

生徒・保護者のみなさんへ

新型コロナウイルスの感染者数の減少が続いています。以前のような生活が戻りつつありますが、ウイルスは完全になくなったわけではありません。これから先も基本的な感染症対策は継続していく必要があります。

志摩中学校では、みなさんが安心して学校生活を送ることができるように、これまでの、そしてこれからの感染症対策を見直し、「さらに新しい生活様式」を実施していきます。

保護者の皆様も、ご心配な面があるかと思いますがご理解とご協力を引き続きお願いいたします。また、ご家庭におかれましても十分な感染症対策をよろしくをお願いいたします。

(生徒のみなさんへ) ～志摩中学校のさらに新しい生活様式～

(1) 登校前の健康観察の徹底

- 朝、検温はしなくてもよいです。体調不良時には検温をして登校できるかどうかを確かめてください。
- 朝から
  - いつもより熱が高い
  - 風邪のような症状がある(咳、鼻水、喉の痛み等)
  - 強いだるさがある
  - 頭痛や腹痛など、体の調子が悪い時は無理をせず欠席してしっかり体を休めてください。
- 欠席連絡は Google Form からできます。電話で連絡する場合は、8:20 までにしてください。  
※本人ではなく、保護者が連絡を行います。



(2) 必ずもってくる物

- マスクは個人の判断で着脱してください。  
ただし、咳が続く等、体調の悪いときは、マスクを着用することを勧めます。  
マスクの効果は、高い方から医療用マスク>不織布マスク>布マスク>ウレタンマスクの順番です。
- 清潔なハンカチまたはタオル ・ティッシュ ・水筒
- ※ 友達との貸し借りはしません。水筒のお茶のやりとりも絶対禁止です。



(3) 朝の会での健康観察(今までと同じ個人カード方式)

- 朝の会で健康観察カードに体調を記入します。(検温結果は必要ありません)  
※遅刻して来た人は、職員室前に報告してください。
- 登校してから体調不良になった人は、先生に速やかに報告して下さい。

登校前の体温と体調を記入します。必ず測ってきてください。

年 組 番 名前		令和3年度 糸島市立志摩中学校					
日付	月	火	水	木	金	土	
登校前体温	あてはまる体調に○をつけましょう。体調が良いとき、普段と変わらないときは「異常なし」に○をつけてください。			咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
登校前体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
体調	咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	咳 息苦しさ 強いだるさ その他( ) 異常なし	

ココはなし

## (4) 授業中

- ・マスク着脱は個人で判断（咳が出るなど体調が悪いときは着用してください）
- ・体育の時は、先生の指示に従って下さい。
- ・授業中は、常に換気をします。教室の窓を対角線状に開けてください。  
雨が降っている時や寒い時も30分に1回は空気の入換えを行います。
- ・物の貸し借りはしません。
- ・授業の途中で具合が悪くなったときは、速やかに教科担当の先生に連絡してください。
- ・教室・特別教室に出入りする前は手をじゅうぶん洗うようにしましょう。  
※アルコール消毒液は教室に1本設置しますが、あくまでも手洗いの補助です。  
しっかりと手洗いを行えば、必ず使わなくても感染症予防ができます。



## (5) 休み時間

- ・廊下側や教室の窓は全開にして、空気の入換えを行いましょ。
- ・トイレから出るときは、石けんで手を洗います。
- ・外から帰った時、教室に入る前に手をしっかり洗いましょ。
- ・ハンカチの貸し借りはしません。自分のハンカチを常に持ち歩いましょ。
- ・咳やくしゃみをするときは、ハンカチで口を覆いながらします。ハンカチがない時は、袖口で口を覆ってしてください。咳やくしゃみをした後は、必ず手を洗いましょ。
- ・図書室を使うときにも、必ず事前に手洗いを行ってください。



## (6) 給食時（教室・ひだまり共通）

- ・教室の換気を行います。
- ・全員、手をしっかり洗います。
- ・給食当番の体調チェックを確実に行ってください。  
※体調不良者は給食当番はできません。また、マスクがない人も給食当番ができません。  
速やかに先生に連絡して代わりの当番を出しましょ。
- ・当番は静かに給食をとりに行きます。大きな声で話したり、友達と体を密着させたりしません。
- ・当番はひだまりホールに入るときは必ず手洗いを行ってください。
- ・当番は給食を配膳するときも、会話を控えます。大きな声を出しません。
- ・配膳を待つ時は、手を洗った後は自分の食器以外何も触りません。大声を出さず、静かに待ちましょ。
- ・口の中に食べ物が入っている状態で話しはしません。食べ終わった人は小声で話してもいいです。
- ・おかわりをするときや、量を調整するときも静かに行ってください。
- ・片付けをするときもできるだけ会話は控えます。



## (7) 清掃活動時

- ・窓を開けて換気を行います。
- ・話さず、静かに行います。
- ・終わった後は必ず手を洗いましょ。



## (8) 下校時

- ・放課後は速やかに下校しましょう。
- ・部活動以外で残る人は、先生の許可を得ましょう。

## (9) 部活動

- ・体調が悪いときや風邪症状が出ているときは、部活動はできません。下校して自宅で休養します。
- ・部活動始める時と終わる時は必ず手を洗いましょう。
- ・部室を使うときは換気を行ってください。
- ・武道場・体育館も換気を常に行います。
- ・道具はできるだけ使い回さないようにします。
- ・部活動終了時に、着替えを行う時は部室の中で密にならないようにします。着替えず体操服のまま下校も可能です。

## (10) 日頃から抵抗力を高める

- ① 十分な睡眠      ② 適度な運動      ③ バランスのとれた食事

### ～保護者の皆様へ～

#### ○ 欠席時の連絡について

- ・発熱時や強いだるさがあるとき、体の調子が悪いときは、無理をせず欠席してください。高熱時や体調不良が続くときは医療機関の受診をお勧めします。
- ・欠席されるときは、8:20までに学校に連絡(GoogleForm または電話)をお願いします。
- ・欠席期間の学習については、担任から家庭に連絡を差し上げます。  
**感染の不安がある時はオンラインでの授業も可能**です。家でのネット環境難しい場合はタブレットの貸し出しも可能ですので、学校にご相談ください。
- ・感染症にかかった場合、発症した日を0日として5日経過後、または症状がなくなった日を0日として1日経過後(どちらか日数が長い方)に出席可能になります。その間は出席停止です。

※出席停止期間については、ご不明な点があれば学校にお問い合わせください。

#### ○ 日頃の感染症対策について

- ・おうちでも十分されているとは思いますが、引き続き感染症対策をお願いします。
  - 不要不急の外出を避ける(特に感染症流行時)
  - マスクの着脱は個人で判断してください。**
  - こまめな手洗いと、部屋の換気
    - ※アルコールアレルギーの方は、手洗いで十分感染症予防ができます。
  - 毎日の健康チェック
  - 体力・抵抗力を高める生活習慣(睡眠・食事・運動習慣)