



大盆綱引き

かずらの綱引き

CONTENTS

大盆綱引き(かずらの綱引き)	1	シリーズ国保16	14
糸島市消費生活センターへひとりで悩まず相談しましょう	2	一ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう	14
いとしま応援プラザが誕生します	4	糸島のできごと	16
第1回糸島市民まつり イベント案内・参加者募集!!	5	博物館だより	18
健康づくり元年一きらの湯のプールで運動しませんか	6	みんなのコンサートin前原、	19
パブリックコメントを募集します、フレッシュItoshima	7	「祝大90年」第2回糸島観にマラソン	19
ばびるすだより	8	糸島まるかじり通信、FP通信	20
水素エネルギー製品研究試験センターの活動状況、	9	地産地消応援団、公民館からのお知らせ	21
節電、してませんか?	9	くらしの情報、臨時保育士 随時募集しています	22
さんかく情報局、第7回食卓の向こう側 講演会	10	9月10日~16日は自殺予防週間です	23
人権を考えるところコラム、笑顔あふれる人権ガスター展示、	11	平成24年度から中学校で使用する教科書が決まりました	24
「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間	11	人口と交通事故・火災発生状況	25
めざせ満点飼い主	12	東日本大震災 被災地復興支援報告②	27
いとしまエコライフのススメ	13	有料広告	28

糸島市の東日本大震災義援金集計状況 **84,835,123円** (8月15日現在) ーご協力ありがとうございますー

平成23年9月1日 福岡県糸島市発行 ☎092(323)1111
糸島市公式ホームページアドレス http://www.city.itoshima.lg.jp

「広報いとしま」メールマガジン配信中心
防災行政無線電話番号 ☎0120(315)470



シニアからはじめて楽しく学べる
パソコン教室ホエール
同じことを100回聞かれても
笑顔でお答えします!!

超初心者大歓迎!! ☎092-407-3408
福岡市西区周船寺3丁目18-38
(JR九大学研都市駅より徒歩10分)

暑さと疲れによる **梗塞注意報!**

頭痛・しびれ・めまい
ばーっとする・首、肩コリ
胸が苦しい...など

予防が大切。(未病先防)

血管・血流のこと、いつでもご相談ください。
糸島薬局 ☎092-322-2241
糸島市前原中央2丁目3-33 前原バス停前(国道202号沿い)

伊都文化会館にて **借金問題 無料相談会開催!**

過払金返還請求、借金問題など、一人で悩んでいても解決しません。この機会に是非ご相談ください。

完全予約制 **9月11日(日) 9:30~16:00**

場所/伊都文化会館 会議室 (福岡県糸島市前原2丁目2-7)

ご予約・お問合せはこちら ☎0120-062-874

受付時間/平日9:00~18:00 ※当日は予約制ですので、9月9日(金)までにお電話ください。

伊都文化会館 伊都文化会館 伊都文化会館

代表弁護士 阿藤 清
佐賀県弁護士会所属 認定番号 第729046号
佐賀県唐津市刀町1515-2 精乳舎ビル4階
☎0955-53-8866

そよ風と読経が流れる、こころ癒せる空間。

志摩富士見霊園

霊園墓地経営許可番号61-公営378号

お問い合わせ・お申し込みは
●志摩富士見霊園 お客様相談室 ☎0120-1194-01

〒819-1305 福岡県糸島市志摩馬場 733
TEL(092)331-7818

0.6㎡ 58万円

今と未来に確かなメリット

福岡県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的個人年金
自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を
納めている60歳未満の方(国民年金の「第1号被保険者」)
が加入できる公的年金制度です

老後までトク
●年金は老後生活の安定
●国民年金に加入
●国民年金に加入

老後からラク
●年金は老後生活の安定
●国民年金に加入
●国民年金に加入

フリーダイヤル **0120-65-4192** 福岡県国民年金基金
ホームページ http://www.fukuokakikin.or.jp

小型船舶免許 **更新 失効 講習**

日時 9月17日(土) 14:30~ 会場 伊都文化会館
更新¥9,000 失効¥15,000

●操縦免許証 ●認め印
▲変更ある場合は住民票
(写真は当日撮影します)

入枝海事事務所 ☎(099)281-7753

困った時のお手伝い!

日常生活の中での困り事を安心・適切・丁寧に解決致します

西部地区で活動開始させて頂き、13年目を迎えました。
女性ならではのきめ細やかさと、まごころサービスをご提供致します。
お手伝いが必要な時はお気軽にお電話ください!

●家事手伝い 掃除、洗濯、料理のお手伝いなど...
●育児・産後ケア 産後の付添い、産前産後のお手伝い、幼稚園・保育園の送迎...
●その他 ペットのお世話、ゴミ出し、車取り...

NPO 法人ジネス ☎092-324-9688
http://gnss.nomaki.jp/

こんな相談が増えています！

アダルトサイトからの不当請求

パソコンでいろいろ調べていたAさん。いつの間にかアダルトサイトにつながり、「無料」の言葉に引かれ、ついつい年齢認証ボタンを押してしまいました。すると、いきなり「会員登録完了」の文字が表示され、料金を請求される画面が表示されたまま消えませんでした。

本来、「契約」とはお互いの意思が合意できて初めて成立します。インターネット上では、特に操作ミスや勘違いによる契約成立を防ぐため、必ず意思の確認を行うよう法律で決められています。この場合、有料でありながら、利用者には「無料」と説明しており、金額面などでお互いの意思の確認が取れたとはいえず、「契約」としては成立していないといえます。「契約」が成立していない場合、相手の一方的な請求に対し、**支払う必要はありません。**

また、IPアドレスなどから個人が特定できることはありません。「請求画面が表示されたまま消えない」「気が動転してしまった」など困った場合でも、相手に問い合わせたり、支払ったりしないでください。

「請求画面がパソコンから消えない！」そんなときは、次のホームページを参考に画面を元に戻しましょう。

●情報処理推進機構「システム復元」 <http://www.ipa.go.jp/security/restore/>



啓発講座

消費者力をアップしよう！

消費生活に関する知識や情報を学んで「生活上手＝賢い消費者」になりましょう。

	第1回	第2回	第3回
演題	「イザ」というときの葬儀の基礎知識	「失敗しないリフォーム工事」	「ネットトラブル対処法～携帯・スマートフォン・パソコン最新事情」
内容	最近の葬儀事情や、見積書の見方、具体的な費用の目安など、イザというときに助かる知識を得るチャンスです！	リフォーム工事の流れ、業者の選び方ポイントなどトラブルに遭わないための知識を身に付けましょう。	最新の情報端末とインターネットサービスの現状や、さまざまなトラブルに対処するためのコツを学びます。
開催日	9月28日(水)	10月20日(木)	11月24日(木)
講師	福岡県葬祭業協同組合青年部部長 堤 考史氏	福岡県リフォーム推進ネットワーク協議会会長 大里 博之氏	(財)ハイパーネット社会研究所研究コーディネーター 七篠 麻衣子氏

各回とも共通

時間 13時～15時 定員 30人(先着順・申込制)
 場所 伊都文化会館 研修室(前原東2-2-7) 申込先 糸島市消費生活センター ☎(332)2098

まずは、ご相談を お気軽にお電話ください。

糸島市消費生活センター
 糸島市前原西一丁目1番1号
 (糸島市役所第二庁舎1階)
 ☎(332)2098

相談日時 月～金曜日の
 9:00～17:00
 ※祝日は除く



トラブルは未然に防ごう！

出前講座

随時受付中

地域の集まりや趣味活動のサークルの場など、短時間でも、少人数でも対応します。

あなたの「困った！」に専門相談員がお応えします。

布団・リフォーム
訪問販売

糸島市消費生活センターへ

ひとりで悩まず
相談しましょう

インターネット
料金請求

借金

それ以外では、訪問販売による住宅工事の契約や、高額な布団の売買契約などが多いようです。
 訪問販売は、消費者にとって不意打ち性の高い販売方法であり、十分考える時間を与えられないまま、販売員のペースに巻き込まれてしまいがちなので、注意してください。

多岐にわたる相談内容
 寄せられる相談内容は幅広く、中でもサイト利用料金の請求やサラ金など、金銭に関する内容が目立ちます(別表)。

この傾向は、福岡県全体でも同様で、ひとり暮らしの人や高齢者夫婦などが被害に遭いやすいようです。身近な人が注意して見守りましょう。

高齢者夫婦は要注意！
 相談者は60代以上の人の相談が全体の3割を占め、今後も増える可能性があります。

別表 ■相談が多かった商品とサービス (上位5項目) (平成22年度)

順位	商品・サービス名	件数
1位	フリーローン・サラ金・借金問題	40件
2位	有料サイト利用料の不当請求	36件
3位	住宅工事・布団などの訪問販売	34件
4位	はがきや封書による架空請求	33件
5位	敷金などの不動産賃貸契約	16件

■平成22年度の消費生活相談件数と相談者の年代別の割合



相談者の3割以上が60代以上の人です。

契約は 慎重に！ よく考えて！

「契約」は、書類がなくてもお互いの意思の合意があれば成立したことになります。一度、契約してしまうと、原則として一方的に契約を取り消すことはできません。くれぐれも慎重に、じっくり考えて行いましょう。契約書などの書類は、後日、証拠として残すものであり、トラブルが起こったときや裁判で争う際には、契約の証明になります。紛失防止のため、保管場所を決めておくことをお勧めします。

第1回糸島市民まつり

10月1日(土)・2日(日)開催
テーマ「いとしまの力」

イベント案内・参加者募集!!

市民まつりまであと1か月。花火大会やグルメグランプリ、トークショーなど楽しいイベントが繰り広げられます。みなさん、お楽しみに!

お申し込みは
電話・FAXが
ホームページ
から

ホールイベント

◆清水アキラの爆笑トークショー & LinQステージ

物まねで有名な清水アキラさんの爆笑トークショーです。みんな見に来てね。

日時 10月1日(土) 13時開場、13時30分開演
場所 伊都文化会館
入場料 1,500円(自由席)

◆響け!音のハーモニー

市のイメージソングを歌う唄人羽や市内で活動する音楽団体によるステージです。

日時 10月2日(日) 13時開場、13時30分開演
場所 伊都文化会館
入場料 500円(自由席)

※どちらの入場券も、市民まつり振興会事務局・糸島市観光協会前原支所・市役所地域振興課で販売中。

糸島を歩こう!

ウォーキングでまつり会場を巡るイベントです。あなたも歩いてみてはいかが。

日時 10月1日(土) 7時30分受け付け、9時15分スタート(歩行距離は約20km)

集合場所 二丈庁舎
参加費 中学生以上...1,500円(保険・昼食券含む)
小学生以下...無料
募集期限 9月15日(木)

糸島よかとこバスツアー

糸島の見どころをバスで巡るツアーです。あなたも参加してみませんか。

開催日 10月1日(土)・2日(日)の2日間
参加費 2,000円(姫島コースは2,500円)
定員 各日126人(42人×3コース)
募集期限 9月20日(火)

※定員になり次第締め切ります。詳しくは糸島市観光協会前原支所 ☎(322)2098までお問い合わせください。

関連イベント

◆環境フェスティバル

開催日 10月1日(土)
場所 人権センター

◆子どもフェスタ

開催日 10月2日(日)
場所 市立深江公民館

◆元気高齢者表彰 & 健康長寿講演会

日時 10月2日(日) 10時~12時
場所 市立前原公民館
講師 算地三郎さん(世界一元気な長寿者として活躍中・105歳)

◆糸島市図書館二丈館開館記念講演会

日時 10月1日(土) 14時~16時
場所 二丈庁舎会議室
定員 100人程度
参加費 500円
講師 池田香代子さん(「世界がもし100人の村だったら」の著者)

◆いとしま応援プラザ・糸島市図書館志摩館

開館記念講演会
日時 10月2日(日) 13時~15時
場所 志摩庁舎会議室
定員 130人程度
参加費 500円
講師 清水克衛さん(書店「読書のすすめ」店長)

※二丈館、志摩館とも、参加費は全額東日本大震災の義援金として寄付

申し込み・問い合わせ

糸島市民まつり振興会事務局
〒819-1116 糸島市前原中央二丁目13番16号
(前原郵便局南側) ☎・FAX(324)3741
または糸島市地域振興課 ☎(332)2062
<http://itoshimamatsuri.com/>

いとしま応援プラザが誕生します | 10月1日(土)オープン

市は志摩第二庁舎をリニューアルして『いとしま応援プラザ』を設置します。

この施設は市内で創作活動を生業とする芸術文化活動者や、市内の人材や地域資源を活用したコミュニティビジネスを起業しようとする人を支援し、糸島市全体の活性化をめざすものです。

志摩第二庁舎
ただ今改装中



〈いとしま応援プラザ利用案内〉

開館時間 10時~18時
※イベント開催などで変更になる場合があります
休館日
月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)、年末年始
使用申請受付開始日 9月15日(木)
※芸術文化活動者支援施設は10月末まで展示販売イベントを行うため、11月以降分の申請を9月15日から受け付けます。
受付場所・期間
志摩支所: 9月15日(木)~9月30日(金)
いとしま応援プラザ: 10月1日(土)~
申請書設置場所
糸島市商工観光課、二丈庁舎総合窓口課、志摩第二庁舎に備えている他、市公式ホームページからもダウンロード可。

利用料金など

利用区分	単位	利用料金	
インキュベーション室①	1か月	10,400円	
インキュベーション室②	1か月	11,900円	
起業家共同利用室	デスク1台当たり 1か月	2,000円	
展示販売室	展示販売スペース	1㎡当たり1日	50円
	展示棚	1区画当たり3か月	1,000円
イベントルーム	1時間	300円	

備考 イベントルームの冷暖房を利用する場合は、利用料金に1時間当たり200円を加算した額となります。

問い合わせ

糸島市商工観光課 ☎(332)2079
糸島市志摩支所 ☎(332)2107 ※9月15日(木)~9月30日(金)
いとしま応援プラザ ☎(334)2066 ※10月1日(土)~

施設を活用しよう

- 応援プラザ内には、次のような施設を用意しています。
- <起業家を支援>
 - 起業家相談室
 - インキュベーション室
 - 起業家共同利用室
- <芸術文化活動者を支援>
 - 展示販売室
- <共通施設>
 - イベントルーム



市は、創作活動をしている人たちに全面的にサポートします

※「糸島よかとこバスツアー」は財団法人地域活性化センターの移住・交流推進事業として、市町村振興宝くじの収益金の一部を財源に実施しています。

フレッシュItoshima

#13



高田 淳一さん(26歳/志摩野北)
保険代理店 ☎(331) 1155

保険のことが分からない そんな人たちに手を差し伸べたい

保険の仕事に就こうと思ったのは、加入していた保険に助けられたことがきっかけでした。前の会社に勤めていた時に保険会社の知人に勧められたこと、家族が増えたことなどを理由に保険に入ったのですが、私が体調を崩して入院したのは、その後でした。

「20代だから」という私の考えは早くも崩れ、知人や家族にお世話になり、同時に保険のありがたみを強く感じました。

入社して5か月目なので、まだまだ勉強しなければならないことは山ほどありますが、保険の勉強をしていくうちに、どんどん仕組みが分かるようになり、今はこの仕事にとてもやりがいを感じています。

たくさん足を運び、汗を流すことはもちろん、1人でも多くのお客さまの役に立ち、「この保険を選んでよかった」と言われるような営業マンをめざしていきます。

自薦・他薦を問いません。このコーナーに登場していただけ、市内の若者をお待ちしています。

申し込み 糸島市秘書広報課 ☎(332) 2111

パブリック コメントを募集します

健康いとしま21(素案)

市民の健康づくりを進めるため、10か年計画「健康いとしま21」を策定中です。この計画の素案に対し、市民のみなさんからの意見を募集します。

募集期間 9月1日(木)～9月30日(金)

提出先・問い合わせ

糸島市健康づくり課

〒819-1192 糸島市前原西1-1-1

☎(332) 2069 FAX(323) 2344

E-Mail

kenkozukuri@city.itoshima.lg.jp

ホームページ

<http://www.city.itoshima.lg.jp/soshiki/14/>

生涯学習基本計画(素案)

生涯学習を推進するため、計画を策定中です。この計画の素案に対し、市民のみなさんから意見を募集します。

募集期間 9月1日(木)～9月30日(金)

提出先・問い合わせ

糸島市生涯学習課

〒819-1392 糸島市志摩初30番地

☎(332) 2092 FAX(327) 2707

E-Mail

shogaigakushu@city.itoshima.lg.jp

ホームページ

<http://www.city.itoshima.lg.jp/soshiki/32/>



一貴山公民館での卓球/レールの様子

共通事項

素案の設置場所

本庁舎行政情報公開コーナー、各担当課、二丈庁舎総合窓口課、志摩庁舎総合窓口課、各校区公民館
※市ホームページにも掲載しています。

意見の提出方法

- ①所定の用紙に氏名、住所、連絡先を記入の上、意見を記入
- ②持参、郵便、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出
※住所、氏名、連絡先の記入がないものは無効とします。

健康づくり元年

きららの湯のプールで運動しませんか

水中運動は、体に優しく、年齢に関わらず楽しむことができます。「二丈温泉きららの湯」には流水浴プールがあり、多くの人に利用されています。

水中運動は全身運動

プールでの歩行運動、屈伸運動などは、全身の筋力を強くする効果があります。

また、浮力によって、関節や筋肉にかかる体重の重みが大幅に軽減され、膝や股関節、足首などの関節炎で歩行が困難な人でも、無理なく運動ができます。

温水プールで血行改善

きららの湯は、温泉の効果もあり、温熱作用によって血行が良くなります。痛みも和らぐため、普段は関節痛で動かしにくい部分でも、動かすことができるようになります。

みなさんも、流水浴プールを利用して運動を始めてみませんか。

いとしま健康大学について

市では、「水中運動」を健康大学の講座の1つとして、きららの湯の流水浴プールで行っています。

本年度の健康大学の受講生募集は、すでに終了していますが、来年3月15日号広報で、次年度のご案内をする予定です。

問い合わせ 糸島市健康づくり課
☎(332) 2069

きららの湯に来ませんか

きららの湯は、全国屈指のラドンを含む天然温泉です。ラドンが療養泉の基準以上含まれており、さまざまな効能が期待できます。

泉質 無色透明・無味無臭の単純放射能冷鉱泉

効能 痛風、高血圧症、動脈硬化症、慢性婦人病、慢性消化器病、胆石症、筋肉痛、関節痛、神経痛

風呂の種類 木の浴室、岩の浴室、露天風呂、ミストサウナ・ドライサウナ、泡風呂、家族風呂(岩風呂、バリアフリーの風呂)

- 料金**
- ①ラドン温泉 大人(中学生以上)500円、子ども(4歳～小学生)300円
 - ②健康流水浴プール(歩行) 500円 ※中学生以上のみ利用可
 - ③家族風呂(60分) 2,000円 ※入湯料は別途
- ※①、②共通利用の場合は800円



館内案内 整体ルーム(マッサージ)、産直所(地元の野菜、魚、果物などの販売)、食事処(地元の食材を提供)、別館(会議、研修、宴会などに利用) ※利用人数によっては、バスの送迎もあります。

休館日 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)

交通アクセス 筑肥線筑前深江駅から徒歩約7分
※バス利用は、糸島市コミュニティバス庁舎線「きららの湯前」に停車します。

お問い合わせ きららの湯 ☎(325) 1126 <http://www.kiraranoyu.jp>

水素エネルギー製品 研究試験センターの活動状況

水素エネルギー新産業の育成・集積を推進する中核拠点として、昨年4月、糸島リサーチパークに開所。水素燃料電池自動車や家庭用燃料電池(エネファーム)など、水素エネルギー関連製品の耐久性や性能を試験しています。

《自然環境に負荷の少ないクリーンな水素エネルギー》
糸島市は、この次世代エネルギーの製品研究試験センター立地という大きな強みを生かし、今後も水素エネルギー社会の実現とその関連産業の集積をめざしていきます。

製品試験

燃料電池自動車などに搭載される関連製品や燃料電池自動車の普及に併せて設置が進む「水素ステーション」関連製品(バルブ・センサ)などの研究試験を行っています。

昨年度は、水素関連製造業や大学、研究機関などから51の製品試験を受注しました。

視察

水素エネルギー関連製品の耐久性や性能試験を行う施設は世界的にも希少で、各方面から注目を集めています。

今年度の7月までに216組(1,394人)が視察に訪れました。
【平成22年度の視察例】
一般企業、若手研究者、地方議会、経済産業省、文部科学省、内閣府など
※海外からの視察
ノルウェー、ドイツ、イギリス、カナダ、アメリカ、韓国、中国など

海外からの視察の様子

1000気圧級の高温試験が可能な高圧水素試験室



広報活動

水素エネルギーの普及と水素利用に対する社会的な認知度向上のため、企業向けに「水素関連技術セミナー」や安全講習なども開催しています。

問い合わせ 糸島市企業立地課 ☎(332)2080

二丈館・志摩館 オープン前見学会

二丈館と志摩館では、9月の毎週土曜日
午前10時～午後1時まで
オープン前の図書館を見学することができます。
(但し、二丈館は定期清掃のため、
9月3日は見学できません。)



図書館では、さまざまな世代の人たちに利用してもらえよう一般書や新聞、雑誌に加え、児童書や中高生向けの図書も充実させました。また、小さい子どものための絵本室や児童読み物コーナーを設け、紙芝居や絵本も多く取り寄せました。

館内にある本は、すべて自由に読むことができます。図書館にない本は、他館から取り寄せたり、購入したりできますので、気軽に窓口にご相談ください。

豊富な資料

図書館ではこんなことができます

糸島市図書館二丈館・志摩館 オープンまであと1か月!



二丈館と志摩館が10月1日(土)にオープンします。市民のみならず、志摩地域でも「身近に図書館のある暮らし」がいよいよ始まります。

豊富な資料

「子どもの読書」ネットワーク糸島 秋の勉強会

読み聞かせに興味のある人は、ぜひご参加ください。

日時 9月13日(火)
10時～12時
場所 伊都文化会館研修室
内容 ①おはなし会リハール(ヨーロッパのおはなし)
②新着本の紹介・イベントなどのお知らせ
※事前申し込み不要。非会員は資料代50円必要。



●本は10冊まで2週間借りることができ、返却は糸島市図書館・二丈館・志摩館のいずれでもできます。
●館内ではインターネットが利用できます。
●地図や事典、図鑑などを利用して調べものをするることができます。図書に関する質問などは、図書館職員に気軽に尋ねてください。
●インターネットで蔵書検索や貸し出し予約ができます。(はびるすのホームページから登録手続きができます)
●二丈館では、郷土資料・参事調査室、美術書室、視聴

問い合わせ
糸島市図書館
☎(321)1432
<http://www.lib-toshima.jp/>

これからの
定例おはなし会
日時 9月10日(土)
9月24日(土)
11時～11時30分
場所 おはなしのへや
内容 絵本の読み聞かせなど
対象 小学校低学年
くらいまで

覚資料室、また広々とした学習室や雑誌閲覧室も設けています。

節電、してますか？

全国的な電力不足を乗り切るため、
省エネ生活の実践にご協力を！

エコトンおすすめの 3つの節電ポイント

- エアコンは28℃設定
扇風機と併用
- 冷蔵庫の設定は
「強」→「中」へ
- 省エネ型蛍光灯や
LED電球の使用



CO2削減の化エチェックシート

STEP THE SERIES ACTION FROM FUNDRAISER

環境省「省エネ生活実践ガイド」を参考に、ご自身の生活スタイルに合わせて、実践したい項目を○でチェックしてください。

項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
エアコンの設定温度を28℃に設定し、扇風機を併用する												
冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」へ変更する												
省エネ型蛍光灯やLED電球を使用する												

環境家計簿で
節電量をチェック!
www.ecofukuoka.jp/

問い合わせ
糸島市生活環境課 ☎(332)2068

さんかく情報局

～リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは～ vol.28

男女がお互いの健康や人権を尊重し、正しい性の知識を得ることが今後の社会に必要なことです。

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (性と生殖に関する健康と権利)

すべてのカップルと個人が、自分たちの子どもの数、出産間隔や出産する時を、責任を持って自由に決定でき、そのための必要な知識や情報、手段を得ることができる権利



生涯にわたる女性の健康問題

女性には、身体に妊娠や出産のための仕組みが備わっており、男性とは異なる健康上の多くの問題に直面します。初経・月経のトラブル、避妊、妊娠・不妊、性感障害、婦人科的疾患である子宮内膜症、子宮筋腫、子宮がん、乳がん、更年期障害などさまざまな問題が発生します。また、望まない妊娠による人工妊娠中絶は女性の心身に大きな影響を及ぼします。このように、女性には思春期、妊娠・出産期、更年期、高

正しい認識を深めよう

これまで日本では、女性が男性よりも劣悪な環境に置かれることが多く、こうした女性特有の健康問題への配慮が欠けていました。また、差別、強制、暴力を受けることなく、男女が対等な関係で性と生殖に関する決定を行うことも「権利」とは考えられていませんでした。これは、女性の基本的な人

権にかかわる問題です。男女共同参画社会の実現のため、私たち一人ひとりがリプロダクティブ・ヘルス/ライツを正しく理解することが必要です。
リプロダクティブ・ヘルスに関する講演会(下記参照)に性教育に携わってきた講師の体験談をととして、リプロダクティブ・ヘルスの観点から、「性」と「食」について考えてみませんか。
問い合わせ 糸島市人権政策課 ☎(093)2075

こころコラム

障がいがあるということ 当事者からのメッセージ

人権同和教育広報委員 和田勝宣 (玄海第一養生園施設長)

障がい者スポーツ大会のとき、来賓挨拶で「みなさんは、障がいを持っているけれど、どうぞその障がいを乗り越えて…」
すると、会場から「私たちは障がいはあるけれど、持ちたくて持っているわけではない」という声が響き渡りました。障がいがあるのは、自分の意思によるものではないですよね。
私たちの中には、パニックや情緒不安定や反社会的行動を起す人もいます。みなさん(社会のルール)からすれば「困った人たち」になるでしょう。
でも、私たちの独特の文化や世界からすれば、この社会とうまく対応できず「困っている状態なのです」

も都合があつて…今はゴメンね。障がいのない人たちの心の声が聞こえるような気がします。
聴覚に障がいのある人たちから…手話は言語そのものです。
視覚に障がいのある人たちから…葉の説明書に点字の効能書きを付けてください。
自閉症や発達障がいのある人たちから…私たちが何か困っているようなときには、優しい言葉でゆっくりと話しかけてください。力づくで押さえつけてるのは逆効果です。まず、落ち着かせてください。
などなど、当事者の声を少しですが挙げてみました。障がいのある人も自分の住みたい場所で、幸せに暮らせるように、あなたの支えと応援を少しだけお願いします。
※注「障がい」と「障害」の表記について
筆者の意向により、障害者権利条約のように、法観上の表現はそのまま「障害」と表記し、それ以外には「障がい」で表記しています。

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

みんなの人権110番 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110

全国一斉強化週間の期間中、高齢者や障がい者に対する虐待などの人権問題についてのご相談を、通常の相談時間を延長して、法務局職員と人権擁護委員がお受けいたします。

相談費用は無料、秘密は必ず守ります。生活上の心配事、家庭や地域でのトラブル、嫌がらせなど、悩みや困り事がある方は、どんな些細なことでも構いません。一人で悩まず、ぜひお電話ください。

日時 9月5日(月)～9月11日(日)8時30分～19時 ※土・日曜日は、10時～17時

問い合わせ 福岡法務局人権擁護部 ☎(832)4311

展示

笑顔あふれる人権ポスター

「すべての人間は、生まれながらにして自由であり平等である」とする人権尊重の理念を理解し、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的として描かれた「人権ポスター」を展示します。

作品は、糸島市内各小学校より選定された200作品。入選者(3名)には、市長賞・教育長賞・センター長賞として賞状を進呈し、広報いとしま11月15号に掲載予定です。

展示場所・期間 糸島市人権センター2階ロビー 10月1日(土)～11月30日(水)

問い合わせ 糸島市人権センター ☎(322)5095 FAX(322)5096 Eメール Jinken@city.itoshima.lg.jp

男女共同参画推進 登録団体支援事業 第7回 食卓の向こう側 講演会

『性』と『生』と『食』のつながりを考え、生きるとは何か、命とは何かを見つめ直します。

日時 9月24日(土)13時30分～
講師 内田美智子さん(助産師) 佐藤弘さん (西日本新聞社編集企画委員会)
演題 「食といのちのつながり」
場所 健康福祉センター「ふれあい」(糸島市志摩初1番地)
定員 150名
参加費 無料
託児 無料(6か月～就学前まで、9月20日(火)までに申し込み)

同時開催 イベント ●ギターとボーカルによるミニミニコンサート 13時～ 波多江崇行さん他 ●展示・ミニバザー 11時～17時30分 男女共同参画センターかがやき

志摩男女共同参画ネットワークは、各種団体・個人が連携して、安心して暮らせる地域づくりなどの活動をしています。

申し込み・問い合わせ 志摩男女共同参画ネットワーク事務局 ☎・FAX(327)2539

いとしまエコライフのススム No.4

～今日からあなたもエコ達人～

エコライフしてますか

みなさんは、環境を守るためにどのような取り組みをしていますか。

今回は、家庭でできる地球温暖化防止の取り組みを紹介합니다。限りある資源の無駄使いを減らし、地球と家計にやさしい生活を始めましょう。

できた項目にチェックを入れましょう

電気をつけっぱなしにしない。	
マイバッグ、マイボトルを持ち歩く。	
歯磨き、洗面時は水を出しっぱなしにしない。	
米のとぎ汁を、花木への散水に利用する。	
シャンプーなどは詰め替え商品を使う。	
使い捨て商品はなるべく買わない。	
買い物の際、レジ袋や紙袋を受け取らない。	

雨水を活用しよう

雨水は「天水」とも呼ばれ、だれもが簡単に利用できる水資源です。あなたの家庭にも、雨水タンクを設置して、雨水を利用しませんか。



可也公民館に設置されている雨水タンク

溜めた雨水は、庭木や花への散水や、洗車、打ち水に利用できる他、災害時には非常用の生活用水として利用できます。

庭にバケツを置き、簡易雨水タンクとして使うこともできます。

あなたも今日から雨水を活用しませんか。

めざせエコドライバー～早めのアクセルオフ～

みなさん、車を運転するとき、無駄にブレーキをかけていませんか。今回は、簡単にできるエコドライブ術「早めのアクセルオフ」を紹介します。

早めのアクセルオフとは

走行中、車はアクセルから足を離しても、惰性でしばらく走り続けます。つまり、少ない燃料で走行することができるのです。

これを利用して、減速時や坂道を下る際に、早めにアクセルから足を離し、燃費を向上させましょう。

これが、「早めのアクセルオフ」です。気をつけて運転すれば、2%ほど燃費が向上します。特に市街地では効果大。ぜひ、今日から始めましょう。

ポイント

- 前方に赤(黄)信号が見えたら、早めにアクセルから足を離す。
- 前方の交通状況を把握し、無駄にアクセルを踏み込まない。
- 坂道を下るときには、早めにエンジンブレーキを意識する。



坂道を下るときにエンジンブレーキを使うことで燃費の向上を図れる他、ブレーキパッドの消耗を抑えることができる

早めのアクセルオフで燃料カット



ごみを分けて資源に

可燃ごみの量の変化

平成22年4月～7月	8,777トン
平成23年4月～7月	8,731トン
前年比	-0.5%

問い合わせ

糸島市生活環境課
☎(332)2068
FAX(321)1139

めざせ満点飼い主

あなたのペットは 大丈夫ですか

満点飼い主

犬を飼育している場合

最近、鳴き声やフンの処理など、ペットに関するトラブルが増えています。

近所へ迷惑をかけないように気を配りながら、ペットが生涯にわたり快適な環境で暮らせるように、責任を持って育てましょう。



● 番犬登録と狂犬病予防注射は済んでいますか
犬には、生涯に1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ済んでいない場合は、速やかに行ってください。

● フンは必ず持ち帰る
犬の散歩は、運動や飼い主とのコミュニケーションづくりのために必要な行為であり、排泄のためにはありません。散歩するときは、自宅まで排泄させてから出かけてください。

もし出先で排泄した場合、必ずフンを持ち帰ります。

てくください。水を携帯し、尿を洗い流す配慮も必要です。

● 放し飼いはNO
犬の放し飼いは県条例で禁止されています。犬が敷地から飛び出さないように、檻などの囲いの中で飼育するか、鎖でつなぐなど適切な管理をしてください。散歩のときは、リード(ひも)を離さないよう十分気を付けましょう。

犬の届け出

項目	手続き内容	備考
犬を飼育	登録手続き(生後90日以上) ※糸島小動物獣医師会加盟の動物病院でも申請可。	登録手数料 3,000円
鑑札の紛失・破損	再交付の届出	再交付手数料1,600円
飼い犬が死亡	死亡の届出(電話連絡も可)	手数料 無料
市外からの転入	転入届出	
市外への転出	転出届出 ※転出先の市区町村で鑑札の交換手続きが必要	
市内での転居	転居届出	
飼い主の変更	変更届出	

※上記の届出は、市役所生活環境課、二丈・志摩支所窓口で手続きができます。

狂犬病の予防注射

項目	手続き内容	備考
市内での予防注射	次のいずれかを選択 ①市内の動物病院で接種 ②集合注射(4月～5月実施)で接種	注射済票(交付手数料を含む) 3,100円程度
市外での予防注射	注射済届出 ※動物病院発行の注射済証明書を持参し、市役所生活環境課、二丈・志摩支所窓口で注射済票を受領	注射済票交付手数料 550円
狂犬病予防注射済票の紛失・破損	紛失届出 市役所生活環境課、二丈・志摩支所窓口で手続き	注射済票再交付手数料 340円

迷い犬・猫

項目	手続き内容	連絡先
飼い犬・猫がいなくなった	市役所生活環境課または糸島保健福祉事務所に連絡	市役所生活環境課 ☎(332)2068 糸島保健福祉事務所 ☎(322)3268
飼い主が不明の犬・猫がいる		

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

市は、被保険者の負担軽減と増加傾向にある医療費の節減のため、ジェネリック医薬品の使用をお勧めしています。

今回は、ジェネリック医薬品を安心してご利用いただくために、厚生労働省のホームページに掲載されているQ&Aから一部をご紹介します。

Q ジェネリック医薬品って何ですか？

A 先発医薬品と同等の有効成分・効能を持つと認められたお薬です。

先発医薬品の特許が切れた後に、厚生労働大臣の承認の下に新たに他社から製造販売されるため、「後発医薬品」ともいわれます。

● 開発コストが安い

新薬（先発医薬品）の開発には、9～17年程度の長い期間と数百億円もの投資が必要といわれており、研究開発にかかるコストが薬の価格にも反映されています。一方、ジェネリック医薬品の場合、有効性や安全性がすでに確認されている先発医薬品の

有効成分を利用するため、開発期間や経費を大幅に抑えることができます。

Q ジェネリック医薬品にすると、どんなメリットがありますか？

A 患者の薬代の負担が減ります。

ジェネリック医薬品に変更することで、先発医薬品と同等の有効成分・効能を維持したまま、薬にかかる自己負担額を減らすことができます。

また、少子高齢化が進むにつれて増大し続ける医療費財政を節減し、世界に誇るべき国民皆保険制度を持続させることにもつながります。

● 薬代が先発医薬品よりも3割以上安い

ジェネリック医薬品の種類によって患者が窓口で負担する薬代は違ってくるりますが、先発医薬品よりも3割から5割程度安くなる場合が多いようです。

Q ジェネリック医薬品の効果や安全性は大丈夫ですか？

A さまざまな試験を行い、効き目や安全性が確認されています。

現在、製造販売されているジェネリック医薬品は、国の厳格な審査を受け、先発医薬品と効き目や安全性が同等であると承認されたものです。

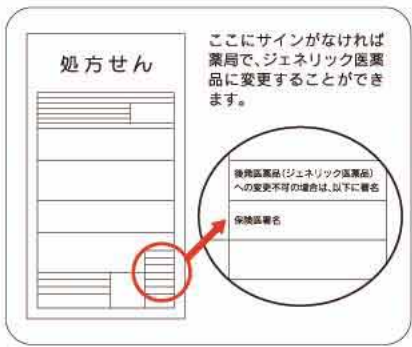
また、先発医薬品と同じ薬事法の品質基準に基づいて製造されています。

Q ジェネリック医薬品を使いたいですか？

A かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

医師による処方せんに、ジェネリック医薬品の名称が記載されていれば、薬局で調剤してもらうことができます。

また、処方せんに記載されているのが先発医薬品の名称であっても、「後発医薬品への変更不可」というチェック欄に医師のサインがなければ、



ジェネリック普及促進通知を始めます

対象
薬局からもらっているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、お薬代が一定額以上軽減されることが見込まれる人

お知らせ内容
ジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減可能な割合など

通知開始時期
平成24年1月(予定)
※現在、福岡県国保連合会で準備中

● ジェネリック医薬品希望カードを提示しましょう

希望カードを提示するとよいでしょう。また、調剤薬局では、処方せんと一緒に薬剤師に渡しましょう。

● ジェネリック医薬品の普及は国を挙げて取り組まれています

厚生労働省では、平成24年度までに、後発医薬品の数量シェアを30%（現状の2倍）以上にするという目標を掲げ、取り組んでいます。

http://www.nihw.go.jp/bunya/kyou/hyou/kohbanu-kyaku/

糸島市国保年金課
4(902)1111



健康づくり ～血管を守る⑩～

健診は健康づくりの第一歩



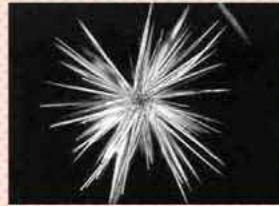
● 尿酸は体の中の老廃物

体は、約60兆個の細胞でつくられ、常に新陳代謝を繰り返しています。この過程で「尿酸」という老廃物が産生されます。

尿酸は、主に尿や便に混じって体外に排泄され、量が一定に保たれています。

● 痛風発作

血液中の尿酸値が高く



尿酸塩の結晶(針状結晶)

● 全身に見られる合併症

痛風の痛みは、数日から数週間で治まりますが、尿酸値が高い状態を放置していると、さまざま合併症を引き起こしてしまいます。

例えば、腎不全による透析や結石、その他脳血管疾患や心筋梗塞などです。合併症は、痛風発作が起きる前の段階からじわじわと進行しています。

● 尿酸値の上昇を予防

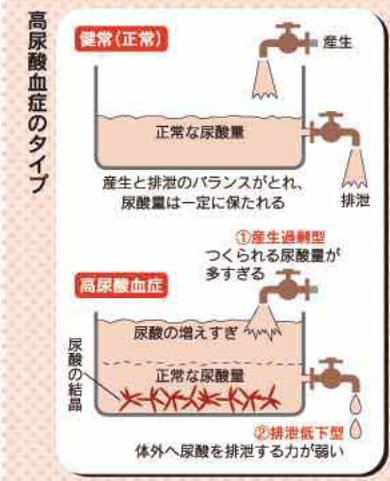
尿酸値を適正な値に保つため、次のことに心がけましょう。尿酸の過剰産生を抑え、排泄を促すことがポイントです。

- ① 肥満を解消する。
- ② 軽い運動を心がける。
- ③ 水分補給で尿量を増やす。
- ④ アルコールを飲み過ぎない。
- ⑤ 海藻や野菜をたっぷり摂る。

● 特定健診で尿酸値がわかります

尿酸血の正常値は、7.0mg/dl以下です。糸島市の特定健診では、市独自の項目として尿酸値の測定が含まれています。特定健診であなたの尿酸値をチェックしてみましょう。特定健診は、現在、先着順に申し込みを受け付けています。まだ申し込んでいない人は、お早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先
糸島市健康づくり課
☎(0932)20609



糸島のできごと

山笠が市街地を練り歩く

祭りの中で感じた地域の絆
7月24日から25日にかけて、毎年恒例の前原夏祭りが開催され、9行政区の山笠が市街地を練り歩きました。

例年と違い、今年は、市役所前の「伊都恋い橋」を通るルートで行われ、山笠を早く勇壮な男衆が市役所の前を通ると、市職員たちが勢い水で応援しました。

山笠には、地元の人のみならず、ホームステイ中のネパールの子どもたちも参加。地域、国境を超えて、みんなで祭りを盛り上げました。



伊都恋い橋を渡る山笠



バドミントン協会 中野賢貴君(西中2年生)による選手宣誓

暑さに負けない熱い試合

第2回糸島市体育大会

毎年、夏の恒例行事「糸島市体育大会」の総合開会式が、8月7日に前原小学校の体育館で開催されました。

糸島市体育協会の幸田敏身会長は「各々の競技の良さを生かし、大会を盛り上げて欲しい」とあいさつを述べました。今大会からは、新しくボウリングの競技が加わり、全21種目の白熱した試合が繰り広げられました。

糸島市には全国レベルの選手もたくさんおり、今後の活躍が期待されます。



松隈先生の興味深い話に関心する参加者たち

貝のつくりと生態に迫る

志摩歴史資料館に約100種類の貝殻

7月28日、「不思議な貝のものがたり」と題した九大・糸島会講演会が志摩歴史資料館で開催されました。

資料館では7月16日から9月4日(日)までの間、世界各地の美しい貝や珍しい貝などが展示されており、貝の進化や生態などを分かりやすく紹介しています。

この日、九州大学の松隈明彦先生が来館して、貝がどのような姿勢で生活しているのか、実演を交えながら分かりやすく説明していました。

戦争体験を次世代へ

前原北新地「戦中・戦後を語り継ぐ会」

終戦から66年。戦争を体験していない世代に、戦争の愚かさやむなしさ、悲惨さを伝え、平和について考える「戦中・戦後を語り継ぐ会」。

毎年8月、北新地自治会が主体となり開催しており、7回目となる今回は8月7日、大人81人、小中学生47人が参加して行われました。

戦争体験者・淵田豊さんの「小学校時代の記憶」の話聞いた子どもたちは「戦争は一瞬で尊い命を奪う。何も良いことはない」と、現代の平和な社会のありがたさを再認識していました。



戦時中の生活の話に関心する子どもたち

子どもたちの静かなバトル

第15回小・中学生将棋大会

小・中学生の健全な育成と将棋文化の普及を目的とする第15回糸島地区小・中学生将棋大会が、8月6日、南風校区公民館で開催されました。

毎年プロ棋士を招いて開かれていた大会。今回は西川和宏氏(四段)の指導を受けながら対戦できる機会とあつて、参加した約90人の子どもたちも興奮気味。

十数人の子どものプロ棋士が対戦する多面指しでは、「もつと良い手があるよ」とアドバイスを受けながら果敢に挑んでいました。



西川プロに指導を受ける子どもたち



会場には300人を超える人たちが集まった

現状を知り、これからを考える

東日本大震災被災地派遣者報告会

東日本大震災発生から5か月。被災地の現状を市民に伝え、今後の糸島市での対応を考える機会とするべく、被災地派遣者たちによる報告会を8月9日に人権センターで行いました。

報告者は、復興支援に携わった市民ボランティア、警察、消防、市役所職員など。現地を感じたことや学んだことなどを熱く訴えかけていました。

詳しい報告などについては、今後の広報やホームページで随時掲載していきます。



みんなのコンサートin前原、「祝九大百年」第2回糸島観にマラソン

みんなのコンサート in前原

入場料 無料

上質な音楽の生演奏を、身近な会場で味わうことができる「みんなのコンサート」。今回は、ソプラノとヴァイオリン、ピアノ、チェロの三重奏の共演です。迫力の演奏をご堪能ください。

会場 前原公民館 開催日 平成23年9月25日(日) 開演 18時30分(開場18時) ※未就学児は入場できません

演奏曲目 | チャルダッシュ、プエノスアイレスの秋、アヴェ・マリア、蘇州夜曲、ミュージカル「マイ・フェアレディ」より「踊り明かそう」 他



野見山 御園(ソプラノ)

福岡女子短期大学音楽科声楽課程卒業。同専攻科修了。サマーモーツァルトウィーク2003「新人演奏会」ではモーツァルト賞を受賞。2010年なかもみホールでのリサイタルは好評を博した。数々のオペラや合唱のソリストとして出演する他、ホテルや教会、企業や学校などの記念行事にゲスト出演している。北九州音楽協会会員。



ゼーレトリオ(SEELE TRIO)

2001年、大分県立芸術文化短期大学音楽科器楽専攻在学中にヴァイオリン瀧口直毅、ピアノ後藤秀樹、チェロ田村朋弘がトリオ結成。「ゼーレ」はドイツ語で「魂」。第4回別府アルゲリッチ音楽祭若手演奏家コンサート、カンタービレ・サロンコンサートに出演、大分銀行ウェンズデイコンサートレギュラー出演。福岡、北九州、大分、下関などのホールでリサイタルを行い、好評を博している。



瀧口直毅(ヴァイオリン) 田村朋弘(チェロ) 後藤秀樹(ピアノ)

託児 無料(要予約) ●対象:6か月から就業前までの子ども ●予約締切:9月20日(火)

問い合わせ 糸島市教育委員会文化課 ☎(332)2093

「祝九大百年」第2回糸島観にマラソン

昨年の糸島市誕生記念マラソンに続き、今年は志摩アスリートクラブ・雷山走ろう会・九大アスリートクラブとの共催により、「祝九大百年」を祝して開催します。糸島の自然を満喫しながら楽しく走りましょう。

- 日時 11月20日(日)9時スタート
- 集合場所 可也小学校グラウンド(駐車場は糸島市役所志摩庁舎)
- コース 30km(標高差137m)
- 制限時間 14時まで
- 参加費 2,000円(傷害保険料を含む)
- 申込方法 ①下記ホームページから申し込みの上、参加費を振り込み ②郵便振替用紙に必要事項を記入の上、参加費を振り込み ※当日のボランティアスタッフも募集します。ホームページから申込可。
- 申込期間 10月21日(金)まで 定員 300人(定員になり次第応募締め切り)



問い合わせ 糸島市観光協会 ☎(322)2098 FAX(324)2531 <http://www.yarigai.com/sac/2mini1120.html>

博物館だより

伊都国歴史博物館 平成23年度秋季特別展

「邪馬台国」を支えた国々

今使譯所通三十國

会期 10月8日(土)～11月27日(日)

1800年前の日本(倭国)の姿を記した中国の歴史書「魏志倭人伝」には三十の国名が紹介されています。この中では中国の役所が置かれていた帯方郡(現在の北朝鮮)から倭人の国までの道筋とともに対馬国(対馬)、一支国



井原鏡(いわりやみぞ) 遺跡出土/内行花文鏡

の姿が記されています。秋季特別展では、いち早く王国として栄えていた伊都国、未盧国、奴国を中心に「邪馬台国」を支えた北部九州の実像を検証します。

見どころ紹介

再発見された幻の王墓 未盧国「桜馬場遺跡」

昭和19(1944)年、防空壕を掘削していた時に偶然発見された弥生後期の甕棺から後漢鏡2面、銅剣(ブレスレット)26個、巴形銅器3個などの豪華な副葬品が出土しました。桜馬場遺跡の発見です。遺跡は戦中戦後の混乱の中でその場所が分からなくなっていました。平成19年11月、唐津市教育委員会の発掘により、63年ぶりに再発見されました。調査では王墓である甕棺(宝器内蔵甕棺)とともに鏡片が出土、昭和19年に出土した鏡と接合することが確認されています。



桜馬場遺跡出土/宝器内蔵甕棺

会期中、未盧国王の棺である宝器内蔵甕棺と出土した鏡片を公開します。観覧料 大人3000円(2000円)/小中高生2000円(1500円) ※(一)は20名以上の団体割引

伊都国歴史博物館

9月の催しもの

館長講話

「倭国から日本国へ」

第6回「阿每多利思比孤」

「隋書倭国伝」が語るもの

期日 9月10日(土)

講師 榎原英夫館長

名誉館長講座

「古代の北東アジアと日本」

第6回「高句麗の壁画古墳」

期日 9月18日(日)

講師 西谷正名誉館長

博物館講座 伊都学

「邪馬台国時代のクニツツニ」

第3回「奴国の青銅器工房」

期日 9月24日(土)

講師 井上義也氏(春日市教育委員会)

※いずれも14時

資料代 2000円

先着 1000名

申し込み、問い合わせ 伊都国歴史博物館 ☎(322)7088



●**店長から「ひとこと」**
安全、安心、新鮮そして健康をお届けします。長浦牧場の糸島牛を販売しており、その肉で作ったハンバーグやピロフカレー、コロッケは大人気商品です。

糸島の農産物ならおまかせ
一番田舎
米（糸島産ひのひかり）、野菜、牛肉、魚介など地元のもの多数取り扱った農産物直売所です。



糸島市では、市長を応援団長、市内飲食店や食品加工業者、宿泊施設、農産物直売所などを応援団員とした「地産地消応援団」を発足させ、地産地消の推進を図っています。さあ、あなたの周りで、地産地消応援団旗を掲げている店舗を探してみてください。

地産地消応援団員は、随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

●**店長から「ひとこと」**
新鮮な食材を使って料理しています。地元産野菜を使ったジャポネソースは当店

創作居酒屋 空

肉と魚は生産者から直接仕入れ、野菜も地元の旬のものを使用。特に豚肉の「美豚」伊都の豚は絶品です。

●**お問い合わせ**
所在地 糸島市泊1410
1 営業時間 8時30分～18時
日祝日は8時～18時
定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）
☎(090)11140
http://www14.plala.or.jp/ichibandensha/



店一番のソースです。ぜひご賞味ください。

●**お問い合わせ**

所在地 糸島市前原中央2-3-39 田中屋ビル2F
営業時間 17時30分～2時（水曜日定休）
☎(022)2686

●**お問い合わせ**
糸島市農業振興課
☎(090)2087



気軽に声をかけてください

『**多々の朝市**』
今から12～13年前、南風台の地域のふれあいを目的に、地元農家のお母さんたちが集まって朝市を始めました。

有機質肥料や減農薬で育てた季節の露地野菜や果物、手作りの漬物、はちみつ、卵などを店頭に並べています。

ちよつと聞き耳

①はちみつ

多々の朝市のお母さんの養蜂場で作ったはちみつは、天然はちみつ純度100%で、おいしく安く提供しています。季節によつては、ミカンの花から採ったはちみつが店頭に並びます。ミカンの香りがして人気です。

②野菜

多々地区の田んぼや畑は、赤土の層が厚いので、ジャガイモ、ダイコン、白菜などの露地野菜は、甘くておいしく日持ちがするそうです。



糸島市には、たくさんの農産物直売所があり、糸島の大地の恵みである農畜産物をみなさんに提供しています。ぜひ一度足を運んでみてください。

ください。
営業日 毎週日曜日
営業時間 8時～12時
場所 糸島市多々7-17-1
連絡先 代表 柴崎
☎(322)6696
※12時～13時までの間

公民館からのお知らせ

前原公民館

秋の「リユース子ども服展示会」開催



平成23年度「第2回リユース子ども服展示会」を開催します。
開催日 10月2日(日)
時間 14時00分～15時30分

場所 前原公民館3階ホール

リユース子ども服提供のお願い

まだ使えるけれど、サイズが合わず、着られなくなつてしまった服がありましたら、ぜひお持ちください。
※サイズが分かるようにお願いします。

問い合わせ 前原公民館 ☎(322)2481

南風公民館

家庭教育支援講座
「野菜を使った人形劇」

好き嫌いをなく食べ物を食べて欲しいという親の願いは、いつの時代も変わらないものです。野菜を食べるのが楽しくなるような人形劇を行います。ぜひ親子でご参加ください。



開催日 9月27日(火)

時間 10時30分～11時30分

場所 南風公民館 1階談話室

講師 柴田多恵子さん(県食育推進ボランティア)

定員 入園・入所前の子どもと保護者約20組

申し込み・問い合わせ 南風公民館 ☎(322)9656

ファームパーク
FP通信
「あなたの新しいこと」始めませんか?
公開講座 参加者大募集

新しいことにチャレンジしてみたいけれど、なかなか一歩前に踏み出せない機会がない、そんなことありませんか？
ファームパーク伊都国では、そんなあなたを後押しする公開講座を、盛りだくさんの内容で開催します。さあ、この機会に「あなたの新しいこと」を始めませんか。

申し込み・問い合わせ

ファームパーク伊都国
☎(322)7661

※毎週月曜日は休館日

(月曜日が祝日のときは翌日が休館日)

講座名	講座日・時間	講座料	定員
フラワーアレンジメント	10月2日(日)開始～3月まで 毎月第1日曜日 10時～12時 全6回	6,600円	20人
そば打ち教室 「そば打ち名人」	10月12日(水)、11月8日(火)、12月13日(火) 10時～13時 全3回	3,700円	10人

くらしの 情報

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● 9月の納期

国民健康保険税	4期分
介護保険料	4期分
後期高齢者医療保険料	3期分
保育料	9月分
市営住宅家賃	9月分
下水道事業受益者負担金(分担金)	2期分

表紙の写真 地域の安全を願う伝統行事 大入盆綱引き(かずらの綱引き)

8月15日、大入の白山神社前の広場で伝統行事「大入盆綱引き」が行われました。この行事は安全祈願を目的としており、氏子たちが切り出してきたカズラを地域の人たちが協力して梅(な)います。完成するとその長さは37mにも達します。

綱引きには子どもや大人など約80人が参加し、子ども・お年寄り組と、青年組に分かれて綱を引合います。全部で3本勝負が行われ、一度は子ども・お年寄り組が優位に立ちましたが、最後は行司役がなで綱を切り、勝敗なしで終了しました。

その後、綱を大入海岸に運び、土俵が作られ、子ども相撲で盛り上がりました。



出金いは待つより行動です 出金いの縁結びツアー開催

糸島市観光協会では、出金いを求めている人たちを対象に「レッツ！糸島体感出金いの縁結びツアー」を開催します。

みなさんで糸島のおかこを巡りながら、素敵な出金いをしてみませんか。

日時 10月2日(日) 9時~17時

集合場所 前原セントラルホテル2F

☎(324)4500

内容 ホテルで自己紹介をした後に、芥屋の大門や白糸の滝など市内の観光地を巡りながら、交流を深めていただきます。

※詳しい行程は、お問い合わせください。

募集

(男性) 25歳~50歳で糸島市在住または勤務の人

(女性) 25歳~40歳で糸島市、福岡市近郊の人

参加費 無料

定員 男女各12人

※要予約。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせ

糸島市観光協会

☎(324)6634

E-mail niyou@beach.ocn.ne.jp

福岡大学の教授による健康のための講演会

中高年のメタボリックシンドロームや高齢者の介護予防、生活習慣病で悩んでいます

主催 県、公益社団法人福岡県雇用対策協会

就職活動応援セミナーも開催

時間 12時30分~13時

※応接セミナーについては事前予約が必要です。

場所 同階3号会議室

問い合わせ 県新生活産業就職支援事業事務局

☎(477)9082

危険物取扱者試験の案内

試験日・会場 11月27日(日) 北九州・久留米・大牟田・飯塚・苅田の各会場

※各会場の詳細は、市消防本部にお問い合わせください。

12月4日(日)：福岡会場福岡大学(福岡市城南区七隈)

試験種類 全種類(甲・乙・丙)

申込方法 願書またはインターネットによる申し込み

申込期間 9月15日(木)~9月30日(金)まで

※郵送の場合は、9月30日(金)消印有効

申込先 福岡市博多区下呉服町1-15ふくおか石油会館3階

(財)消防試験研究センター福岡県支部

申し込み・問い合わせ

糸島市観光協会

☎(324)6634

E-mail niyou@beach.ocn.ne.jp

日時 9月10日(土) 10時30分~12時30分

会場 深江公民館大ホール(糸島市二丈深江1-145-1)

参加費 無料

定員 100人

申込期限 9月9日(金)

申し込み・問い合わせ NPO法人福岡県健康管理士会 担当 江口

☎(321)2502

☎090(4359)0035

E-mail nihonkoku@koshima@yahoo.co.jp

9月10日(土)~16日(金)は自殺予防週間です

全国で自殺で亡くなる人は、13年連続で3万人を超え、糸島市内でも、毎年30人前後の人が自殺で亡くなっています。この数は、交通事故で亡くなっている人の約6倍に相当します。

福岡県では、9月10日(土)の世界自殺予防デーにちなみ、9月10日~16日(金)の一週間を自殺予防週間とし、自殺予防に関する幅広い啓発活動を推進しています。

この機会に自分の心の健康について考え、「眠れない」「気分が沈む」など悩んでいる人、また身近に悩んでいる人がいる場合は、相談機関へ相談してください。

あなたの気づきが命を救うかもしれません。

ふくおか自殺予防ホットライン	24時間年中無休	☎(592)0783
こころの健康相談 ※精神科医師による相談	毎月第1~第4水曜日 時間 13:30~14:30 会場 糸島保険福祉事務所	☎(322)3326 (前日までに要予約、無料)
心といのちの相談 ※専門カウンセラーによる対応	毎月第3水曜日 時間 13:00~16:00 会場 あごら	☎(322)2073 (要予約、無料)

電話相談 面談による相談

問い合わせ

福岡県糸島保健福祉事務所健康増進課精神保健係

☎(332)3326 FAX(322)9252

☎(332)2073 FAX(321)1139

糸島市障害福祉課

☎(332)2073 FAX(321)1139

別表 相談日時と会場

日時	会場	所在地
9月21日(水) 13:00~16:00	糸島市役所本庁舎 新館4階 403会議室	糸島市 前原西 1-1-1
10月19日(水) 13:00~16:00	高齢者福祉施設 二丈苑	糸島市 二丈深江 1293-1

無料公証相談会
相続や遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付、年金分割などの身近な問題も公証証書を作成しておくとお心です。これらの問題を解決するため、公証人による無料相談会を開催します。(相談日時と会場は左表参照)
※公証人とは、法務大臣に任命された裁判官や検察官

電話相談 ☎(735)6149
※予約不要です
相談料 無料
相談員 福岡県福岡労働者支援事務所職員(弁護士要予約15時~19時)

解雇・雇止め等相談会
経済情勢の悪化に伴い、増加している解雇などの問題に対して、労働者・雇用主を問わず、電話や面談で相談をお受けします。一人で悩まず、まずはご相談ください。秘密は厳守されます。
日時 9月28日(水) 9時~20時
場所 福岡県福岡労働者支援事務所(福岡市中央区赤坂1-8-8福岡県福岡西総合庁舎5階)
電話相談 ☎(735)6149
※予約不要です
相談料 無料
相談員 福岡県福岡労働者支援事務所職員(弁護士要予約15時~19時)

身体障がい者(児)・戦傷病者還同相談
県では、身体障がい者(児)、戦傷病者を対象に、補装具についての巡回相談を行います。
相談内容 肢体不自由の補装具費支給についての要否判定や処方など
※身体障がい者手帳(肢体不自由、聴覚障がい者など)の診断書作成や補聴器などの補装具費の支給についての判定は行いません。
※電動車いす、重度障害者用

司法書士による無料法律相談会
振り込め詐欺や架空請求などの悪質商法、多重債務、相続、遺言など身近な法律トラブルについての相談会です。事前予約は不要、秘密も厳守されます。気軽に相談ください。
日時 9月10日(土) 10時~13時
会場 深江公民館
問い合わせ 福岡県司法書士会福岡西支部 ☎(845)5822

地域密着型観光人材養成研修開催
(社)日本観光振興協会と女界観光光圏協議会では、観光のまちづくりに意欲のある人を対象に、「地域密着型観光人材養成研修(基礎)」を開催します。受講資格はございませんので、どなたでも参加していただけます。
多数のご参加をお待ちしておりますので、ぜひお申し込みください。
日時 10月7日(金)9時
場所 糸島市役所本庁舎501会議室
定員 30人

意思伝達装置は相談のみ。また、座位保持装置については事前の予約が必要です。
日時 9月27日(火) 9時30分~14時
会場 伊都文化会館大会議室
持参するもの 印鑑、身体障がい者手帳または戦傷病者手帳
※補装具の再交付を希望する人は、前回に交付された補装具を持参してください。
問い合わせ 糸島市障害福祉課 ☎(332)2073

障がい者基礎調査にご協力をお願いします
市では、障がい者福祉計画の策定・見直しや就労支援、障がい者見守りの参考のため、調査する糸島市障がい者基礎調査を行います。
みなさんのご理解とご協力をお願いします。
調査票 9月上旬に、各種

参加費 1人1,000円
申込方法 「地域密着型研修受講申込書」に必要事項を記入し、9月30日(金)までに、FAXまたはメールでお申し込みください。
※先着順で受け付けし、定員に達した場合は、期限内でも締め切りさせていただきます。
※受講の可否については、申込書受け付け後、随時、FAXまたはメールでご連絡いたします。
申込書記置場所 糸島市商工観光課窓口で配布している他、市ホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ (社)唐津観光協会 ☎0955(74)3355

大会の実施要項をご覧ください。
※ホームページに各大会実施要項を掲載
http://www.pref.fukuoka.lg.jp/e02/kenrin-kouryu.html
問い合わせ 県新社会推進部県民文化スポーツ課 ☎(643)3407
実行委員会事務局 ☎(584)1401

第19回ふれあいカーニバル
「ふれあいカーニバル」としては、市内の障がい者の施設、作業所、団体などで活動している人が一堂に集まり、健康増進や交流を目的として開催するイベントです。
一般の来場者も参加できる競技やバザーもありますので、ぜひご来場ください。
日時 10月15日(土) 10時~15時30分
会場 志摩中央公園広場(志摩庁舎向かい側)
※雨天時は可也公民館多目的運動室で行います
ボランティアを募集します
当日の運営補助をしていただける人(18歳以上)を募

くすりと健康フェア2011
福岡県では、次のとおりイベントを開催します。
日時 10月22日(土) 14時~
場所 新NTT夢天神ホール(福岡市中央区天神2-5-55)アーバンネット天神5F
内容 女優の久保恵子さんによる講演、ヘルスグフト券が当たる抽選会など
応募方法は、がきに参加希望人数、代表者氏名、電話番号を記入の上、郵送にて申し込み
※福岡県庁のホームページでも受け付けています。
※参加者多数の場合は抽選になります。
応募先 〒812-8577 福岡県庁業務課「くすりと健康フェア2011」係
お問い合わせ 糸島保健福祉事務所 ☎(322)5186

平成23年度第2回甲種防火管理新規講習
糸島市消防本部では、甲種防火管理新規講習を次のとおり実施します。
日時 10月20日(木)、21日(金) 9時~16時30分
場所 糸島市消防本部3階研修室
定員 60人
申込期間 9月16日(金)~10月16日(日)
受付場所 糸島市消防本部予防課
申込書記置場所 消防本部予防課または、消防署前原・志摩二丈出張所にあります。消防本部ホームページから



昨年の「ふれあいカーニバルいとしま」の様子

平成24年度から使用する教科書

教科	教科書名	発行者	
国語	国語	光村図書出版	
書写	中学書写	光村図書出版	
社会	地理的分野	中学社会 地理的分野	日本文教出版
	歴史的分野	社会科 中学生の歴史 日本の歩みと世界の動き	帝国書院
	公民的分野	中学社会 公民的分野	日本文教出版
地図	中学校社会科地図	帝国書院	
数学	未来へひろがる数学	新興出版社啓林館	
理科	理科の世界	大日本図書	
音楽	一般	中学生の音楽	教育芸術社
	器楽合奏	中学生の器楽	教育芸術社
美術	美術	光村図書出版	
保健体育	中学保健体育	学研教育みらい	
技術	技術分野	技術・家庭(技術分野)	開隆堂出版
	家庭分野	技術・家庭(家庭分野)	開隆堂出版
英語	NEW CROWN ENGLISH SERIES	三省堂	

糸島市では、第4地区教科用図書採択協議会の選定結果を受けて、平成24年度から使用する中学校の教科書を、表のとおり採択しました。
これらの教科書は、平成24年度から4年間使用します。
問い合わせ 糸島市学校教育課 ☎(332)2091



東日本大震災 被災地復興支援報告②

市民ボランティアが見た被災地の現状



半田 正さん/60歳
はんだ歯科医院 院長

6月12日～19日 宮城県石巻市・気仙沼市・女川町などで身元不明遺体の確認作業に従事

現地の状況を知ってほしい

警察歯科医として鑑識で検視方法を指導していた経験を生かし、不明遺体の確認に当たった。震災発生から時間が経っても歯型は残り、身元特定のカギとなる。万が一に備え、かかりつけの歯科医でレントゲン写真を撮り、そのことを家族が把握していると安心だ。

今回の震災では多くの子どもたちが犠牲となった。命に順位をつけるわけではないが、災害で子どもを死なせてはならないと強く感じた。どうやって子どもを災害から守るか、今こそ地域で考える時だ。

できれば一人でも多くの人に現地を見てほしい。それが無理なら現地のことを聴き、知り、苦しみを分かち合ってほしい。依頼があれば、どこへでも行き、私の体験を話したい。多くの方に伝えること、それが私の使命。今後のライフワークとしたい。



有田 公生さん/36歳
有田動物病院 院長

6月21日～23日 若手県盛岡市・陸前高田市・大船渡市で被災動物保護活動、現地視察に従事

動物の災害対策も必要

被災地を見て、現状を知り、何かに役に立ちたいという思いから、糸島小動物獣医師会の事業として現地へ。

今回、災害発生後に場当たりに保護施設を作ることは有効ではないことを学んだ。動物飼育の知識を持つスタッフの確保や感染症の問題を伴うからだ。

私たちがすべきことは何か。それは、日ごろの備えにある。飼い主は、動物が人間社会で共同生活を送るための最低限のしつけをし、名札・マイクロチップなど個体識別策をとること。行政や獣医師会は、災害時保護ボランティアを確保し、実効性のある「災害時動物救護マニュアル」を作成・周知することも必要だ。

家族のかけがえのない動物も、災害時には「被災弱者」となり、「厄災の種」ともなりかねない。人間同様、動物の災害対策も講じてほしい。



仲西 博規さん/30歳
即応予備自衛官

4月7日～19日 宮城県南三陸町で行方不明者の捜索に従事

困難を極めた捜索活動

陸上自衛隊からの召集を受け、福岡駐屯地から238人が被災地へ出立。降り立った松島基地(宮城県東松島市)は戦闘機をはじめ28機が水没するなど甚大な被害を受けていた。

現地では、倒壊した家屋などをパルやチェーンソーで壊しながら行方不明者を捜索。魚の腐敗臭が漂い、埃もひどく劣悪な環境だった。

食事はパンやレトルト食品。風呂は交代制で2日に1度。宿营地から現地までは直線距離で100km。片道4時間かかった。

被災地では、どこを見渡しても目の前に広がるのは現実とは思えないような世界。

二度とこのような災害が起こってほしくない、強く願うと同時に、糸島でも地震や豪雨などの災害時に備え、物心両面での対策を考えなければならないと感じる。



障害者手帳の所持者に対して送付します。

問い合わせ
糸島市障害福祉課
☎(332)2073

第41回青年のつどい

福岡県では、若い人たちが対象に選挙制度など政治についての学習会を開催します。これを機に、社会の仕組みについて学んでみませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

開催日 10月15日(土)・10月16日(日)

開催場所 福岡県立社会教育総合センター(糟屋郡篠栗町)

対象 20歳～30歳くらいの人(定員40人)

参加費 無料

申込期間 9月28日(水)

問い合わせ
福岡県選挙管理委員会
☎(643)3077
http://www.pref.fukuoka.jp/jp/f06/sudoi.html

カラスをいっぺんにいなくなるの捕獲について

ため、有害鳥獣の捕獲を次のとおり行います。

期間 9月1日(木)～10月31日(月)

銃器による捕獲 カラス、ドバト、ヒヨドリ、イノシシ、異による捕獲 イノシシ、アナグマ

区域 市街地を除く市内全域(民家付近は銃器による捕獲はできません)

お願い 捕獲期間中に里山に入山する際は、危険防止のため、オレンジ色などのできるだけ目立つ服装をお願いします。

従事者 有害鳥獣捕獲員

問い合わせ
糸島市農林土木課(二丈支所)
☎(332)2088

9月20日はバスの日です

みなさんは、全国で毎年2000kmに及ぶバス路線が廃止されていることを存じですか。

福岡県内でも、平成18年度から5年間に104路線199区間のバス路線が廃止されました。

一方では、路線バスを必要とし、身近にある路線バスが

なくなると、日常生活に大きな影響が出てくる人たちもいます。

合言葉「ひとと月にもう一回」

みなさんが「ひと月にもう一回」を合言葉に路線バスの利用を増やしていただくと、県内のほとんどの路線が存続できます。

みなさんがいつも、いつまでも路線バスを利用できるように、ご理解とご協力をお願いします。

キャンペーン実施期間 9月17日(土)～25日(日) 県内一斉行動日

9月20日(火) ※糸島市内のバス時刻表はお問い合わせいただくか、ホームページでご覧ください。

http://www.city.toshima.jp/soshiki/7bus.html

問い合わせ
福岡県企画地域振興部広域地域振興課(地域交通係)
☎(643)3166
糸島市地域振興課
☎(332)2062
昭和自動車株
☎(327)5611
福岡昭和タクシー(株)
☎(331)8831

糸島市の交通事故・火災発生状況(7月中)

交通事故		火災発生	
件数	62件	件数	0件
死者	0人	建物	0件
傷者	87人	その他	0件
		救急車出動	313件

編集後記

本号の「糸島のできごと」にも掲載している「糸島市体育大会」の取材に行った時にとっても素敵な人に出会いました。お会いした時は、随分高齢の様子で、手に見慣れない形の木刀のようなものを持っていらしたついで、何の競技かを尋ねると銃剣道とのこと。いろいろ話を伺うと、若いころは自衛隊の特殊部隊で銃剣の訓練を受けていたそうで、退職後もその技術を生かして銃剣道をされているとのことでした。「足腰がしっかりしているのは、毎日の細仕事のおかげですよ」と笑顔で話されていたことが今でも印象に残っています。私も広報の仕事に就いて、カメラを大がかりに好きになったわけですが、老後の自分を何となく想像してしまいます。(友岡)

糸島市の人口(7月末現在)

校区名	人口(人)	男性(人)	女性(人)	世帯数(世帯)
波多江	12,173	5,831	6,342	4,752
東風	7,963	3,952	4,011	3,042
前原	10,863	5,069	5,794	4,228
前原南	8,775	4,093	4,682	3,513
南風	8,736	4,194	4,542	2,906
加布里	7,552	3,580	3,972	2,858
長糸	2,178	1,025	1,153	763
番山	3,852	1,875	1,977	1,385
怡土	7,500	3,669	3,831	2,741
一貫山	3,631	1,709	1,922	1,279
深江	5,419	2,506	2,913	2,037
福吉	4,190	1,962	2,228	1,490
可也	9,031	4,316	4,715	3,156
桜野	2,743	1,306	1,437	929
引津	5,665	2,657	3,008	2,073
合計	100,271	47,744	52,527	37,152
先月比	-33	-22	-11	20