

# いとしま Event Guide in Itoshima 講座&イベント案内



モノに出あう。  
コトに出あう。  
ヒトに出あう。  
それは、明日の  
たからものー

## ファームパーク伊都国 糸島まるごと農学校『百笑講座』開校！～参加者募集～

学ぶ&実習



自分が種から育てた野菜を自分で食す！誰もが一度は「やってみたい!」と思ったことがあるのではないのでしょうか。市では、糸島の「農」に直接触れていただく『糸島まるごと農学校』を開催します。

さあ、現役農家の指導の下、野菜作りに挑戦しましょう。糸島まるごと農学校では、土づくりから種まき、定植、管理、収穫まで行います。

『百笑』には、「汗水流して育てる野菜には、百以上の喜びや笑顔が詰まっている」という意味が込められています。

もちろん初心者の人でも大歓迎。糸島の大地の恵みを存分に満喫しましょう。

申し込み期限 4月1日(日)

☎ファームパーク伊都国 ☎8,000円 ☎20名 ☎ファームパーク伊都国 ☎(322)7661

### ■全10回スケジュール(予定)

作付け予定の野菜 ●夏野菜…なす、きゅうり、ピーマン、トマト、オクラ など  
●冬野菜…キャベツ、レタス、白菜、ブロッコリー、カリフラワー、芽キャベツ、大根 など

|    | 日 に ち     | 内 容                                            |
|----|-----------|------------------------------------------------|
| 1  | 4月15日(日)  | ①オリエンテーション ②畑作り(石灰入れ)                          |
| 2  | 4月22日(日)  | ①畑作り(元肥入れ)                                     |
| 3  | 5月 6日(日)  | ①畑の畝立て(平鍬使用で実施) ②夏野菜の苗の定植と支柱立て                 |
| 4  | 5月20日(日)  | ①管理(除草、害虫駆除、脇芽摘みなど)※夏野菜の収穫は、後日、個別に行います。        |
| 5  | 8月 5日(日)  | ①冬野菜の種まき(1回目)                                  |
| 6  | 8月19日(日)  | ①夏野菜の片付け ②畑作り(冬野菜の作付けに向け、石灰入れなど) ③冬野菜の種まき(2回目) |
| 7  | 9月9日(日)   | ①畑作り(元肥入れ) ②畑の畝立て                              |
| 8  | 9月16日(日)  | ①冬野菜の苗の定植                                      |
| 9  | 10月 7日(日) | ①管理(除草、害虫駆除)                                   |
| 10 | 10月28日(日) | ①管理(除草、害虫駆除)※冬野菜の収穫は、後日、個別に行います。               |

## 第3回 糸島三都110キロウォーク

ウォーク

糸島の春の一大イベントとして、回を重ねることに注目を集めている「糸島三都110キロウォーク」。

制限時間28時間の間に55キロのコースを2周するもので、過去2回の実績は、完歩率50%以下という過酷なもの。春のうらかな陽気のもと、糸島の自然や風景を満喫しながら、自分の限界に挑戦してみませんか？

4月28日(土)～29日(日・祝) 10時スタート※雨天決行

☎丸田池公園 ☎20歳以上でチャレンジ精神のある人 ☎5,000円  
☎500人(先着順・3月31日(土)までに要事前申し込み)  
※申し込み数の最新情報はホームページ(<http://ito110walk.jp>)で確認できます。  
☎糸島市観光協会 前原支所 ☎(322)2098



## 『あなたの新しいこと』始めませんか？ ～ファームパーク伊都国 公開講座参加者大募集～

学ぶ

「やってみたいけど、なかなか一歩前に踏み出せない」「機会がない…」ファームパーク伊都国では、そんなあなたを後押しする公開講座を、盛りだくさん用意しました。

☎☎ファームパーク伊都国  
☎(322)7661  
☎毎週月曜日は休館日(月曜日が祝日のときは翌日が休館日)

### そば打ち教室『そば打ち名人』

糸島産のそば粉を使って、こだわりの手打ちそばに挑戦。これであなたもそば打ち名人！

開催 第2火曜日  
10:00～13:00  
Ⅰ期4～6月  
Ⅱ期7～9月  
Ⅲ期10～12月  
Ⅳ期1～3月／各3回  
参加費 各期5,000円  
定員 各期20人

### Springフラワースクール

春を彩る花の育て方教室。種まきから鉢上げ、定植まで。

開催 日曜日  
10:00～12:00  
全3回  
(4/15、5/13、6/10)  
参加費 花苗70株持ち帰り  
コース…2,000円  
花苗35株持ち帰り  
コース…1,000円  
定員 合わせて20人

### フラワーアレンジメント教室

普段見過ごしがちな道端の草花や山の草木を、地元産の花と一緒にアレンジします。

開催 毎月第1日曜日  
10:00～12:00  
前期(4～9月)6回  
後期(10～3月)6回  
参加費 各期6,600円  
定員 各期20人

### ベランダ農園スクール

プランターで野菜作りに挑戦。マンションやアパートなど、畑のスペースがなくても心配ご無用。家のベランダで収穫を楽しみましょう。

開催 日曜日  
14:00～15:00  
全3回  
(5/6、5/13、5/20)  
参加費 2,000円  
定員 10人

### ふるさと自慢の料理教室

地元野菜を使って郷土料理作りに挑戦。昔ながらの家庭料理は、ほっとする味です。

A教室 開催 奇数月の第4水曜日10:00～13:00  
全6回(5、7、9、11、1、3月)  
参加費 6,600円  
定員 15人  
B教室 開催 偶数月の第1水曜日10:00～13:00  
全6回(6、8、10、12、2、3月)  
参加費 6,600円  
定員 15人

### 陶芸教室

自分で作った器を使って食べる料理は格別。陶芸の基礎から学びます。(手回しろくろを使用)

開催 日曜日 9:30～12:00  
Ⅰ期5/13、5/20、  
6/3、6/24  
Ⅱ期1/20、1/27、  
2/10、2/24  
各4回  
参加費 各期2,000円  
定員 各期30人

### はじめてのDIY

間伐材を利用してベンチやテーブルなどを製作してみましょう。

開催 第2・4土曜日  
9:30～15:30  
Ⅰ期5～7月  
Ⅱ期9～11月  
Ⅲ期1～3月／各6回  
参加費 各期10,000円  
(別途材料代がかかります)  
定員 各期5人

## アルコール(お酒)について正しく理解しましょう

学ぶ

アルコール依存症なんて、大量飲酒で意志の弱い人の話…そう思っていないですか？ 実は、お酒を飲んでいる人は誰でもアルコール依存症になる可能性があります。

アルコールは、肝臓や脳など身体の健康に害を及ぼすだけでなく、対人関係や仕事にも支障を来すことがあり、生活全体に悪影響を及ぼしかねません。他人事ではないアルコールの影響について、改めて正しく学ぶ機会にしてみませんか。

【講演会】「アルコールによる健康被害」

講師 医療法人社団飯盛会倉光病院 副院長 上村 敬一

3月16日(金)  
14時30分～16時30分

☎福岡県糸島総合庁舎  
2階大会議室  
☎糸島保健福祉事務所  
(精神保健係)  
☎(322)3326