

# FRESH フレッシュItoshima

#13



高田 淳一さん(26歳/志摩野北)  
保険代理店 ☎(331) 1155

## 保険のことが分からない そんな人たちに手を差し伸べたい

保険の仕事に就こうと思ったのは、加入していた保険に助けられたことがきっかけでした。前の会社に勤めていた時に保険会社の知人に勧められたこと、家族が増えたことなどを理由に保険に入ったのですが、私が体調を崩して入院したのは、その直後でした。

「20代だから」という私の考えは早くも崩れ、知人や家族にお世話になり、同時に保険のありがたみを強く感じました。

入社して5か月目なので、まだまだ勉強しなければならないことは山ほどありますが、保険の勉強をしていくうちに、どんどん仕組みが分かるようになり、今はこの仕事にとてもやりがいを感じています。

たくさん足を運び、汗を流すことはもちろん、1人でも多くのお客さまの役に立ち、「この保険を選んでよかった」と喜ばれるような営業マンをめざしていきます。

自薦・他薦を問いません。このコーナーに登場していただける、市内の若者をお待ちしています。

申し込み 糸島市秘書広報課 ☎(332) 2111

## パブリック コメントを募集します

### 健康いとしま21(素案)

市民の健康づくりを進めるため、10か年計画「健康いとしま21」を策定中です。この計画の素案に対し、市民のみなさんからの意見を募集します。

募集期間 9月1日(木)～9月30日(金)

提出先・問い合わせ

糸島市健康づくり課

〒819-1192 糸島市前原西1-1-1

☎(332) 2069 FAX(323) 2344

E-Mail

kenkozukuri@city.itoshima.lg.jp

ホームページ

<http://www.city.itoshima.lg.jp/soshiki/14/>

### 生涯学習基本計画(素案)

生涯学習を推進するため、計画を策定中です。この計画の素案に対し、市民のみなさんから意見を募集します。

募集期間 9月1日(木)～9月30日(金)

提出先・問い合わせ

糸島市生涯学習課

〒819-1392 糸島市志摩初30番地

☎(332) 2092 FAX(327) 2707

E-Mail

shogaigakushu@city.itoshima.lg.jp

ホームページ

<http://www.city.itoshima.lg.jp/soshiki/32/>

### 共通事項

素案の設置場所

本庁舎行政情報公開コーナー、各担当課、二丈庁舎総合窓口課、志摩庁舎総合窓口課、各校区公民館 ※市ホームページにも掲載しています。

意見の提出方法

- ①所定の用紙に氏名、住所、連絡先を記入の上、意見を記入
  - ②持参、郵便、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出
- ※住所、氏名、連絡先の記入がないものは無効とします。



一貴山公民館での卓球バレーの様子

健康  
づくり  
元年

## きららの湯のプールで 運動しませんか

水中運動は、体に優しく、年齢に関わらず楽しむことができます。「二丈温泉きららの湯」には流水浴プールがあり、多くの人に利用されています。

### 水中運動は全身運動

プールでの歩行運動、屈伸運動などは、全身の筋力を強くする効果があります。

また、浮力によって、関節や筋肉にかかる体重の重みが大幅に軽減され、膝や股関節、足首などの関節炎で歩行が困難な人でも、無理なく運動ができます。

### 温水プールで血行改善

きららの湯は、温泉の効果もあり、温熱作用によって血行が良くなります。痛みも和らぐため、普段は関節痛で動かしにくい部分でも、動かすことができるようになります。

みなさんも、流水浴プールを利用して運動を始めてみませんか。

### いとしま健康大学について

市では、「水中運動」を健康大学の講座の1つとして、きららの湯の流水浴プールで行っています。

本年度の健康大学の受講生募集は、すでに終了していますが、来年3月15日号広報で、次年度のご案内をする予定です。

問い合わせ 糸島市健康づくり課  
☎(332) 2069

## きららの湯に来ませんか

きららの湯は、全国屈指のラドンを含む天然温泉です。ラドンが療養泉の基準以上含まれており、さまざまな効能が期待できます。

- 泉質** 無色透明・無味無臭の単純放射能冷鉱泉
- 効能** 痛風、高血圧症、動脈硬化症、慢性婦人病、慢性消化器病、胆石症、筋肉痛、関節痛、神経痛
- 風呂の種類** 木の浴室、岩の浴室、露天風呂、ミストサウナ・ドライサウナ、泡風呂、家族風呂(岩風呂、バリアフリーの風呂)

- 料金** ①ラドン温泉 大人(中学生以上)500円、子ども(4歳～小学生)300円
  - ②健康流水浴プール(歩行) 500円 ※中学生以上のみ利用可
  - ③家族風呂(60分) 2,000円 ※入湯料は別途
- ※①、②共通利用の場合は800円



**館内案内** 整体ルーム(マッサージ)、産直所(地元の野菜、魚、果物などの販売)、食事処(地元の食材を提供)、別館(会議、研修、宴会などに利用) ※利用人数によっては、バスの送迎もあります。

**休館日** 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)

**交通アクセス** 筑肥線筑前深江駅から徒歩約7分  
※バス利用は、糸島市コミュニティバス庁舎線「きららの湯前」に停車します。

**お問い合わせ** きららの湯 ☎(325) 1126 <http://www.kiraranoyu.jp>