することが予想されています。多世代同居が減ることで必然的に会話の機会が減り、近くに頼る人がいなければ、引きこもりや孤立死などの要因となることも考えられます。

こうした懸念を和らげ、誰もが願う「いつまでも健康で、明るく楽しく、生き生きとした生活」を続けるために、今後重要なのが「地域のつながり」です。住み慣れた地域で、安心して余生を送る。その基盤となるのが、地域の人々との顔が見える関係。

「誰かの役に立ちたい」と思っている元気な高齢者を核にした、高齢者が相互交流できる仕組みづくりが急がれます。

●地域とつながる高齢者のサロン

サロンとは、直訳すると「談話室」。高齢社会の今、市内でも行政区単位などで高齢者が集う場「生きいき・ふれあいサロン」を開催する事例が増えています（グラフ②）。

サロンの内容は自由。健康体操・ゲーム・カラオケ・演芸会・講演会などを楽しんだり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたりします。また、地域の中の同じ空間で楽しいひとときを過ごすことで、高齢者の引きこもりを防ぎ、介護予防・生きがいづくりにつながります。

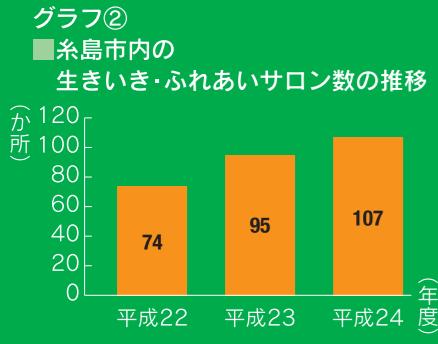
楽しそ～♪

おたくも
かたらっしゃれんね～

ほほえみサロン（門地区／高祖行政区）

童心に帰って楽しく踊るサロンのみなさん。これは、「獅子舞しようか」の一言から始まりました。「せっかくなら、お宮の絵も描こう」「子どもたちもおったらよかね」「それなら『夕焼け小焼け』に合わせて踊らんね」と、談笑の中で次から次にアイデアが浮かび、全員で手分けして道具・衣装作りをしました。創意工夫を凝らした手作りの温かさが、集まつた人たちを和ませます。

「今度、門の方言でカルタを作ろうかね」と、みなさん意欲満々です。



高齢者のみで暮らす世帯数は年々増え続けており（グラフ①）、今後も増加することが予想されています。多世代同居が減ることで必然的に会話の機会が減り、近くに頼る人がいなければ、引きこもりや孤立死などの要因となることも考えられます。

こうした懸念を和らげ、誰もが願う「いつまでも健康で、明るく楽しく、生き生きとした生活」を続けるために、今後重要なのが「地域のつながり」です。住み慣れた地域で、安心して余生を送る。その基盤となるのが、地域の人々との顔が見える関係。

「誰かの役に立ちたい」と思っている元気な高齢者を核にした、高齢者が相互交流できる仕組みづくりが急がれます。

サロンとは、直訳すると「談話室」。高齢社会の今、市内でも行政区単位などで高齢者が集う場「生きいき・ふれあいサロン」を開催する事例が増えています（グラフ②）。

サロンの内容は自由。健康体操・ゲーム・カラオケ・演芸会・講演会などを楽しんだり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたりします。また、地域の中の同じ空間で楽しいひとときを過ごすことで、高齢者の引きこもりを防ぎ、介護予防・生きがいづくりにつながります。



ご近所
付き合い大入すこやか
サロンの

大入のソプラノスター



手芸の作品「おひなさま」



手芸好きが集まって作品づくり



午後の定番、カラオケ会

古藤 ミツコさん
(91歳)

歌うことが大好き。毎回、午後のカラオケ会で自慢の歌声を披露。「普段は家で寝ていることが多いけど、毎月のサロンは楽しみ。押し車を使って歩いて歩いて行っています。」



**藤川 義男さん・ヒサヨさん夫婦
(90歳・91歳)**
誰もが認めるおしどり夫婦でどこに行くにも一緒。「たくさんのお友達とおしゃべりしたり、歌ったり。いつも元気になります。」

次ページへ…スタッフが語る成功の秘訣



深江男声コーラス



お弁当タイム



健康体操



スタッフによる手話ダンス

サロンを立ち上げたのは平成21年。二丈町(当時)健康福祉課の後押しを受け、体操指導などを実施するところから始め、今では健康講座、寸劇、交通安全教室、マジックショー、日本舞踊、簡単なレクリエーションなど、毎月趣向を凝らした企画が好評です。

特筆すべきは、参加者のうち半数が男性であること。初めはみんなで一緒に体操するとき「幼稚で恥ずかしい」と感じていた人たちも、今では率先して盛り上げてくれています。

一度参加してその楽しさを知ると、みんな毎月第4月曜日が来るのが待ち遠しい様子。農作業で忙しい時期は午前と午後で夫婦が交代で、また施設のデイサービスを利用している人は日程調整するなど、それぞれ工夫して参加するほどです。

運営は、サロン長、事務局員、民生委員、福祉委員からなる世話役と、老人クラブ組織「大入シニアクラブ白浜会」が一体で展開。スタッフ自身が「サロン運営を心から楽しむ」をモットーに、自分の得意分野を率先して受け持っています。そこにサロン運営成功的の秘訣(6・7ページ参照)があるようです。

満員御礼!
大入すこやかサロン

だい にゅう

大入
すこやかサロン

高齢者サロンの数は増えているものの、「参加者が少ない、内容がマンネリ化している、運営者の負担が大きい」など、課題を抱える地区も多いのが現状です。そんな中、「大入すこやかサロン」はいつも多くの人が集い、笑い声と活気に満ちています。誰もが元気に楽しく暮らすまち・大入で、毎月第4月曜日に開催されるサロンに密着。運営スタッフのみなさんにその成功の秘訣を教えていただきました。

大入行政区概要

- 人口／642人
- 世帯数／262
- 高齢者数／
225人(高齢化率35%)

- ＜大入すこやかサロン概要＞
- サロン開催／毎月第4月曜日
 - サロン参加者／約40人
(参加者平均年齢／70歳後半)
 - サロン実施場所／大入公民館



大入行政区の高齢化率は35%。実際に市内で19番目の高さです。しかし人口・世帯数は、大入を除く上位20位の行政区と比較して4倍ほど多く、地域自体に活気があります。15歳以下の子どもの数は平均値以下であることを考えると、元気なまちづくりに、高齢者自身が積極的に関与しているといえるでしょう。

サロンを立ち上げたのは平成21年。二丈町(当時)健康福祉課の後押しを受け、体操指導などを実施するところから始め、今では健康講座、寸劇、交通安全教室、マジックショー、日本舞踊、簡単なレクリエーションなど、毎月趣向を凝らした企画が好評です。

特筆すべきは、参加者のうち半数が男性であること。初めはみんなで一緒に体操するとき「幼稚で恥ずかしい」と感じていた人たちも、今では率先して盛り上げてくれています。

一度参加してその楽しさを知ると、みんな毎月第4月曜日が来るのが待ち遠しい様子。農作業で忙しい時期は午前と午後で夫婦が交代で、また施設のデイサービスを利用している人は日程調整するなど、それぞれ工夫して参加するほどです。

運営は、サロン長、事務局員、民生委員、福祉委員からなる世話役と、老人クラブ組織「大入シニアクラブ白浜会」が一体で展開。スタッフ自身が「サロン運営を心から楽しむ」をモットーに、自分の得意分野を率先して受け持っています。そこにサロン運営成功的の秘訣(6・7ページ参照)があるようです。



健康体操

当初予算の概要

平成
25年度

表② 目的別歳出の内訳

民生費	132億4,203万円 (1人当たりでは132,184円)	公債費	43億9,459万円 (1人当たりでは43,867円)	総務費	28億2,978万円 (1人当たりでは28,247円)
障害者福祉、高齢者福祉、児童福祉、生活保護、人権センター、あごらの管理など		借入金の返済		市役所の管理、校区まちづくり、バス運行費補助、徴税、戸籍、選挙など	
衛生費	27億7,968万円 (1人当たりでは27,747円)	教育費	27億5,222万円 (1人当たりでは27,473円)	消防費	16億1,005万円 (1人当たりでは16,072円)
ごみ処理やし尿処理、火葬場、健康推進事業など		小中学校、図書館、博物館、体育施設、社会教育、文化財の保護、文化振興など		常備消防、消防団、地域防災など	
土木費	14億9,403万円 (1人当たりでは14,914円)	農林水産業費	13億4,699万円 (1人当たりでは13,446円)	諸支出金	13億638万円 (1人当たりでは13,040円)
道路、河川、公営住宅、公園、駐輪場など		農林水産業の振興、農林水産業施設整備、ファームパーク伊都国、交流体験広場など		基金の積み立てや下水道補助金など	
歳出総額326億1,256万円				その他	8億5,681万円 (1人当たりでは8,553円)
1人当たりの予算	32万5,543円	議会費、商工費(商工業・観光の振興、九大との連携)、労働費(雇用対策など)			
1世帯当たりの予算	85万4,828円	災害復旧費、予備費			

▼扶助費※₁ 2・7%増
障害者福祉サービス関係費や生活保護費の伸びなどにより2億2804万円増額。

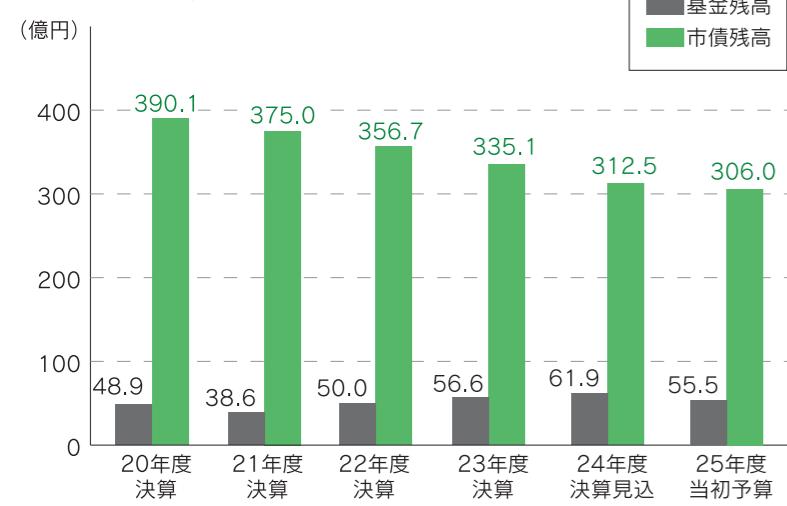
▼人件費 2・6%増
職員数は減少していますが、退職手当組合負担金の引き上げなどにより1億3529万円増額。

▼公債費※₂ 6・6%減
前年度までの繰上償還の実施や償還終了に伴って、3億1181万円の大幅減額。

▼投資的経費 11・3%増
前原南第2放課後児童クラブ整備、前原駅南停車場線整備、防災行政無線整備、波多江公民館整備などの事業実施により3億2717万円の大額増額。

▼繰出金 5・5%減
救急医療事業特別会計の廃止に伴う繰出金の減などにより、1億9650万円の減額。

グラフ③ ■ 基金と市債



用語説明

※1 扶助費…社会保障制度の一環として、高齢者、児童、心身障害者などへの支援のための経費

※2 公債費…市の借金の返済に充てる経費

歳出(性質別)(グラフ②)

歳出(目的別)

基金と市債(グラフ③)

平成 5年度 当初予算の概要

テーマ：“いとしま元氣づくり”自立への道 ～住みたい・住み続けたいまちの創造～

平成25年度の当初予算は、「人口の確保」を最重要課題としています。その解決策に予算を積極的に配分し、8つの基本方針(右記参照)の充実を図りました。併せて第1次糸島市行政改革大綱に基づく、職員数の削減や民間委託の導入活用などにより、「発展」と「堅実」の均衡を図っています。

表① 市民1人当たりの主な収入

地方交付税	国・県支出金	市債(長期借入金)
95,160円	75,382円	29,568円

■市民1人当たりの市税収入

市税	市税のうち主なもの		
	市民税	固定資産税	たばこ税
87,391円	41,127円	38,671円	5,611円

■市民1人当たりの基金と市債の残高

基金残高	市債残高
55,447円	305,445円

※平成25年3月末現在の人口100,179人で計算

- ▼**市税** 3・3%増 個人市民税や市町村た
ばこ税の増などにより2億
7675万円増額。
- ▼**地方交付税** 2・3%減 国の地方財政計画を参考
に2億2000万円減額。
- ▼**国庫支出金** 5・4%増

市の予算の基本となる一般会計を中心に、予算の概要をお知らせします。

鳥獣被害防止強化事業や再生可能エネルギー発電施設導入促進事業などの増により8483万円増額。

障害者福祉サービス関係費や生活保護費の伸びなどにより、2億4948万円増額。

グラフ① 岁入構成比

歳入源	額(万円)	構成比(%)
地方交付税	95億3,300万円	29.3%
依存財源	214億6,305万円	65.8%
国庫支出金	8億7,412万円	14.9%
県支出金	26億7,755万円	8.2%
市債	29億6,210万円	9.1%
地方消費税交付金	7億4,100万円	2.3%
その他	6億7,528万円	2.0%
自貢助源	111億4,951万円	34.2%

Category	Amount (万円)	Percentage (%)
市税	5,479	6.8%
繰入金	7億2,114	(2.2%)
分担金 及び負担金	6億671	1.9%
その他	10億6,687	3.3%

ITO SHIMA CITY INFORMATION

ITO SHIMA CITY INFORMATION

見本市などへの出展料、輸送費などを補助します

問い合わせ 糸島市シティセールス課 ☎(332)2079
糸島市公式HPより 見本市 検索

対象事業者

市では、産業の振興や地域ブランドの推進を図るために、販路開拓を目的とした見本市や展示会、商談会へ出展する場合に、補助を行います。

対象事業

①市内で農林水産物（加工品を含む）を生産する人
②市内で製造業を営む人
③①・②に該当する人で構成するグループ

次にいづれかに該当する人で、市税に滞納がない人、暴力団関係者と関係がない人

①福岡県外で開催される見本市など
②国や地方公共団体、日本貿易振興機構が主催などする国外の見本市など

申請手続

申請書に必要事項を記入し、必要な書類を添えて提出

申請期限

見本市などの開催日の15日前までに糸島市シティセールス課へ提出

補助率・補助限度額

補助率は、補助対象経費の1/2とし、国内の場合10万円、国外の場合20万円を限度とします。

申請書配布場所

糸島市シティセールス課窓口、または市ホームページからダウンロード



**観光スポットを回遊しませんか
超小型モビリティのレンタル事業開始**

問い合わせ 糸島市シティセールス課 ☎(332)2079
糸島市観光協会 ☎(332)2098
糸島市公式HPより 超小型モビリティ 検索

レンタル料金表

レンタル区分など	超小型モビリティ(1人乗り)/2台	電動バイク/4台	電動アシスト自転車/4台
1時間	1,000円	500円	—
2時間	—	—	500円
半日(4時間)	2,000円	1,000円	800円
1日(8時間)	4,000円	2,000円	1,200円
延長(1時間あたり)	1,000円	500円	200円
走行(アシスト)可能距離	約50km	約50km	約40km

貸出場所

白糸の滝ふれあいの里
レンタルご利用案内

CO₂を排出しない環境対応車で豊かな自然を満喫しませんか。

CO₂の削減は、国の大いな課題の一つであり、全国で取り組みが進められています。また近年は、森林の持つ力に注目が集まり、森林浴などで自然の力を満喫しています。

地元の旬の物を食するなど、健康を意識した観光にも人気が高まっています。さあ、あなたもクリーンでグリーンな観光を楽しんでみましょう。

※貸出時間は、9時～17時です。
※走行可能距離は、道路の状況などによって変化します。
※超小型モビリティのレンタル・運転には、普通自動車免許が必要です。
※電動バイクのレンタル・運転には、原付バイク運転免許が必要です。
※いずれのレンタルも、成人(20歳以上)に限ります。

5月12日は民生委員・児童委員の日
～あなたの地域の身近な相談役～

問い合わせ 糸島市福祉支援課 ☎(332)2073
糸島市公式HPより 民生委員 児童委員 検索

民生委員の活動内容の一部を紹介します

●訪問活動や声かけ

一人暮らしの高齢者などのお宅に定期的に訪問し、困り事などがないか、声かけを行っています。

●災害時要援護者の把握

災害時に支援を必要とする要援護者を把握するため、日ごろから台帳を整備しています。

その他にも

- 活動に関する知識を深めるために、研修を受けたり、学校や施設などの訪問を行ったりしています。
- 地域で行われている福祉行事や高齢者の集いなど、さまざまな活動に参加しています。

こんなことで困っていたら

相談してください

自分の地域の委員へ

相談ください。

民生委員・児童委員には、それ担当地区があります。

相談される際は、担当民生委員・児童委員を紹介しますので、安心してご相談ください。

民生委員の担当地区は市ホームページにも掲載しています。

民生委員・児童委員には、その担当地区があります。

相談される際は、担当民生委員・児童委員を紹介しますので、安心してご相談ください。

民生委員の7つの役割

- ①社会調査 住民の実態や福祉需要を必要にして把握するアンテナの役割を務めます。
- ②相談 地域住民の抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談に乗ります。
- ③情報提供 社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に提供します。
- ④連絡通報 住民が状況に応じた福祉サービスが得られるよう関係機関に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。
- ⑤調整 活動を通じて得た問題点や改善策を、必要に応じて、関係機関に提起します。
- ⑥生活支援 住民の求める生活支援の体制づくりに努めます。
- ⑦意見具申 活動を通じて得た問題点や改善策を、必要に応じて、関係機関に提起します。

いとしまエコライフのススメ ～今日からあなたもエコ達人～

No.23

「創エネルギーのまち・いとしま」をめざし、再生可能エネルギー導入計画を作成しました

市では、再生可能エネルギー導入計画を作成しました。

これからこの計画を基に、市民、事業者、行政、大学などが連携し、エネルギーの自給自足・地産地消を進めながら、「創エネルギーのまち・いとしま」をめざします。

「創エネ」と「省エネ」

再生可能エネルギーなどを活用しエネルギーを創出する「創エネ」と、エネルギー使用量を減らす「省エネ」により、市内でのエネルギー自給率を高める計画となっています。(図①参照)

また、数値目標も定めており(表①参照)、計画最終年(平成32年度)までの達成をめざします。みなさん、創エネのまちづくりと一緒に取り組みましょう。

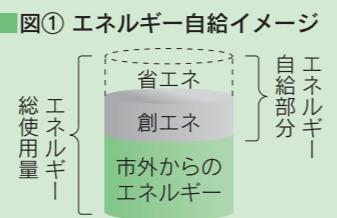
ごみを
分けて
資源に

可燃ごみの量の変化	平成23年4月～平成24年3月	25,543トン
	平成24年4月～平成25年3月	25,757トン
	前年比	+0.8%

■表① 数値目標(計画より一部抜粋)

	現状値(平成23年度)	目標値(平成32年度)	伸び率
住宅用太陽光発電 買い取り件数	1,537件	3,000件	200%
小水力発電 設置箇所数	0か所	4か所	400%
家庭用燃料電池 設置台数	150台	300台	200%
公共施設への 再生エネ導入件数	4か所	10か所	250%
市内の電力使用量	4億978万kWh	3億6,000万kWh	▲12%

※再生可能エネルギーとは、太陽光、風力、水力、バイオマスなどのことです。石油や石炭など違い、資源が枯渇せず繰り返し使うことができます。また、発電時や熱利用時に地球温暖化の原因となる二酸化炭素をほとんど排出しないクリーンなエネルギーです。



問い合わせ
糸島市生活環境課
☎(332)2068
FAX(321)1139

国民健康保険でよくある お問い合わせ

問い合わせ

糸島市国保年金課 ☎(332)2071
糸島市公式HPより 国保

検索



障がい者虐待通報専用電話を設置しました

■相談・問い合わせ
糸島市福祉支援課 ☎(332)2073
(平日8:30～17:15)

障がい者虐待とは

次の3つに分類されています。

- ①養護者による虐待…身の回りの世話や金銭の管理などをしている家族や親族による虐待
- ②障害者福祉施設従事者等による虐待…障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所で働いている職員による虐待
- ③使用者による虐待…事業主や上司などによる虐待

虐待者が、「指導・しつけ・教育」の名の下に不適切な行為を続けていたことや、被虐待者が、自身の障害の特性から自分のされていることが虐待だと認識していないこともあります。また、長期間にわたって虐待を受けた場合などでは、被虐待者が無力感から諦めてしまっていることもあります。

虐待かなと思ったら連絡を

障がい者虐待を受けたと思われる障がい者を発見した人は、下記の専用窓口に通報してください。虐待を受けた障がい者が届け出ることもできます。

通報・届け出があった場合、緊急度に応じて、職員が訪問などを行います。

「自覚」は問いません

虐待が発生している場合、虐待をしている人(虐待者)、虐待を受けている人(被虐待者)に自覚があるとは限りません。

《糸島市障がい者虐待通報専用電話》 ☎090(3328)2073 Eメール fukushi2073@docomo.ne.jp
(24時間・休日・夜間対応可)

A 70歳になると、病院などで一部負担金の割合が所得などに応じて1割または、3割になります。
これは、「誕生日の翌月1日」「から1日生まれの人は、誕生日から変更になります。
70歳になる誕生日(1日生まれの人は、誕生日の前月)の下旬ごろ、一部負担金の割合を記載しています。

Q 70歳になると、病院代が1割負担になると聞いたのですが?

A 外来や入院で、保険証(70歳以上の人)は保険証と高齢受給者証と一緒に限度額認定証を提示すると、保険診療分の支払いは自己負担限度額まで済みます。

Q 限度額認定証とは何ですか?
病院などの窓口で保険証と一緒に提示してください。

A 申請の期限は、診療月の翌月から2年です。
Q 高額療養費の申請は、いつまでにすればよいですか?
必要なため、確定申告で医療費控除を受けた予定の人は、領収証の添付が必要なため、確定申告の前に高額療養費の申請ができるないか確認しましょう。

Q 限度額認定証は、70歳以上の住民税非課税世帯と70歳未満の全員が交付の対象です。必要な人は申請してください。

A 会社の健康保険に加入しました。国保の手続きが必要ですか?
Q 会社の健康保険証と国保の保険料を比較されることをお勧めします。
A 保険料を脱退する手続きが必要です。国保は手続きの翌月に再計算します。
●手続きに必要なもの
→会社の健康保険証と国保の保険証(全員分)
なお、郵送での手続きもできます。
A 国保を脱退する手続きが必要です。国保は手続きの翌月に再計算します。
●手続きに必要なもの
→会社の健康保険証と国保の保険証(全員分)
なお、郵送での手続きもできます。
A 40歳になつたら国保税が増えました。なぜですか?
Q 40歳から64歳までの人は、介護保険の第2号被保険者となり、加入している健康保険料を通して介護保険料を納付することになります。このため、国保に加入している人は40歳になると、国保税の医療分と後期高齢者支援金分に介護分が加算されます。

なお、会社などの健康保険に入っていた期間が2ヶ月以上あれば、健康保険の任意継続の保険料を比較されることをお勧めします。
国保の加入手続きの前に、国保選べます。(退職後20日以内の手続きが必要です)。

われら

地産地消 応援団

糸島市では、市長を応援団長、市内飲食店や食品加工業者、宿泊施設、農畜海産物直売所などを応援団員とした『地産地消応援団』を発足させ、地産地消の推進を図っています。さあ、あなたの周りで、地産地消応援旗を掲げている店舗を探してみてください。

地産地消応援団員は、隨時募集しています。お気軽に問い合わせください。

食事処 小富士

野菜は地元の農家から直接仕入れています。米・肉はともに糸島産で、特に糸島豚の味は格別です。

しゃぶしゃぶや、薄切り重ねとんかつもあります。

所在地

前原中央3-1-15

営業時間

11:30~14:00
17:00~22:00

問い合わせ

☎(322)2529



レストラン ITOSHIMA

地元糸島の食材をふんだんに使用し、「糸島手造りハム」を取り入れた料理は、何度も食べたくなる美味しさです。

糸島の恵みを思う存分堪能してください。

所在地

泊647-2

営業時間

11:00~21:00
(20:45 オーダーストップ)

問い合わせ

☎(323)1593



問い合わせ 糸島市農業振興課 ☎(332)2087

新婚さんを祝福します! ～対象の新婚夫婦に祝い金3万円を支給～

今年度から、新婚さんを祝福し糸島市での定住を進めるため、「新婚生活応援祝い金」の支給を行っています。

平成25年4月1日以降に結婚し、夫婦のいずれかが満40歳以下で、糸島市に住んでいる夫婦に、3万円(糸島市商工会商品券)を支給します。

必要書類

- 1 新婚生活応援祝い金支給申込書
- 2 定住確約書
- 3 夫婦とその同一世帯全員の住民票の写し、または住民票記載事項証明書
- 4 夫婦の戸籍謄本など(婚姻日を証明するもの)
- 5 地方税の滞納がない証明書

※「新婚生活応援祝い金支給申込書」と「定住確約書」は糸島市ホームページからダウンロードできます。住民票や戸籍謄本などは別途費用が必要です。

※詳細な支給要件については、お問い合わせください。



申し込み・問い合わせ 糸島市学研都市づくり課 ☎(332)2064 ※平日の8時30分~17時15分

いとしま 文化財情報

vol.24

教育委員会では平成6年度から三雲・井原遺跡の継続的な調査を実施しています。昨年度の調査でもさまざまな成果がありましたので、その一部を紹介します。

50年前の小形仿製鏡も出土しました。小形仿製鏡とは弥生時代後期に日本で製作された銅鏡のことです。

文様の粗雑さなどから中國製の小型鏡を模造したものと想定されます。ちなみに三雲・井原遺跡では、中国製の銅鏡が100面近く出土していますが、小形仿製鏡はこれが3例目。

今回出土したものは、その中でも最古段階に位置づけられます。

従来、小形仿製鏡の生産や分配は、後の奴国(春日地域)主導によるものと考えられてきました。しかし小形仿製鏡の創作には、モチーフとなる中国鏡が必要であることや今回発見された最古段階の小形仿製鏡の存在により、弥生時代後期における小形仿製鏡の創出や分配には春日地域とともに糸島地域も、大きく関わっていたことが想像されます。

南北に走る大溝

三雲・井原遺跡の西端部・屋敷地区の調査では、住居跡の他、幅3~4m、深さ1~2mの人工の大溝が確認されました。この大溝はほぼ南北に延び、古墳時代前期後半(約1600年前)に埋没しています。溝の埋土に砂が多く含まれていることから、西の瑞梅寺川から水を引き込む機能を持っていたことが想定されます。

最古段階の小形仿製鏡

また、この大溝からは、弥生時代後期初頭(約19



出土した小形仿製鏡

問い合わせ
糸島市文化課
☎(332)2093



平成25年度 空中散布予定区域

問い合わせ
糸島市農林土木課
☎(332)2088

使用する薬剤
エコワン3プロアブル(ネオニコチノイド系)
糸島市志摩芥屋(国有林内)

日時(予定)
1回目 5月15日(水)
2回目 6月5日(水)
午前6時ごろ
場所

空中散布が
森林管理署に
より次との
おり空中散布が
管理する福岡
森林管理署に
実施されます。

こうした松枯れの原因となるカミキリを除去するため、国有林を管理する福岡

健康な松へ移り、健康な松に侵入して松枯れを引き起こします。

カミキリは、線虫が侵入して弱った松に産卵をし、翌年の5月下旬~7月ごろに成虫になります。

幣の松原で
薬剤の空中散布を行います

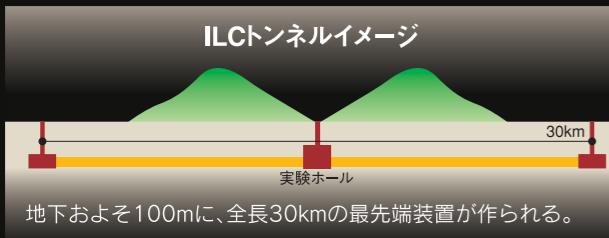


九州で宇宙を創る

~世界にひとつ・国際リニアコライダー計画 Vol.1 ~

宇宙の始まりとされる大爆発「ビッグバン」を再現し、宇宙誕生の謎の解明に挑む「国際リニアコライダー（ILC）計画」。私たちが暮らす脊振山系も、世界の注目を集めこの計画の立地候補地の一つです。

今回から3回にわたり、リニアコライダー普及に奮闘する「素粒子戦隊」たちが、この計画について、分かりやすくご紹介します！



地下およそ100mに、全長30kmの最先端装置が作られる。



世界の先端技術が集結！



国際リニアコライダーの「リニア」は「直線」、「コライダー」は「衝突型加速器」を意味しているのだ！

全長約30～50kmの巨大地下トンネルで、光くらいの速さで電子と陽電子を衝突させる。そうすることで、ビッグバン（宇宙の始まり）を再現するのさ。



建設候補地は世界で5か所



国際協力により建設される予定の巨大加速器。その候補地は、この5か所。君たちが暮らす脊振山系の地下も、候補地の一つなんだぜ。



宇宙誕生の謎、時間と空間の謎、そして質量の謎に迫ることができるらしい。「世界にひとつ」の、科学の粹を集めた施設なんだ。

今年の夏ごろ、建設地を巡って大きな動きがあるそうよ。まずは、その行方に大注目ね！！！



福岡県ILC推進プロジェクトチーム ☎(643)3449
Eメール shinsan@pref.fukuoka.lg.jp ホームページ <http://ilc-kyushu.com/>
糸島市商工振興課 ☎(332)2080



携帯用QRコード

問い合わせ

素粒子戦隊 リニアジャー



素粒子戦隊は、ILC普及委員会の公式キャラクターです。

講座日程 表のとおり

参加費 無料

定員 30人（定員になり次第締め切り）

対象 小学校4年生以上

日（水）以降

問い合わせ

森と水辺の体験活動
参加者を募集します

糸島市消防本部予防課、消防署

申込書配布場所

前原・二丈・志摩出張所（5月8日（火）～5月15日（水））

申込期間

申込先

（一財）消防試験研究センター福岡支部（福岡市博多区下呂田町1-15）

申込書配布場所

糸島市消防本部予防課、消防署

申込期間

申込先

（一財）消防試験研究センター福岡大学

申込方法

願書、または、インターネットによる申請

試験会場

試験種類

試験日

7月14日（日）

消防設備士試験の案内

伐採体験などをとおして、身近な自然と触れ合い、生き物のたんせつさを学ぶ講座です。

いずれも10時～15時

伐採体験などをとおして、身近な自然と触れ合い、生き物のたんせつさを学ぶ講座です。

葉が抱き込むように葉が生えている

ご注意ください

葉が抱き込むように葉が生えている

葉が抱き込むように葉が生えている

葉が抱き込むように葉が生えている

葉が抱き込むように葉が生えている

葉が抱き込むように葉が生えている

葉が抱き込むように葉が生えている

葉が抱き込むように葉が生えている

葉が抱き込むように葉が生えている

いとしま Event Guide in Itoshima 講座&イベント案内

伊都祭

九州大学の学生と糸島地域の市民有志がスタッフとなり、一致団結して企画・運営する「伊都祭」。7回目の開催となる今回も、心躍るステージパフォーマンスをはじめ、糸島地域と九州大学の良さを詰め込んだ数々の素敵な企画や特産品販売など魅力満載です。小さいお子さんからお年寄りまで、幅広い世代の方々が楽しみ親しめるお祭り。この機会にぜひ伊都キャンパスへお越しください。



5月19日(日)10時~16時30分

○九州大学伊都キャンパス(ウエストゾーン)
○伊都祭2013実行委員会事務局
(九州大学伊都共通事務部総務調整課)
☎(802)2433

前夜祭もお楽しみに!

5月18日(土)18時~20時
「伊都祭音夜会」で、伊都キャンパスがキャンドルの光と素敵な音楽に包まれます。



歌う 第30回 日本の歌をみんなで歌う会

日本の童謡や唱歌、糸島地区に残る歌を、会員と参加者が一緒に生の楽器伴奏で歌います。

みんなで子どもや孫に歌い伝えていきましょう。

【曲目】

荒城の月・花は咲く・四季糸島・青い山脈他25曲

【出演】

木村 厚太郎(指揮)・渋谷 ちか(ソプラノ)・北島 三央(ピアノ)・奥田 多賀子(ピアノ)・可也幼稚園年長児のみなさん

5月19日(日)12時開場 13時開演

○伊都文化会館大ホール
料1,000円(前売り800円)
小中高校生無料
○糸島市日本唱歌保存愛唱会事務局
牛原 ☎(328)0052

5月18日(土)18時~20時

「伊都祭音夜会」で、伊都キャンパスがキャンドルの光と素敵な音楽に包まれます。

志摩いきいき女性の会 スキルアップ講座<5月の日程>

男女共同参画の心豊かな社会をめざし、女性支援の活動として、スキルアップ講座を行っています。1日のみの参加もできます。

- ① 8日(水)ママと赤ちゃんのためのベビーマッサージ教室
- ② 17日(金)やさしい声楽～初めてのヴォイストレーニング～
- ③ 20日(月)陰陽のバランスを知つて健康になろう
- ④ 22日(水)リズムde遊ぼう

※いずれも10時30分～

子育て

ちいちゃい子のためのおはなし会

読み聞かせの他、手遊び、親子遊び、わらべうたなど楽しい内容がいっぱい。かわいいスタンプカードもお楽しみに。

5月21日(火)①11時～②11時30分～

○0～3歳くらいまでの赤ちゃんと保護者
○糸島市図書館おはなしのへや
○糸島市図書館 ☎(321)1432

祭り

歌舞



モノに出あう。
コトに出あう。
ヒトに出あう。
それは、明日の
たからものー

福井白山神社 福井神楽

この神楽は、神楽で使う道具が古い形態を留めており、その起源は少なくとも江戸時代までさかのぼります。神楽は一時衰退しましたが、明治20年ごろ地元有志により再興されたと伝わっています。

五穀豊穣・家内安全、無病息災などを祈願して奉納され、力強い舞やこつけいな動作で踊る舞のほか、天下泰平を願う舞など、他の芸能や別系統の神楽の要素を多く取り込んでおり、全24幕舞われます。

5月12日(日)12時ごろ～

○福井白山神社
○糸島市観光協会 ☎(322)2098

ダンス

踊れ！いとしま



九州県内からたくさんの踊り子が来場。YOSAKOIやダンス、オリジナルパフォーマンスを競い合う華やかな祭りです。

前原商店街では衣装コンテスト、そして各会場では糸島大物産展も開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。

5月12日(日)10時～18時

○伊都文化会館(メイン会場)、
丸田池公園(サブステージ)、
○踊れ！いとしま運営実行委員会
Eメール info@odoito.com
http://www.odoito.com

つながる！ひろがる！糸島くるくるマーケット

糸島の資源を生かし、糸島らしいエコ&健康ライフを楽しむイベント。家族や友だちを誇って、みなさんでお越しください。



◎めざそう循環型社会

くるくるマーケットは、市民を中心となつて、「人・住まい・暮らし・コミュニティ・地域・環境」を軸に、糸島らしい循環型社会を築くための取り組みです。

体験&交流

◎見て・学んで・体験

会場では、フリーマーケットや薪割り体験、発電ミニ講座、糸島産こだわり野菜・加工品の販売など、楽しいイベントが盛りだくさん。詳しくはホームページをご覧ください。

5月11日(土)10時～15時

○志摩中央公園 ○糸島くるくるマーケット実行委員会(荒木)
☎050(1525)7070 http://ameblo.jp/y-fusha/

（略語の説明）○=会場 □=所在地・場所 △=問い合わせ □=対象 □=内容 □=定員 □=募集期間 □=講師 □=料金・費用 □=集合場所



夢は世界の舞台に立つこと 気持ちで勝ちにいく

福岡舞鶴高校3年生 柔道部

浦川 大生くん(志摩師吉／18歳)

全国高等学校柔道選手権大会福岡県大会
男子81kg級 優勝

今年の5月4日から始まる全
国高等学校総合体育大会(通称
インターハイ)に向けて、猛練習
に励む若き戦士がいる。

1月に開催された福岡県大会
の男子柔道81キロ級で、糸島市
志摩在住の浦川大生くんが見事
優勝を果たした。3月の全国大
会では、練習中に負傷した足の
膝と足首の靱帯のけがを抱えな
がらも、1回戦は1本勝ち。続く
2回戦では、出場選手の中でも
トップクラスの相手とぶつかり
惜しくも敗れた。

周りには「けがしていたのだ
から仕方がない」「万全の態勢な
ら勝てたかもしれない」と声を
かけていたが、本人の思う
ところは違う。「けがを言い訳に
したくありません。気持ちで負
けたら終わりです」。そう答えて
くれた浦川君は、この日の練習
も気合十分。後輩たちに「俺につ
いて来い」と言わんばかりに勢
いよく投げ飛ばしていた。

柔道を始めたきっかけは、3
歳上の姉の練習風景をずっと見
ていたことだった。小学校に入
学後気付けば地元の柔道教室
の練習場にいた。

はじめは、友だちと楽しく柔
道を続けていたが、なかなか勝
てない日々が続いた。悔しさを
バネに練習を重ね、小学校高学
年になると、徐々に勝てるよう
になつた。6年生時には、県大会
でベスト8に入り、県の強化選
手にも選ばれた。県の猛者たち
に揉まれながら、メキメキ上達し、
8の座は譲らなかつた。

浦川君の夢はオリンピックに
出場すること。この夢に向かっ
て、まずは高校柔道の頂点に立
つことが目標だ。高校
生活最後に
なる5月の
インターハ
イに向け、
後輩たちを
牽引しながら
今日も練
習に励んで
います。

部活以外にも自主トレーニン
グを怠らない。今後の課題は、試
合を有利に運ぶための組み手の
技術向上と技をどんどん仕掛け
ていく積極性だという。

練習に励む浦川君(手前左)

野球をとおして心身共に強くなった、ちょっとり照れ屋の優しい伸一郎。活発&おてんばで、よく料理のお手伝いしてくれる優衣。そして、愛嬌たっぷりの天使のような笑顔で家族を明るくしてくれる聖啓。みんなみんな大好きです。

これからも3人仲良く、元気に成長してね！！

市民のみなさんの、お子さんへのメッセージをお待ちしています。
申し込み・問い合わせ／糸島市秘書広報課 ☎(332)2111

いとしまの出来事

6次産業化でまちを元気に

糸島産の3商品・新登場

食の宝庫・糸島。このたび、地域の資源を生かした「甘夏ドレッシング」「四季の漁師めし～鰯～」「豚みそ」の3つの新商品が誕生しました。

開発を担当したのは、「糸島のめぐみ事業協同組合」。互いの知見を持ち寄り、素材の旨みを存分に生かした商品開発に取り組みました。

いずれも、小田急百貨店(東京都)、JF糸島志摩の四季などの他、ネット通販「糸島よかもん市場」でも取り扱います。ぜひご賞味ください。



3品とも、本来の素材の美味しさが味わえるよう工夫されている

糸島市消防団に新たな若い力

平成25年度糸島市消防団入退団式

糸島市消防団入退団式が4月7日、前原小学校の体育館で開催され、退団者への感謝状授与や入団者への辞令交付が行われました。

退団者74人に對し、今年度も新たに74人の若者たちが入団。自分から志願して入団する人など、活気溢れる若い力が新たに加わりました。

式典には、各分団の団長や班長など約200人が出席。式の最後を飾る、まとい演技は、昨年度から加わった二丈や志摩の団員たちと一緒に披露されました。



式典の最後は、まとい演技をダイナミックに披露

駅まで歩こう・駅から歩こう

JR筑前前原駅に、いとゴンステップ登場

駅利用の人々に健康づくりを啓発する目的で、3月末、JR筑前前原駅の自由通路階段部分(北口・南口)に、大きないとゴンのステップ広告を設置しました。10段目で「-1.0kcal」、全部上がると「-4.8kcal」などの表示があり、楽しみながら運動ができる仕掛けになっています。

理想は「1日1万歩」。普段、運動不足だと感じている人は、この機会にエスカレーターから階段へ変更し、健康づくりを始めませんか。



駅自由通路の階段で、いとゴンが待っています