

# School Lunch News

## ひだまりだより

令和6年4月26日  
糸島市立志摩中学校  
栄養教諭 迎 晶子

新年度の給食がはじまって1か月が経ちました。各家庭でのマイエプロン準備のご協力、ありがとうございました。4月から全校そろってひだまりホールでの給食を実施しています。給食当番の生徒も各学年、素早い準備や片付けができるように頑張ってくれています。

今年度も、地域でとれる食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、おいしい給食作りに努めていきます。1年間、どうぞよろしくお祈りします。

### 給食調理員（シダックス大新東ヒューマンサービス 株式会社）さん

約450人分の給食を、7人の調理員で  
衛生と安全に細心の注意を払い、心を込めて  
作っていきます。



### 生産者グループ「ひだまりグループ」さんの紹介

志摩中学校の給食では、志摩の生産者グループ「ひだまりグループ」さんから野菜を納品してもらっています。ひだまりグループさんからの納品は、20年前から続いており、志摩で育った野菜を志摩の子どもたちに食べさせたいという思いを込めて活動されています。毎月1回定例会を行い、次の月に納品できる食材の確認を行います。現在、6名の生産者の方から納品していただいています。

地産地消の取組は、生産者の顔が見えて、新鮮で、輸送も近く環境にも優しいというメリットがあります。子どもたちには地域で育った食材を食べてもらい、元気に育ってほしいと思います。



### 朝食のすすめ

朝食を毎日食べている人は、そうでない人に比べて、体力・運動能力や、学力が高い傾向にあることが文部科学省などの調査でわかっています。

毎日朝食を食べて元気に登校できるようサポートをお願いいたします。

朝ごはんを食べると



### 保護者の方へ

給食当番の順番がまわってきましたら、清潔なマスクの準備と、マイエプロンの準備をお願いいたします。



### 秋に「弁当の日」を計画しています

「自分でつくる」を基本とした「弁当の日」を秋に実施予定です。食事の準備は自立の第一歩となります。お時間がある時には、ご家庭でもお子さんと一緒に食事を作ってみてください。

