

表① 今日からできる節電術

チャレンジ項目	節電効果(年間)	
	電気量(kWh)	節約金額(円)
冷房時の室温は28℃を目安にする(9時間/日)	30.24	670
暖房時の室温は20℃を目安にする(9時間/日)	53.08	1,170
冷房は必要ときだけつける(1日1時間短縮)	18.78	410
暖房は必要ときだけつける(1日1時間短縮)	40.73	900
エアコンのフィルターの清掃(月1～2回)	31.95	700
電球型蛍光灯に取り換える	84.00	1,850
テレビ(液晶タイプ)を見る時間を1日1時間短縮する	15.00	330
パソコン(ノート型)を使用する時間を1日1時間短縮する	5.48	120
冷蔵庫に物を詰め込み過ぎない	43.84	960
冷蔵庫の設定温度を適切にする	61.72	1,360
電気ポットを使わないときはプラグを抜く	107.45	2,360
温水洗浄便座の蓋を閉める	34.90	770
暖房便座の設定温度を低くする(中→弱)	26.40	580
洗濯物はまとめて洗う	5.88	130
部屋を片付けてから掃除機をかける	5.45	120
電気こたつの設定温度を低くする(強→中)	48.95	1,080
電気カーペットの設定温度を低くする(強→中)	185.97	4,090

(参考資料) 家庭の省エネ大事典2011年版 (財)省エネルギーセンター



エアコンを清掃することで冷却効率アップ



冷蔵庫に物を入れ過ぎると電力消費が激しくなる



お風呂の残り湯で「打ち水」

表② セタライトダウンの取り組み

家庭では	家族が同じ部屋でだんらんし、照明はいつもより暗くする
	誰もいない部屋の明かりを消す
	お風呂は続けて入り、シャワーは必要ときだけ
	使わない家電製品のプラグを抜く
	冷房は28℃に設定する
テレビ・パソコンの使用を控える	

事業所では	業務以外の照明やOA機器、エアコンなどの電源を切る
	看板などのライトアップ施設の消灯
	過剰なライトアップを控える
	ノー残業デー(定時退社)の実施
	冷房は28℃に設定する
室内の照明を通常より落とす	

照明を少し落として、夏の夜空を眺めながら、みんなが節電の話をします。それが「セタライトダウン」

セタライトダウン

消費量を抑制する「昼も。夜も。ライトダウン2011」を呼びかけています。これは6月から8月までの3か月間、昼夜それぞれ任意で2時間以上の消灯をお願いするものです。節電の推進と地球温暖化の防止のためにも、家庭やお店、事業所でできることを実践しましょう。

タライトダウン」です。

市内の各家庭、事業所の照明を消すことにより、生活の中で、いかに電気を使用していかを実感してもらい、節電と地球温暖化問題について考えてもらうための取り組みです。家庭や職場で、ぜひ実行してください。

日時 7月7日(木) 20時から22時まで(2時間)

内容 別表②のとおり

問い合わせ 糸島市生活環境課 ☎(332)2068

始めよう 省エネ

あなたの協力が日本を救う

あなたは、電気のない生活を想像したことがありますか。東日本大震災に端を発した全国的な電力不足は、私たちの生活に影響を与え始めています。この問題を乗り切るために、節電に対する一人ひとりの意識と行動が重要です。日本、いや地球を救うのは、あなた次第です。



生活スタイルを見直そう

テレビ、エアコン、洗濯機など私たちの生活のほとんどが、電気と密接な関係を持っています。ちょっとした心がけや行動が節電につながります。国でも、削減目標15%を掲げ、家庭や商店などに節電を呼びかけています。電力の消費を抑えるには、まず、私たちの生活やビジネススタイルを見直すことです。そして、その小さな行動の積み重ねが日本を救うのです。

家庭でできる節電術

家庭でできる主な節電方法を次ページの表①にまとめました。私たち一人ひとりが取り組むことで、大きな成果を出すことができます。さあ、あなたも今すぐチャレンジしましょう。

節電効果は環境家計簿で

「節電をしているけれど、どれだけ効果があったのか分からない」。そんな疑問を解決してくれるのが環境家計簿です。

家計簿はノートタイプとホームページの2種類。中に

は、電気節約術も書いてあり、記入も簡単です。あなたも、環境家計簿をつけてエコ生活を実感しましょう。

配布場所 生活環境課

ホームページ

<http://www.ecofukuoka.jp/>

打ち水が効果的

暑さをしのぐための方法は、エアコンや扇風機だけではありません。意外と効果があるのが「打ち水」です。近所で声をかけ合って、話をしながら水をまけば、ふれあいと交流も生まれてきます。打ち水は、節電と地域づくりが一緒にできる行動なのです。

打ち水の他にも窓辺に簾を下げたり、アサガオを植えて日差しを遮る。緑のカーテンも効果的です。

打ち水のポイント

- ① お風呂の残り湯や雨水などを使う。
- ② 路面だけでなく、屋上やベランダ、壁にもかける。
- ③ 涼しいなどと思ったら、毎日実行する。

ライトダウン2011

国では、東日本大震災に伴う節電対策として、夏の電力