たべもの教室



令和6年度6月 糸島市立志摩中学校 糸島市学校給食会

毎年6月は「食育月間」、19日は「食育の日」です。食育とはさまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し健全な食生活を実践することができる力を育むことです。できることから「食育」にとりくみましょう。



第 4 期糸島市教育振興基本計画

令和3年に策定された第3期糸島市教育振興基本計画が終了し、令和6年度から新たな教育振興基本計画が策定されました。令和6年度から、糸島市では以下の3つを重点として食育を推進していきます。



○給食を通して糸島産の食材を知り、食材や生産者の かた かんしゃ あまも 方へ感謝の気持ちをもつこと

- ○給食を通して、食文化や食習慣の理解を図ること
- ○各教科や学級活動の時間を通して、食と健康の関係 等についての理解を図ること

給食にかかわっている人に感謝して食べよう

たいないましまいでは、いましまいでは、くざいでかられています。糸島市の給食のお米はすべて糸島産給食には糸島の食材が使われています。糸島市の給食のお米はすべて糸島産のお米です。学校の給食の食材がどこからきているか調べてみましょう。









給食の献立について

毎日の給食にはねらいがあります。 給食の献立を通して、食文化や食。 習慣が理解できるように、世界の料理や郷土料理、健康を考えた料理などをとりいれています。









世界の料理

郎土料理

けんこう かんが りょう 健康を考えた料理

このほかにも、毎月、旬の食材や魚(小魚)を使用した料理をとりいれています。

学校の食育について



べんとう ひ 弁当の日 がっきゅうかつどう 学級活動



食事と健康について ほけんたいいくか 保健休育科



きさんちしょう 地産地消について しゃかいか 社会科



がひん えいよう 食品の栄養について かていか 家庭科

食育は、生涯にわたって健全な心と体を培い、豊かな 大間性を腎んでいく基礎となるものです。自分の生活を ふりかえり、「篒」について考えてみましょう。

