

# 前原 EAST 弁当の日

11/29(月)に弁当の日を実施しました。E(enjoy:楽しく), A(all:全部), S(self:自分で), T(try:やってみよう)をキーワードに、何を作るか自分で考え、計画し、買い物から調理、後片付けまで自分で力で行います。

この取組では、食事を作ることや食べることの大切さや楽しさを知り、家族や食に関わる人や物に感謝する心を育み、弁当作りを通じて、見通しを持ち実践する力をつけ、日常生活に活かすことができる生徒の育成を目的としています。

## 事前に、全校一斉で弁当の日の「計画立て」を行いました！

### 弁当作りのポイントを学習



### 計画シート作成



## 当日は、タブレットを使って班で交流を行いました！

タブレットで写真を撮り、交流シートを作成し、班で共有し、コメントを書きあいました。



交流シート 名前 2年5組 Hさん	～テーマ～ 糸島産食材を使った「私の〇〇弁当」	見栄えがいい感じの	<b>弁当</b>
①写真 お気に入りの1枚貼り付けよう！		③工夫したこと 彩りよくなりました	
②使用した糸島産の食材は？ 鶏肉 ジャガイモ 人参 卵 枝豆 ピーマン		④もし改善するとしたら？ 栄養素を全く考えていなかったなのでそこを気をつけたい。また、量が少なかったのでもう少し盛り付けを頑張りたい	
★ 班員からのメッセージ ★			
命とりどりのお弁当で栄養バランスが良さそう！	彩りがよくて美味しそうですね	色合いがいいね！	彩りがよく、栄養のバランスが良さそう。
			量多くて羨ましいな
			右のやついいね！



校長先生の  
「いい肉の日！  
とんかつ弁当」

保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。