



今日から始めようコマメ生活

リサイクルプラザには掘り出し物がいっぱい

リサイクルプラザでは、粗大ごみとして出された家具類を再利用してもらうため、修理や加工をして、低価格で販売しています。

また、引き取った書籍などは、希望者に無料でお譲りしています。

開館日時 火曜日から土曜日、毎月第4日曜日の9時から16時まで

※毎月第4火曜日、祝日、8月14日・15日、12月30日から1月3日までは休館。



リサイクルプラザには掘り出し物がいっぱい

家具類(抽選販売)

家具類は、原則1か月間展示。希望者は希望の展示品を申し込み、抽選で販売します。展示品は、市ホームページに掲載しています。

販売金額 500円から5,000円程度

申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、応募箱に入れる(1世帯1品目)

書籍類(即日配布)

書籍類は、即日配布しています。リサイクルプラザ備え付けのリサイクルブック申込票に記入の上、職員に申し出て下さい。

引き取り方法 無料でその日にお渡しします。

※1人2冊までとなります。

問い合わせ ●糸島市クリーンセンター ☎(327)0111
●リサイクルプラザ ☎(327)5330 (志摩西貝塚122番地)

エコファミリー募集中 ● 家庭から始めよう地球温暖化対策

福岡県では、電気やガス、水道使用量の削減など、省エネルギーに取り組むエコファミリーを募集しています。家族みんなで地球温暖化のことを考え、身近な取り組みを始めてみませんか。

対象 県内にお住まいの世帯
参加方法 次のいずれかで申し込み
ふくおかエコライフ応援サイト
パソコンや携帯電話から申し込み
<http://www.ecofukuoka.jp/>

ふくおかエコライフ応援ブック
市役所生活環境課備え付けの申込書に記入し提出、その場で受領。

取り組み内容 電気やガス、水道などの使用量を記入しながら、家庭での省エネ・省資源に取り組み、その結果を提出。

参加賞など 提出した世帯の中から抽選で、県産米などの参加賞や努力賞を進呈。

福岡県地球温暖化マスコットキャラクター



住所 福岡県
性格 つぶらな瞳が特徴の無邪気で好奇心旺盛なこぶた。家族が大好きで、みんなを巻き込みながら仲良くエコをしています。
趣味 自分のどんぶりでは植物の苗木を育てること。



キャラクターコンセプト
博多とんこつラーメンをエコキャラにしています。こぶたが入っているどんぶりの模様には「ECO」の文字をあしらひ、腕には葉っぱ、しっぽには緑のなるとが付いています。やわらかく自然なイメージの配色でエコを表現。

問い合わせ ●福岡県環境政策課 ☎(643)3356
●糸島市生活環境課 ☎(332)2068

健康づくり元年

総合健診の申し込み、お済みですか

市では、国保特定健診とがん検診を同日に受診できる「総合健康診査」の申し込みを4月1日から受け付けています。ぜひ、この機会に健診を受け、自らの健康状態を確認してください。

対象者

①**特定健診** 特定健診(血液検査や尿検査、血圧測定など)は、市国民健康保険の加入者が対象です。

②**がん検診** がん検診は、市民全員が対象ですが、検診項目によって対象年齢が異なります。

※65歳以上の人は、介護予防の健診項目が追加。

※今年から前立腺がん検診も開始します。対象者(50歳以上の男性)は、ぜひお申し込みください。

実施期間 5月下旬から10月下旬まで(全43回)

※会場によって、受診できる検診内容が異なります。

申込締切 健診日の約1か月前まで

※定員に達した時点で締め

切りますので、お早めに申し込みください。

費用 年齢や検診項目によって異なります。

申込方法 市国民健康保険の加入者は、健診案内と申込はがきを送付していますので、そのはがきを利用してください。

なお、国保以外の人は、健康情報誌に付いているはがきで申し込んでください。

※健診の申し込みや費用などは、健康情報誌に詳しく掲載しています。

託児の希望 健康福祉センターあごらで3日間実施するレディース健診では、託児を行います。

※定員に達した時点で締め切りますので、健診の申し込みと同時に電話で託児

の予約をしてください。

健診日程の通知 市が健診の申し込みを受理すると、健診日の3週間前までに受診票などを送付します。

※受診票で健診日時や場所などを確認してください。

また当日は、受診票などを必ず持参してください。

健診結果の通知 健診結果は、健診日から約1か月後に自宅に送付します。

※健診結果に応じ、市の保健師などが健康相談や家庭訪問の案内を行います。

健診に関するQ&A

Q 健診は、病院でも受けることができますか。

A 特定健診は、医療保険などで受診することができます。市の個別健診は10月から開始予定。受診を希望する病院に、事前に電話などで予約してください。

Q がん検診などは、あごらや公民館などで実施する集団検診を受けてください。

Q 特定健診は、メタボリックシンドロームを予防する健診と聞いていますが、メタボではない人も受

けたほうがよいのですか。

A 特定健診は、糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診。検査項目は、血糖値やヘモグロビンA1c、LDLコレステロール、尿酸値など、生活習慣病の早期発見につながる項目となっています。

メタボでなくても、生活習慣病の危険性はあります。40歳を過ぎたら、年1回は健診を受けましょう。すでに生活習慣病などで治療している人も、74歳以下の人までは特定健診の対象になります。

Q 申し込み、問い合わせ

糸島市健康づくり課 ☎(332)2069

Q 申し込み、問い合わせ

糸島市健康づくり課 ☎(332)2069

