20歳になったら 国民年金

国民年金は、日本に住むすべての人が20歳から60歳になるまで、加入する制度です。
老後や障がいを負って働けなくなったとき、一家の働き手を亡くしたときに、安定した生活が送れるよう、国が所得保障、つまり年金を支給します。
国民年金は、みんながお互いに協力し支え合う制度で、国が責任を持って運営しています。

昨年の成人式の一コマから

年金手帳はたいせつに

一生涯使用します

20歳になると、あなたの基礎年金番号が記載された年金手帳が、日本年金機構から送られてきます。

年金手帳は、一生涯使用します。就職などで厚生年金や共済組合（他の公的年金）に加入するときに使うたいせつなものです。

20歳になる前に、他の公的年金に加入している人や遺族年金の受給対象となっている人は、すでに年金手帳が交付されています。

未納があると年金は減額

25年の資格期間

老齢基礎年金は、保険料を納付及び免除された期間などが25年以上あれば65歳から受け取ることができます。

年金を受け取るために必要な期間を、資格期間といいます。この期間が25年以上なければ老齢基礎年金を受け取ることはできません。

資格期間には、次の期間などが含まれます。

①厚生年金など、他の公的年金に加入した期間

②厚生年金など、他の公的年金に加入する配偶者に扶養されていた期間

※ほかにも、資格期間に算入される期間があります。詳しくはお尋ねください。

未納なく保険料を納めると、老齢基礎年金は満額になりますが、免除や未納期間があれば、その期間に応じて年金が減額されます。

納付が困難なときは申請を

免除や猶予の制度

国民年金には、保険料の免除制度や若年者の納付猶予制度、学生に対する納付特例制度があります。

経済的な理由などで保険料が納付できないときは、市役所に相談し、申請をする必要があります。

承認されると、保険料の一部や全額が免除または猶予されます。

あなたと家族を守るため

未納・未加入は厳禁

年金は老後のためだけにあるのではありません。病気や事故で障がいのある状態になったときや、夫が亡くなった場合、要件を満たせば障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられます。

しかし、年金の未納や未加入の期間が基準を超えると、これらの年金を受けられないことがあります。事故や病気になってから納付しても、納付要件を満たすことはできません。

保険料の未納・未加入を放置せず、納付が困難なときは免除制度を遅れずに申請すること。これが、あなたやあなたのたいせつな家族を守ることになります。

こんなときは手続きが必要

自分の年金です

①退職などで厚生年金などの資格を喪失したときは、14日以内に国民年金の加入手続きが必要。

②結婚や配偶者の就職などで、厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養される場合は「第3号被保険者」の届け出を配偶者の勤め先に提出。

③海外に転出するときや日本国内に住所がない期間は、国民年金の資格を喪失するか、任意加入する手続きが必要。ただし厚生年金に継続して加入する場合は、手続きは不要。

問い合わせ
糸島市国保年金課
☎(332)2071

われら 地産地消応援団

糸島市では、市長を応援団長、市内飲食店や食品加工業者、宿泊施設、農産物直売所などを応援団員とした『地産地消応援団』を発足させ、地産地消の推進を図っています。
さぁ、あなたの周りに、地産地消応援旗を掲げている店舗を探してみてください。
地産地消応援団員は、随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

天ぷら居酒屋 中々（なかなか）家

お店のお薦めは、地場産とれたての刺し身盛り合わせや糸島牛の刺し身、糸島豚『美豚』の網焼きなど。おいしい料理を豊富に取りそろえ、お待ちしています。

●店長から「ひとこと」
地場産の野菜や肉、旬の魚を中心とした料理を提供しております。
客席は全席こたつ式です。ぜひご来店ください。

●お問い合わせ先
所在地 糸島市前原中央一丁目2番12号
営業時間 17時から24時まで（月曜定休日）
☎(324)7252

糸島の美味しい味、そろってます

レストラン ITOSHIMA

丸太で作られた、ログハウス風の建物は、温かみのある雰囲気をつくりだしています。その中で出される、地元の食材をふんだんに使った料理は絶品です。

●店長から「ひとこと」
地元の新鮮な食材をふんだんに活用しています。
糸島手作りハムの製品を取り入れた料理は、何度も食べたくなるおいしさです。
ぜひ一度、お店に足をお運びください。

●お問い合わせ先
所在地 糸島市泊647-2
営業時間 11時から21時まで
☎(323)1593

何度も食べたくなる、糸島の絶品

問い合わせ
糸島市農業振興課
☎(332)2087

ファームパーク FP通信

大人気～旬野菜に舌鼓～ 季節の野菜を食べよう 冬の旬野菜バイキング

お待たせしました。ファームパーク伊都国では、今年も「旬野菜のバイキング」を開催します。回を重ねるごとに、好評を得ているこのイベント。今回もみなさんのご期待にお応えします。

「旬野菜バイキング」では、地元自慢の安全で安心な、しかもおいしい旬野菜を、伊都国即売会「旬の会」が見事に、おいしく調理します。

みなさんと一緒に料理の試食をしながら、いろいろな野菜のおいしい食べ方や調理方法などについて紹介します。

おいしい料理を食べながら、農業や地元農産物への理解を深め、もっとたくさんの地元野菜を使ってもらいたいと考えています。みなさんの参加をお待ちしています。

夏の旬野菜バイキングも大好評

日時 2月11日（木・祝）
【受付】11時30分
【開始】12時
定員 60人程度
参加費
【中学生以上】1000円
【小学生】500円
申込方法 ファームパーク内の伊都国即売会レジ係に、9時から16時までの間にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ
伊都国即売会レジ係
☎(322)7662