

School Lunch News

ひだまりだより

令和8年4月27日
糸島市立志摩中学校
栄養教諭 迎 晶子

新年度の給食がはじまってから1か月が経ちました。各家庭でのマイエプロン準備のご協力、ありがとうございます。志摩中学校では、ひだまりホールで全校そろっての給食を実施しています。給食当番の生徒は、素早く準備や片付けを頑張っています。

中学生の時期は、心身ともに成長が著しい時期です。成長期のお子さんの心と体の健康を支えるため、安全・安心でおいしい給食を提供していきたいと思ひます。1年間、どうぞよろしくお願ひします。

志摩中学校 給食調理員さんの紹介

(シダックス大新東ヒューマンサービスさん)

約475人分の給食を、7人の調理員で
衛生と安全に細心の注意を払い、心を込めて作ります。
どうぞよろしくお願ひします。



体育祭の練習もはじまりま
す。朝食を食べてからの登校
に御協力ください。



生産者グループ「ひだまりグループ」さんの紹介



志摩中学校の給食には、志摩の生産者グループ「ひだまりグループ」さんからも野菜を納品してもらっています。志摩中学校の給食が始まった20年以上前から納品されていて、「志摩で育った野菜を志摩の子どもたちに食べさせたい」という思いを込めて活動されています。今年度も、5名の生産者の方から納品していただいています。

また、令和6年9月より、「志摩の四季」さんからも納めてもらうことができるようになり、志摩産の野菜の使用率が上がりました。

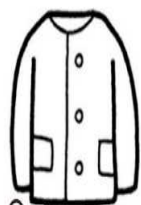
地産地消の取組は、生産者の顔が見えて、新鮮で、輸送も近く環境にも優しいというメリットがあります。子どもたちには地域で育った食材を食べ、元気に育ってほしいと思ひます。



10月に「弁当の日」を計画しています！

「自分でつくる」を基本とした「弁当の日」を10月に実施する予定です。食事の準備は自立の第一歩となります。お時間がある時には、ご家庭でお子さんと一緒に食事を作ってみてください。

9月28日(月)には、PTA親子学習会として映画「弁当の日」の上映も行います。どうぞご参加ください。



保護者の方へ

給食当番の週には、マイエプロン、
バンダナ、マスクの準備をお願いします。
エプロンを忘れた生徒には、
学校のエプロンを貸出しています。
紛失防止の為、洗濯されたらその週
のうちにご返却をお願いします。

給食レシピ紹介

にらともやしのあえもの

○材料(4人分)

にら …80g
もやし …160g
ごま油 …大さじ1
しょうゆ …大さじ1/2

○作り方

①にらは2cm幅に切る。
②にらともやしをゆでて、
水気をしぼる。
③調味料であえる。



シンプルですが人気のあるメニューです。