


ITOSHIMACITY INFORMATION



健康づくり元年

第1回 元気高齢者表彰式と健康長寿講演会を開催

10月2日、前原公民館で“健康づくり元年”の取り組みの一つとして、元気高齢者表彰式と健康長寿講演会を開催しました。

31人を表彰

表彰は、5年以上ボランティア活動をしている元気な65歳以上の高齢者が対象です。第1回の本年度は、68歳～89歳の31人を表彰。市長が、感謝の意を述べ、一人ひとりに表彰状を手渡しました。平均年齢は、77歳でした。

元気高齢者表彰式の様子

ボランティアの内容は、地元での花壇造り、環境美化活動、スポーツ少年団の指導、児童の登下校時の見守り活動、公民館・福祉施設での支援活動などさまざま。こうした“愛郷者”の活動が、地域の維持・発展に大きく貢献しています。

表彰の後、被表彰者を代表して酒井忠彬さん(75歳)が「健康に気を付け、これからも可能な限りボランティア活動を続けます」と力強いあいさつを行いました。

被表彰者一覧 (五十音順、敬称略)

行政区	被表彰者名	ボランティア活動内容
初回地	相田 英子	地元の花壇づくり
浦志東	有田 和子	ふれあいサロンの運営
桜井東	有富 テルヨ	本の読み聞かせ活動、戦争の語り部、その他
武	井上 善次	地元剣道スポーツ少年団の指導
桜井東	岩永 玲子	福祉施設での援助活動、環境美化活動、その他
三雲	内川 スミエ	登下校児童・生徒の交通指導など
福井	大塚 英潤	公民館事業の支援活動
稲葉	加賀 幸人	校区スポーツ大会の審判、地元イベントの支援
稲葉	河村 憲也	ソフトボールを通じた交流活動、環境美化活動、その他
神在五	酒井 忠彬	環境美化活動、登下校児童の見守り活動
神在三	沢井 豊	環境美化活動
東	庄島 美一	中高年者への運動普及活動、子どもたちの見守り活動、子どもたちへの昔遊び・畑づくり指導、その他
高田東	関 大二郎	地元少年野球チームの指導
深江西町	竹内 茂基	伝統技術の伝承活動
吉井下	田中 マツコ	アジサイの植栽活動
三雲	富永 武志	登下校児童・生徒の交通指導など
武	中野 昌代	ひとり暮らし世帯の見守りなど
高祖	中原 信恵	福祉施設での援助活動、本の読み聞かせ活動、神楽の舞の指導、その他
清吉	中山 重孝	地元柔道スポーツ少年団の指導、いきいきサロンの運営
岐志浜	西島 小次郎	環境美化活動
船越	濱近 久子	地元の花壇づくり
三雲	原野 時夫	登下校児童・生徒の交通指導など
三雲	原野 豊	登下校児童・生徒の交通指導など
末永	深江 宇志夫	登下校児童・生徒の交通指導など、環境美化活動、資源回収活動
川上	藤原 美智子	福祉施設での援助活動、環境美化活動、その他
神在四	三苫 初子	ふれあい弁当づくり活動
井原	三苫 朴	花の植栽・環境美化活動
東	山崎 秀一	中高年者への運動普及活動、子どもたちの見守り活動、子どもたちへの昔遊び・畑づくり指導、その他
三雲	山下 勢津子	登下校児童・生徒の交通指導など
神在三	横尾 義弘	環境美化活動
白浜町	吉村 久雄	ひとり暮らし世帯の見守り、その他

習慣健康法を伝授

「健康長寿講演会」では、医学・文学博士であり、福岡県後期高齢者医療広域連合の健康長寿マイスターの鼻地三郎さんが講演。105歳とは思えない若さと元気で、独自の棒体操などを披露し、右の〈10大習慣健康法〉を参加者に伝授しました。



〈10大習慣健康法〉

- ① 先ず笑顔・ユーモア
- ② 冷水摩擦
- ③ 棒体操
- ④ 折る
- ⑤ 一口30回かむ
- ⑥ 語学講座を聞く
- ⑦ 新聞をよく読む
- ⑧ 口八丁手八丁足八丁
- ⑨ 日記を書く
- ⑩ 硬いマットに寝る

健康長寿ダイアリーを
先着100人に
プレゼント

鼻地さん監修の「健康長寿ダイアリー」(A4サイズ32ページ)を先着100人にプレゼントします。〈10大習慣健康法〉と、自分で決めた習慣を毎日記録できます。健康づくり課でお渡ししますので、希望者は早めにおいでください。



問い合わせ 糸島市健康づくり課 ☎(332)2069

放課後児童クラブ 平成24年度入所児童受け付け

問い合わせ

糸島市子ども課 ☎(332)2074

糸島市公式HPより 放課後児童クラブ

検索

入所要件 保護者が仕事などで昼間家庭にいない、小学校1年生～3年生の児童
※勤務証明書などの提出が必要でず。

内容 遊びを中心とした活動
入所時期 平成24年4月2日(月)～

利用時間 月～金曜日は、放課後～18時
土曜日、長期休業日、振替休業日は8時～18時
※日・祝日、12月29日～1月3日は閉所

利用料金 別表のとおり
※母子(父子)家庭、兄弟姉妹の2人目以降の入所は、減免の対象となりますので、減免申請書の提出が必要です

申込方法 入所申請書に必要事項を記入の上、勤務証明書などを添えて、各放課後児童クラブ、または市子ども課に提出。
※二丈・志摩支所でも受け付けます。

別表 利用料金表

利用区分	利用料金(月額)	
	月～金曜日	月～土曜日
通常月	4,500円	5,800円
夏季休業日	7月	5,000円
	8月	7,000円

※別途、傷害保険料(実費)が必要です。

受付期間 平成24年1月5日(木)～1月31日(火)
※市役所は、土・日・祝日を除く。放課後児童クラブは、日・祝日を除く。

申請書 市子ども課へ本庁舎、二丈・志摩支所および各放課後児童クラブに備えています。

※糸島市のホームページからもダウンロードできます。

狂犬病の予防注射は、お済みですか

問い合わせ

糸島市生活環境課 ☎(332)2068

糸島市公式HPより 狂犬病予防注射

検索

犬の飼い主のみならず、狂犬病の予防注射はもうお済みですか。また注射が済んでいない場合は、最寄りの動物病院で速やかに受けてください。

狂犬病は 感染する怖い病気

狂犬病は、狂犬病ウィルスを持つ犬に咬まれた傷口から感染する病気です。この病気にかかると死に至る怖い病気です。

予防注射は 飼い主の義務

狂犬病予防法により、生後91日以上犬の飼い主には、飼い犬の登録と1年に1度の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

これに違反すると、20万円以下の罰金に処せられることがあります。



予防注射は動物病院で

予防注射は最寄りの動物病院でできます。また、糸島小動物獣医師会加盟の動物病院では、注射済票の交付や登録の手続きもできます。

飼い犬が死亡したり転入・転出した場合は、届け出が必要でず。

マナーを守って正しい飼育

飼い主は、犬が周辺に危害を加えたり、迷惑を掛けたりしないよう、十分な管理や注意が必要です。

また、道路など公共の場所にフンを放置することは福岡県の条例で禁止されています。