

技を磨いて、 世界大会をめざします

前原西中学校 1年生(今春入学予定)
森 巴瑠香さん(12歳/前原中央)

2011年度 全日本エアロビクスコンテスト全国大会 優勝



昨年、東京で開催された、「全日本エアロビクスコンテスト全国大会・フィットネスパフォーマンス部門」で見事優勝した森さん。現在、週3回市内で行われる教室「ホアシフィットネス」で、楽しく練習を重ねています。

エアロビクスを始めたのは5歳の時。母親がエアロビクスを行う姿を間近に見て、自分もやってみたくて思ったそうです。得意技は、両足を真横に開脚した状態で、手の力だけで体を浮かせる「ストランドサポート」。

「エアロビクスは、脚を上げて止まったり、脚を開いたまま飛んだり、いろいろな技があります。技を使つて笑顔で踊ることがとっても面白い！練習は一度もつらいと思つたことはありません」と心底エアロビクスを楽しんでいるようです。「幼いころからずっと尊敬している人は、指導者の帆足さんやコーチのみなさん。私も、もつと技に磨きをかけて、キレがあるかっこいい演技がしたいです」と、向上心も



メンバーと一緒に練習に励む森さん

旺盛です。コーチの一人、帆足浩子さんは「巴瑠香さんは控えめな性格ですが、コツコツと練習を積み重ねる努力家。その成果が動きに出て、結果的にみんなの手本となつて引つ張っています」と評価しています。



代表の帆足勉(ほあしつとむ)さん(前列右)とホアシフィットネスのみなさん

いとしまの出来事

糸島産ラー麦100%ラーメン誕生

伊都菜彩、Aコープ、市役所内売店で好評発売中

九州大学・JA糸島・糸島市が連携して開発を進めてきた、糸島産のラーメン用小麦を100%使った「糸ラーメン」が3月8日に発売されました。

麺は、半生タイプの細麺で、「コシがある」「色がきれい」「ラー麦本来の風味を味わえる」といった特徴があり、スープは幅広い年齢層を対象にしたあっさり系の豚骨です。

発売日に行われた臨時記者会見と試食会では、本格的な味にみなさんが舌鼓を打っていました。



1袋(2食入)は450円、1箱(10食入)は2,200円で販売

いとゴンを使ったアイデア商品第1号

ダスキン福岡が「いとゴンマット」をレンタル開始

市のイメージキャラクター「いとゴン」を使った可愛いフロアマットをダスキン福岡が商品化され、市役所に寄贈されました。

同社を代表して横尾さんは「いとゴンが発表された時から、糸島のPRにつながる商品を考えていました。全国的にも珍しいご当地マットをぜひ愛用してください」と笑顔で語りました。

市役所本庁舎の玄関にも設置していますので、ご来庁の際はぜひご覧ください。



左のマットは、市の花ハマボウと雷山川、可也山をイメージしたもの

震災から1年…糸島からエールを

東日本大震災復興支援チャリティコンサート

東日本大震災からちょうど1年の3月11日、伊都文化会館で「糸島からエールを」をテーマにチャリティコンサートを開催しました。

出演者はすべて市内で活動する市民団体で、それぞれが被災地の人たちのことを思いながら選んだ曲を心を込めて歌い上げました。

会場には、復興支援に行った人たちが撮影した被災地の写真も展示され、コンサート終了後に多くの人たちが足を止めて見入っていました。



45万5,974円を義援金として被災地に寄付させていただきました



うちの子
紹介 20

おおつか あやね
大塚 彩音 ちゃん

(1歳/前原北)
智博さん・沙和さんの長女

いつも元気いっぱい、笑顔いっぱいの彩音。最近プールに行き始め、顔を水につけることができるようになりました。言葉もだんだん話せるようになってきて、毎日楽しく過ごしています。

おままごとが大好きな彩音は、いつもボールとおたまを持って、ママの真似事をします。これからもたくさん遊んで、家族の思い出を増やしていこうね。

市民のみなさんの、お子さんへのメッセージをお待ちしています。
申し込み・問い合わせ/糸島市秘書広報課 ☎(332)2111