

ほけんだより 4月

令和8年4月7日（火） 系島市立前原東中学校・保健室（興膳）

進級 おめでとうございます


いよいよ新しい学年、新しいクラスのスタートです。

新しい環境、新しい仲間との出会いを楽しみましょう。そして、いろいろな学校行事や取り組みが計画されていますので、生活習慣を整え、体調管理を心がけて、たくさんの経験をしていきましょう。

・・・健康診断がはじまります・・・

4月～6月にかけて健康診断が行われます。みなさんが、学校生活を安全に安心して過ごすために、「自分のからだを知る」「自分の生活を振り返る」機会にしてもらいたいと思います。

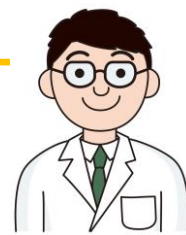
4月 健康診断日程

いつ？	どんな検査をするの？	気をつけることは？
4月10日（金） 	発育測定・視力検査 2年 聴力検査（3年のみ）	視力（めがねの人は、矯正と裸眼視力の両方）を測ります。 めがねを忘れないように！
4月24日（金） （27・28日予備日）	尿検査 全学年	朝一番の尿をとります。 名前を忘れずに記入！
4月24日（金）	耳鼻科検診 1・3年	耳掃除をしておきましょう。

*検診や検査の結果は、受診や再検査が必要な人のみお知らせします。

今年度の学校医の先生方の紹介

学校医	進藤洋一郎先生 ・ 柳本親利先生
学校歯科医	江頭修作先生 ・ 竹田茂樹先生
学校薬剤師	長崎歌織先生（さくら薬局）
眼科医	木村亮二先生
耳鼻科医	福與和正先生（協力医 今村信秀先生・本吉和美先生）



★今年度、健康診断や健康相談などでお世話になります。

・・・保護者の方へ・・・

◎「日本スポーツ振興センター」について

登下校中や授業中、部活動中などの学校の管理下におけるケガや病気が発生し、病院を受診された場合は、「日本スポーツ振興センター」に申請し、給付金を受け取ることができます。部活動顧問や担任に申し出てください。関係書類をお渡します。

◎健康相談について

健康診断が始まります。すでに病院等で定期受診されているお子さんは、事前にお知らせください。体調など気になることは、担任や養護教諭にご相談ください。

また、宿泊行事や体育祭、水泳や持久走学習の前には「事前健康調査」を行い、事故防止に努めていきます。



◎性・薬物乱用防止・食教育について

中学生は、この時期に様々な興味関心、不安や悩みをもちます。年齢に応じた学習をすることで、生徒が自分や友だちを大切にできる大人へと成長してくれることを期待しています。詳しいお知らせは後日行います。

◎感染症予防について

コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症の流行状況により、予防対策を強化することがあります。集団生活を行う学校では、感染症予防を一人一人の意識が必要ですので、ご協力をよろしく願います。

流行性の感染症と診断された場合は学校までご相談ください。



養護教諭の興膳 こうぜん はるな 春菜です。

今年度から前原東中学校に来ました。お子様が心も身体も元気に成長してくれるよう、保健室からサポートしていきたいと思っています。不安や心配のある方は、お気軽にご相談ください。

