

事業報告書

| | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 団体名 | 一般社団法人 CFT いとしま |
| 2 事業名 | 生理との向き合い方によって与える心と体の影響を伝える事業「不快な生理ライフ」が「快適な生理ライフ」となる提案事業 |
| 3 実施期間 | 補助金交付決定から令和6年2月20日 |
| 4 事業実績(日程・人数・会場等) | <p>※配布したチラシの枚数や参加人数等詳細にご記入ください。</p> <p>【1回目】R5.6.7 親子向け生理のお話会 会場 ランタイム (レンタルスペース) 参加人数 大人12名 子ども5名 スタッフ6名</p> <p>【2回目】R5.8.22 大人向け生理のお話会 会場 ランタイム (レンタルスペース) 参加人数 大人2名 子ども2名 スタッフ3名</p> <p>【3回目】R5.9.11 大人向け生理のお話会 会場 ランタイム (レンタルスペース) 参加人数 大人3名 スタッフ2名</p> <p>【4回目】R5.10.18 生理フェス 会場 伊都文化会館 (会議室) 参加人数 大人5名 スタッフ5名</p> <p>【5回目】R6.1.18 大人向け生理のお話会 会場 Aiwon (レンタルサロン) 参加人数 大人1名 スタッフ2名</p> <p>【6回目】R6.1.27 大人向け生理のお話会 会場 Aiwon (レンタルサロン) 参加人数 大人2名 スタッフ2名</p> <p>【7回目】R6.1.29 大人向け生理のお話会 会場 Aiwon (レンタルサロン) 参加人数 大人3名 スタッフ2名</p> <p>【8回目】R6.2.5 大人向け生理のお話会 会場 Aiwon (レンタルサロン) 参加人数 大人3名 スタッフ2名</p> |
| 5 事業の成果 (事業計画時の目的、目標に対する成果) | <p>※この事業を実施し、得られたものは何ですか。</p> <p>補助事業終了時の目標として自身を守り、他者や環境問題への取組に前向きかつ行動的に考え助け合う人々が一人でも多く増えていくことを最大目標に活動を行いました結果、事業を通しての達成は90%ほどと考えます。理由としてはお話を全8回開催しましたが、お話し後の会話の中で多くの話題になった項目が以下の内容だからです</p> |

| | |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>①経血が多いことで夜用の常用（トイレに変えに行けないことで夜用をつけて学校に行く）や紙ナプキンとタンポンを同時利用して費用もかさばる、夜用は枚数が少なく、購入費用もかさばるが、正しい生理を知り、正しい使い方をすることで経血がコントロールされ、ナプキンの枚数が減る、その分費用も抑えられるまたは布ナプキンの併用もできれば更に経済的かつ、環境の面でも良い影響を与えるため、お話会の内容を参考に家族や周囲にも伝えていきたい</p> <p>②正しい生理を知ることによって自分を見つめるきっかけになり、セルフケアや正しい過ごし方などを実践していくことで家族や周囲との関係が変化していきそう</p> <p>③男性に知ってもらうことで理解を得られやすい（助けてと言いやすい） 今回のお話会に男性2名参加いただきましたが、その男性も娘さんや奥様への声かけや接し方の参考になったというお声をいただき、男女関係なく助け合える環境をつくるための意識付けができたと感じています。</p> <p>以上、3つのことから事業開始前の目標である「自身を守り、他者や環境問題への取組に前向きかつ行動的に考え助け合う人々が一人でも多く増えていくこと」について90%達成と考えます。</p> <p>残り10%は実際に参加者がどのくらい実行できているのか、お話会後の参加者への行動を追ってはいないので継続して行動に繋がっているのか不明な部分のため、10%は未達成としました。</p> <p>その他、個々の健康維持やパフォーマンス向上を目的にお話をさせていただきました。</p> <p>参加者が抱えている生理に対する意識や健康被害についてお話を伺いながら改善方法や生理に対する正しい知識を知るだけでパフォーマンス向上に繋がることを知ったことで参加できなかった家族（子どもたち）へ教えることや生理で体調不良を起こさないための日頃からのフォローができると喜んでいただきました。大人が知ることで仕事のパフォーマンス向上や健康維持だけではなく、家族のパフォーマンス向上や健康維持などにも繋げていくことができました。また、参加者からもっと話をしてほしいということでお話会の開催や学校関係者への声かけなどをしてくださり、私たちの活動周知にも繋がりました。</p> <p>【アンケート結果集計/大人31名】 別紙1</p> |
| <p>6 事業実施における課題等</p> | <p>○お話会の周知が遅く、広報誌などの活用もできなかったこと</p> <p>○お話会に参加したい！と思えるような周知・告知ができなかったことで参加者が少人数になってしまったこと</p> <p>○お話会の参加者は「聞いて良かった」「もっとお話をしてほしい」というお声や参加者の生理に対する悩みが多く挙げられ、お話会の時間が過ぎるほどです</p> |

| | |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>が、参加するまでに「参加してみよう」と思えるような周知や告知方法がなかったこと（別紙1 アンケート結果記載）</p> <p>○生理に対する意識が皆さんとても低いと感じました。なぜなら、「生理は我慢するもの」「不調は当たり前」「生理は誰にも話せない（話して解決できることではない）」「経血は多いのは仕方がない」「恥ずかしい」「知られたくない」などの多くの意見を聞いて正しい生理を知ることによって現状を変えられることを知らないで「生理のお話をします」とただ告知をしても皆さんの意識が生理のお話を聞きたいという意識になっていないのでお話会に参加したいと思うような施策が必要だと感じました</p> <p>○人は関心のあるものには耳を傾けますが、そもそもご自身の生理に関心がない方がとても多いと感じました（ご参加いただいた方が生理でいつもきつそうなお友達などを誘っても興味なさそうで来てくれなかったとのお声もいただきました）</p> <p>○お話会がなぜ大事なのか意識付けしていくような施策（例えば SNS などで必要性を訴える内容の発信をしていくなど）を考え、お話会の前に生理で困っている女性、その関わる人たちへ関心を引くような教育動画などの発信が必要と感じました</p> <p>課題点をあげましたが、これらの課題を達成させるために必要なことは課題解決に向けて活動できる仲間を増やすことです。</p> <p>なぜなら、現状糸島市内で活動しているメンバーは2名で本業と家庭を抱えながら隙間時間を使って活動しているため、圧倒的に活動時間が少なすぎることです。同じ気持ちで活動するメンバーの増員も必要ですが、資金面で増員できる資金がありませんので増員も現状は難しいと考えております。</p> <p>人員・資金面での課題が大きく関わっています。</p> |
| <p>7 今後の展開</p> | <p>今後の展開について</p> <p>「個々が学び助け合う社会へと広がっていく」ことについて今回参加者から「お話会に参加してほしい方を誘ったけれど参加に至らなかった」とのお声をいただきました。しかし、誘うことは助けてほしい気持ちを持ってまずは自分自身が学ぶこと。そして知識を腑に落とし、困っている方や身近な人たちへ個々が話すことで私たちだけで活動するのではなく、できる人ができる形で発信していくことがとても大事で何もしなければ0ですが、1人が1人へ伝えることをすれば大きな力になります。これこそが助け合う社会へと広がっていくと考えます。</p> <p>課題はありますが、今できることとしてはまずは参加者は少なくとも「自分の身体を何とかしたい」「娘や周囲の生理で困った方を助けてほしい」気持ちが強い方なので参加者を通じて個々が学び助け合う社会へと広げていく活動を続けていきます。そのためには以下の対策を考えました。</p> <p>○各 SNS や動画などを通じて生理のお話会で話している内容の一部を伝えながらお話会参加へ促す</p> <p>○公式 line の稼働ができておらず、登録者への教育ができていないため、定期配信するなどして活用する</p> <p>○今までに参加された方へ次回お話会に周囲の方をお誘いしてもらえよう</p> |

施策をたてる（紹介者と参加者へ特典などをつけるなど）
糸島市内で生理のお話会を増やしていくこと
事業を通してお話会を実施した後のお声かけが市外でのお声かけがほとんどで糸島市内での生理のお話会の実施が少なかったため今回の事業でのお話会の実績をもとに小さなお話会でも回数を重ねていくこと
そのために今までの参加者の声を多くの方へ発信（SNS や公式 line など）をし、誰もが同じような悩みを抱え、その多くが生理の正しい知識を早期に知ることが重要だということを発信していくことが重要だと考えます。
「生理」と聞くだけで多くの方がマイナスイメージから入るのでお話会やイベントの様子を動画などで発信して楽しく学べるという雰囲気もわかるような発信もする

※写真等の活動の様子がわかる資料や作成したチラシ等も添付してください。