秋の特集 糸島の「食」を考える

地元の物を食べること

地産地消のスメ

昔の言葉に「身土不二」というものがあります。肉体も食物も土を介して育ち、いずれは土に戻る……「体と土は同じ」という仏教用語です。

大正時代「地元の旬の食や伝統食を食べることが体に良い」として、この言葉が提唱されました。今でいう「地産地消」のことです。

地元の物を地元の人が食べることは、心身に良いことはもちろん、地域の農・漁業を支え、自然環境を守ることにもつながっていきます。

地産地消は地域の元気と環境を守る

●地産地消で地域活性

農産物はもちろん、畜産物や海産物など、糸島の食は種類も豊富で、安全でおいしいと人気があります。

しかし、地元で生産しているのに、市内のお店には、他の地域で生産されたものや輸入食材も並びます。

価格の問題もありますが、できるだけ地元で生産された食材を選びたいものです。

糸島産の野菜や肉、魚介類を選ぶことで、地元にお金が還流することになり、地域経済が活性化します。

特に高齢化が進む農・漁業は、地域が活性化することで後継者が育ち、食料生産が維持されるだけでなく、糸島らしい地域文化が守られていくことになります。

●地産地消で環境保護

特に農業は、食料を生産する過程で私たちが生活する自然や環境にさまざまな恩恵を与えてくれます。

それは、空気の浄化であったり、地下水の保全であったり、災害を防止することであったりなど、気付かずに享受しているものです。

農業、主に稲作は、水をコントロールしてきました。水田の周辺には、カエルやトンボ、鳥などの多種多様な生き物が育ち、食物連鎖を繰り広げています。

地元で生産されたものを積極的に食べることで、農村の美しい景観が守られ、水も空気も、生き物も、私たちの身の回りの心地よい環境が維持されていくことにつながるのです。

地産地消を進める糸島市の取り組み

●学校給食で地産地消

市では、積極的に地域の食材を学校給食に取り入れ、生産者との交流などを行いながら、子どもたちに食育の推進を図っています。

●地域のお店で地産地消

市では『地産地消応援団』の取り組みを行い、地産地消を進めています。

応援団長は市長。市内の飲食店や食品を加工する企業、飲食店、宿泊施設、農産物直売所などのみなさんが応援団員となって、地域の食材を積極的に使い、提供しようというものです。

この取り組みに賛同するお店には『地産地消応援旗』が掲げられています。また、広報紙や市ホームページで応援団になったお店を随時、紹介しています。

地産地消に取り組み活気あるまちづくり

みなさんが、地元の食材を積極的に食べることで、健康に良い食生活を送ることはもちろん、糸島の農業や漁業を元気づけ、地域が活性化することになります。

農村や漁業が活気づけば、新たな後継者も生まれ、お祭りや伝統行事などの地域文化も守られていきます。

一人ひとりが地産地消を心掛けることは、健康で活気あるまちづくりへとつながります。人も元気、地域も元気、自然も豊かな糸島市を、地産地消が支えます。

日常生活でのちょっとした取り組みが、地域を元気にする大きな力になります。

われら 地産地消応援団

糸島市では、市長を応援団長、市内飲食店や食品加工業者、宿泊施設、農畜海産物直売所などを応援団員とした『地産地消応援団』を発足させ、地産地消の推進を図っています。

さぁ、あなたの周りに、地産地消応援旗を掲げている店舗を探してみてください。

地産地消応援団員は、随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

有満農園の手作り工房 エミコ

有満農園のFマークが付いた米や野菜と、有満牧場の牛乳を材料として使った加工品（ジャム・生キャラメル・プリン・すし・弁当など）は、優しさに満ちあふれています。

※Fマークとは、福岡県が減農薬・減化学肥料栽培と認証した農産物に付けられるラベルです。

●店長から「ひとこと」

新鮮でおいしくて、安全・安心な物をみなさんに届けたいという思いから、自分で育てた農産物などを使って加工品を作っています。ぜひ一度ご賞味ください。

●お問い合わせ先

販売場所 伊都菜彩（糸島市波多江）

☎(331)2213

創業46年を誇る食肉店 (株)トラヤミートセンター

糸島産を中心とした肉をはじめ、米、野菜、物産なども取り扱っています。

また、隣接するお食事処では、直営ならではの肉を堪能することができます。

●店長から「ひとこと」

自信を持ってお届けできる自社ブランド鶏『伊都国地鶏』をはじめ、安全・安心なお肉を、ルートを確立してみなさんにお届けしています。一度足をお運びください。

●お問い合わせ先

所在地 糸島市末永418番地8

営業時間 9時から19時まで

☎(323)8031

問い合わせ 糸島市農業振興課 ☎(332)2087

地産地消コーナー 糸島まるかじり通信 8 ここにあるよ直売所

市内には、たくさんの農畜産物直売所があり、糸島の恵みである農畜産物をみなさんに提供しています。ぜひ一度足を運んでみてください。

いき産みちくさ市

地元の物、地産地消にこだわる直売所『いき産みちくさ市』。

地元の物にこだわるからこそ、季節や時期で店内の品ぞろえにばらつきが生じます。まさに、野菜の旬が分かる直売所です。

直売所の名前のとおり、ちょっと道草をしてほしい直売所です。

取扱品 野菜、花、加工品など

営業日 水・土・日曜

営業時間 9時から17時まで

場所 糸島市二丈松国388番地6

連絡先 ☎(325)3450

店長の津田建一さん

得 おすすめ情報

その① いき産みちくさ市に隣接する『田園喫茶』。地元でとれた季節の野菜をふんだんに使った、手作り料理が堪能できる、知る人ぞ知る穴場スポットです。

その② 季節に応じた収穫が体験できます。8月中旬から9月中旬までは、ブドウ狩り、12月から4月までは、イチゴ摘みが体験できます。希望者は、事前に予約をお願いします。

その③ 地元の物にこだわり続けて、15年。11月に15周年祭を計画しています。