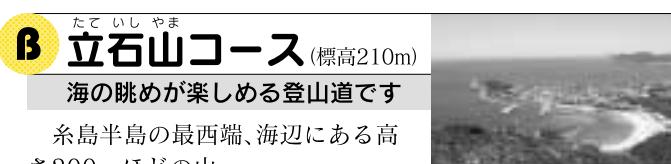


登り口から頂上の展望台まで、およそ2kmのコース。  
遊歩道が整備されており、途中には日光東照宮の石鳥居を切り出したといわれる石切り場跡もあります。  
頂上には、可也神社やテレビアンテナがあり、展望台から糸島の海岸線がぐるりと見え、最高の眺めです。

片道／師吉公民館…(50分)…石切り場跡…(40分)…頂上展望台  
※車でお出かけの場合は、最寄りの駐車場は「志摩序舎」となります。



約4.2km(2時間)のコースは遊歩道が整備され、多くの場所で景色が楽しめます。

花こう岩が目立ち、山頂の大きな石が立石山の名前の由来です。頂上を過ぎた所に、北・西・南が見渡せる岩場があり、そこからの眺めは最高です。

芥屋海水浴場駐車場…(10分)…登山口…(15分)…展望台…(45分)  
…立石山山頂…(30分)…市道…(30分)…芥屋海水浴場駐車場  
※登山口は、閉鎖したビーチホテルの裏側に案内の看板があります。



井原山へのコースは、ほかにもありますが、これは水無谷の新緑が楽しめるコース。事前にマップの入手が必要です。

自然歩道が整備され、急な坂を登ることなく山頂に着くことができます。ミツバツツジが咲く5月上旬が特に美しく、健脚の人は、雷山への縦走も楽しめます。

片道／水無登山口…(20分)…水無分岐…(75分)…井原山山頂上  
※マップ「糸島の山歩き」を活用してください。



途中には、急な坂もあってややハードに感じる部分もありますが、滝やそこら、自生するブナ林などを楽しみながら、自分のペースでゆっくり歩くことがコツです。

井原山に縦走し、2つの山を楽しむ健脚も数多くいます。

雷山観音前バス停…(30分)…清賀の滝…(40分)…雷神社上宮…(30分)…雷山山頂  
※マップ「糸島の山歩き」には、長いコースを紹介しています。



ゴールデンウイークは、ミツバツツジを求めて多くの人が井原山を訪れる

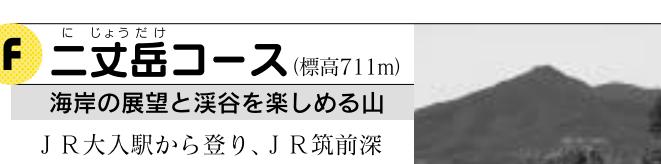


JR福吉駅から登る、およそ11km(3時間10分)のコース。大岩からは、西に虹の松原の海岸線、東に浮嶽と女岳、二丈岳が望めます。

山の名前の由来は、清賀上人が建立した久安寺の属坊が、山麓に十坊あったことによるといわれています。

頂上に鎮座する大岩が特徴で、登ることができます。

JR福吉駅…(20分)…中村集落入り口…(10分)…案内標識…(60分)…十坊山山頂…(30分)…白木峰…(15分)…堰堤…(20分)…浮嶽神社…(30分)…JR福吉駅



JR大入駅から登り、JR筑前深江駅に下る、およそ12km(5時間)のコース。下山後、きららの湯で入浴を楽しむことができます。

ゆらりんこ橋や木の香ランドまで車で登り、コースを短縮して楽しむことも可能。

頂上からは、美しい海岸線を望むことができます。

JR大入駅…(10分)…二丈渓谷標識…(35分)…ゆらりんこ橋(Pあり)…(45分)…加茂神社…(10分)…木の香ランド(Pあり)…(45分)…二丈岳山頂…(45分)…登山口…(60分)…JR筑前深江駅

初夏のいとしまの楽しいスポットの一つといえば「山」。家族そろってお弁当を持って、ハイキングに出かけてお弁当を持ったまま、健脚自慢は雷山山系を縦走してもよしと、山の楽しみ方もいろいろです。ゴールデンウイークの期間中は、井原山にはミツバツツジの花が咲き誇り、井原山から雷山を縦走する山登りファンであれます。

登山道の途中には、湧水がおいしいスポットがある山もあり、これを待ち

いとしまの「山」を楽しむ ミツバツツジと森林浴、澄み切った空気 帰り、家でコーヒーなどを楽しむ人もいるようです。山頂から、糸島の市街地が眼下に広がり、その向こうに初夏のキラキラと輝く海、その上を行き交う船。天気が良ければ、遠くに壹岐を望むこともでき、楽しい思い出となることでしょう。家族や仲間との思い出づくりや健康づくりに、また、仕事などでたまつた日ごろのストレスの発散に、ゴールデンウイークの1日を、糸島の山を歩いて自然を堪能し、楽しんでみるのもいいものですよ。

**GW** ゴールデン  
ウイークも  
いとしまを  
とことん  
楽しもう