



マイ・タイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインとは、水害に備え、一人ひとりが、どのタイミングで、どのような避難行動をとるかを時系列に整理したものです。各家庭の状況に応じ、避難のタイミングをあらかじめ定めておくことで、災害時の適切な行動につながります。災害時の連絡手段や近隣の避難場所・経路等について家族で話し合い、住民の行動（例）を参考にしながら作成しましょう。

住民の行動（例）

そのとき あなたはどうする？

気象情報やハザードマップを確認

- ・心構えを一段高める
- ・危険な区域を把握
- ・近隣の安全な場所や避難経路を確認



最新の情報をこまめに確認

Point

備えは大丈夫？



土砂災害警戒区域等や急激な水位上昇のおそれがある河川沿いにお住まいの方は、**避難準備が整い次第、避難を開始**
高齢者等は速やかに避難

Point

土砂災害警戒区域等にお住まいの方は、早め早めの行動を！



避難を開始

危険な区域の外の少しでも安全な場所への速やかな避難。

避難を完了

屋外への避難がすでに困難となっているおそれがあるため、この状況になる前に安全な場所への避難を完了しておく。

避難できない場合は近くの安全な建物や建物の2階以上の高いところ、山の斜面の反対側へ移動しましょう。

注意報が発表されたとき

- ・
- ・
- ・

警報が発表されたとき

- ・
- ・
- ・

避難準備・高齢者等避難開始が発令されたとき

- ・
- ・
- ・

避難勧告が発令されたとき

- ・
- ・
- ・