

いとしまエコライフのススメ ～今日からあなたもエコ達人～

No.5

リサイクルプラザは宝の山

リサイクルプラザでは、粗大ごみとして出された家具類を修理、加工して、低価格で販売しています。また、引き取った書籍を無料でお譲りしています。

開館日時

火曜日～土曜日、毎月第4日曜日 9時～16時
※毎月第4火曜日、祝日、年末年始、8月14日・15日は休館

家具類の抽選販売

家具類は1か月間展示。希望者多数の場合は、抽選で販売します。
また、展示品は市ホームページにも掲載しています。

販売金額

500円～5,000円程度

申込方法

応募用紙に記入し、応募箱に投函してください(1世帯1品目)。

書籍の配布

書籍類は即日持ち帰りできます。リサイクルプラザ備え付けの申込票に記入し、職員にお申し出ください。
無料でその日にお渡しします(1人2冊まで)。



さまざまな家具類を展示しています



すてんなな君ゼロ
すてんなな君を、さらに使いやすく
改良

エコルン
荒廃竹林の竹パウダーを使用
した環境にやさしい新商品



始めよう。段ボールコンポスト

みなさん、段ボールコンポストをご存じですか。手軽に生ごみをたい肥にできる魔法の段ボール箱です。貝殻や鶏の骨などの分解しにくいもの以外なら、野菜くずや魚の骨の他、天ぷら油(廃油)まで、台所から出るほとんどの生ごみの処理ができます。

嫌な臭いもせず、アパートやマンションでも使えます。

あなたも今日から段ボールコンポストでごみ減量を始めませんか。

出前講座を受講しませんか

ごみ減量、段ボールコンポストに関する出前講座に申し込んでみませんか。5人以上集まれば、職員が出向いて説明します。

商品名	定価	市補助額	販売場所
すてんなな君ゼロ	1,000円	500円	JA糸島アグリ店舗 ☎(327)2740
すてんなな君Jr.	880円	400円	
エコルン	1,360円	600円	玄菱エレクトロ ニクス二丈工場 ☎(329)2001 伊都安蔵里、 JF糸島志摩の四季

ごみを
分けて
資源に

可燃ごみの
量の変化

平成22年4月～8月	11,051トン
平成23年4月～8月	10,995トン
前年比	-0.5%

問い合わせ

糸島市生活環境課
☎(332)2068
FAX(321)1139



お済みですか 総合健診

市では、5月から10月まで、総合健診を各会場で行っています。今年の総合健診を希望する人は、10月7日(金)までに健康づくり課に電話でお申し込みください。

現在、市が行っている総合健診の内容は次のとおりです。

特定健康診査(特定健診)

市の国民健康保険に加入している人を対象とした健診です。血液検査や尿検査などがあり、糖尿病、高血圧を早期に見つけることができる効果的な検査です。

がん検診

健康保険の種類に関係なく、どなたでも受けられる検診です。バリウムを飲む「胃がん検診」「胸部レントゲン検査」、「大腸がん(便潜血検査)」の他、女性は「子宮頸がん」「乳がん(視触診とマンモグラフィー)」の検査を、男性(50歳以上)は、「前立腺がん検査」を受けることができます。国立がん研究センターの資料によると、年1回の検診(女性特有のがんは2年に1回)で早期発見につながるとの結果が出ています。

がん検診推進事業

がん検診受診率を上げることを目標に、一定年齢の人に対し「がん検診無料クーポン券」を送付しています。無料で検診が受けられますので、ぜひこの機会に受診してください。

無料クーポン券対象者

子宮頸がん検診	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性
乳がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性
大腸がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の男女

※いずれも平成23年4月1日現在の年齢です。

※平成23年4月21日以降に糸島市に転入された人は、クーポン券が届かない可能性があります。受診を希望する人は、お問い合わせください。

肝炎ウイルス検査

血液検査により、B型・C型肝炎ウイルスに感染しているか判断できます。
※過去にこの検査を受けたことがない40歳以上の人に限ります。

病院で受けられる特定健診が始まりました

10月から、医療機関で特定健康診査が受けられる「個別特定健診」が始まりました。通院中の人も、かかりつけ医で特定健診を受けることができます。

対象者には、9月下旬に受診券と案内を送付していますので、ご覧ください。

初めて受けた健診で糖尿病が分かったAさん

(59歳 前原校区在住)

昨年、夫が病気で亡くなったため、子どもたちが私の体を心配し、健診を勧めてくれました。

両親も糖尿病の治療をしていたこともあり、初めて受けた健診で血糖値が高く、「やっぱり…」と思いました。

家族と市の保健師に勧められ、医療機関へ。合併症の有無を調べるため、眼科にも行きました。医師から「合併症が起こる前でよかったね」と言われ、ホッとしました。「薬を飲む前に、生活習慣の改善から」と言われ、頑張っています。

意志が弱く、運動も苦手ですが、間食をやめ、犬の散歩から始めました。少しずつ体重が減少し、血液検査の結果が良くなっているので、それを励みに頑張ります。



問い合わせ 糸島市健康づくり課 ☎(332)2069